

新しい掲示板に移行します。これよりは「2022新しい掲示板」をご利用ください。
こちらは間もなく閉鎖します。

遺失物

金時山に忘れ物してしまいました。充電用のバッテリーとケーブル。特に時計用のケーブルが無く、
困っています。金時山の茶屋に届いていないか問い合わせしていますが、応答無し。
もし情報有りましたらお知らせいただけますか？

金時山に 11 名！

山頂はガスで富士は見えでしたが、小田原の打ち上げは盛り上がりました。



【ファイル 1】[jpg\(96.076171875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(89.5908203125k\)](#)

[1834](#)

2022/03/19 15:23:46

戸丸

槍ヶ岳5泊募集開始

○槍ヶ岳5泊6日スケジュール案（表銀座縦走コース）

※申し込みは6月10日位までに

（山小屋が予約制の為、予約が取れないと実施できません）

●一日目 7月25日（月）新宿発（バスかJRで）穂高駅集合

バスかタクシーで中房温泉泊

●二日目 7月26日（火）中房温泉～燕岳～燕山荘泊（歩行4時間55分）

●三日目 7月27日（水）燕山荘～大下りの頭～切通し岩～大天井岳～大天井ヒュッテ泊

（歩行4時間40分）

※西岳までのコースの場合 +2時間50分 総歩行7時間30分

●四日目 7月28日（木）大天井ヒュッテ～西岳～水俣乗越～ヒュッテ大槍～槍ヶ岳山荘泊

（歩行6時間50分）

※西岳発の場合 -2時間50分 総歩行4時間

●五日目 7月29日(金) 槍ヶ岳山荘～大曲～槍沢ロッジ～横尾山荘～徳沢ロッジ泊
(歩行6時間)

●六日目 7月30日(土) 徳沢ロッジ～明神～上高地(歩行2時間)
上高地～(バス)新宿着

◎費用約9万円

内訳

交通費 約 11,000 円(往復バス利用)

約 17,000 円(往復 JR 利用)

宿泊費

1泊目 12,000 円(2食付き)(中房温泉)

2泊目 15,300 円(2食お弁当付き)(燕山荘)

3泊目 14,500 円(2食お弁当付き)(大天井ヒュッテ)

4泊目 14,500 円(2食お弁当付き)(槍ヶ岳山荘)

5泊目 11,000 円(2食付き)(徳沢ロッジ)

[1833](#)

2022/03/18 17:52:31

戸丸

金時山11名に！

現在、佐藤、井上夫妻、及川、奥村、宗像夫人、神山、入江、西川夫妻、戸丸の11名です。

[1832](#)

2022/03/18 10:01:47

戸丸

金時山9名に！

神山さん、入江さん参加で9名になりました。

[1831](#)

2022/03/16 20:22:14

戸丸

この掲示板7月末で終了

2008年から14年ほど使ってきたこの掲示板が7月末で閉鎖されます。

新しく「2022新しい掲示板」立ち上げました。

これからは新しい掲示板をご利用ください。

懐かしい写真等が載っている今までのこの掲示板は7月末まで見られます。
14年前からの歴史も見られます。
是非ご覧ください。

1830

2022/03/13 17:46:32

戸丸

金時山現在7名！

金時山は現在、佐藤、井上夫妻、及川、奥村、宗像夫人、戸丸の7名です。

1829

2022/03/06 20:04:26

戸丸

3/20(日)金時山 レギュラーコース

3月20日(日)、箱根の金時山(1212・5m)です。

レギュラーコース 歩行3時間

(上り1時間30分、下り1時間30分)

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

富士山の眺望を期待して箱根の金時山に行きます。

小田原からバスで仙石までここから山頂を目指します。

下りは同じ道で、途中から右、金時神社方面に降ります。

仙石バス停から小田原駅へ

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 3月18日(金)までに

集合 3月20日(日) 小田急線新宿駅

6時11分発 急行小田原行き

(前から3両目車内)

途中駅発 代々木上原 6:16 下北沢 6:19

経堂 6:23 成城学園前 6:27 登戸 6:32

向ヶ丘遊園 6:35 新百合ヶ丘 6:41

町田 6:50 相模大野 6:53

小田原 7:44 着

(バス乗り換え4番乗り場)

8:10 発 桃源台行き 仙石 8:52 着

交通費 新宿～小田原 891 円

小田原～仙石 1,020 円

1828

2022/03/06 19:50:45

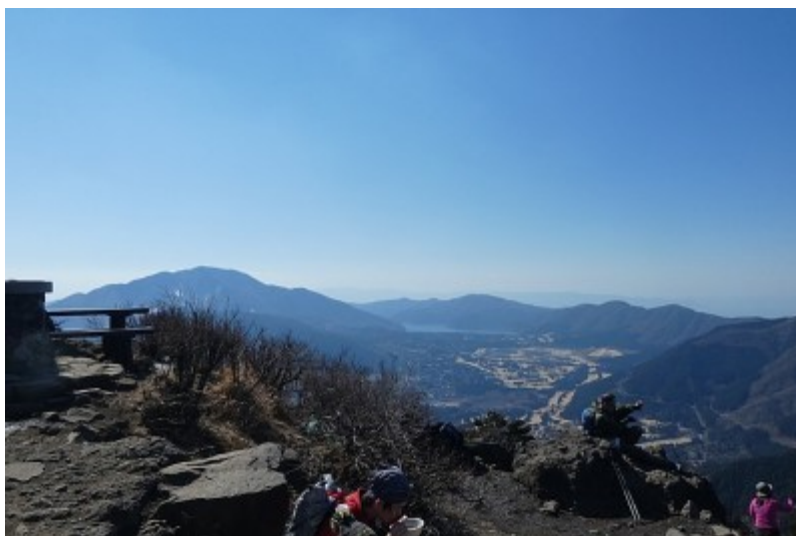
戸丸

金時山下見完了！

長い下山を考えていましたが、足柄ルートは崩落で通行止めでした。

仙石バス停から登り、金時神社に降り、

仙石バス停から小田原に降りる短いコースとなりました。





【ファイル 1】[jpg\(80.3544921875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(107.6962890625k\)](#)

1827

2022/02/23 10:29:29

戸丸

十二所果樹園で

シュガーズの4人が歌いました。



撮影は井上夫人。

1826

2022/02/20 18:49:14

戸丸

鎌倉十二所果樹園に十五名！

梅はまだまだでしたが、展望台での豚汁は美味しかったです。



【ファイル 1】[jpg\(225.7734375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(206.029296875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(238.5966796875k\)](#)



[1825](#)

2022/02/18 17:29:05

戸丸

十二所果樹園15名！

現在、佐藤、及川、坂巻夫妻、井上夫妻、宗像夫人、川名夫人、神山、和田、谷田、神吉、星野親子、戸丸の15名です。

[1824](#)

2022/02/18 15:48:10

戸丸

13 名に

神吉さん参加で13名になりました！

[1823](#)

2022/02/18 13:27:50

戸丸

12名に！

谷田さん参加で12名になりました！

[1822](#)

2022/02/18 10:54:50

戸丸

11名に！

和田さん参加で11名になりました！

1821

2022/02/07 18:15:48

戸丸

十二所果樹園、現在10名

現在、佐藤、及川、坂巻、井上夫妻、宗像夫人、川名夫人、神山、入江、戸丸の10名です。

1820

2022/02/06 09:20:05

戸丸

2/20(日)ラクダコース 鎌倉十二所果樹園

2月20日(日)、鎌倉の十二所果樹園(149m)です。

らくだコース 歩行約2時間

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

※展望台(昼食会場)は水場、トイレ無し(水は多めに)

鎌倉の十二所果樹園で梅見をして、標高149mの展望台で昼食。下山は久木大池公園に降り、

鎌倉逗子ハイランドの坂上バス停から鎌倉駅に戻ります。

※トン汁を作る予定です。食器ご持参ください。

○持ち物 お弁当、お椀、箸、ポットにお湯、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール、ユペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 2月18日(金)までに

集合 2月20日(日) 鎌倉駅東口 8:40

1) JR 東京駅 横須賀線 地下1番線

7:33発 普通逗子行き(前から3両目)

2) JR 新宿駅 埼京線 大和行き

7:25発(武蔵小杉 7:46 着)

横須賀線逗子行き 乗り換え 7:53

鎌倉着 8:30 バス乗り場 8:40 集合

(※鎌倉駅東口4番バス乗り場)

(太刀洗、金沢八景駅行き乗り場)

交通費 東京～鎌倉 片道935円

鎌倉～十二所 片道210円

坂上バス停発 鎌倉駅行き 毎時 4 分と 34 分

1819

2022/02/05 19:54:46

戸丸

十二所果樹園下見完了

2/20(日)ラクダコースの十二所果樹園を下見してきました。

梅はまだまだこれからですが、展望台からは富士山も見え、東京湾や房総半島まで見られました。

下山の尾根も優しい道でよかったです。



【ファイル 2】[jpg\(199.7822265625k\)](#)

1818

2022/01/18 07:36:36

戸丸

2/20 ラクダコース候補地

鎌倉の十二所果樹園にしようかな！
梅が咲き始めるかな・・・
下見してきます。

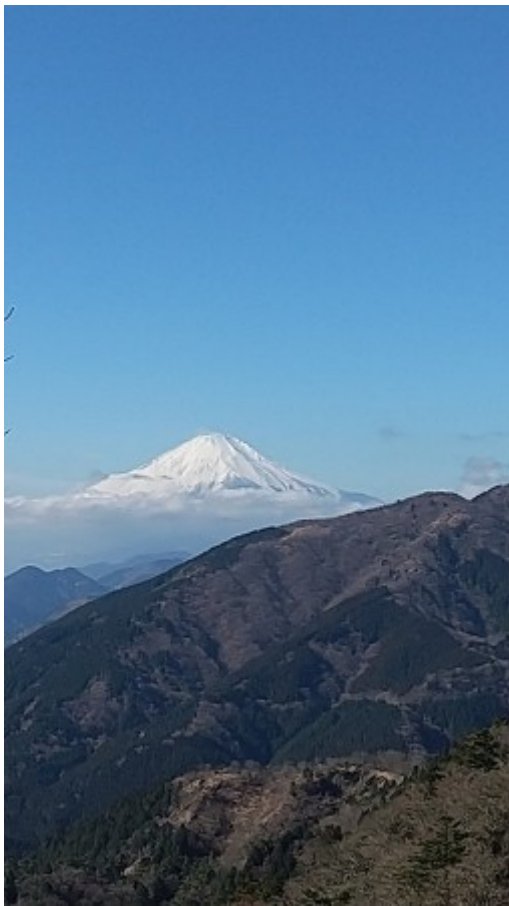
1817

2022/01/16 22:12:21

三田村久子

(無題)

扇山、行きたかったのですが、今日は大学の山仲間と大山に登って来ました。
富士山は見えましたが、階段が結構キツかったです??



1816

2022/01/16 21:06:10

戸丸

扇山に 6 人！

富士山がきれいでした。

雪はありませんでした。



【ファイル 1】[jpg\(148.015625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(178.880859375k\)](#)

1815

2022/01/15 05:03:01

戸丸

扇山 6 名！

現在、佐藤、有倉、川名夫人、神山、西川、戸丸の6名です！

アイゼンご持参ください！

1814

2022/01/14 09:26:52

戸丸

5名に

神山さん参加で5名になりました。

1813

2022/01/08 11:07:19

戸丸

1/16 扇山4名！

現在、佐藤、有倉、川名夫人、戸丸の4名です。

雪が多いと思います、アイゼンか軽アイゼンご持参ください！

1812

2022/01/01 11:18:57

戸丸

1/16 扇山です！

明けましておめでとうございます。

2022年最初は 1/16 に扇山から富士を仰ぎます！

1/30 はシュガーズのコンサートがあります。

2022 シュガーズコンサート

男声合唱のための組曲 ミュージカル

Man of La Mancha

ラ・マンチャの男

ジョー・ダリオン／作詞 ミッチ・レイ／作曲 源田俊一郎／編曲 ピアノ／永井博子



他、シュガーズの好きな歌 パーバーショップ 坂本九の歌など

1月30日(日)14:00 開演(13:30 開場)

ティアラこうとう小ホール

都営新茗荷線・半蔵門線「住吉駅」A4出口徒歩4分

入場料1000円
(全自由席)

ご予約/お問い合わせ(担当:戸丸)
電話/FAX 03-3621-0898
tomurumatoru@hotmail.com

当日のお問い合わせは
ティアラこうとう 03-3635-5500



【ファイル 1】[jpg\(173.767578125k\)](#)

[1811](#)

2021/12/27 22:21:07

戸丸

1/16 扇山 2 名 !

現在、佐藤、戸丸の2名です。

[1810](#)

2021/12/25 15:41:22

戸丸

1/16 扇山です !

1月16日(日)、扇山(1137.8m)です。

レギュラーコース 歩行約4時間55分
(上り2時間40、下り2時間15分)

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

※念の為、軽アイゼンをご持参ください。(降雪の可能性あり)

2022年の最初は、扇山から富士を仰ぎます。

中央線鳥沢駅から右に行き左回りで山頂を目指します。

下山は北側から鳥沢駅に下ります。

○持ち物 軽アイゼン、お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、
傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 1月14日(金)までに

集合 1月16日(日)

6:08発 京王線 新宿駅

準特急高尾山口行き(前から3両目)

途中駅発

笹塚 6:13 明大前 6:15 千歳烏山 6:20

調布 6:26 府中 6:31 分倍河原 6:33

聖蹟桜ヶ丘 6:36 高幡不動 6:40 北野 6:46

高尾 6:56着(JR 乗り換え)

7:06発 甲府行き

鳥沢 7:35着

交通費 新宿～鳥沢 片道873円

シュガーズプレ演奏

芋煮会会場でシュガーズが 5 曲演奏しました！
撮影は井上夫人。



【ファイル 1】[jpg\(255.7314453125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(304.669921875k\)](#)

頭高山に 20 人！頭その2



芋煮の風景！

【ファイル 1】[jpg\(276.5546875k\)](#)

[1807](#)

2021/12/19 21:33:02

戸丸

頭高山に 20 人！

丹沢を眺めながら頭高山で芋煮会してきました。





【ファイル 1】[jpg\(155.2099609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(182.623046875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(161.4814453125k\)](#)

1806

2021/12/17 20:29:54

戸丸

21名に！

頭高山芋煮会は現在、太田(キノコ)、星野(幸)(長ネギ)、佐藤夫妻(里芋)、井上夫妻、坂巻(牛肉)、宗像夫人(麺つゆ)、川名夫妻(しめじ、舞茸)、布施(長ネギ)、奥村(うどん)、神山(こんにゃく)、澤、星野親子(焼き豆腐、ゴボウ)、西川夫妻、及川、神吉、戸丸(カレールー、予備麺つゆ)の21名！

1805

2021/12/17 09:17:10

戸丸

21名に！

佐藤夫人参加で21名になりました。

[1804](#)

2021/12/16 16:03:43

戸丸

20名になりました！

頭高山芋煮会は現在、太田(キノコ)、星野(幸)(長ネギ)、佐藤(里芋)、井上夫妻、坂巻(牛肉)、宗像夫人(麺つゆ)、川名夫妻(しめじ、舞茸)、布施(長ネギ)、奥村(うどん)、神山(こんにゃく)、澤、星野親子(焼き豆腐、ゴボウ)、西川夫妻、及川、神吉、戸丸の20名！

[1803](#)

2021/12/15 10:56:27

戸丸

18名に！

西川夫妻参加で18名になりました。

[1802](#)

2021/12/12 17:37:40

戸丸

芋煮会16名！

頭高山芋煮会は現在、太田(キノコ)、星野(幸)(長ネギ)、佐藤(里芋)、井上夫妻、坂巻(牛肉)、宗像夫人(麺つゆ)、川名夫妻(しめじ、舞茸)、布施(長ネギ)、奥村(うどん)、神山(こんにゃく)、澤、星野親子(焼き豆腐、ゴボウ)、戸丸の16名！

芋煮の分担終了しました。前日土曜日の参加人数で量の微調整をお願いします。

今回は焚火はありません、防寒対策をしてください。

※お弁当は要りません！！

[1801](#)

2021/12/11 23:06:10

佐藤元昭

芋煮会食材

さとう、「さとういも」剥いて持参します。

[1800](#)

2021/12/10 22:22:06

戸丸

芋煮会11名！

頭高山芋煮会は現在、太田、星野(幸)、佐藤、井上夫妻、坂巻、宗像夫人(麺つゆ)、川名夫妻(しめじ、舞茸)、

布施(長ネギ)、戸丸の11名！

以下の分担も皆様よろしく！

残りの芋煮材料(こんにゃく、うどん、里芋、焼き豆腐、ごぼう、牛肉、)

今回は焚火はありませんので、防寒対策をしてください。

1799	2021/12/10 11:33:02	戸丸
----------------------	---------------------	----

芋煮会10名！

川名夫妻参加で10名になりました。

シメジ、舞茸持参です！

1798	2021/12/10 09:47:42	戸丸
----------------------	---------------------	----

宗像夫人参加、めんつゆ 持参、8名！

8名になりました。

1797	2021/12/09 18:18:35	戸丸
----------------------	---------------------	----

芋煮会7名！

頭高山芋煮会は現在、太田、星野(幸)、佐藤、井上夫妻、坂巻、戸丸の7名！

以下の分担も皆様よろしく！

芋煮材料(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、焼き豆腐、ごぼう、牛肉、麺つゆ)

今回は焚火はありませんので、防寒対策をしてください.非表示 削除

1796	2021/11/29 18:28:02	戸丸
----------------------	---------------------	----

12/19 頭高山芋煮会

12月19日(日)、頭高山(ずっこうやま)(303.4m)芋煮会です。

ラクダコース 歩行約2時間

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

渋沢丘陵の西の端の山です。渋沢駅南口からバスで峠バス停下車、そこから登って10分で尾根。丹沢がよく見えます。
頭高山で芋煮会をします。下山は渋沢駅まで歩きます。

※山頂には水がありません。多めにお持ちください。(トイレはあります)

※お弁当は要りません。参加者でいも煮の材料を分担。

持ち寄る材料を戸丸までお知らせください。

参加人数で量調整が必要、前日掲示板で人数確認。

芋煮材料(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、焼き豆腐、ごぼう、牛肉、麺つゆ)

○持ち物 ポットにお湯、食器、箸、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、
タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 12月17日(金)までに

集合 12月19日(日)

小田急線新宿駅 7:30発

急行小田原行き(前から3両目)

途中駅発

代々木上原 7:35 下北沢 7:38

経堂 7:42 成城学園前 7:46 登戸 7:50

向ヶ丘遊園 7:54 新百合ヶ丘 8:00

町田 8:09 相模大野 8:11 海老名 8:21

渋沢駅 8:48着(南口バス乗り換え)

峠行きバス(南口) 9:18発

○交通費 新宿～渋沢 片道 682円

1795

2021/11/27 18:17:59

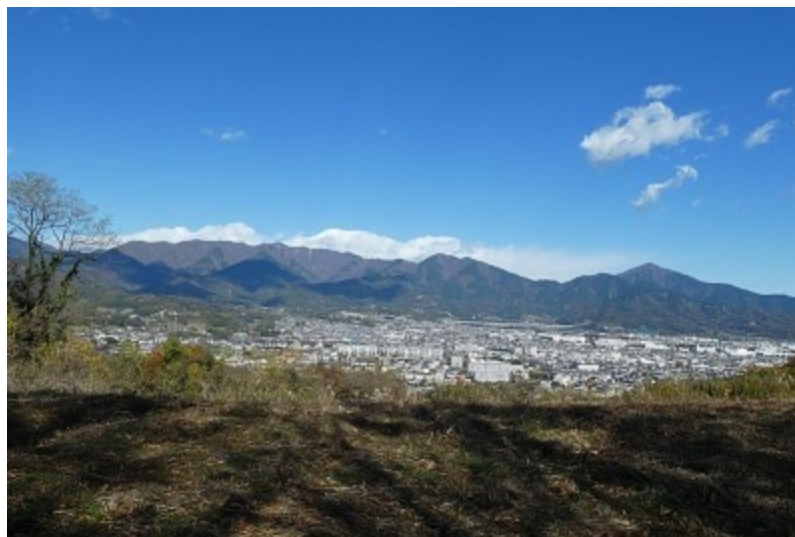
戸丸

頭高山(ずっこうやま)下見完了

丹沢がきれいでした。

参加の方は防寒対策と水場がないので水多めにお願いします。

トイレはありますが、水道がありません。



詳細は後程発表します。

【ファイル 1】[jpg\(114.2958984375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(230.3828125k\)](#)

[1794](#)

2021/11/22 21:57:28

三田村久子

(無題)

この日は大山～三峰山へ行っていたので、参加したかったのですが、残念でした。

[1793](#)

2021/11/22 14:56:18

戸丸

三田村様

そうです大月駅まで歩きました。最後の 3 分の1付近のカエデが見事に赤や黄色でした。偶然のタイミングで最高の紅葉狩りでし

[1792](#)

2021/11/22 14:40:02

三田村久子

高川山 紅葉?キレイですね?
大月まで歩いたんですか？

[1791](#)

2021/11/22 07:10:33

戸丸

写真追加 その3



【ファイル 1】[jpg\(233.83984375k\)](#)

[1790](#)

2021/11/22 07:09:54

戸丸

写真追加 その2



【ファイル 1】[jpg\(231.046875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(217.2373046875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(271.29296875k\)](#)

[1789](#)

2021/11/22 07:08:43

戸丸

写真追加 その1





【ファイル 1】[jpg\(250.0263671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(248.9404296875k\)](#)

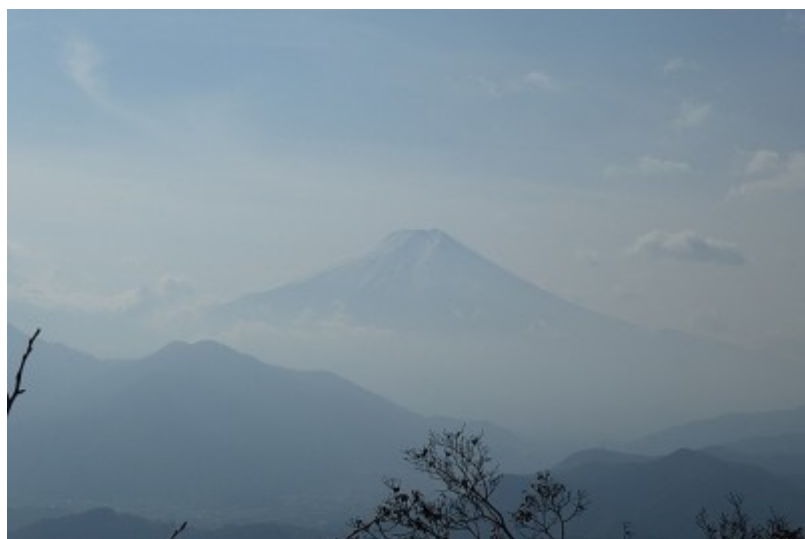
【ファイル 3】[jpg\(255.6630859375k\)](#)

[1788](#)

2021/11/21 22:56:48

戸丸

高川山に13名！ 富士と紅葉を堪能しました。



【ファイル 1】[jpg\(35.8466796875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(172.03515625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(271.29296875k\)](#)

1787	2021/11/19 17:45:17	戸丸
----------------------	---------------------	----

高川山13名！

現在、有倉、佐藤、川名夫人、及川、布施、奥村、神山、入江、和田、西川夫妻、神吉、戸丸の13名です。

1786	2021/11/19 10:54:37	戸丸
----------------------	---------------------	----

高川山10名！

神山、入江、和田で、10名になりました。

1785	2021/11/13 21:59:59	戸丸
----------------------	---------------------	----

11/21 高川山7名！

現在、有倉、佐藤、川名夫人、及川、布施、奥村、戸丸の7名です。

1784	2021/11/07 14:00:27	戸丸
----------------------	---------------------	----

1/30 シュガーズコンサート

来年、1 月30日(日)シュガーズのコンサートがあります。チラシ出来ました、皆様是非ご来場ください。

2022 シュガーズコンサート

男声合唱のための組曲 ミュージカル

Man of La Mancha

ラ・マンチャの男

ジョー・ダリオン/作詞 ミッチ・レイ/作曲 源田俊一郎/編曲 ピアノ/永井博子



他、シュガーズの好きな歌 バーバーショップ 坂本九の歌など

1月30日(日)14:00 開演(13:30 開場)

ティアラこうとう小ホール

都営新宿線・半蔵門線「住吉駅」A4出口徒歩4分

入場料1000円
(全自由席)

ご予約/お問い合わせ(担当:戸丸)

電話/FAX 03-3521-6898

tomarusator@hotmail.com

当日のお問い合わせは

ティアラこうとう 03-3635-5500



【ファイル 1】[jpg\(187.1787109375k\)](http://img187.1787109375k.jp)

1783

2021/10/25 17:25:42

戸丸

11月21日(日) 高川山(975.6m)です

11月21日(日) 高川山(975.6m)です。

レギュラーコース 歩行約4時間半

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

中央線初狩駅から登ります。帰りは大月駅まで歩きます。
(状況によっては田野倉駅に向かいます。)

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他。

●申し込みは 11月19日(金)まで

集合 11月21日(日)

京王線新宿駅 6:08発

準特急高尾山口行き(前から3両目)

高尾6:56着 (JR 乗り換え)

7:06甲府行き 初狩7:50着

○交通費 新宿～初狩 片道 1,137 円

[1782](#)

2021/10/17 23:11:00

戸丸

塩ノ山に13名！

山頂の景色、塩山温泉、打ち上げを楽しんできました。



【ファイル 1】[jpg\(152.12109375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(166.0966796875k\)](#)

1781

2021/10/15 20:13:10

戸丸

10/17 打ち上げ予約完了！

塩山駅北口前の「はちまる」10名で予約完了！

塩山温泉入浴の後、4時半頃から打ち上げ開始！

料理2～3品はお任せでお願いしました。

追加は適宜・・・

お楽しみに！！

1780	2021/10/15 17:25:59	戸丸
----------------------	---------------------	----

塩ノ山13名、打ち上げ10名に！

現在、太田(打ち上げ不参加)、星野(幸)(打ち上げ不参加)、佐藤夫妻、布施、有倉、川名夫妻、星野親子、和田(打ち上げ不参加)、神吉、戸丸の13名になりました。

1779	2021/10/15 10:53:38	戸丸
----------------------	---------------------	----

12名に！

和田さん参加(打ち上げ不参加)で12名になりました。

1778	2021/10/14 16:56:30	戸丸
----------------------	---------------------	----

塩ノ山11名、打ち上げ9名！

現在、太田(打ち上げ不参加)、星野(幸)(打ち上げ不参加)、佐藤夫妻、布施、有倉、川名夫妻、星野親子、戸丸の11名です。

1777	2021/10/14 13:21:32	戸丸
----------------------	---------------------	----

訂正

大歓迎！

1776	2021/10/14 13:20:43	戸丸
----------------------	---------------------	----

川名さん参加で9名に！

川名さんが久しぶりに参加します??大歓迎??

1775	2021/10/14 10:12:38	戸丸
----------------------	---------------------	----

打ち上げ参加の方は

なるべく14日(木)中にお申し込みください！

[1774](#)

2021/10/13 16:28:21

戸丸

塩ノ山現在8名！

現在、太田(打ち上げ不参加)、星野(幸)(打ち上げ不参加)、佐藤夫妻、布施、有倉、川名夫人、戸丸の8名です。

[1773](#)

2021/10/13 10:29:10

戸丸

塩ノ山8名に！

川名夫人参加で8名になりました。

[1772](#)

2021/10/13 09:17:05

戸丸

塩ノ山7名に！

有倉さん参加で7名になりました。

[1771](#)

2021/10/08 18:06:52

戸丸

塩ノ山 現在6名

現在、太田、星野(幸)、佐藤夫妻、布施、戸丸の6名です。

[1770](#)

2021/10/04 22:13:35

戸丸

塩ノ山打ち上げ希望者はお早めに！

10/17 塩の山の打ち上げ参加希望者はなるべく10/14(木)までにお知らせください。

16時半頃から開始予定です。

[1769](#)

2021/10/03 16:15:13

戸丸

塩ノ山打ち上げ参加者募集！

塩ノ山の打ち上げは塩山駅前のはちまる！ 予約しました！

[1768](#)

2021/09/25 11:25:03

戸丸

10/17 塩ノ山 ラクダコース徒歩2時間

10月17日(日)塩山の塩ノ山(552.8m)です。

ラクダコース 歩行約2時間

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。?

塩山駅から徒歩15分ほどで登山口です。塩山の地名の由来になった塩ノ山。山頂でゆっくりして、

塩山温泉に入浴予定です。?

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他。?

●申し込みは 10月15日(金)まで

打ち上げ参加者はお知らせください。お店を予約します。

集合 10月17日(日) 京王線新宿駅

6:57発 特急高尾山口行き(前から3両目)

途中駅発

明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18

分倍河原 7:20 聖蹟桜ヶ丘 7:23

高幡不動 7:26 北野 7:33?

高尾7:40着 (JR 乗り換え)

8:02甲府行き 塩山9:24着?

○交通費 新宿～塩山 片道 1533 円

日帰り温泉 500～1,000 円位

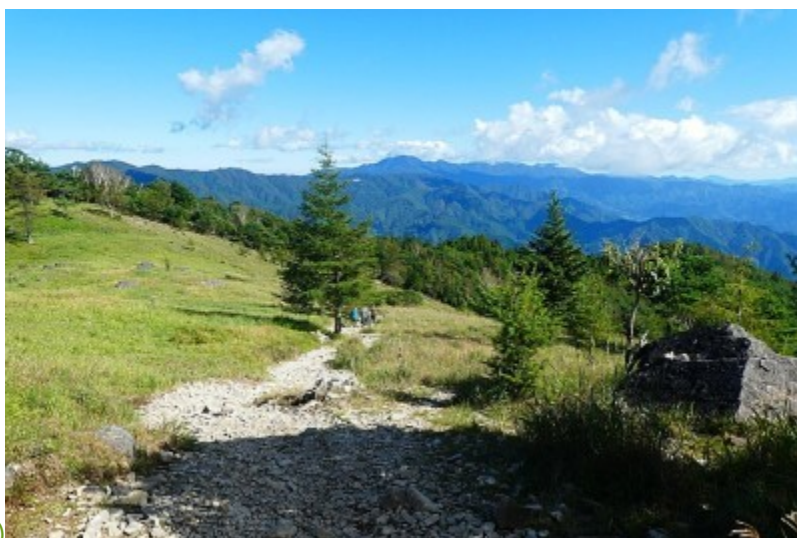
1767

2021/09/20 06:57:45

戸丸

乾徳山写真追加

ラッキーなことに富士山も見えました。



【ファイル 1】[jpg\(185.0263671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(153.30078125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(72.2861328125k\)](#)

[1766](#)

2021/09/20 06:56:11

戸丸

乾徳山に 8 名で！

なかなかの手ごたえでした。





【ファイル 1】[jpg\(118.0224609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(46.076171875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(79.248046875k\)](#)

[1765](#)

2021/09/10 19:34:17

戸丸

9/19 乾徳山 現在8名

現在、三田村、東郷、有倉、布施、佐藤、西川、奥村、戸丸の8名です。

[1764](#)

2021/09/01 19:45:30

戸丸

9/19 乾徳山(2031m)歩行 5 時間半

9月19日(日)乾徳山(2031m)

レギュラーコース 歩行5時間半
(上り2時間30分、下り3時間)

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

塩山駅からタクシーで大平高原まで、分岐から乾徳山を往復して下山は道満山から徳和峠経由で下ります。
帰りはバスまたはタクシーで塩山駅へ。

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 9月16日(木)までに

集合 9月19日(日) 京王線新宿駅
6:08発 準特急高尾山口行き(前から3両目)

高尾6:56着 (JR 乗り換え)
7:06甲府行き 塩山8:14着

○交通費 新宿～塩山 片道 1533 円
タクシー 塩山～大平峠
(一人 1500 円～2,000 円位)

帰りのバス 乾徳山登山口～塩山 660 円
(バス時刻表 15:08 16:08)
(※時間によってタクシー利用も有?)

[1763](#)

2021/08/29 17:34:43

戸丸

八国山緑地に10名！

ジブリ映画のとなりのトトロの七國山のモデルになった狭山丘陵八国山緑地に行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(223.880859375k\)](#)

[1762](#)

2021/08/26 18:33:24

戸丸

八国山 10 名！

現在、佐藤、坂巻、有倉、布施、和田、神山、奥村、星野(絵)、神吉、戸丸の10名です。

[1761](#)

2021/08/26 13:13:01

戸丸

八国山8名

友定、布施、和田、神山で8名になりました。

[1760](#)

2021/08/22 21:17:08

戸丸

八国山4名！

現在、佐藤、坂巻、有倉、戸丸の4名。

[1759](#)

2021/08/17 15:11:47

戸丸

9/19(日)乾徳山(2031m)

9/19(日)乾徳山(2031m)の予定です。

塩山からタクシー利用で大平高原からのアプローチです。

歩行約5時間半

[1758](#)

2021/08/08 19:14:34

戸丸

8/29 八国山現在3名

現在、佐藤、星野(幸)、戸丸の3名です。

[1757](#)

2021/07/20 20:25:17

戸丸

8/29(日)狭山丘陵・都立八国山緑地

8月29日(日)狭山丘陵 都立八国山緑地ハイキング

ラクダコース 歩行約2時間

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

西武園駅から狭山丘陵の東端の八国山緑地のナラ、クヌギの雑木林を歩きます。野鳥や昆虫などにも

会えるかもしれません。八国山とは、上野、下野、常陸、安房、相模、駿河、信濃、甲斐の八つの国が見えたことに由来するとのこと。

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 8月27日(金)までに

集合 8月29日(日) 西武池袋駅

7時 42 分発 急行飯能行き(前から3両目)

途中駅発

石神井公園 7:54 ひばりが丘 7:59

所沢 8:06 着(西武新宿線乗り換え)

8:12 発 急行西武新宿行き

東村山 8:15 着(西武園線乗り換え)

8:22 発 西武園行き

西武園 8:25 着

交通費 池袋～西武園(片道 377 円)

[1756](#)

2021/07/19 19:43:57

戸丸

大菩薩その2

鹿の親子にも遭遇



【ファイル 1】[jpg\(241.1142578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(246.6591796875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(152.9072265625k\)](#)

[1755](#)

2021/07/19 19:42:35

戸丸

9名で大菩薩

帰りに塩山駅前で打ち上げ、生ビール美味しかった！



【ファイル 1】[jpg\(140.326171875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(91.302734375k\)](#)

[1754](#)

2021/07/16 18:33:28

戸丸

大菩薩 3 名まで追加 OK です。

タクシーを3台確保しました。

もし今からでも参加したい方3名まで OK です。

[1753](#)

2021/07/13 06:26:00

戸丸

大菩薩現在9名

現在、佐藤、三田村、東郷、及川、宗像夫人、川名夫人、西川夫妻、戸丸の9名です。

申し込みは15日木曜日で締め切りました。

[1752](#)

2021/07/11 22:57:48

戸丸

7/18 大菩薩峠 締め切りは 7/15

7月18日(日)大菩薩峠～大菩薩嶺(2056.9m)

レギュラーコース 歩行5時間

(上り2時間20分、下り2時間40分)

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

塩山駅からタクシーで上日川峠まで、大菩薩峠から雷岩経由で大菩薩嶺へ。

下山は雷岩経由、唐松尾根で上日川峠に戻り、大菩薩峠登山口に下ります。

バスで塩山駅へ。

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、
非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 7月15日(木)までに
タクシー予約の為、申し込みはお早めをお願いします。

集合 7月18日(日) 京王線新宿駅

6:08発 準特急高尾山口行き(前から3両目)

高尾 6:56 着 (JR 乗り換え)

7:06 甲府行き 塩山 8:14 着

○交通費 新宿～塩山 片道 1533 円

タクシー 塩山～上日川峠 1500 円位

バス 大菩薩峠登山口～塩山 300 円

(バス時刻表 16:03 16:43 18:30)

(時間によってタクシー利用も有?)

[1751](#)

2021/07/06 06:30:55

戸丸

8月のラクダコースは第5週に

8月のラクダコースは

8月29日(日)に実施予定です。

[1750](#)

2021/07/04 23:30:47

戸丸

戸倉三山の2

市道山と臼杵山

市道山までの5.1キロは手ごたえ十分。また臼杵山までの1時間半はばてました。

朝8時から休憩含めて下山は午後7時半



【ファイル 1】[jpg\(134.13671875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(160.7177734375k\)](#)

[1749](#)

2021/07/04 23:28:03

戸丸

戸倉三山2名で

一日中の雨の中手ごたえ十分でした。

今熊山と刈寄山



【ファイル 1】[jpg\(237.2578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(196.8876953125k\)](#)

[1748](#)

2021/06/30 08:26:44

戸丸

7/4 戸倉三山 2 名

現在、佐藤、戸丸の2名です。

[1747](#)

2021/06/27 06:53:09

佐藤元昭

戸倉三山

参加します?最高です?是非皆さんと一緒にいきましょう??

[1746](#)

2021/06/23 19:14:24

戸丸

7/18 大菩薩峠 締め切り7/15(木)

7月18日(日)大菩薩峠～大菩薩嶺(2056.9m)

レギュラーコース 歩行5時間(上り2時間20分、下り2時間40分)

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

塩山駅からタクシーで上日川峠まで、大菩薩峠から雷岩経由で大菩薩嶺へ。

下山は雷岩経由、唐松尾根で上日川峠に戻り、大菩薩峠登山口に下ります。

バスで塩山駅へ。

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、
非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 7月15日(木)までに
タクシー予約の為、申し込みはお早めをお願いします。

集合 7月18日(日) 京王線新宿駅

6:08発 準特急高尾山口行き(前から3両目)

高尾 6:56 着 (JR 乗り換え)

7:06 甲府行き 塩山 8:14 着

○交通費 新宿～塩山 片道 1533 円

タクシー 塩山～上日川峠 1500 円位

バス 大菩薩峠登山口～塩山 300 円

(バス時刻表 16:03 16:43 18:30)

(時間によってタクシー利用も有?)

[1745](#)

2021/06/23 19:10:02

戸丸

7/4 戸倉三山 募集

7月4日(日)戸倉三山(今熊山を含む)

武蔵五日市からアプローチの戸倉三山へ行きます。歩行約8時間

今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m

申し込み締め切り 7月2日(金)

●持ち物 お弁当、非常食、飲料水(多めに)、雨具等

●集合 JR中央線 新宿駅(12番線)6:17 発

中央特快 高尾行き(前から 3 両目)

立川 6:43 着(青梅線乗換)6:57 発 武蔵五日市行き

武蔵五日市 7:34 着(バス乗り換え)(2 番のりば)

7:45 発 京王八王子行き 今熊山登山口下車(7:51)

○交通費 新宿～武蔵五日市 片道 814 円

[1744](#)

2021/06/20 18:53:44

戸丸

奥多摩湖天ぷらに 13 名！

奥多摩むかし道を3分の1ほど歩いて、そのあとバスで奥多摩湖へ湖畔のてんぷらを楽しみました。



【ファイル 1】[jpg\(165.375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(116.380859375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(139.9111328125k\)](#)

奥多摩天気

奥多摩の今日の天気はおおむね?最高気温 25℃風緩やかとのこと。

[1742](#) 2021/06/18 17:40:29 戸丸

奥多摩湖天ぷら13名に！

現在、佐藤、太田、和田、奥村、川名夫人、宗像夫人、神山、及川、有倉、星野親子、神吉、戸丸の13名です。

[1741](#) 2021/06/18 11:03:22 戸丸

奥多摩湖天ぷら9名

宗像夫人、神山さんで9名になりました。

[1740](#) 2021/06/17 18:12:46 戸丸

奥多摩湖天ぷら7名！

只今、佐藤、太田、和田、奥村、川名夫妻、戸丸の7名です。

[1739](#) 2021/06/17 12:59:16 戸丸

奥多摩湖天ぷら4名！

和田さん参加で、4名になりました。

[1738](#) 2021/06/13 19:21:49 戸丸

6/20 奥多摩湖天ぷら3名！

現在、佐藤、太田、戸丸の3名です。

[1737](#) 2021/06/11 04:18:55 戸丸

PCR 検査のおすすめ(戸丸)

検査をして少しでも安心して活動しましょう！

ワクチン接種も進んできました。戸丸は 6/6 6/30 です。

時々PCR 検査もすればより安心して生活できる気がします。

以下の木下グループの PCR 検査は郵送で簡単です。

先日私もやってみました。

<https://covid-kensa.com/>

1736

2021/06/10 18:12:46

戸丸

7月二回実施 7/4 7/18

6/20 の奥多摩湖天ぷらの後

7月4日(日)戸倉三山(歩行8時間)

7月18日(日)大菩薩峠/大菩薩嶺(歩行約5時間)

1735

2021/06/06 18:47:03

戸丸

6/20(日)奥多摩湖天ぷら

6月20日(日)、奥多摩むかし道～奥多摩湖畔天ぷら

ラクダコース 歩行約2時間

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

奥多摩駅から奥多摩むかし道を歩いて境橋か梅久保バス停まで歩きます。

途中野草を採りながら進みます。バスで奥多摩湖まで、湖畔でも野草採取して天ぷらをします。

※お弁当は要りません。うどんそばを作ります。

○持ち物

食器、箸、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、

地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、

ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 6月18日(金)までに

集合 6月20日(日) JR新宿駅(11 番線)

7:44発 ホリデー快速おくたま3号

奥多摩行き(3号車車内)(※武蔵五日市行きに乗らないこと)

途中駅発?

中野 7:49 三鷹 7:59 国分寺 8:06 立川 8:12 西立川 8:16

奥多摩 9:17着

交通費 新宿～奥多摩(片道 1,100 円)

[1734](#)

2021/05/31 19:28:55

戸丸

三ツ峠に 10 名

なぜかどこかの国の方も合流?



【ファイル 1】[jpg\(147.7548828125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(132.1865234375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(126.8876953125k\)](#)

[1733](#)

2021/05/29 05:17:14

戸丸

三ツ峠山10名

現在、有倉、奥村、佐藤、三田村、東郷（初参加）、及川、西川夫妻、川名夫人、戸丸の10名です。非表示 削除

[1732](#)

2021/05/28 11:09:20

戸丸

三ツ峠山 7 名に

及川さん参加で 7 名になりました。

[1731](#) 2021/05/27 16:56:41 戸丸

三つ峠山現在6名

現在、有倉、奥村、佐藤、三田村、東郷(初参加)、戸丸の6名です。

[1730](#) 2021/05/27 13:34:27 戸丸

三ツ峠山現在 2 名

現在、有倉、戸丸の 2 名です。

[1729](#) 2021/05/08 11:12:14 戸丸

5/30 三ツ峠山 です！

5月30日(日)、三ツ峠山(1785. 2m)

レギュラーコース 歩行約5時間40分

(上り2時間、下り3時間40分)

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

絶景の富士山を期待して行きます。河口湖駅からバスで三つ峠登山口まで、下山は府戸尾根経由で河口湖駅へ。

○持ち物 お弁当、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 5月28日(金)までに

集合 5月30日(日) 京王線新宿駅 6:29 発 特急 京王八王子行き

北野 7:03 着(乗り換え)7:04 発(1番線発)各駅停車 高尾山口行き

高尾 7:14 着(乗り換え)7:24 発 JR中央本線 普通 河口湖行き

河口湖 9:13 着(バス乗り換え)9:50 発 天下茶屋行き
三ツ峠登山口 10:15 着

交通費 新宿～河口湖(片道 2,122 円)

[1728](#) 2021/04/24 10:16:55 戸丸

5月30日(日)三ツ峠山

5月は日程を変更して第5日曜日の
5月30日(日)三ツ峠山に行く予定です。

[1727](#) 2021/04/18 21:15:54 戸丸

11 名で宝登山から長瀬アルプスへ

新緑と宝登山からの絶景を楽しみました。





【ファイル 1】[jpg\(168.44140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(197.87890625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(255.0927734375k\)](#)

[1726](#)

2021/04/17 11:25:01

戸丸

10 名に！

神吉さん参加で10名になりました。
皆さん十分気をつけておいでください。

[1725](#)

2021/04/16 17:43:53

戸丸

宝登山、長瀬アルプス現在9名！

現在、星野(幸)、佐藤夫妻、有倉、奥村、谷田、星野親子、戸丸の9名です。

[1724](#) 2021/04/15 18:18:50 戸丸

6名！

奥村さん参加で6名になりました。

[1723](#) 2021/04/10 04:54:17 戸丸

4月18日(日)宝登山～長瀬アルプス 現在5名

4月18日(日)、宝登山(497.1m)～長瀬アルプス
現在、星野(幸)、佐藤夫妻、有倉、戸丸の5名です。

[1722](#) 2021/04/04 14:55:37 戸丸

4/18 長瀬の宝登山から長瀬アルプス

4月18日(日)、宝登山(497.1m)～長瀬アルプス

ラクダコース 歩行約2時間半？

※電車バス内など、混雑時はマスクを使用しましょう。

長瀬駅から歩いてロープウェイで山頂まで、山頂から北に延びる長瀬アルプスを歩いて野上駅に向かいます。？

○持ち物 お弁当、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他？

●申し込みは 4月16日(金)までに

集合 4月18日(日) 東武東上線池袋

7:00発 快速急行小川町行き？(前から3両目車内)

途中駅発

和光市 7:12 志木 7:17 川越 7:27 川越市 7:29 坂戸 7:37

東松山 7:45

小川町 8:04着(乗り換え)8:14発 普通寄居行き

寄居着 8:30(秩父線乗り換え)8:47発 長瀬9:03着?

交通費 池袋～長瀬 1382 円(片道)

ロープウェイ 490 円

1721

2021/03/21 20:10:47

戸丸

雨の百蔵山に3人

午前中は小雨、午後はかなり降られましたが、満足しました。

集落では桜がかなり咲いていました。





【ファイル 1】[jpg\(204.6376953125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(195.203125k\)](#)

[1720](#)

2021/03/11 16:31:48

戸丸

3/21 百倉山現在3名！

現在、三田村、佐藤、戸丸の3名です。

[1719](#)

2021/03/06 17:54:42

戸丸

3月21日(日)箱根組再開します！

3月21日(日)、百倉山(1003.4m)です。

レギュラーコース 歩行約3時間45分

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

2021年最初は百倉山から富士を仰ぎます。

中央線猿橋駅から往復します。

○持ち物 お弁当、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、

ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 3月19日(金)までに

集合 3月21日(日) 京王線新宿駅

7:26発 準特急高尾山口行き

(前から3両目車内)

途中駅発

笹塚 7:31 明大前 7:33 千歳烏山 7:38

調布 7:44 府中 7:50 分倍河原 7:52

聖蹟桜ヶ丘 7:55 高幡不動 7:59

北野 8:05

高尾着 8:15(JR乗り換え)

8:20 発 甲府行き

猿橋着 8:52

交通費 961円(片道)

[1718](#)

2021/02/10 12:46:21

戸丸

二月のらくだコース中止します。

二月のらくだコースも中止します。

コロナの状況を見て3月のレギュラーコースから、再開したいと思います。

[1717](#) 2021/01/15 07:07:13

戸丸

1/17 百倉山 中止です。

残念ですが、

感染者が多いので中止します。

2月21日に順延します。

[1716](#) 2021/01/11 21:23:32

戸丸

百倉山 1/15 金曜日に

実施か中止か金曜日に決定します。

[1715](#) 2021/01/02 16:19:22

戸丸

1/17 百倉山です！

1月17日(日)、百倉山(1003. 4m)です。

レギュラーコース 歩行約3時間45分

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

2021年最初は百倉山から富士を仰ぎます。

中央線猿橋駅から往復します。

○持ち物 お弁当、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 1月15日(金)までに

※新型コロナ、感染者増加の場合は中止します。

集合 1月17日(日) 京王線新宿駅

7:26発 準特急高尾山口行き

(前から3両目車内)

途中駅発

笹塚 7:31 明大前 7:33 千歳烏山 7:38

調布 7:44 府中 7:50 分倍河原 7:52

聖蹟桜ヶ丘 7:55 高幡不動 7:59

北野 8:05

高尾着 8:15(JR乗り換え)

8:20 発 甲府行き

猿橋着 8:52

交通費 961円(片道)

[1714](#) 2020/12/20 17:50:02

戸丸

11名で高麗峠から巾着田へ

焚火と芋煮を楽しみました！



【ファイル 1】[jpg\(108.1103515625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(210.26953125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(235.0087890625k\)](#)

[1713](#) 2020/12/19 11:57:59

戸丸

11 名に！

及川さんキャンセルで11名になりました。

[1712](#) 2020/12/18 11:08:48

戸丸

芋煮会12名！

現在、太田、星野(幸)、布施(麵つゆ)、神山(こんにゃく)、川名夫妻(焼き豆腐、シメジ)、佐藤(うどん、舞茸)、岩岳(長ネギ)、奥村(里芋)、和田(ごぼう)、及川、戸丸の12名です。

残る材料は 牛肉、 です。

コロナの感染者が増えています。

マスク着用、ソーシャルディスタンスなど、十分注意して行動します。

[1711](#) 2020/12/18 10:44:52

戸丸

和田さん参加(ゴボウ)で 11 名！

11 名になりました！

[1710](#) 2020/12/17 17:50:13

戸丸

芋煮会10名！

現在、太田、星野(幸)、布施、神山(こんにゃく)、川名夫妻(焼き豆腐、シメジ)、佐藤(うどん、舞茸)、
岩岳(長ネギ)、奥村(里芋)、戸丸の10名です。

残る材料は ごぼう、牛肉、麺つゆ です。

コロナの感染者が増えています。

マスク着用、ソーシャルディスタンスなど、十分注意して行動します。

[1709](#) 2020/12/17 11:55:37

戸丸

奥村さん参加(里芋)で 10 名！

奥村さん参加、里芋持参 10 名になりました。

[1708](#) 2020/12/17 09:04:42

戸丸

岩岳さん参加(長ネギ)で 9 名！

岩岳さん参加で 9 名になりました！

[1707](#) 2020/12/16 17:02:17

戸丸

芋煮会現在8名！

現在、太田、星野(幸)、布施、神山(こんにゃく)、川名夫妻(焼き豆腐、シメジ)、佐藤(うどん、舞茸)、戸丸の8名です。

残る材料は以下です

里芋、長ネギ、ごぼう、牛肉、麺つゆ

[1706](#) 2020/12/16 13:26:11

戸丸

佐藤さん参加で 8 名に！

佐藤さん(うどん、舞茸)で 8 名になりました！

[1705](#) 2020/12/16 12:18:28

佐藤元昭

芋煮会食材

うどん、舞茸を持ってまいります。いわゆる飲み物も持参いたします。

[1704](#) 2020/12/14 18:06:34

戸丸

芋煮会現在7名！

現在、太田、星野(幸)、布施、神山(こんにゃく)、川名夫妻(焼き豆腐、シメジ)、戸丸の7名です。

残る材料は以下です

うどん、里芋、長ネギ、舞茸、ごぼう、牛肉、麺つゆ

参加の方、なるべく芋煮の材料の分担をお願いします。

材料は金曜日現在の参加人数をこの掲示板で確認して量を調整してください。

[1703](#) 2020/12/14 04:18:24

戸丸

コロナ陰性でした！戸丸

検査結果報告

この度の新型コロナ PCR 検査の結果は、
陰性となりました。

医療法人社団和光会監修
新型コロナ PCR 検査センター

このメールは、配信専用のアドレスで配信されています。

このメールに返信されても、返信内容の確認およびご返答ができません。

あらかじめご了承ください。

重要な基本的注意

※お預かりした唾液サンプルをリアルタイム PCR 法により新型コロナウイルスに特徴的な RNA 配列が検出されるかどうかを検査
立感染症研究所の新型コロナの検査マニュアルにもとづき、増幅に必要なサイクル数(CT 値)40 以内でウイルスが検出されませ
検査の

精度は当検査センターの基準を満たしていますが、検査結果の正確性・完全性を 100%で保証するものではありません。※本検査
性であっても、SARS-CoV-2 感染を否定するものではありません。※診断は検査結果のみで行わず、厚生労働省より公表されてい
参照し、

臨床症状も含め総合的に判断してください。※当検査センターはご利用者の疾病に関する一切の責任を負わないものとします。病
ある方は、かかりつけ医師による診察・診断をお薦めします。また当検査センターは本検査の結果に起因する損害に対して一切の
せん。

※本検査の内容をご利用様が第三者に提示する場合、当検査センターはその内容についていかなる保証も行いません。※本
は、新型コロナウイルスに特徴的な RNA 配列が検出されるかどうかを検査して通知するものであり、それ以上の診断や保証をす
ません。

[1702](#) 2020/12/11 20:12:37

戸丸

明日、PCR 受けてきます。

新橋駅前の検査場です。

<https://covid-kensa.com/>

[1701](#) 2020/12/03 17:29:08

戸丸

巾着田芋煮会 5 名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、布施、戸丸の5名です。

参加の方、なるべく芋煮の材料の分担をお願いします。

[1700](#) 2020/12/02 13:21:53

戸丸

巾着田 4 名！

坂巻さん参加で 4 名になりました。

[1699](#) 2020/11/30 18:32:43

戸丸

巾着田芋煮会現在 3 名！

現在、太田、星野(幸)、戸丸の3名です。

[1698](#) 2020/11/29 16:06:02

戸丸

12/20(日)巾着田芋煮会(ラクダコース)

12月20日(日)、巾着田芋煮会です。

ラクダコース 歩行約2時間半

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

飯能駅からバスで恩田バス停下車。奥武蔵自然歩道でほほえみの丘、高麗峠(177m)を通過して巾着田に行きます。

帰りは高麗駅へ。

※お弁当は要りません。参加者でいも煮の材料を分担。

持ち寄る材料を戸丸までお知らせください。

参加人数で量調整が必要、前日掲示板で人数確認。

芋煮材料

(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、焼き豆腐、ごぼう、牛肉、麺つゆ)

○持ち物 食器、箸、カップ、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、
非常食、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 12月18日(金)までに

集合 12月20日(日) 西武池袋駅 7:02発 急行飯能行き (前から3両目車内)

途中駅発

石神井公園 7:12 ひばりが丘 7:17 所沢 7:25 西所沢 7:28

飯能 7:49 着(バス乗り換え)

8:20 発 こまニュータウン循環

恩田バス停 8:25 着

交通費 1195 円

池袋～飯能 471 円 高麗～池袋 534 円

飯能～恩田バス停 190 円

1697 2020/11/15 21:44:44

戸丸

高水三山に 12 名で！

12名で行ってきました。澤乃井の生酒最高でした。





【ファイル 1】[jpg\(199k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(197.87109375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(164.91015625k\)](#)

[1696](#) 2020/11/07 15:22:57

戸丸

高水三山現在12名！

現在、佐藤夫妻、有倉、宗像夫人、川名夫人、及川、奥村、和田、岩岳、西川夫妻、戸丸の12名です。

[1695](#) 2020/11/01 17:08:36

戸丸

11/15 高水三山に行きます

11月15日(日)高水三山に行きます。

高水山(759m)

岩茸石山(793m)

惣岳山(756m)

レギュラーコース 歩行 約4時間

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

青梅線軍畑駅から歩き、まずは高水山を目指します、尾根を歩いて眺望のいい岩茸石山へ、ここで昼食、惣岳山から沢井に降ります、時間があれば澤乃井による計画。

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、スパッツ、非常食、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 11月13日(金)までに

集合11月15日(日)JR東京駅(2番線)

6:03発 中央特快 高尾行き(前から3両目車内)

途中駅発

神田 6:05 御茶ノ水 6:07 四谷 6:12

新宿 6:17(12番線) 中野 6:22

三鷹 6:30 国分寺 6:37

立川着 6:43(青梅線乗り換え)

立川発 6:52 青梅行き

青梅 7:30(乗り換え)軍畑着 7:51

交通費 東京～軍畑 1100 円

沢井～東京 1100 円

11/15 高水三山(レギュラーコース)

今日、高水三山下見してきました。

詳細はこれからですが、間もなくニュースで発表します。



【ファイル 1】[jpg\(218.296875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(170.494140625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(181.2236328125k\)](#)

[1693](#) 2020/10/20 22:57:09

戸丸

丹波山村シュガーズ

別アングル2枚



【ファイル 1】[jpg\(291.0224609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(310.755859375k\)](#)

[1692](#) 2020/10/18 19:58:18

戸丸

おまけのシュガーズ演奏！

食後はおまけのシュガーズ演奏もありました。



【ファイル 1】[jpg\(177.0546875k\)](#)

1691 2020/10/18 19:49:34

戸丸

丹波山村ハイキングに12名

里山ハイキングでローラー滑り台と河原での昼食を楽しんできました。



【ファイル 1】[jpg\(138.591796875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(126.2861328125k\)](#)

1690 2020/10/11 06:03:27

戸丸

丹波山村ハイキング現在13名！

現在、布施、佐藤夫妻、井上夫妻、坂巻、太田、星野(幸)、星野、三田村、奥村、神吉、戸丸の13名です！

※味噌汁を作る予定ですが、コロナ感染予防のため調理その他すべて一人で行います。

※昼食時も、密集を避け、会話も少し控えめにお願いします。

[1689](#) 2020/10/07 19:55:51

戸丸

丹波山村現在2名！

現在、布施、戸丸の2名です。

[1688](#) 2020/10/05 21:08:11

戸丸

10/18 らくだコース

10月18日(日)丹波山村ハイキング。

らくだコース 歩行時間 約2時間

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

奥多摩駅から丹波行きバスで丹波役場前で下車。

ローラー滑り台で遊んで、道の駅の河原で昼食。

※何か汁物を作ります。(食器、箸、持参)

○持ち物 お弁当、飲料水、マスク(予備マスク)、傘、雨具、
スパッツ、非常食、食器、箸、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他?

●申し込みは 10月16日(金)までに?

集合10月18日(日)JR新宿駅(11 番線)

6:46発 ホリデー快速おくたま1号

奥多摩行き(最後尾1号車車内)

※武蔵五日市行き車両に乗らないこと

途中駅発

中野 6:50 三鷹 6:59 国分寺 7:06

立川 7:15 西立川 7:19 拝島 7:32

奥多摩 8:21着(バス乗換)

8:35発 丹波行 丹波役場前9:23着?

交通費 新宿～奥多摩 往復 2200 円

奥多摩～丹波役場前 往復 2060 円

シルバーパスの方 山梨エリア 片道 620 円

[1687](#)

2020/09/27 08:24:05

戸丸

10/18 はらくだコースです。

10月4日に下見してからお知らせします。

ローラー滑り台に行こうかな???

[1686](#)

2020/09/20 22:35:40

戸丸

浮田さんに黙祷！

浮田さんが映った写真とお好きだったビールを備えて、中央峰で黙祷してきました。

[1685](#)

2020/09/20 22:27:14

戸丸

三頭山に9名！

午前中の雨も昼前にやんで昼からは時折陽射しも出るまずつの天気でした。

東峰、中央峰、西峰の三つの山頂を初めてはつきり確認しました。



【ファイル 1】[jpg\(202.658203125k\)](#)

[1684](#)

2020/09/17 12:45:30

戸丸

三頭山9名！

現在、佐藤夫妻、川名夫人、宗像夫人、及川、奥村、和田、神山、戸丸の9名です。

[1683](#)

2020/09/09 18:07:30

戸丸

浮田洋一さんご逝去

本日お知らせが届きました。

浮田洋一さん 令和元年6月27日 85歳の生涯を閉じられました。

ご冥福をお祈りいたします。

[1682](#)

2020/09/01 19:07:47

戸丸

9/20 三頭山現在5名！

現在、佐藤夫妻、有倉、川名夫人、戸丸の5名です。

[1681](#)

2020/08/27 18:24:42

戸丸

9/20 三頭山

9月20日(日)三頭山(1531m)。
レギュラーコース 歩行4時間20分

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

武蔵五日市駅から急行都民の森行きバスで都民の森へ、鞆口峠経由で三頭山の三つのピークを目指します。

下りはムシカリ峠、大沢山、榎寄山を経由して仲の平バス停に下ります。

○持ち物 マスク(予備マスク)、お弁当、飲料水、傘、雨具、スパッツ、非常食、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ティッシュペーパー、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 9月18日(金)までに

集合 9月20日(日)JR新宿駅(11 番線)
6:46発 ホリデー快速あきがわ1号
武蔵五日市行き(前から3両目車内)
※注意 奥多摩行き車両に乗らないこと

途中駅発

中野 6:50 三鷹 6:59 国分寺 7:06
立川 7:15 西立川 7:19 拝島 7:32

武蔵五日市 7:55着(バス乗換)
8:10 急行都民の森行 9:18着

交通費 新宿～武蔵五日市 往復 1628 円
武蔵五日市～都民の森 954 円
仲の平～武蔵五日市 954 円

[1680](#)

2020/08/16 22:13:25

戸丸

浅間嶺に13名

らくだコース頑張りました。



【ファイル 1】[jpg\(129.9990234375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(205.6796875k\)](#)

[1679](#)

2020/08/07 10:54:27

戸丸

らくだコースの浅間嶺 現在13名！

現在、三田村、佐藤夫妻、有倉、布施、友定、太田、星野(幸)、谷田、和田、神吉、星野、戸丸の13名です。

[1678](#)

2020/08/02 21:43:19

戸丸

8月16日(日)らくだーコースで浅間嶺

8月16日(日)浅間嶺(903?m)。

らくだコース 歩行2時間20分

(上り1時間20分、下り1時間)

※電車バス内、混雑時はマスクを使用しましょう。

浅間尾根からの絶景が見られます。

武蔵五日市駅から数馬行バスで約40分の人里(へんぼり)下車。ここから人里峠を経て、浅間嶺へ。

下山は上川乗バス停を目指します。

○持ち物 マスク(予備マスク)、お弁当、飲料水、傘、雨具、スパッツ、非常食、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 8月14日(金)までに

集合 8月16日(日)JR東京駅 中央線 中央特快7:07発 高尾行(前から3両目)

途中駅発 神田 7:09 御茶ノ水 7:12

四ツ谷 7:16 新宿(12 番線)7:21

中野 7:26 三鷹 7:34 国分寺 7:41

立川 7:47(青梅線乗換)7:57 奥多摩行き

拝島 8:09(五日市線乗換)8:13

武蔵五日市 8:34 着(バス乗換)

9:00 数馬行 9:41 人里下車

(帰り上川乗バス 15:08 16:23 17:47)

交通費 東京～武蔵五日市 往復 1870 円

武蔵五日市～人里 840 円

上川乗～武蔵五日市 720 円

[1677](#)

2020/08/02 14:48:57

戸丸

8月16日(日)らくだコースで浅間嶺に！

昨日下見してきました。

上り口の集落の坂道を登り切れば後は穏やかなコースです。

浅間嶺展望台からの景色は素晴らしいです。

先日の大岳山がよく見えました。



【ファイル 1】[jpg\(139.5439453125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(65.5576171875k\)](#)

[1676](#)

2020/07/23 16:35:43

佐藤元昭

大岳山

ずいぶん以前に御前山から鋸山経由で下山したルート of 逆コース。初めてで、上り始めからいきなりの187段階。

先頭を歩いて歩きとおしたけれど、リーダーとしての配慮が足りない部分が随所にあったようです。反省。

下山の時はいつも心配な膝の様子は何とか持ちこたえた。行程で、岩場が楽しかった。また行きたい。

[1675](#)

2020/07/19 21:32:58

戸丸

大岳山に7名！

奥多摩駅から鋸山までの鋸尾根はやはり手ごたえ十分でした。

鋸山から大岳山の尾根道は快適なコースでした。

白倉バス停前の酒屋さんで缶ビール、五日市駅のコンビニで缶酎ハイ、美味しかった！



【ファイル 1】[jpg\(140.9990234375k\)](#)

[1674](#)

2020/07/16 17:27:15

戸丸

大岳山7名！

現在、佐藤、奥村、三田村、西尾、有倉、神吉、戸丸の7名です。

[1673](#)

2020/07/06 00:02:41

戸丸

今熊山から戸倉三山へ

いやー！いいね！



【ファイル 1】[jpg\(170.8349609375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(211.6376953125k\)](#)

今熊山から戸倉三山へ

手ごたえ十分！





【ファイル 1】[jpg\(298.0576171875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(139.435546875k\)](#)

[1671](#)

2020/07/02 09:51:41

戸丸

7/5(日)戸倉三山 現在2名

戸倉三山は現在、佐藤、戸丸の2名です。

[1670](#)

2020/06/29 22:05:15

戸丸

7/5 戸倉三山 歩行8時間

7月5日(日)戸倉三山に行きます。(歩行約8時間)

(今熊山 505m、刈寄山687m、市道山 795m、
臼杵山842m)

申し込み締め切り7月3日(金)

※電車、バス、混雑時はマスクをしましょう！

●持ち物 お弁当、非常食、飲料水(多めに)、雨具(傘、雨合羽)、着替え、ヘッドランプ、救急薬品、他

●集合 JR中央線 東京駅(2番線)6時3分発
中央特快 高尾行き(前から3両目)
途中駅発 神田6:05 お茶の水6:07 四ツ谷6:12
新宿6:17(12番線) 中野6:22 立川6:43 着
(青梅線乗換)6:57 発 武蔵五日市行き
武蔵五日市7:34着(バス乗り換え)(2番のりば)
7:54発 京王八王子行き 今熊山登山口下車(7:51)

[1669](#)

2020/06/29 22:04:23

戸丸

7/19 大岳山 歩行6時間

7月19日(日)奥多摩の大岳山(1266.5m)。

レギュラーコース 歩行5時間50分

(上り4時間、下り1時間50分)

※電車内、混雑時はマスクを使用しましょう。

奥多摩駅から鋸山経由で大岳山へ、南側から下り、白倉バス停まで、バスで武蔵五日市駅へ。

○持ち物 マスク(予備マスク)、お弁当、飲料水、傘、雨具、スパッツ、非常食、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 7月17日(金)までに

集合 7月19日(日)JR東京駅

中央線 中央特快6:03発 高尾行き(前から3両目)

途中駅発

神田 6:05 御茶ノ水 6:07 四ツ谷 6:12

新宿 6:17(12番線) 中野 6:22

三鷹 6:30 国分寺 6:37 立川 6:43 着

青梅行き乗換 6:52 発 青梅7:30 着

奥多摩行き乗換 7:40 発 奥多摩 8:13 着

(白倉発 15:41 15:57 18:14 20:32)

交通費 東京～奥多摩 1265 円

白倉～武蔵五日市 550 円

五日市～東京 940 円

[1668](#)

2020/06/21 18:33:21

戸丸

三田村さん、西尾さんと出会う

矢倉台から下山しようとしたら「戸丸さん！」と後ろから声がかかる。

振り向くとお二人が・・・ サプライズ！！



【ファイル 1】[jpg\(147.638671875k\)](#)

[1667](#)

2020/06/21 18:29:13

戸丸

青梅丘陵・矢倉台に12名

3か月振りの箱根組、

4か月ぶりのらくだコースは

青梅丘陵の緑の森を気持ちよく歩きました。



【ファイル 1】[jpg\(110.2939453125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(129.6806640625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(128.0693359375k\)](#)

[1666](#)

2020/06/19 17:03:23

戸丸

青梅丘陵12名！

現在、太田、星野(幸)、布施、友定、神山、有倉、及川、和田、川名夫人、宗像夫人、岩岳、戸丸で12名です。

【URL】<https://tomarusatoru.wixsite.com/hakonegumi>

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[1665](#)

2020/06/19 10:30:26

戸丸

9名！

青梅丘陵は有倉さん、及川さん、和田さんで9名になりました！

皆さん、マスク使用でご参加下さい！

133-106-85-176.mvno.rakuten.jp(133.106.85.176)

非表示 削除

[1664](#)

2020/06/18 12:55:46

戸丸

青梅丘陵 6 名！

神山さん参加で 6 名になりました！

133-106-64-233.mvno.rakuten.jp(133.106.64.233)

非表示 削除

1663	2020/06/16 17:44:59	戸丸
----------------------	---------------------	----

6/21 青梅丘陵5名

現在、太田、星野(幸)、布施、友定、戸丸の5名です。

1662	2020/06/13 07:19:30	戸丸
----------------------	---------------------	----

7/5(日)戸倉三山

7月5日(日)戸倉三山(今熊山を含む)へ行きます。

(今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m)

歩行約 8 時間

申し込み締め切り 7 月3 日(金)

電車、バス、混雑時はマスクをしましょう！

●持ち物

お弁当、非常食、飲料水(多めに)、雨具(傘、雨合羽)他

●集合

JR中央線 東京駅(2 番線)6:03 発

中央特快 高尾行き(前から 3 両目)

途中駅発

神田 6:05 お茶の水 6:07 四ツ谷 6:12

新宿 6:17(12 番線)中野 6:22

立川 6:43 着(青梅線乗換)

6:57 発 武蔵五日市行き

武蔵五日市 7:34 着(バス乗り換え)

(2 番のりば)7:45 発 京王八王子行き

今熊山登山口下車(7:51)

1661

2020/06/11 06:40:17

戸丸

6/21 らくだコース青梅丘陵

6月21日(日)青梅丘陵に行きます。

らくだコース 歩行2～3時間

※電車内、混雑時のマスク使用をお願いします。

青梅駅から青梅丘陵ハイキングコースを歩きます。矢倉台で昼食予定。少し戻って宮ノ平駅に下山。

○持ち物 マスク(予備マスク)、お弁当、飲料水、傘、雨具、スパッツ、非常食、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、磁石、他

●申し込みは 6月19日(金)までに

集合 6月21日(日)

JR東京駅中央線 青梅特快

7:55 発 青梅行き(前から3両目)

途中駅発

神田 7:57 御茶ノ水 7:59 四ツ谷 8:04 新宿(12番線)8:09 中野 8:14

三鷹 8:24 国分寺 8:31 立川 8:36 拝島 8:49

青梅 9:08 着

交通費 東京～青梅(片道940円)

[1660](#) 2020/06/09 21:06:47 戸丸

6/21 らくだコース青梅丘陵

コロナ対策として

電車、バス、人混みでのマスク着用を徹底して

6月21日(日)

らくだコースを再開します。

青梅駅から青梅丘陵を2時間ほど歩きます。

詳細はこれから発表します。

[1659](#) 2020/05/27 22:03:09 戸丸

6/21 らくだコースで青梅丘陵??

まだコロナの状況によって実施できるかはぎりぎりまでわかりませんが...

可能なら青梅駅から青梅丘陵を歩きます。

決定は6月10日頃です。

[1658](#) 2020/05/01 15:16:36 戸丸

5月のレギュラーコース中止

5月のレギュラーコースも中止します。

皆さん感染に十分ご注意ください。

2020/04/25 18:09:37 戸丸

[1657](#)

お元気ですか？

谷田さんの投稿にもありましたが、コロナの影響で箱根組もいつ再開できるか未定です。

何か皆さんの情報もありましたら、こちらにお書きください！

マスク手洗い等をして、室内でも(私はルームランナーで走ってます)
運動もしてコロナにかからないようにしましょう!
どうぞお元気で!

1656

2020/04/25 17:47:40

谷田

いかがお過ごしでしょうか

皆さんご無沙汰しております。

2月の時点では、今頃は収束していて、山を楽しめるものと思っていましたのに・・

日々、恐怖と危機感が増すばかりです。

最近、不織布のマスクを洗って使っています。

我が家に布マスクは届きましたが、近所のお宅に届いたものには、ほこりのようなものが付着していました。

開封して使うには、覚悟がいりそうです。

なるべく家でじっとしている最近、2月に皆さんと出かけた日和田山のことが思い出されます。

あの機会に、皆さんと会えて良かったです。

皆さんとの楽しい日が迎えられることを祈念しております。

1655

2020/04/05 07:24:42

戸丸

4/19 は中止!

4月19日(日)のらくだコースは

コロナ感染防止対応のため中止します。

ニュースの発行ありません。

出来れば6月に天ぷらをします!

1654

2020/03/30 22:18:48

戸丸

天ぶらは中止！

コロナウイルスのことを考え天ぶらは中止します。

感染の様子を見て、通常のらくだコースをするかどうか、4月5日頃、決定します。

1653

2020/03/19 11:12:16

戸丸

4/19 天ぶら山行！

小田急沿線方面で

らくだコースで天ぶら山行します。

詳細はこれから決定します。

1652

2020/03/16 21:52:48

戸丸

6名で丹沢塔ノ岳に！

迫力の新雪を楽しみました。





【ファイル 1】[jpg\(111.396484375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(114.18359375k\)](#)

[1651](#)

2020/03/14 04:52:36

戸丸

丹沢・塔ノ岳現在6名！

塔ノ岳は現在

佐藤夫妻、奥村、有倉、西川、戸丸の6名です。

[1650](#)

2020/03/12 18:34:38

戸丸

有倉さん参加で5名に

なりました！

[1649](#)

2020/03/07 22:24:57

戸丸

丹沢・塔ノ岳現在4名！

塔ノ岳は現在、佐藤夫妻、奥村、戸丸の4名です。

[1648](#)

2020/03/02 22:34:38

戸丸

小さな翼5月公演

喜劇・歌入り芝居「最後に見る夢」チラシ完成！



【ファイル 1】[jpg\(143.736328125k\)](#)

小さな翼、新作書下ろし 喜劇・歌入り芝居！
あなたは、どんな夢を最後に見たいでしょうか？

◆キャスト◆



戸丸 信



青木 友成



小川 章子



泉 菜々子



姫野 真由美

・・・ものたり・・・

ある一人の女性が最後に見る夢は
楽しい夢か？ それとも・・・
男とは、女とは、夫婦とは！？
歌を交えて織りなす夢のような物語。

◆スタッフ◆

舞台監督 南郷達郎
照明 高山晴彦
音響 永井 潤
音楽 姫野真由美

■入場料

一般:3000円 学生:2000円
中学生以下:1000円(劇団扱いのみ)
市劇団HPよりインターネット割引あり

■チケット取り扱い

- 演劇集団小さな翼
Tel/Fax 03-3521-6898
Eメール chisamatsubosa2001@yahoo.co.jp
- ティアラこうとうチケットサービス
Tel 03-5624-3333
(他、江東区内各文化センター、総合市民センター
国川江戸資料館で取り扱い)
- ローソンチケット (Lコード: 35443)
●ローソン・ミニストップ Loppi にLコード入力
●ローチケHP <http://l-tike.com/>
●オペレーター受付電話
0570-000-407 (受付時間: 10:00~18:00)

■日時指定です。チケットをご予約ください。

5月	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
昼	2:00	2:00	2:00	2:00
夜	7:00	7:00	7:00	★

☆開演の30分前に開場します。



協力: 公益財団法人江東区文化コミュニティ財団 ティアラこうとう

【ファイル 2】[jpg\(99.9345703125k\)](http://img99.9345703125k)

1647

2020/02/22 14:18:08

戸丸

3月15日(日)丹沢の盟主 塔ノ岳(1491m)

3月15日(日)丹沢の盟主 塔ノ岳(1491m)

レギュラーコース 歩行5時間50分

(上り3時間半 下り2時間20分)

小田急線渋沢駅からバスで大倉へ、大倉尾根で塔ノ岳を目指します。下山は同じ道に戻ります

○持ち物 軽アイゼン、スパッツ、お弁当、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、
予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 3月13日(金)までに

集合 3月15日(日)

小田急線新宿駅 6時21分発

急行小田原行き(前から3両目)

途中駅発 代々木上原 6:27 下北沢 6:29 経堂 6:33 成城学園前 6:37 登戸 6:41 向ヶ丘遊園 6:43 新百合ヶ丘 6:45
町田 6:57 海老名 7:10

渋谷駅 7:35着(バス乗り換え)

渋谷駅北口 7:50発 大倉行き

交通費片道

新宿～渋谷 690 円 渋谷～大倉 210 円

[1646](#)

2020/02/20 13:11:49

戸丸

3/15 丹沢の盟主塔ノ岳 1491mに

3月15日のレギュラーコースは丹沢の塔ノ岳 1491mに行きます。

ニュース記事はまだこれからですが・・・

大倉から大倉尾根往復でしっかり歩くコースです。

上り3時間半、下り2時間20分

合計歩行時間5時間50分です。

新宿発6時21分の予定です。

詳細はこれから。

[1645](#)

2020/02/16 21:39:12

戸丸

追悼日和田山に13名

田村さんに日和田山山頂で黙とうをし、巾着田で献杯をして、豚汁パーティーをしてきました。



【ファイル 1】[jpg\(259.03125k\)](#)

[1644](#)

2020/02/14 15:07:49

戸丸

14 名に！

岩岳さん参加で 14 名になりました！

[1643](#)

2020/02/13 14:16:56

戸丸

追悼日和田山13名！

田村さん追悼

日和田山は現在、宗像夫人、川名夫妻、佐藤夫妻、有倉、布施、神山、谷田、和田、及川、星野、戸丸の13名！

[1642](#)

2020/02/12 17:15:34

戸丸

9名に！

神山さん参加で9名になりました。

ご参加の方、食器、箸、ポットにお湯もよろしく！

追悼ですが、いつものように楽しくやります。

それが田村さんへの供養と思います。

[1641](#)

2020/02/08 23:56:36

戸丸

追悼日和田山8名

田村藤子さん追悼

日和田山は現在、宗像夫人、川名夫妻、佐藤夫妻、有倉、布施、戸丸の8名です。

[1640](#)

2020/02/08 18:28:37

戸丸

追悼日和田山 8 名に

布施さん参加で 8 名になりました！

[1639](#)

2020/02/04 21:09:33

戸丸

2/16 田村さん追悼 日和田山

2月16日(日)田村さん追悼日和田山(305m)

らくだコース 歩行2時間半

西武池袋線高麗駅から歩き、田村さんとよく登った日和田山で田村藤子さんに黙とうをささげます。
左回りで下山して巾着田で昼食をします。

○何か汁物を作ります。

○持ち物 軽アイゼン、スパッツ、お弁当、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、
着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 2月14日(金)までに

集合 2月16日(日)

西武池袋線池袋駅 7:05発
快速急行長瀬行き(前から3両目)

途中駅発
石神井公園 7:17 ひばりが丘 7:22
所沢 7:30 小手指 7:35 入間市 7:42 飯能 7:52
高麗駅 8:00着
交通費 池袋～高麗 片道 540 円

[1638](#) 2020/02/01 21:34:56 戸丸

田村さん追悼日和田山7名

田村藤子さん追悼
日和田山は現在、宗像夫人、川名夫妻、佐藤夫妻、有倉、戸丸の7名です。

[1637](#) 2020/01/31 14:09:44 戸丸

田村さん追悼は日和田山

2月16日(日)田村藤子さん追悼は日和田山(305m)です。
山頂で黙とうをささげて、巾着田に下りて日和田山を眺めながら昼食にします。

[1636](#) 2020/01/24 20:46:37 坂巻信幸

残念 本当にびっくりしました。
はじめ寒中見舞いが来た時、「寒中見舞い 田村」まで見て、いつも早々と年賀状を頂くので、「今回はうっかりして
いて遅くなってしまった」のかと思ったくらいでした。更に次の瞬間、知らない男性の名前が書かれていて、「藤子」の
文字は文面の嫌な場所に載っているではありませんか。こんな事が瞬時のうちに頭の中をグルグルとよぎって行き
ました。誰にも優しく接してくれたあの顔は忘れることはないでしょう。
ただただ ご冥福を祈るだけです 合掌

坂巻信幸

[1635](#)

2020/01/22 19:40:31

戸丸

4 月の田村さんと

4 月に新潟から美味しい山菜を持参して参加してくれた田村さん。



【ファイル 1】[jpg\(226.0048828125k\)](#)

[1634](#)

2020/01/22 19:32:13

戸丸

田村さん

田村藤子さん、12 月 13 日に心筋梗塞で倒れて、16 日に亡くなったとの事。
有倉さんが息子さんから伺いました。

[1633](#)

2020/01/22 19:01:28

佐藤元昭

(無題)

戸丸さん

驚きと悲しみの時間にあるのではと察しています。
一度しかお会いしておりませんが穏やかな中に凛々しさを持っていた方では
なかったでしょうか。
ご冥福を祈ります。

[1632](#)

2020/01/22 12:45:48

戸丸

田村藤子さん、ご逝去

及川さん、宗像夫人経由で新潟の田村藤子さんが 12 月に亡くなったとの情報が入りました。

ご病気など詳しいことは何もまだ分かりません。びっくりしています。信じられないです。

[1631](#)

2020/01/19 21:50:54

戸丸

御前山写真その2

富士山が近い御前山山頂



【ファイル 1】[jpg\(209.9638671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(179.80078125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(148.8134765625k\)](#)

1630

2020/01/19 21:48:06

戸丸

白銀の猿橋御前山に 4 人

昨日降った新雪を堪能してきました。



【ファイル 1】[jpg\(97.9296875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(223.1875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(239.2001953125k\)](#)

[1629](#)

2020/01/16 21:49:23

戸丸

御前山 4 名！

現在、川名、宗像夫人、奥村、戸丸の4名です。

[1628](#)

2020/01/15 21:45:32

佐藤元昭

1/19

残念ながら、出張のため参加できません。みなさん、楽しんでください！

棟梁、次回はいっぱいやりましょう！

2020/01/15 12:25:13

戸丸

[1627](#)

御前山 3 名！

現在、川名、宗像夫人、戸丸の 3 名です。

[1626](#)

2020/01/15 07:54:38

戸丸

御前山 2 名！

現在、川名、戸丸の 2 名！

[1625](#)

2019/12/29 15:13:20

戸丸

1/19 御前山です！

2020年の幕開けは1月19日(日)猿橋近くの

御前山(730m)から富士を仰ぎます。

レギュラーコース 歩行3時間40分

中央本線猿橋駅からアプローチし、神楽山経由御前山、下山は馬立山経由で富士急田野倉駅に下ります。

○持ち物 軽アイゼン、スパッツ、お弁当、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、

ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、

ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは 1月17日(金)までに

集合 1月19日(日) 京王線新宿駅

6:57発 特急高尾山口行き

(前から3両目車内)

途中駅発

明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18

分倍河原 7:20 聖蹟桜ヶ丘 7:23

高幡不動 7:26 北野 7:33

高尾7:40着(中央本線乗り換え)

8:02発 甲府行き

猿橋8:41着

交通費 新宿～猿橋 961 円(片道)

[1624](#)

2019/12/27 21:41:31

戸丸

槍ヶ岳5泊6日スケジュール案 表銀座縦走コース

○槍ヶ岳5泊6日スケジュール案

表銀座縦走コース

●一日目 7月27日(月)

新宿発(バスかJRで)穂高駅

バスかタクシーで中房温泉泊

●二日目 7月28日(火)

中房温泉～燕岳～燕山荘泊

(歩行4時間55分)

●三日目 7月29日(水)

燕山荘～大下りの頭～切通し岩～大天井岳～大天井ヒュッテ泊

(歩行4時間40分)

●四日目 7月30日(木)

大天井ヒュッテ～西岳～水俣乗越～ヒュッテ大槍～槍ヶ岳山荘泊(槍ヶ岳往復は翌朝?)

(歩行6時間50分)

●五日目 7月31日(金)

槍ヶ岳山荘～大曲～槍沢ロッジ～横尾山荘～徳沢ロッジ泊

(歩行6時間)

●六日目 8月1日(土)

徳沢ロッジ～明神～上高地

(歩行2時間)

上高地～(バス)新宿着

◎費用約7万円

(宿泊費5万円・交通費2万円)

[1623](#)

2019/12/15 21:26:33

戸丸

15 名で城山と荷田子芋煮会

絶景を楽しみ、河原では楽しい芋煮会でした。



【ファイル 1】[jpg\(98.7099609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(106.896484375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(160.61328125k\)](#)

[1622](#)

2019/12/10 19:05:49

戸丸

荷田子芋煮会15名！材料もそろいました！

現在、川名夫妻(舞茸)、神山(コンニャク)、有倉(焼き豆腐)、宗像夫人(里芋)、太田、星野「幸」、岩岳(しめじ)、和田(ごぼう)、谷田(麺つゆ)、星野(長ネギ)、佐藤(牛肉)、星野「絵」、戸丸(焼き芋用サツマイモ)の15名です。

材料はすべてそろいました。

家庭にある燃やしていい木材がありましたら、是非ご持参ください！

[1621](#)

2019/12/10 11:02:28

戸丸

残る材料は

うどん、長ネギ、牛肉、めんつゆです！

[1620](#)

2019/12/10 10:50:48

戸丸

和田さん参加で10名！

和田さん参加で10名に、ゴボウ担当！

[1619](#)

2019/12/06 19:24:02

戸丸

芋煮会現在9名！

現在、川名夫妻(舞茸)、神山(コンニャク)、有倉(焼き豆腐)、宗像夫人(里芋)、太田、星野「幸」、岩岳(しめじ)、戸丸(焼き芋用サツマイモ)の9名です。

残る材料は、うどん、長ネギ、ごぼう、牛肉、麺つゆです。

[1618](#)

2019/12/03 14:54:42

戸丸

6名！

有倉さん参加で6名、焼き豆腐担当

[1617](#)

2019/12/03 12:23:42

戸丸

芋煮会 5 名！

現在、川名夫妻(舞茸)、神山(コンニャク)、澤、戸丸の 5 名です。

[1616](#)

2019/12/02 06:41:04

戸丸

マイタケ決定

川名夫妻マイタケ持参です！

[1615](#)

2019/12/01 11:55:44

戸丸

芋煮会 3 名！

現在、川名夫妻、戸丸の 3 名です。

[1614](#)

2019/11/28 17:46:37

戸丸

12月15日(日)は城山(戸倉城址)(434.1m)と 荷田子で芋煮パーティー。

12月15日(日)は城山(戸倉城址)(434.1m)と

荷田子で芋煮パーティー。らくだコース 歩行2時間

※山道です、登山靴で参加してください。

武蔵五日市駅からバスで十里木下車、城山登山(往復)後、荷田子河原で芋煮パーティーです。

※お弁当は要りません。●参加者で芋煮の材料を分担。

※持参するものを戸丸までお知らせください。参加人数で量調整が必要(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、ぼう、牛肉、麺つゆ)

※焚火の材料(ご家庭に、木材、紙類や燃やせるもののある方は持参ください。)寒くない服装で(河原で宴会のため)

○持ち物 飲料水、ポットにお湯、食器、箸、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ
磁石、他

●申し込みは12月13日(金)までに

集合12月15日(日)

JR 新宿駅(11 番線)6:46発

ホリデー快速あきがわ 1 号(前寄り)

(前から三両目車内)

(注)後ろ寄りの奥多摩行き車両に乗らないこと

途中駅発 中野 6:50 三鷹 6:59

国分寺 7:06 立川 7:15 西立川 7:19

武蔵五日市 7:55 着(バス乗り換え)

8:22 発上養沢行き 十里木 8:33 着

○交通費(片道)新宿～武蔵五日市 814 円

武蔵五日市～十里木 280 円

1613

2019/11/19 13:30:06

戸丸

水沢山に登っちゃいました！

伊香保温泉の同窓会の帰り調子に乗って水沢観音から水沢山に登っちゃいました！





【ファイル 1】[jpg\(156.51171875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(44.3603515625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(119.8447265625k\)](#)

1612

2019/11/17 22:42:32

戸丸

8名で絶景の三ノ塔へ

快晴に恵まれ絶景を堪能しました。



【ファイル 1】[jpg\(59.8740234375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(74.9111328125k\)](#)

[1611](#)

2019/11/14 10:00:13

戸丸

三ノ塔現在8名！

現在、有倉、宗像夫人、奥村、神山、西川、三田村、西尾、戸丸の8名です。

[1610](#)

2019/11/03 15:41:04

戸丸

11 月 17 日(日)丹沢三ノ塔です！

11月17日(日)丹沢の三ノ塔(1204.8m)です。

レギュラーコース 歩行約5時間

(上り2時間35分 下り2時間25分)

小田急線秦野駅からバス(50分)でヤビツ峠まで、

岳ノ台、菩提峠、二ノ塔経由で三ノ塔へ、

下山は三ノ塔尾根で大倉バス停

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、

筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー等)、

予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込み締め切り 11月15日(金)

集合11月17日(日)

小田急線新宿駅 6:11発

急行小田原行き(前から三両目車内)

途中駅発

代々木上原 6:17 下北沢 6:19 経堂 6:23 成城学園前 6:27 登戸 6:32

向ヶ丘遊園 6:34 新百合ヶ丘 6:40

町田 6:50 相模大野 6:53 海老名 7:02

本厚木 7:06 愛甲石田 7:09 伊勢原 7:13 鶴巻温泉 7:16 東海大学前 7:18

秦野 7:23(バス乗り換え)

7:44発 ヤビツ峠行き

[1609](#)

2019/10/21 05:12:05

戸丸

黒山三滝に10名で!

頑張って高山不動経由で西吾野に下りました。



【ファイル 1】[jpg\(204.6953125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(241.5078125k\)](#)

1608

2019/10/18 15:49:06

戸丸

黒山三滝10名になりました。

現在、太田、星野(幸)、坂巻、及川、岩岳、和田、神山、星野、神吉、戸丸の10名です。

1607

2019/10/06 09:44:32

戸丸

黒山三滝現在6名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、及川、岩岳、戸丸の6名です。

10月20日(日)らくだコース 黒山三滝

10月20日(日)は奥武蔵の黒山三滝に行きます。

らくだコース 歩行約3時間

(上り1時間25分 下り1時間10分)

東武越生線越生駅からバスで終点黒山。少し頑張って歩ければ高山不動まで行って、西武線西吾野駅に向かいます。

無理な場合は戻って黒山から帰ります。

※何か汁物を作ります。

○持ち物 昼食、食器、箸、ポットにお湯、飲料水、
非常食、雨具、傘、スパッツ、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー等)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込み締め切り 10月18日(金)

集合10月20日(日)

東武東上線 池袋駅 7:00発

快速急行小川町行(前から3両目)

途中駅発

和光市 7:12 志木 7:17 川越 7:27

川越市 7:29

坂戸 7:37 着(越生線乗り換え)

7:50 発 越生着 8:11

(バス乗り換え)8:36 発 黒山行き

交通費 池袋→越生 733 円

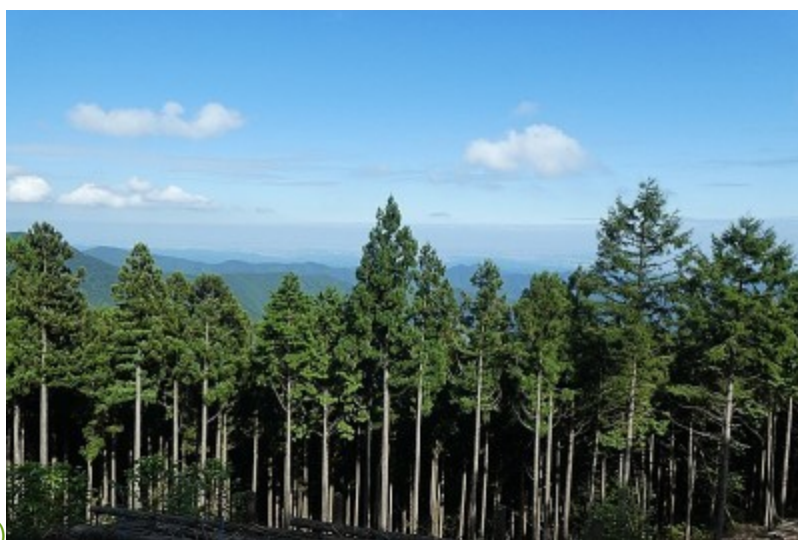
1605

2019/09/16 19:46:07

戸丸

本仁田山に 8 名で行ってきました。

一日いい天気でした！



【ファイル 1】[jpg\(237.9169921875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(148.57421875k\)](#)

1604

2019/09/14 10:05:45

戸丸

西川さん参加で 8 名に！

本仁田山は西川さん参加で 8 名になりました！

[1603](#)

2019/09/13 18:02:08

戸丸

本仁田山 7 名に！

現在、有倉、宗像夫人、川名夫人、和田、神山、神吉、戸丸の7名です。

[1602](#)

2019/09/13 12:56:01

戸丸

本仁田山 7 名に！

神吉さん参加で 7 名になりました！

[1601](#)

2019/09/13 11:08:51

戸丸

本仁田山 6 名

神山さん参加で 6 名になりました！

[1600](#)

2019/09/12 10:23:13

戸丸

本仁田山5名

現在、有倉、宗像夫人、川名夫人、和田、戸丸の5名です。

[1599](#)

2019/09/12 09:18:02

戸丸

本仁田山 3 名

現在、有倉、宗像夫人、戸丸の 3 名です！

[1598](#)

2019/09/11 19:28:44

戸丸

本仁田山 2 名

現在、有倉、戸丸の 2 名です。

2019/09/05 18:45:37

戸丸

[1597](#)

年内の予定！？

まだ確定ではないですが、

9/15 本仁田山の後は

10/20 黒山三滝

11/17 丹沢三ノ塔

12/15 五日市の荷田子で芋煮会
の予定です！

[1596](#)

2019/08/24 17:25:45

戸丸

9/15 本仁田山 レギュラーコース

9月15日(日)は奥多摩の本仁田山(1224.5m)。

レギュラーコース 歩行約3時間50分

青梅線鳩ノ巣駅から歩きます。大根ノ山ノ神からコブタカ山を経由して山頂を目指します。

下山は奥多摩駅を目指します。(上り2時間20分 下り1時間半)

※時間があれば奥多摩駅近くで温泉に入ります。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、

救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー等)、予備靴紐、

ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込み締め切り 9月13日(金)

集合9月15日(日)

JR東京駅(2番線)7:07発

中央特快高尾行き(前から3両目車内)

途中駅発

神田 7:09 御茶ノ水 7:12 四ツ谷 7:16 新宿(12番線)7:21 中野 7:26

三鷹 7:34 国分寺 7:41

立川 7:47 着(青梅線乗換)7:57 発

鳩ノ巣 9:02 着

交通費 東京～鳩ノ巣(片道 1242 円)

1595

2019/08/19 19:56:01

戸丸

御岳山のシュガーズ！

御岳山のロックガーデンで「涙君さよなら」を歌ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(219.4130859375k\)](#)

[1594](#)

2019/08/18 22:30:46

戸丸

御岳山に 16 名で！

レンゲショウマとロックガーデンを楽しみました。



【ファイル 1】[jpg\(210.7080078125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(175.90234375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(219.8642578125k\)](#)

[1593](#)

2019/08/16 15:52:26

戸丸

御岳山 16 名に！

神吉さん参加で 16 名になりました！

[1592](#)

2019/08/14 21:27:40

戸丸

御岳山 15 名！

現在、佐藤夫妻（奥様初参加）、増田（初参加、佐藤夫人同僚）、太田、星野（幸）、坂巻、井上夫妻、有倉、宗像夫人、及川、神山、奥村、和田、戸丸の15名です。

[1591](#)

2019/08/14 05:08:46

戸丸

佐藤さんのカメラの北岳肩の小屋

北岳写真追加！



【ファイル 1

[1590](#)

2019/08/13 12:28:44

戸丸

御岳山 11 名に！

宗像夫人参加で 11 名に！

[1589](#)

2019/08/10 16:40:40

戸丸

御岳山現在 10 名！

現在、佐藤夫妻（奥様初参加）、増田（初参加、佐藤夫人同僚）、太田、星野（幸）、坂巻、井上夫妻、有倉、戸丸の10名です。

[1588](#)

2019/08/09 06:25:35

戸丸

ニュース曜日訂正

送付した紙のニュース 320 号の
次回の出発が 8/18(月)となっておりますが間違いです。
正しくは 8/18(日)です。
HP のニュースは訂正済みです。

[1587](#)

2019/08/08 14:51:32

戸丸

8/18 御岳山らくだコース

8月18日(日)は奥多摩の御岳山(929m)。

らくだコース 歩行約3時間

有名なレンゲショウマの花が見られそうです。

御嶽駅からバス利用、ケーブルで往復します。

御岳神社からロックガーデンを楽しみます。

※何か汁物を作る予定です。

○持ち物 昼食、ポットにお湯、食器、箸、飲料水、

非常食、雨具、傘、スパッツ、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、

救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー等)、予備靴紐、

ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込み締め切り 8月16日(金)

集合

8月18日(日)JR東京駅(2番線)

7:07発 中央特快高尾行き

(前から3両目車内)

途中駅発 神田 7:09 御茶ノ水 7:12

四ツ谷 7:16 新宿 7:21 中野 7:26 三鷹 7:34 国分寺 7:41

立川 7:47 着(青梅線乗換)7:57 発

御嶽8:48着(バス乗り換え)

交通費 東京～御嶽(片道 1080 円)

ケーブル往復 1110 円

5 名で北岳続き

北岳山荘から中白根山經由間ノ岳往復



【ファイル 1】[jpg\(88.9189453125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(83.8369140625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(101.650390625k\)](#)

[1585](#)

2019/08/02 07:39:57

戸丸

5 名で北岳

無事に三泊四日で下山しました。





【ファイル 1】[jpg\(103.6962890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(160.265625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(73.76171875k\)](#)

[1584](#)

2019/07/25 10:55:26

戸丸

山小屋予約完了

一日目の白根御池小屋、3日目の肩の小屋、予約完了！

2日目の北岳山荘は予約必要ないとの事

[1583](#)

2019/07/19 17:20:42

戸丸

北岳現在5名！

現在、有倉、奥村、川名夫人、佐藤、戸丸の5名！

[1582](#)

2019/07/19 10:45:33

戸丸

あずさチケットゲット

四号車最後列ゲット

[1581](#)

2019/07/18 16:25:23

戸丸

北岳現在 2 名！

現在、有倉、戸丸の 2 名です。

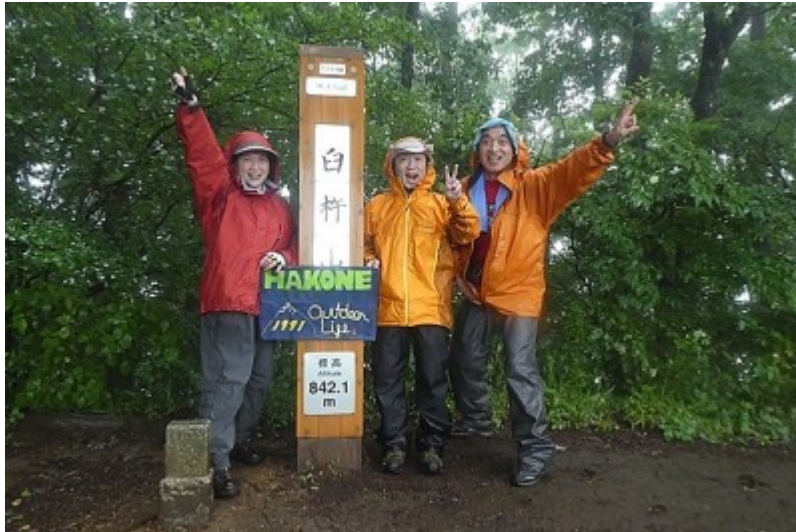
[1580](#)

2019/07/08 00:28:05

戸丸

戸倉三山続き

きつかったね！



【ファイル 1】[jpg\(111.4697265625k\)](#)

[1579](#)

2019/07/08 00:27:04

戸丸

戸倉三山に 3 名

手ごたえは十分！



【ファイル 1】[jpg\(163.83984375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(197.8408203125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(97.26171875k\)](#)

1578

2019/07/05 10:39:48

戸丸

7/7 戸倉三山 3 名！

現在、佐藤、有倉、戸丸の 3 名です。

1577

2019/06/30 18:11:06

戸丸

7/29~8/1 北岳 7/22 締め切りです。

●申し込み締め切り 7月22日(月)

集合

7月29日(月)JR新宿駅(9 番線)

7:00発 あずさ1号 松本行き

(各自乗車券を購入の上乗車、甲府駅のホームで合流します)

甲府8:27着(バス乗り換え)

南口バスターミナル①番乗り場

9:05発 広河原行き

広河原 10:58 着

?

北岳計画・コース予定。

7月29日(月)～8月1日(木)3泊4日

1日目(歩行3時間)広河原～御池小屋(泊)

2日目(歩行5時間15分)御池小屋～北岳～
北岳山荘(泊)

3日目(歩行5時間)北岳山荘～間ノ岳(荷物を置いて軽いサブザックで往復)～北岳山荘～北岳～肩ノ小屋(泊)

4日目(歩行4時間)肩ノ小屋～広河原

※昨年登って感じたのは早朝の景色がとにかく素晴らしいということ、朝6時頃から歩き出すと8時位までは
すべての山が見えます。北岳山荘と肩ノ小屋に泊まれば北岳、間ノ岳の尾根の絶景が見られます。

北岳に二度登るとそのチャンスが増えます。

●集合 7月29日(月)

新宿発(9番線)7:00 あずさ1号松本行き

甲府着 8:27 (バス乗り換え)

9:05 発 広河原行き 10:58 広河原着

●費用概算 42,000 円位

山小屋 30,000 円

(一泊2食お弁当付き 10000 円×3)

交通費 12,000 円

東京～甲府 往復 8000 円

甲府～広河原 往復 4000 円

[1576](#)

2019/06/30 18:09:35

戸丸

7/7 戸倉三山 7/5 締め切りです。

○7月7日(日)五日市戸倉三山へ！

北岳のトレーニングで五日市からアプローチの戸倉三山(今熊山を含む)へ行きます。

(今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m) 歩行約 8 時間

申し込み締め切り 7月5日(金)

●持ち物

お弁当、非常食、飲料水(多めに)、雨具等

●集合

JR中央線 東京駅(2番線)6:07 発

中央特快 高尾行き(前から3両目)

途中駅発

神田 6:09 お茶の水 6:12 四ツ谷 6:17

新宿 6:22(12番線)中野 6:26

立川 6:48 着(青梅線乗換)

6:57 発 武蔵五日市行き

武蔵五日市 7:34 着(バス乗り換え)

(2番のりば)7:45 発 京王八王子行き

今熊山登山口下車(7:51)

1575

2019/06/16 20:50:59

戸丸

20名で新治市民の森へ

夏の日差しの中気持ちのいい森を歩いてきました。





【ファイル 1】[jpg\(129.6513671875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(129.466796875k\)](#)

[1574](#)

2019/06/15 17:54:02

戸丸

20 名に！

神吉さん参加で 20 名になりました！

[1573](#)

2019/06/14 22:43:18

戸丸

19 名に！

新治市民の森 現在19名！

川名夫人、宗像、太田、星野(幸)、坂巻夫妻、有倉、及川、奥村、

神山、澤、岩岳、和田、栗山(初参加)、三田村、星野、西川夫妻、戸丸の19名です。

※人数が多くなってきましたので、うっかり忘れているかもしれません。

申し込んだのに名前がない方がいましたらお知らせください。

[1572](#)

2019/06/14 21:04:17

戸丸

17 名に！

星野さん参加で 17 名になりました！

[1571](#)

2019/06/14 17:57:31

戸丸

16 名！

坂巻夫人、三田村さん参加で 16 名になりました！

[1570](#)

2019/06/14 14:45:51

戸丸

14 名！

新治市民の森 現在14名！

川名夫人、宗像、太田、星野(幸)、坂巻、有倉、及川、奥村、神山、澤、岩岳、和田、栗山(初参加)、
戸丸の14名です。

[1569](#)

2019/06/10 19:27:07

戸丸

新治市民の森14名！

現在、川名夫妻、宗像、太田、星野(幸)、坂巻、有倉、及川、奥村、神山、澤、岩岳、和田、戸丸の14名です。

[1568](#)

2019/06/10 11:41:36

戸丸

新治市民の森、9 名！

及川さん参加で 9 名になりました！

2019/06/06 06:48:06

戸丸

[1567](#)

新治市民の森8名！

現在、川名夫妻、宗像、太田、星野(幸)、坂巻、有倉、戸丸の8名です。

[1566](#)

2019/06/04 19:08:49

戸丸

新治市民の森現在 3 名！

現在、川名夫妻、戸丸の 3 名です。

[1565](#)

2019/06/03 22:27:19

戸丸

6月16日(日)、横浜緑区の新治市民の森です。

6月16日(日)、横浜緑区の新治市民の森です。

らくだコース 歩行約3時間

小田急線で町田まで、町田で横浜線に乗り換え十日市場下車。

この森は横浜市内屈指の緑地帯でクヌギ・コナラ・スギ・ヒノキなどが群生し、
沢山の野鳥や、蝶、トンボなどにも出会えます。

※何か汁物を作ります。

○持ち物

お弁当、飲料水、食器、箸、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙
(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他。

●申し込みは6月14日(金)までに

集合 6月16日(日)小田急線新宿駅

7:30発 急行小田原行き(前から3両目)

途中駅発

代々木上原 7:35 下北沢 7:42 経堂 7:46 成城学園前 7:46

登戸 7:50 向ヶ丘遊園 7:54

町田8:07着(JR 横浜線乗換)8:18発

十日市場8:26着

交通費 片道新宿～十日市場 540 円

[1564](#)

2019/05/19 21:53:52

戸丸

六ツ石山に 8 名で！

上り 3 時間半、下り 3 時間、手ごたえ十分でした。



【ファイル 1】[jpg\(133.4921875k\)](#)

[1563](#)

2019/05/18 11:11:59

戸丸

六つ石山 8 名に！

神吉さん参加で 8 名になりました！

[1562](#)

2019/05/17 13:48:05

戸丸

六つ石山 7 名に！

現在、宗像、有倉、川名夫人、及川、神山、奥村、戸丸の7名です。

[1561](#)

2019/05/17 08:53:15

戸丸

及川さん参加で 5 名！

及川さん参加で 5 名になりました！

[1560](#)

2019/05/16 17:37:08

戸丸

六つ石山 4 名！

現在、宗像、有倉、川名夫人、戸丸の 4 名です。

[1559](#)

2019/05/16 09:14:32

戸丸

六つ石山 3 名！

現在、宗像、有倉、戸丸の 3 名です！

[1558](#)

2019/05/16 06:41:12

戸丸

六つ石山現在 2 名！

現在、宗像、戸丸の 2 名です。

[1557](#)

2019/05/09 14:00:28

戸丸

5/19 奥多摩・六ツ石山です。

5月19日(日)、奥多摩の六ツ石山(1478.8m)。

レギュラーコース 歩行約6時間

奥多摩駅からバスで水根まで。奥多摩湖側から登り下山は石尾根を下り奥多摩駅を目指します。

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、
ナイフ、ホイッスル、磁石、他。

●申し込みは5月18日(金)までに

集合 5月19日(日)JR 新宿駅(11 番) 6:46発 ホリデー快速おくたま1号 奥多摩行き(後ろから4両目)

(注)前4両は「ホリデー快速あきがわ」

後6両が「ホリデー快速おくたま」

途中駅発

中野 6:50 三鷹 6:59 国分寺 7:06 立川 7:15 西立川 7:19 拝島 7:31 青梅 7:49

奥多摩駅 8:21 着 (バス乗り換え)

8:35 発丹波行き 水根 8:48 着

交通費 新宿～奥多摩 片道 1080 円

奥多摩～水根 350 円

[1556](#)

2019/05/01 20:11:28

田村藤子

天ぷら山行ありがとう

箱根組の皆様ありがとうございました。

久しぶりなのに皆さんの温かい気持ちにず～っと前から居たような気分になって新潟から来た事を忘れて、

また来月も参加したいなと思いました。 また、お会いしましょう その時は宜しく願い致します

田村藤子

奥多摩海沢天ぷらに12名！

新緑の奥多摩を楽しんできました。



【ファイル 1】[jpg\(137.5908203125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(102.3740234375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(159.5361328125k\)](#)

[1554](#)

2019/04/26 11:28:11

戸丸

新潟の山菜来るよ～～！

田村さんが新幹線で向かっています。

新潟のフキノトウとコゴミも一緒に上京との事。

天ぷらお楽しみに！！

[1553](#)

2019/04/24 18:27:11

戸丸

天ぷら12名に！

天ぷら山行は

太田、星野(幸)、坂巻、川名夫妻、有倉、田村、拝原、神山、及川、星野、戸丸の12名になりました。

[1552](#)

2019/04/24 18:25:06

戸丸

及川さん参加で11名！

11名になりました。

[1551](#)

2019/04/23 16:23:40

戸丸

神山さんで 10 名に！

天ぷら山行 10 名になりました！

[1550](#)

2019/04/20 16:19:49

戸丸

拝原さん参加で 9 名に！

天ぷら山行、拝原さん参加で 9 名になりました。

[1549](#)

2019/04/12 14:12:56

戸丸

新潟から田村さん参加で 8 名に！

天ぷら、田村さんが参加で 8 名になりました！

[1548](#)

2019/04/07 10:56:59

田村藤子

みなさん お久しぶりです

新潟にもやっと春が来たようです

新しい箱根組の HP もやっと開きました

27日は天ぷら山行とのこと。楽しみですね

その内また新潟方面にも計画出来たらいいですね。

私は今春の日差しの下で銀杏拾いなどで楽しんでいます。

また、お会いするのを楽しみにするのを楽しみにしています

[1547](#)

2019/04/05 18:38:53

戸丸

4/27(土)天ぷら7名！

海沢園天ぷら 現在、太田、星野(幸)、坂巻、川名夫妻、有倉、戸丸の7名です。

[1546](#)

2019/04/04 14:18:25

戸丸

4/27(土)天ぷらです！

4 月 2 7 日 (土) 、

奥多摩の海沢園で野草天ぷらをします。

らくだコース 歩行約3時間

白丸駅から海沢園まで野草を摘みながら歩きます。
帰りは奥多摩駅を目指します。

※お弁当は要りません、うどん、そばを作ります。

○持ち物

食器（お椀）、箸、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、
タオル、着替え、ヘッドランプ（予備電池）、地図、筆記用具、救急薬品、
（痛み止めスプレーなど）、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙（ロールペーパー）、予備靴紐、ライターかマッチ、
ナイフ、ホイッスル、磁石、他。

●申し込みは4月25日（木）までに

集合 4月27日(土)

JR 中央線東京駅(2番線)

6:30発 快速青梅行き(前から3両目)

途中駅発

神田 6:32 御茶ノ水 6:34 新宿 6:48(12 番線)

中野 6:52 荻窪 6:56 吉祥寺 7:00

三鷹 7:04 武蔵境 7:06 東小金井 7:09

武蔵小金井 7:11 国分寺 7:20 西国分寺 7:22

国立 7:24 立川 7:30

青梅着8:05(乗換)8:10発

白丸駅8:45着

東京～白丸 片道 1,242 円

[1545](#)

2019/03/17 23:18:16

戸丸

12 名で不老山に！

手ごたえ十分でした。山頂では雪がちらついていました。



【ファイル 1】[jpg\(129.7314453125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(118.3671875k\)](#)

[1544](#)

2019/03/15 17:13:07

戸丸

不老山14名

現在、三田村(初参加)、西尾(初)、奥村、神山、入江(初)、西川夫妻、岩岳、和田、川名、神吉、
星野親子、戸丸の14名です。

[1543](#)

2019/03/15 14:12:01

戸丸

12 名！

岩岳、和田、川名、神吉で 12 名になりました！

[1542](#)

2019/03/14 16:55:51

戸丸

不老山8名に！

現在、三田村(初参加)、西尾(初)、奥村、神山、入江(初)、西川夫妻、戸丸の8名です。

[1541](#)

2019/03/14 12:24:02

戸丸

不老山 6 名に

神山さんと初参加の入江さんで 6 名になりました。

[1540](#)

2019/03/11 23:03:16

戸丸

3/17 不老山現在4名！

現在、初参加の三田村、同じく初参加の西尾、奥村、戸丸の4名です。

[1539](#)

2019/02/28 22:04:48

戸丸

3/17 丹沢の不老山です

3月17日(日)丹沢の不老山(928m)です。

レギュラーコース 歩行約5時間

小田急線新松田から西丹沢自然教室行バスで棚沢キャンプ場下車。

下山は御殿場線駿河小山駅。

○持ち物

お弁当、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他。

●申し込みは 3月15日(金)までに

集合

3月17日(日) 小田急線新宿駅 6:31発
急行小田原行き(前から3両目)

途中駅発

代々木上原 6:36 下北沢 6:39 経堂 6:42 成城学園前 6:47
登戸 6:51 向ヶ丘遊園 6:55 新百合ヶ丘 7:02 町田 7:11 海老名 7:25

新松田8:01 着 (バス乗り換え) 8:25発 西丹沢自然教室行き
8:58着 棚沢キャンプ場下車

[1538](#)

2019/02/21 12:46:33

戸丸

3/17 丹沢の不老山！

新松田からバス、歩行5時間ほどです。
ニュースはこれから作成です。

2019/02/17 21:01:08

戸丸

[1537](#)

三浦大根買ってきました！

鮪、金目の干物と三浦大根を買ってきました。
大根は家で重さを量ったら、5.5キロありました。



【ファイル 1】[jpg\(75.9677734375k\)](#)

[1536](#)

2019/02/17 20:58:51

戸丸

14名で城ヶ島に！

城ヶ島全体を楽しんできました！





【ファイル 1】[jpg\(60.1220703125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(98.990234375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(119.9599609375k\)](#)

[1535](#)

2019/02/14 22:27:06

戸丸

城ヶ島14名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、松本、有倉、宗像、谷田、神山、澤、和田、星野、岩岳、菊池、戸丸の14名です。

[1534](#)

2019/02/14 17:32:40

戸丸

城ヶ島10名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、松本、有倉、宗像、谷田、神山、澤、戸丸の10名

1533

2019/02/14 12:37:14

戸丸

城ヶ島 10 名に！

神山さん、澤さん(神山さんお姉さん)参加で 10 名になりました！

1532

2019/02/13 21:21:00

戸丸

城ヶ島しっかりした靴で！

城ヶ島は砂地や岩場も歩きます。

しっかりした靴でお出で下さい。

箱根組の今までの HP は3月末で見られなくなります。

あたらしい HP をお気に入り等に入れてください。

<https://tomarusatoru.wixsite.com/hakonegumi>

1531

2019/02/13 17:34:59

戸丸

城ヶ島8名に！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、松本、有倉、宗像、谷田、戸丸の8名です！

1530

2019/02/13 12:50:46

戸丸

宗像さん参加で 7 名に！

7 名になりました！

1529

2019/02/12 12:15:01

戸丸

城ヶ島 6 名！

有倉さん参加で 6 名になりました！

[1528](#)

2019/02/10 20:48:42

戸丸

城ヶ島5名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、松本、戸丸の5名です！

[1527](#)

2019/02/10 12:33:05

戸丸

城ヶ島 4 名！

坂巻さん参加で 4 名になりました！

[1526](#)

2019/02/09 21:35:59

戸丸

城ヶ島現在3名！

城ヶ島、現在、太田、星野(幸)、戸丸の3名です！

[1525](#)

2019/02/03 17:17:38

戸丸

城ヶ島下見続き

磯の砂浜、簡単な岩場も歩きます。

ストックがあると安定します。



【ファイル 1】[jpg\(86.2763671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(115.1884765625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(89.73828125k\)](#)

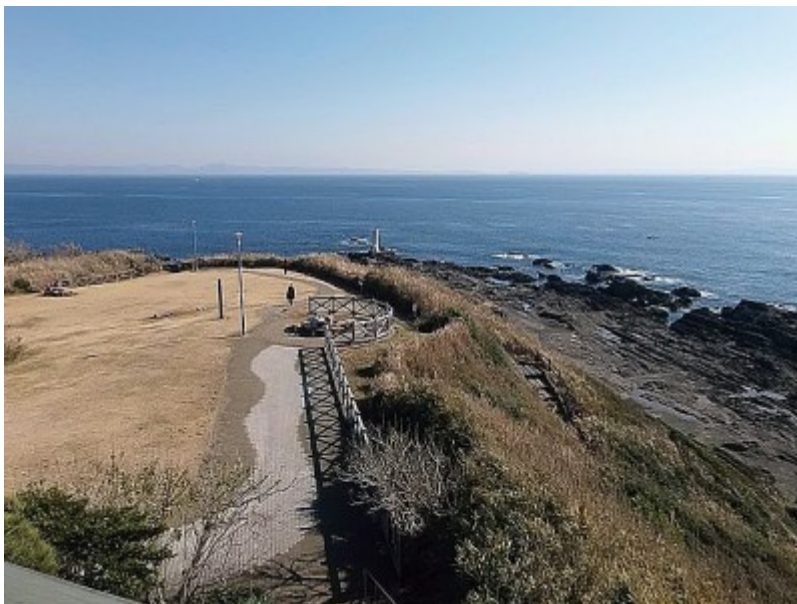
[1524](#)

2019/02/03 17:15:40

戸丸

城ヶ島下見

城ヶ島の下見してきました。
自然がいっぱい残ってます。





【ファイル 1】[jpg\(92.3486328125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(154.8779296875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(111.5146484375k\)](#)

[1523](#)

2019/02/02 11:10:02

戸丸

雪の扇山に

再度扇山に came みました。山頂は 15 センチほどつもってます。

【ファイル 1】[jpg\(111.03125k\)](#)

2004 年の懐かしい写真

HP の作業していたら

2004 年の奥多摩湖の懐かしい写真がありました。



【ファイル 1】[jpg\(79.931640625k\)](#)

2 月 1 7 日 (日) 城ヶ島 ハイキングです。

2 月 1 7 日 (日) 城ヶ島 ハイキングです。

らくだコース 歩行約 3 時間

京浜急行品川駅から特急で終点三崎口まで、バスで城ヶ島に向かいます。

※三浦半島 1 DAY 切符がお得です。1920 円

○何か汁物を作ります。

○持ち物

お弁当、飲料水、ポットにお湯、非常食、

雨 具 、 傘 、 食 器 、 箸 、 カ ッ プ 、 タ オ ル 、 着 替 え 、 ヘ ッ ド ラ ン プ (予 備 電 池) 、

地 図 、 筆 記 用 具 、 救 急 薬 品 、 (痛 み 止
め ス プ レ ー な ど) 、 健 康 保 険 証 、 ビ ニ ー ル 袋 、 ち り 紙 (ロ ー ル ペ ー パ ー) 、

予 備 靴 紐 、 ラ イ タ ー か マ ッ チ 、 ナ イ フ 、 ホ イ ッ ス ル 、 磁 石 、 他

● 申 し 込 み は 2 月 1 5 日 (金) ま で

集合 2月17日(日) 京浜急行品川駅 7:10発 特急三崎口行(前から3両目)

途中駅発

青物横丁 7:13 京急蒲田 7:20 京急川崎 7:24 横浜 7:34

三崎口 8:23 着 (バス乗り換え) 8:40 城ヶ島行き 白秋碑前下車

三浦半島1DAY 切符 1,920 円

[1520](#)

2019/01/25 18:11:47

戸丸

2月17日は城ヶ島へ

2月17日(日)のらくだコースは城ヶ島ハイキングです。

まもなくニュース放送、UPします！

[1519](#)

2019/01/20 23:24:12

戸丸

扇山に8名！

なかなか手応えありました！



【ファイル 1】[jpg\(112.431640625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(104.337890625k\)](#)

[1518](#)

2019/01/17 16:51:02

戸丸

扇山8名に！

現在、川名夫妻、有倉、宗像、奥村、星野(え)、和田、戸丸の8名です。

[1517](#)

2019/01/16 07:47:24

戸丸

扇山 5 名 !

宗像さん参加で 5 名になりました !

[1516](#)

2019/01/15 20:35:07

戸丸

扇山アプローチと下山について

ニュースに北側からアプローチ、南に下山と書きましたが、
西からアプローチで東方向の誤りです。
鳥沢からすべて歩きます。

[1515](#)

2019/01/15 19:43:02

戸丸

扇山 4 名 !

現在、川名夫妻、有倉、戸丸の 4 名です。

[1514](#)

2019/01/15 12:51:54

戸丸

扇山 3 名 !

只今、川名夫妻、戸丸の 3 名です !

[1513](#)

2019/01/10 07:17:46

戸丸

箱根組 HP 引っ越し完了 !

次回から以下の HP をご覧ください。
以前の HP はこれからは更新しません。
ご注意ください。

<https://tomarusatoru.wixsite.com/hakonegumi>

[1512](#)

2019/01/03 14:23:27

戸丸

箱根組 HP 引っ越し作業中 !

これから徐々に以下の HP に移動します。

<https://tomarusatoru.wixsite.com/hakonegumi>

1/20 扇山です！

2019年の幕開けは1月20日（日）

扇山（1137.8m）から富士を仰ぎます。

レギュラーコース歩行4時間5分

鳥沢駅から歩き、北側からアプローチ、下山は南側から鳥沢駅に戻ります。

※用心のため軽アイゼンをお持ちください。

○ 持ち物

お弁当、飲料水、軽アイゼン、非常食、雨具、
傘、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ（予備電池）、
地図、筆記用具、救急薬品、（痛み止めスプレーなど）、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙（ロールペーパー）、
予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

● 申し込みは1月18日（金）まで

集合 1月20日（日）京王線新宿駅 6:57発 特急高尾山口行き（前から3両目）

途中駅発 明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18 分倍河原 7:20 聖蹟桜ヶ丘 7:23
高幡不動 7:26 北野 7:33 めじろ台 7:37

高尾7:40着（JR 乗換）7:47発 河口湖行き 鳥沢 8:20 着

● 交通費 新宿～鳥沢（片道860円）

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[1510](#)

2018/12/23 06:01:48

戸丸

シュガーズコンサート無事終了！

ご来場ありがとうございました。

次に向かって頑張ります。



【ファイル 1】[jpg\(81.8583984375k\)](#)

[1509](#)

2018/12/17 22:54:37

戸丸

12/22 シュガーズコンサート

皆様いよいよ今週土曜日

シュガーズコンサートです。

ティアラこうとう小ホール

14時開演です。

ぜひお越しください。



Christmas Concert 2018



シュガーず

12月22日(土) 14:00 開演 (13:30 開場)

ティアラこうとう小ホール

(都営新宿線・半蔵門線「住吉」駅 A4 出口徒歩4分)

- I パーバーショップの楽しみ
My Wild Irish Rose, Darkness On The Delta 他
- II 多田武雄/作曲 男声合唱組曲『中間節の時から』
- III もうすぐクリスマス
諸人こそりて シングルベル 聖夜 他
- IV 男声合唱が大好きです！
上を向いて歩こう シェリコの戦い Dry Bones 他



ピアノ 永井博子



入場料1000円
(全自由席)

ご予約/お問い合わせ(担当平丸)
電話/FAX 03-3521-6898
tomarusatoru@hotmail.com

当日のお問い合わせは
ティアラこうとう 03-3635-5500



【ファイル 1】[jpg\(95.6826171875k\)](#)

1508

2018/12/16 18:21:24

戸丸

16名で天覧山、飯能河原でたき火芋煮会！

たき火台での2年目のたき火も大成功！



【ファイル 1】[jpg\(134.748046875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(125.3134765625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(143.552734375k\)](#)

2018/12/14 17:26:51

戸丸

[1507](#)

芋煮会17名！

現在、岩岳(しめじ、舞茸)、太田、星野(幸)(しめじ、舞茸)、神山(こんにゃく)、谷田(めんつゆ)、大野、星野親子(うどん)、川名夫妻(長ネギ)、有倉(焼き豆腐)、菊池(ごぼう)、坂巻(牛肉)、和田(里芋)、及川、神吉(里芋)、戸丸(サツマイモ)の17名
たき火台で焼き芋します！

[1506](#)

2018/12/14 11:22:28

戸丸

芋煮会 16 名に！

及川さん参加で 16 名になりました！

[1505](#)

2018/12/13 22:45:57

戸丸

芋煮会 15 名！焼き芋します！

現在、岩岳(しめじ、舞茸)、太田、星野(幸)(しめじ、舞茸)、神山(こんにゃく)、谷田(めんつゆ)、大野、
星野親子(うどん)、川名夫妻(長ネギ)、有倉(焼き豆腐)、菊池(ごぼう)、坂巻(牛肉)、和田(里芋)、
戸丸(サツマイモ)の15名
たき火台で焼き芋します！

[1504](#)

2018/12/11 12:54:44

戸丸

芋煮会 15 名！

和田さん参加(里芋)で 15 名になりました！

[1503](#)

2018/12/09 12:49:49

戸丸

芋煮会 14 名！

坂巻さん(牛肉)参加で 14 名になりました。

[1502](#)

2018/12/04 20:13:08

戸丸

芋煮会現在13名！

現在、岩岳(しめじ、舞茸)、太田、星野(幸)(しめじ、舞茸)、神山(こんにゃく)、谷田(めんつゆ)、
大野、星野親子(うどん)、川名夫妻(長ネギ)、有倉(焼き豆腐)、菊池(ごぼう)、戸丸の13名です！

残りの材料は以下です、よろしく！

里芋、牛肉

[1501](#)

2018/12/03 12:16:54

戸丸

芋煮会 5 名！

神山さん参加(こんにゃく)で 5 名になりました！

[1500](#)

2018/12/02 09:52:49

戸丸

12/16 芋煮会現在4名！

現在、岩岳(しめじ、舞茸)、太田、星野(幸)(しめじ、舞茸)、戸丸の4名です！

[1499](#)

2018/11/29 19:23:51

戸丸

12/16 天覧山・飯能河原芋煮会

次回の予定！

12月16日(日)は天覧山(197m)に登り、飯能河原で芋煮パーティーです。

らくだコース歩行2時間半

飯能駅から歩いて天覧山に登り、下山後、飯能河原で芋煮パーティーです。

※お弁当は要りません。●参加者で芋煮の材料を分担。

持参するものをお知らせください。

(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、
焼き豆腐、ごぼう、牛肉、麺つゆ)

※焚火の材料(紙類や燃やせるもののものある方は持参ください。

○持ち物

飲料水、ポットにお湯、食器、箸、非常食、雨具、
傘、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、
救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他

●申し込みは12月14日(金)までに

集合 12月16日(日)

西武池袋駅 8時05分発 快速急行三峰口行き(前から3両目車内)

◎途中駅発 石神井公園 8:17 ひばりが丘 8:22 所沢 8:31 小手指 8:36 入間市 8:44

飯能駅 8:51 着

●交通費 池袋～飯能(片道470円)

1498

2018/11/24 11:26:18

戸丸

次回は 12/16 飯能河原で芋煮会です！

ニュースは来週中に完成予定！

1497

2018/11/10 22:32:14

戸丸

馬頭刈山に6名！

手ごたえ十分でした。





【ファイル 1】[jpg\(141.0458984375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(107.828125k\)](#)

[1496](#)

2018/11/02 13:26:27

戸丸

11/10(土)馬頭刈山7名

現在、有倉、川名夫妻、神山、奥村、西川、戸丸の7名です！

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[1495](#)

2018/10/26 16:11:37

戸丸

11/10(土)馬頭刈山 884m

次回の予定！

11月10日(土)は馬頭刈山(884m)です。

レギュラーコース歩行4時間半

武蔵五日市から急行都民の森行バスで本宿役場前下車。

車道を少し歩いてとうげん橋から登り、鶴脚山経由で東に向かい馬頭刈山、下山は高明山から十里木方面に下ります。

○ 持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、カップ、
タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、
救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他

● 申し込みは11月8日(木)までに

集合 11月10日(土) JR 新宿駅(11 番線)
6時46分発 あきがわ 1 号 武蔵五日市行き
(前から3両目車内)

◎途中駅発 中野 6:50 三鷹 6:59 国分寺 7:06
立川 7:15 西立川 7:19 拝島 7:29

武蔵五日市7:55着(バス乗り換え)
8:10発 急行都民の森行き 本宿役場前下車 8:27着

●交通費 新宿～武蔵五日市 800 円 武蔵五日市～本宿役場前 420 円

[1493](#)

2018/10/21 21:10:18

戸丸

横浜市最高峰大丸山に14名

日本晴れの日でした。



【ファイル 1】[jpg\(112.6689453125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(83.724609375k\)](#)

[1490](#)

2018/10/15 18:52:07

戸丸

大丸山現在14名！

現在、太田、星野(幸)、川名、和田、有倉、奥村、松本、及川、神山、神吉、岩岳、星尾親子、戸丸の14名です。非表示

[1489](#)

2018/10/08 18:06:12

戸丸

大丸山現在3名

現在、太田、星野(幸)、戸丸の3名です。

[1488](#)

2018/10/04 06:04:58

戸丸

10月21日(日)は大丸山(157m)

次回の予定！

10月21日(日)は大丸山(157m)です。

ラクダコース歩行3時間半

横浜市の最高峰の大丸山。交通はJR大船駅から金沢八景行きバスで光明寺下
ち川遊歩道、横浜自然観
察の森、大丸山、瀬上市民の森と歩き、港南台駅へ

※何か汁物を作ります。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、ポットにお湯、箸、食器、カップ、タオル、着
ドラン
プ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保
ニール袋、ちり紙
(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは10月19日(金)までに

集合 10月21日(日)

JR 東海道線 東京駅(10番線)

7時46分発 (普通)国府津行(前から3両目車内)

◎途中駅発

新橋 7:50 品川 7:56 川崎 8:05 横浜 8:15 戸塚 8:25

大船駅着 8時31分(バス乗り換え)

9時発 金沢八景行きに乗車 9時20分 光明寺下車

●交通費 東京～大船 片道800円

[1487](#)

2018/09/29 12:23:49

戸丸

11月は10日(土)に

箱根組の11月のレギュラーコースは都合により
第2土曜日の11月10日に実施します。

[1486](#)

2018/09/25 20:12:54

戸丸

大丸山下見写真

川名さん撮影の画像です。





【ファイル 1】[jpg\(164.044921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(189.5888671875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(134.9296875k\)](#)

[1485](#)

2018/09/25 14:22:21

川名

ラクダコース下見に行ってきました。

横浜市最高峰大丸山(157m)と瀬上市民の森自然が残っています。

[1484](#)

2018/09/16 23:15:34

戸丸

高麗山

写真追加



【ファイル 1】[jpg\(133.1318359375k\)](#)

1483

2018/09/16 23:14:37

戸丸

湘南平から高麗山に4名で！

彼岸花やヤブランの群生がきれいでした。





【ファイル 1】[jpg\(71.3857421875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(135.1650390625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(140.0146484375k\)](#)

[1482](#)

2018/09/15 19:14:30

戸丸

湘南平 4 名！

西川、神山、神吉、戸丸の 4 名です。

[1481](#)

2018/09/15 00:16:59

戸丸

金峰山中止 大磯の湘南平に行きます！

ただ今の参加者は

西川、神山、戸丸の 3 名です。

希望者はお知らせください。

○交通

1)東京発

東京 8:26 発 10番ホーム

JR東海道本線(普通) [小田原行き]

大磯 9:30 着

2)新宿発

新宿 8:23 1番ホーム

JR湘南新宿ライン(快速) [国府津行き]

JR東海道本線(快速) [国府津行き]

大磯 9:36 着

3)南伊東発

南伊東 8:05 発 伊豆急行線(普通) [伊東行き]

08:08 着 08:09 発 乗り換え 伊東

JR伊東線(普通) [熱海行き]

08:32 着

08:49 発 乗り換え 熱海

JR東海道本線(普通) [小金井行き]

大磯 09:36 着

[1480](#)

2018/09/14 16:55:33

戸丸

金峰山中止の場合

今夜中の決定ですが。

中止の場合、大磯の湘南平は

西川、神山、戸丸の 3 名です。

[1479](#)

2018/09/14 13:43:27

戸丸

金峰山中止の場合！

大磯の湘南平に行きます。

今日中に結論を出します。

大磯駅9時40分頃集合になります。

[1478](#)

2018/09/14 10:15:36

戸丸

金峰山現在申し込みなし

参加者が3名以内の場合は...

相談の上ですが...

中止、あるいは他の山に行くことを考えます。

[1477](#)

2018/09/01 17:27:02

戸丸

9/16 金峰山！

9月16日（日）は金峰山（2599m）です。

レギュラーコース 歩行4時間半

塩山駅から、バスを乗り継いで大弛峠、ここから金峰山を往復します。

下見の時には帰りのバスに間に合わない様子でしたので帰りはタクシーの予定。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、ポットにお湯、食器、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、（痛み止めスプレーなど）、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、

ホ イ ッ ス ル 、 磁 石 、 他

● 申 し 込 み は 9 月 1 4 日 (金) ま で に (お 早 め に !)

※ バ ス は 予 約 制 (タ ク シ ー も) な の で 必 ず 申 し 込 ん で く だ さ い 。

集 合 9 月 1 6 日 (日) J R 東 京 駅 6 時 7 分 発

中 央 特 快 高 尾 行 (前 か ら 3 両 目 車 内)

高 尾 7 時 5 分 着 (乗 り 換 え)

7 時 6 分 発 甲 府 行 き

◎ 途 中 駅 発 神 田 6 : 0 9 お 茶 の 水 6 : 1 2 四 谷 6 : 1 7

新 宿 6 : 2 2 (1 2 番 線) 立 川 6 : 4 8

塩 山 8 時 1 2 分 着 (予 約 バ ス に 乗 り 換 え)

8 時 3 0 分 発 大 弛 峠 9 時 5 5 分 着

● 費 用 東 京 ～ 塩 山 往 復 約 4 0 0 0 円

塩 山 ～ 大 弛 峠 バ ス 片 道 1 8 0 0 円

帰 り の タ ク シ ー 1 台 片 道 1 3 5 0 0 円 位 ?)

[1476](#)

2018/08/19 22:01:25

戸丸

山 の ふ る さ と 村 に 1 2 人 !

そうめんパーティーで盛り上がりました。



【ファイル 1】[jpg\(105.15625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(98.974609375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(126.9794921875k\)](#)

[1475](#)

2018/08/18 22:28:08

戸丸

ふるさと村 12 名

現在、太田、星野(幸)、神山、岩岳、和田、菊池、及川、宗像、川名、坂巻、神吉、戸丸の12名

2018/08/18 15:42:42

戸丸

[1474](#)

12 名に！

神吉さん参加で 12 名になりました。

[1473](#)

2018/08/17 17:57:18

戸丸

11 名に

川名さん、坂巻さん参加で 11 名になりました。

[1472](#)

2018/08/17 13:27:46

戸丸

ふるさと村 9 名に！

宗像さん参加で 9 名になりました。

[1471](#)

2018/08/17 13:12:53

戸丸

ふるさと村 8 名

及川さん、参加で 8 名になりました！

[1470](#)

2018/08/16 14:35:17

戸丸

ふるさと村 7 名！

現在、太田、星野(幸)、神山、岩岳、和田、菊池、戸丸の 7 名です。

[1469](#)

2018/08/07 18:36:00

戸丸

奥多摩湖山のふるさと村 3 名！

現在、太田、星野(幸)、戸丸の 3 名です。

[1468](#)

2018/08/06 23:30:44

戸丸

8/19 奥多摩湖山のふるさと村でそうめんパーティー！

次 回 、 8 月 1 9 日 (日)

奥 多 摩 湖 、 山 の ふ る さ と 村
で そう め ん パ ー テ ィ ー で す 。

ら く だ コ ー ス

歩 行 2 ～ 3 時 間

3 年 前 に 天 ぷ ら 山 行 で 行 っ た と こ ろ で す 。

奥 多 摩 駅 か ら バ ス で 小 河 内 神 社 下 車 、
浮 橋 を 渡 り 約 1 時 間 1 0 分 で 山 の ふ る さ と 村 で す 。

そ こ で そう め ん を ゆ で て 昼 食 で す 。

※ お 弁 当 は 要 り ま せ ん 。

○ 持 ち 物

飲 料 水 、 非 常 食 、 雨 具 、 傘 、 ポ ッ ト に お 湯 、
食 器 、 カ ッ プ 、 タ オ ル 、 着 替 え 、 ヘ ッ ド ラ ン プ (予 備 電 池) 、
地 図 、 筆 記 用 具 、 救 急 薬 品 、 (痛 み 止 め ス プ レ ー な ど) 、
健 康 保 険 証 、 ビ ニ ー ル 袋 、 ち り 紙 (ロ ー ル ペ ー パ ー) 、
予 備 靴 紐 、 ラ イ タ ー か マ ッ チ 、 ナ イ フ 、 ホ イ ッ ス ル 、 磁 石 、 他

● 申 し 込 み は 8 月 1 7 日 (金) ま で に

集 合 8月19日(日)

JR 新 宿 駅 7:44発(11 番 線)

ホリデー快速おくたま3号奥多摩行 (奥多摩行きの3両目車内)

※秋川行きに乗らないこと

途 中 駅 発

中 野 7:49 三 鷹 7:58 国 分 寺 8:05 立 川 8:11 西 立 川 8:15

奥 多 摩 9:17 着 (バ ス 乗 換) 9:30発 鴨 沢 西 行 小 河 内 神 社 9:56 着

[1467](#)

2018/08/01 22:37:37

戸 丸

北岳・間ノ岳の写真 UP しました！

箱根組 HP 左上に北岳の写真をリンクしました。

きれいな景色を90枚ほど UP しています。

ご覧ください。

<http://www.geocities.jp/hakonegumi2014/hakonegumi2018.html>

[1466](#)

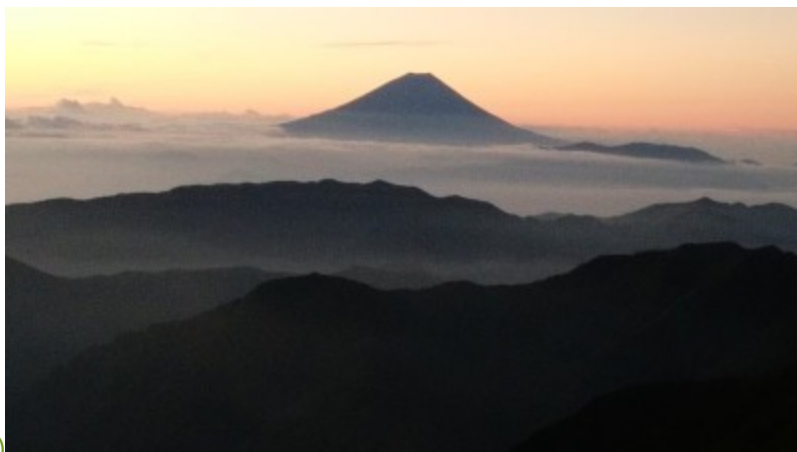
2018/07/31 15:40:55

戸 丸

北岳、間ノ岳、もう一度北岳ルート完了

二泊三日で、北岳、間ノ岳、もう一度北岳に登って無事下山しました。
来年同じコース、同じ時期に、三泊四日でもう一度北岳、間ノ岳を計画します。

とにかく尾根に泊まって早朝に歩き出すと景色は最高でした。



【ファイル 1】[jpg\(80.66796875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(37.4453125k\)](#)

[1465](#)

2018/07/30 18:26:16

戸丸

北岳、間ノ岳無事登頂！

本日、北岳、間ノ岳と2山登頂しました！

只今、北岳山荘のテント内で一人打ち上げしてます。



【ファイル 1】[jpg\(48.8759765625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(112.396484375k\)](#)

[1464](#)

2018/07/30 05:09:28

さかまき

(無題)

がんばーれ

気を抜くことないように 1

sakamaki

[1463](#)

2018/07/29 17:12:58

戸丸

白根お池小屋テント場

小屋の写真も



【ファイル 1】[jpg\(159.4248046875k\)](#)

[1462](#)

2018/07/29 17:11:19

戸丸

白根お池小屋テント場

テント内一人宴会！



【ファイル 1】[jpg\(109.0576171875k\)](#)

[1461](#)

2018/07/28 10:28:44

戸丸

北岳無理ならハケ岳？

明日、広河原行きのバスが不通の場合別バージョンを考えました！

ハケ岳の本沢温泉にテントを張り、ハケ岳を縦走します。

[1460](#)

2018/07/27 23:58:46

戸丸

北岳29日(日)発に

台風をやり過ごし一日ずらして出発！

29日から2泊3日に変更しました。

[1459](#)

2018/07/23 21:01:16

戸丸

北岳、元のコースに戻します！

北岳のすべてのルートが開通したので

計画を最初の通りに戻しました。

只今、参加申し込みはありませんので、戸丸単独で行ってきます。

もし参加したい人がありましたらお知らせください。

7月28日(土)

JR 新宿駅 9:02 発(11 番線)

ホリデー快速ビューやまなし号 (1両目?)

途中駅発 三鷹 9:15 立川 9:31 八王子 9:42 高尾 9:52

甲府着 11:15(広河原行きバス乗換)

12:05 発 広河原着 13 時 58 分

交通費片道 新宿～甲府 2268 円(4328 円)

甲府～広河原バス 1950 円

[1458](#)

2018/07/17 21:26:52

戸丸

北岳出発時間変更！

大樺沢が通行止めとの事で、少し予定を変更しました。

7月28日(土)東京駅 6 時 53 分発 快速高尾行

高尾8時1分着(乗り換え)8時 10 分発甲府行き

甲府着9時46分着(バス乗換)

10時05分発 広河原行き 広河原11時58分着

当日3時間歩いて、白根御池小屋泊

7月29日(日)の歩行は3時間半となります。

それからあとは最初の計画通りです。

お申し込みは7月20日(金)頃までをお願いします。

[1457](#)

2018/07/15 23:53:22

戸丸

金峰山下見完了

なかなか手ごたえ十分の山でした。

9月に実施する場合には少し時間設定の変更が必要。





【ファイル 1】[jpg\(102.0087890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(95.0068359375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(102.916015625k\)](#)

[1456](#)

2018/07/01 16:51:03

戸丸

北岳募集 7/20 締め切り、金峰山下見

次回の予定！

7月28日（土）～31日（火）

南アルプスの北岳（3193m）間ノ岳（3189.3m）です。

レギュラーコース

3泊4日

総歩行14時間半

広河原山荘、肩の小屋、北岳山荘と山小屋3泊です。

テント泊希望の方はシュラフ、マットが必要です。

(ご相談ください)

テント泊も食事、弁当はすべて山小屋です。

○持ち物

サブザック、軽アイゼン、飲料水、非常

食、雨具、スパッツ、傘、カップ、タオル、着替え、

ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、

(痛み止めスプレーなど)、

健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、

ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは7月20日(金)までに

集合 7月28日(土)

JR 新宿駅 9:02 発(11 番線)

ホリデー快速ビューやまなし号(1両目?)

途中駅発 三鷹 9:15 立川 9:31 八王子 9:42 高尾 9:52

甲府着 11:15(広河原行きバス乗換)

12:05 発 広河原着 13 時 58 分

交通費片道 新宿～甲府 2268 円(4328 円)

甲府～広河原バス 1950 円

南 アルプス

北 岳 (3193 m) ・ 間ノ岳 (3189.3 m)

◎ スケジュール (一日の歩行時間を短く設定。)

● 日程 7 月 28 日 (土) ～ 31 日 (火) 3 泊 4 日

7 月 28 日 (土)

新宿 発 9 時 2 分

ホリデー快速ビューやまなし号

甲府 11 時 15 分 着 (広河原行きバス乗換)

甲府 12 時 5 分 発 広河原 13 時 58 分 着

付近を散策し広河原山荘 (泊) (テント泊可)

7 月 29 日 (日)

歩行 5 時間半

広河原～北岳肩ノ小屋 (泊) (テント泊可)

7 月 30 日 (月)

歩行 4 時間 45 分

北岳～間ノ岳～北岳山荘 (泊) (テント泊可)

7 月 31 日 (火)

歩行 4 時間 10 分

北岳山荘～広河原～帰京

● 宿泊代

広河原山荘 2 食・弁当付き 8 8 0 0 円

(テント泊 2 食・弁当付き 4 1 0 0 円)

肩の小屋 2 食・弁当付き 9 5 0 0 円

(テント泊 2 食・弁当付き 4 7 0 0 円)

北岳山荘 2 食・弁当付き 9 7 0 0 円

(テント泊 2 食・弁当付き 4 7 0 0 円)

● 交通費

行き

新宿～甲府 2 2 6 8 円

甲府～広河原バス 1 9 5 0 円

帰り

広河原～甲府バス 1 9 5 0 円

甲府～新宿特急 4 3 2 3 円

費用

小屋泊 3 8 4 9 1 円

テント泊 2 3 9 9 1 円

金峰山下見山行のお誘い(本番は9月の予定)

7 月 1 5 日 (日)

奥秩父連峰の盟主金峰山 (2599 m) に下見に行きます。

(歩行約 4 時間)

※バスが予約制なので参加希望者は、必ずお申し込みください。

◎ 現在参加予定者 8 名

奥村、南里、和田、川名夫妻、有倉、神山、戸丸

● 交通

東京駅 6 時 7 分
中央特快 高尾行

高尾 7 時 5 分着（乗り換え）7 時 6 分発 甲府行き
塩山 8 時 12 分着（予約バスに乗り換え）

塩山 発 8 時 30 分
大弛峠 尺 9 時 55 分

◎ 途中駅発

神田 6 : 09 お茶の水 6 : 12 四谷 6 : 17 新宿 6 : 22（12 番線）
立川 6 : 48

● コース

大弛峠から金峰山を往復します。

● 費用

東京～塩山
往復約 4000 円

塩山～大弛峠
バス往復 3600 円

[1455](#)

2018/06/29 17:54:03

戸丸

金峰山下見現在8名！

現在、奥村、南里、和田、川名夫妻、有倉、神山、戸丸の8名！

[1454](#)

2018/06/21 12:16:30

戸丸

金峰山下見 8 名に！

神山さん参加で 8 名になりました！

[1453](#)

2018/06/21 10:10:16

戸丸

金峰山下見 7 名に！

有倉さん参加で金峰山下見は 7 名になりました！

[1452](#)

2018/06/20 18:53:21

戸丸

7/15 金峰山下見現在6名！

現在、奥村、南里、和田、川名夫妻、戸丸の6名！

[1451](#)

2018/06/20 12:49:34

戸丸

金峰山下見現在 4 名！

現在、奥村、南里、和田、戸丸の 4 名！

[1450](#)

2018/06/17 18:44:59

戸丸

ヤギの写真もう一枚

追いかけてきて可愛かった！



【ファイル 1】[jpg\(118.5576171875k\)](#)

[1449](#)

2018/06/17 18:35:38

戸丸

吾妻峡天ぶらに14名！

柏木山に登り、飯能の吾妻峡で野草天ぶらパーティーをしました。

朝、バス停付近の工場敷地内の子ヤギ2頭に草をやると最後までついて来て可愛かった！





【ファイル 1】[jpg\(143.076171875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(138.9619140625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(149.486328125k\)](#)

[1448](#)

2018/06/14 17:48:06

戸丸

7/15 金峰山下見3名！

現在、奥村、南里（奥村友人）、戸丸の3名です！

[1447](#)

2018/06/10 07:30:02

戸丸

6/17 吾妻峡天ぷら現在13名！

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、宗像夫人、神山、奥村、及川、神吉、星野、和田、菊池、戸丸の13名です。

[1446](#)

2018/06/05 23:26:30

戸丸

6/17 飯能の吾妻峡で天ぷらです！

6月17日(日)は吾妻峡の河原で天ぷらです。
らくだコース歩行2～3時間？

飯能駅南口からバスで茜台へ、茜台自然公園、赤根峠、(柏木山?)経由で
吾妻峡へ

※お弁当は要りません。蕎麦、うどんを作ります。

○持ち物

飲料水、非常食、雨具、スパッツ、傘、
ポットにお湯、食器、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、
救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは6月15日(金)までに

集合 6月17日(日) 西武池袋駅 7:35発 急行飯能行き(前から3両目)

途中駅発 石神井公園 7:45 ひばりヶ丘 7:50 所沢 8:00 西所沢 8:04 小手指 8:06

飯能着 8:24(バス乗換) 8:47発 クラウンパッケージ行 茜台着 9時5分

[1445](#)

2018/06/03 08:39:29

戸丸

南アルプス 北岳(3193m)・間ノ岳(3189.3m)計画！

南アルプス 北岳(3193m)・間ノ岳(3189.3m)

7月28日(土)～31日(火)3泊4日

※募集開始！一日の歩行時間を短くしました。

28日(土)東京発～広河原山荘(泊)(テント泊可)

※新宿発9時2分 ホリデー快速ビューやまなし号

甲府 11時15分着(広河原行きバス乗換)

甲府 12時5分発 広河原13時58分着

29日(日)歩行5時間半

広河原～北岳肩ノ小屋(泊)(テント泊可)

30日(月)歩行4時間45分

北岳～間ノ岳～北岳山荘(泊)(テント泊可)

31日(火)歩行4時間10分

北岳山荘～広河原～帰京

2018/06/03 08:38:34

戸丸

[1444](#)

7月15日(日)奥秩父連峰の盟主金峰山(2599m)に下見に行きます。(歩行約4時間)

下見山行のお誘い(9月の下見です)

7月15日(日)奥秩父連峰の盟主金峰山(2599m)に下見に行きます。(歩行約4時間)

※バスが予約制なので参加希望者は、必ずお申し込みください。

●交通 東京駅6時7分 中央特快高尾行

高尾7時5分着(乗り換え)7時6分発甲府行き

塩山8時12分着(予約バスに乗り換え)

◎途中駅発 神田 6:09 お茶の水 6:12

四谷 6:17 新宿 6:22(12番線)立川 6:48

8時30分発 大弛峠9時55分着

●コース 大弛峠から金峰山を往復します。

●費用 東京～塩山 往復約4000円

塩山～大弛峠 バス往復3600円

(タクシー利用時は一人7～8000円かかります)

[1443](#)

2018/05/20 21:28:28

戸丸

高畑山2

雲がかかった富士もまたよし！



【ファイル 1】[jpg\(114.16796875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(55.5009765625k\)](#)

[1442](#)

2018/05/20 21:26:55

戸丸

高畑山に11名で！

さわやかな青空で富士もきれいでした！



【ファイル 1】[jpg\(76.1884765625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(139.45703125k\)](#)

[1441](#)

2018/05/16 17:54:25

戸丸

高畑山11名！

現在、川名夫妻、神山、宗像夫人、及川、奥村、星野親子、和田、西川、戸丸の11名です。

メール、ショートメールでお申し込みの方、スマホ故障のため、すみませんがお名前も書いてください。

[1440](#)

2018/05/16 12:12:29

戸丸

ライン不通

戸丸のラインが現在不通です、お申し込みはメールやショートメールをお願いします。

[1439](#)

2018/05/15 22:13:47

戸丸

高畑山現在3名！

現在、川名夫妻、戸丸の3名です。

[1438](#)

2018/05/06 23:13:19

戸丸

5月20日(日)は高畑山(981. 7m)

5月20日(日)は高畑山(981. 7m)です。

レギュラーコース歩行3時間40分

上野原駅からバスで終点の無生野まで約50分、ここから穴地峠、天神山経由で高畑を目指します。

下山は鳥沢駅へ。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、スパッツ、傘、ポットにお湯、食器、箸、カップ、タオル、着替え、

ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、

ビニール袋、チリ紙、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは5月18日(金)までに

集合 5月20日(日)

京王線新宿駅 6:57発

特急高尾山口行き(前から3両目)

途中駅発

明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18

高尾7:40着(JR 乗換)7:47発

河口湖行き 上野原8:08着

バス乗換(南口4番)

8:35発無生野行き 無生野9:20着

交通費 新宿～上野原 684円

上野原～無生野 890円

[1437](#)

2018/05/05 11:43:04

戸丸

戸丸のラインが使いません。

携帯が故障です。

しばらくは連絡はメールか、ショートメールをお願いします！

[1436](#)

2018/05/04 19:46:01

川名

下見報告

高畑山に行ってきました。

素晴らしい景色でした。





【ファイル 1】[jpg\(97.2392578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(187.0126953125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(97.595703125k\)](#)

[1435](#)

2018/04/15 21:39:03

戸丸

七国山・塩船観音に9名！

雨上がりの青梅の街を歩いてきました。

花花花のルートでした。



【ファイル 1】[jpg\(127.1640625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(128.5703125k\)](#)

[1434](#)

2018/04/14 15:32:28

戸丸

霞丘陵10名に！

神吉さん参加で10名になりました。

[1433](#)

2018/04/13 23:15:35

戸丸

霞丘陵9名！

現在、太田、星野(幸)、川名、奥村、谷田、星野親子、宗像夫人、戸丸の9名です。

[1432](#)

2018/04/13 18:33:37

戸丸

谷田さん参加で6名！

6名になりました！

[1431](#)

2018/04/12 17:17:37

戸丸

霞丘陵5名！

現在、太田、星野(幸)、川名、奥村、戸丸の5名です。

[1430](#)

2018/04/12 15:10:23

川名

(無題)

つつじで有名な塩船観音寺今年は開花

が早くなりそう、今月中旬ごろから見られるそう、ネットにありました。入園料金 300 円

[1429](#)

2018/04/09 21:50:23

戸丸

霞丘陵4名！

現在、太田、星野(幸)、川名、戸丸の4名です。

[1428](#)

2018/04/05 07:14:43

戸丸

4月15日(日)ラクダコース

次回の予定！

4月15日(日)は霞丘陵～阿須丘陵です。

ラクダコース 歩行3時間40分

青梅線河辺駅から、塩船観音寺、霞丘陵～阿須丘陵を歩き、飯能駅まで行きます。

※何か汁ものを作ります。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、スパッツ、傘、ポットにお湯、食器、カップ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは4月13日(金)までに

集合4月15日(日)

東京駅 7:19発 中央特快 高尾行き(前から3両目)

途中駅発 神田 7:21 お茶の水 7:23 四谷 7:28

新宿7:35(12番線) 中野 7:40 三鷹 7:48 国分寺 7:55

立川8:01着(青梅線乗換)

8:06発 青梅行き 河辺8:31着

交通費 東京～河辺 920円 飯能～池袋 470円 3月18日(日)は筑波山に行きます。

[1427](#)

2018/04/01 21:50:40

川名

(無題)

コースの案内に 誤字があり 訂正します 阿部須丘陵ではなく 阿須丘陵です つつじが ですすみません。

[1426](#)

2018/04/01 21:18:22

川名

下見写真

下見写真です



【ファイル 1】[jpg\(182.072265625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(156.0029296875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(177.248046875k\)](#)

青梅から一塩船観音寺―霞丘陵―阿部須丘陵―飯能駅まで行って来ました 塩船観音寺の三つ葉つつじか もう満開に
た、全コース歩きやすい行程 でした。

[1424](#)

2018/03/20 07:48:52

戸丸

筑波山に 6 名

手ごたえがありました！

秋葉原の打ち上げの魚金は最高でした。



【ファイル 1】[jpg\(133.380859375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(97.16015625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(124.6171875k\)](#)

[1423](#)

2018/03/15 17:25:46

戸丸

筑波山6名！

現在、川名夫妻、奥村、星野親子、戸丸の6名です。

[1422](#)

2018/03/14 20:24:43

戸丸

筑波山 3 名

現在、川名夫妻、戸丸の 3 名です！

[1421](#)

2018/03/06 15:53:32

戸丸

3月18日(日)筑波山です！

次回の予定！

3 月 1 8 日 (日) は 筑 波 山 に 行 き ま す 。

女 体 山 (8 7 7 m) 、 男 体 山 (8 7 1 m)

レギュラーコース 歩 行 4 時 間

13年ほど前に山中さんも参加した筑波山に久しぶりに行きます。今回は少しルートを変えてつつじヶ丘から女体山、男体山と回り筑波山神社に下ります。

●下山後、時間があれば温泉に入ります。

※何か汁ものを作ります。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、雨具、スパッツ、傘、ポットにお湯、食器、カップ、タオル、着替え、ヘッドランプ（予備電池）、地図、筆記用具、救急薬品、（痛み止めスプレーなど）、健康保険証、ビニール袋、ちり紙（ロールペーパー）、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは3月16日（金）までに

集合 3月18日（日）

つくばエクスプレス秋葉原駅 7:00発

快速つくば行き（前から3両目車内）

つくば駅 7:45着（バス乗換）（1番乗り場）

8:00 つつじヶ丘行き つつじヶ丘 8:50着

●以下の切符を買うと約 820 円お得です。

電車とバスが乗り降り自由です。

筑波山あるキップ 3,300 円（秋葉原から）

（駅の券売機で当日買えるようです。）

続き



【ファイル 1】[jpg\(77.0439453125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(92.142578125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(76.28125k\)](#)

[1419](#)

2018/02/18 22:13:46

戸丸

奥日光スノーシュー②

二日目はスノーシュー





【ファイル 1】[jpg\(79.66015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(106.9677734375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(112.4072265625k\)](#)

[1418](#)

2018/02/18 22:12:19

戸丸

奥日光スノーシュー①

土曜日は、竜頭の滝から戦場ヶ原経由湯元温泉まで2時間半のコース



【ファイル 1】[jpg\(56.0634765625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(110.146484375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(79.9501953125k\)](#)

[1417](#)

2018/02/16 07:50:07

戸丸

いよいよ明日2/17奥日光スノーシュー出発です！

参加者の方、
浅草駅7:30発の特急けごん5号に乗ってください！！

[1416](#)

2018/02/07 18:09:49

戸丸

スノーシュー10名で締め切りました！

参加者は以下のチケットを事前に購入してください。

①特急券 2月17日(土)7:30発 けごん5号 1440円

(戸丸は5号車4A です)

②まるごと日光東武フリーパス 4150円

[1415](#)

2018/02/05 17:49:33

戸丸

スノーシュー10名！間もなく締め切ります！

スノーシューは現在、和田、及川、太田、星野、川名夫妻、神山、宗像夫人、星野(えり)、戸丸の10名です。

2018/01/31 10:02:45

戸丸

[1414](#)

特急券、フリーパスお早目に！

日光のスノーシュー参加の方お早目にチケットをお求めください。

戸丸は本日買ってきました。

特急券 2月17日(土)7:30発 けごん5号

5号車4A です、1440円

まるごと日光東武フリーパス 4150円

特に特急券はお早めに！

申し込みがまだの方は残り3名。2月5日締め切りです。

[1413](#)

2018/01/24 16:32:40

戸丸

スノーシュー9名！

スノーシューは宗像夫人参加で9名になりました！

[1412](#)

2018/01/21 21:42:13

戸丸

12名で要害山に

要害山からコヤシロ山・・・標高は低いがなかなか手ごたえがありました。



【ファイル 1】[jpg\(139.42578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(110.50390625k\)](#)

[1411](#)

2018/01/20 20:38:23

戸丸

2/17.18 一泊スノーシュー8名

スノーシューは現在、和田、及川、太田、星野、川名夫妻、神山、戸丸の8名です。

宿は12名で予約しています。

残り4名です。

2月5日まで募集します。

[1410](#)

2018/01/19 22:44:57

戸丸

スノーシュー奥日光お早目に
宿の予約をします！
お早目にお申し込みください。

[1409](#)

2018/01/18 22:04:42

戸丸

要害山12名、スノーシュー3名

要害山は現在、川名夫妻、宗像夫人、神山、奥村、有倉、星野親子、和田、西川、神吉、戸丸の12名です。

スノーシューは現在、和田、及川、太田、星野、戸丸の5名です。

[1408](#)

2018/01/18 18:23:09

戸丸

要害山7名！

有倉さん参加で7名になりました！

[1407](#)

2018/01/15 19:58:29

戸丸

要害山現在6名！

現在、川名夫妻、宗像夫人、神山、奥村、戸丸の6名です。

[1406](#)

2018/01/15 11:26:09

戸丸

要害山現在3名！

現在、川名夫妻、戸丸の3名です！

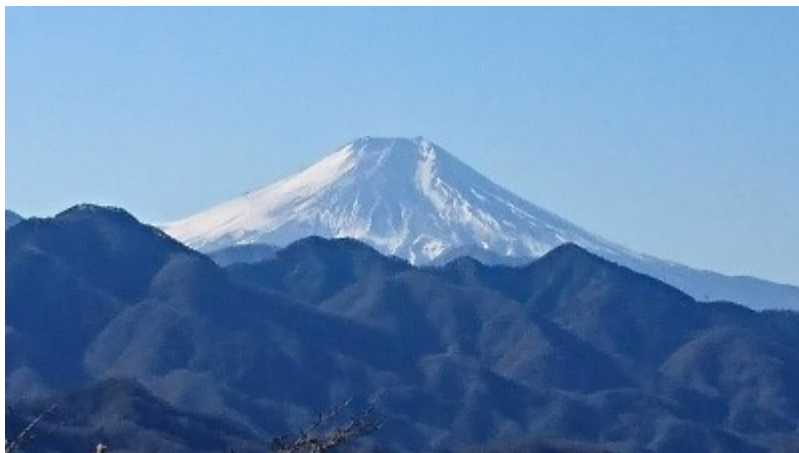
[1405](#)

2018/01/11 19:33:37

川名

上野原の要害山 コヤシロ山頂から

要害山からの 富士山



【ファイル 1】[jpg\(58.212890625k\)](#)

[1404](#)

2018/01/09 20:43:48

戸丸

要害山先のコヤシロ山



川名さん撮影 LINE より

【ファイル 1】[jpg\(138.658203125k\)](#)

[1403](#)

2018/01/09 20:00:17

川名

要害山下見報告

おめでとうございます?今年もよろしく

4日下見に行って来ました。天気に恵まれ素晴らしい富士山を観てきました。

21 日お会いしましょう。

[1402](#)

2018/01/07 09:37:48

戸丸

1/21(日)要害山 536m

2018 年 最 初 は 、 1 月 21 日 (日) 上 野 原 の
要 害 山 (5 3 6 m) から 富 士 山 を 仰 ぎ ま す 。

レギュラーコース 歩 行 4 時 間

中 央 本 線 上 野 原 駅 から バス で ア プ ロ ー チ し ま す 。 鏡 渡 橋 から 歩 き 、 要 害 山 、 コ
山 、 御 林 峠 稻 荷 神 社 と 歩 き
和 見 入 口 に 下 り ま す 。

※ 念 の た め 軽 ア イ ゼ ン を お 持 ち く だ さ い 。

○ 持 ち 物

昼 食 、 飲 料 水 、 非 常 食 、 軽 ア イ ゼ ン 、 雨 具 、
傘 、 ポ ッ ト に お 湯 、 カ ッ プ 、 ス パ ッ ツ 、 タ オ ル 、 着 替 え 、
ヘ ッ ド ラ ン プ (予 備 電 池) 、 地 図 、 筆 記 用 具 、 救 急 薬 品 、 (痛 み 止 め ス プ レ ー な ど
保 険 証 、 ビ ニ ー ル 袋 、
ち り 紙 (ロ ー ル ペ ー パ ー) 、 予 備 靴 紐 、 ラ イ タ ー か マ ッ チ 、 ナ イ フ 、 ホ イ ッ ス ル 、 碇

● 申 し 込 み は 1 月 19 日 (金) ま で に

集 合 1 月 21 日 (日)

京王線新宿駅 6:57 発 特急高尾山口行き (前から3両目)

高尾7:40着 (JR 中央本線乗換) 7:47 発 河口湖行き

途中駅発

明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18 分倍河原 7:20

聖蹟桜ヶ丘 7:23 高幡不動 7:26 北野 7:33

上野原8:08着(バス乗換) 8:30分発 飯尾行き
鏡渡橋 8:44 着

新宿～上野原 680 円 上野原～鏡渡橋 290 円

●2月17日(土)、18日(日)は一泊、らくだコースでスノーシュー
奥日光戦場ヶ原方面です。
予約受付中

[1401](#)

2017/12/22 18:42:00

戸丸

2/17(土)、18(日)スノーシュー募集開始！

2 月ラクダコースのスノーシューは
一泊二日で奥日光戦場ヶ原方面で計画します。
参加希望者はお知らせください。
宿の確保をします。

[1400](#)

2017/12/17 18:51:54

戸丸

12名で芋煮会！

多峯主山は11名で登った。芋煮会は焚火台の焼き芋も大成功！



【ファイル 1】[jpg\(41.8525390625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(113.1220703125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(101.833984375k\)](#)

[1399](#)

2017/12/15 16:06:02

戸丸

明日の芋煮会へのコース！

多峯主山(270.8m)～巾着田・芋煮会 2017.12.17

○参加予定者 星野(幸)(ネギ)、太田(舞茸、シメジ)、神山(コンニャク)、川名夫人(焼き豆腐)、
星野親子(うどん)、菊池(厚揚げ)、谷田(めんつゆ)、岩岳(ゴボウ)、和田(里芋)、及川(ゴボウ)、

戸丸(牛肉・薩摩芋)の12名

●交通 西武池袋駅 7時10分発 快速飯能行き(前から3両目車内)

飯能着8時6分着(バス乗換) 8:17or8:24 発 本郷バス停着 8:22or8:32

○コース 総歩行 約3時間

本郷(60)多峯主山(40)高麗駅(20)高麗本郷(20)巾着田・芋煮会
・帰り 巾着田(20)高麗本郷(20)高麗駅

[1398](#)

2017/12/12 16:23:55

戸丸

芋煮会12名！

現在、星野(幸)(ネギ)、太田(舞茸、シメジ)、神山(コンニャク)、川名夫人(焼き豆腐)、星野親子(うどん)、

菊池(厚揚げ)、谷田(めんつゆ)、岩岳(ゴボウ)、和田(里芋)、及川(ゴボウ)、戸丸の12名！

残る材料は牛肉です！

[1397](#)

2017/12/12 11:33:19

戸丸

残る材料は

牛肉と里芋です！

[1396](#)

2017/12/12 11:30:23

戸丸

岩岳さん(ゴボウ)参加で 11 名！

11 名になりました！

[1395](#)

2017/12/09 09:52:05

戸丸

芋煮会 10 名！

現在、星野(幸)(ネギ)、太田(舞茸、シメジ)、神山(コンニャク)、川名夫妻(焼き豆腐)、星野親子(うどん)、
菊池(厚揚げ??)、谷田(めんつゆ)、戸丸の10名です。

残る材料は、牛肉、ゴボウ、里芋 です。

[1394](#)

2017/12/08 07:03:15

戸丸

2月17日、18日ラクダコースでスノーシューは？

2月17日、18日の土日

ラクダコースでスノーシューをやろうかと思っています。

アイデア募集！

場所や宿など・・・

[1393](#)

2017/12/08 06:54:07

戸丸

来年の北岳・間ノ岳アイデア

まず、日程を、
土、日、月、火か
日、月、火、水の混雑を避ける案です。
皆様ご都合はいかがですか？
山小屋もテント場も空いていて快適かと？
ご意見をお寄せください。

計画は三泊四日
一日の歩行時間を短くし、山頂や尾根を充分楽しむコースです。
初日、広河原山荘泊
二日目、肩の小屋泊 歩行5時間50分
三日目、北岳山荘泊 歩行4時間40分
四日目、下山 歩行4時間25分

日程的には A 案7月28～31日 または 7月29日～8月1日
B 案 8/4～8/7 または 8/5～8/8

1392	2017/12/06 12:46:59	戸丸
----------------------	---------------------	----

芋煮会 8 名！
星野親子(うどん)参加で 8 名になりました。

1391	2017/12/04 17:49:35	戸丸
----------------------	---------------------	----

巾着田芋煮会現在6名
現在、星野(幸)(ネギ)、太田(舞茸、シメジ)、神山(コンニャク)、川名夫妻(焼き豆腐)、戸丸の6名です。

1390	2017/11/30 17:55:36	戸丸
----------------------	---------------------	----

12/17(日)巾着田芋煮会です！
12月17日(日)は巾着田で芋煮会です。

ラクダコース 歩行2時間40分

※コースは多峯主山(270.8m)経由の山コースか、高麗峠(176.5m)経由の平坦コースか、
またはミステリーコースか？

※お弁当は入りません。

●参加者で材料を分担。持参するものをお知らせください。

(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、焼き豆腐、ごぼう、牛肉、麺つゆ)

※焚火の材料(紙類、燃やせるもののある方)

○持ち物 飲料水、非常食、ポットにお湯、食器、
カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、
ナイフ、ホイッスル、磁石、他

●申し込みは12月15日(金)までに

集合 12月17日(日)

西武池袋駅 7時10分発

快速飯能行き(前から3両目車内)

途中駅発

練馬 7:19 石神井公園 7:24

ひばりヶ丘 7:29 清瀬 7:34

秋津 7:36 所沢 7:42 西所沢 7:45

小手指 7:48 狭山ヶ丘 7:50

入間市 7:57

飯能着8時6分着

(交通費 池袋～飯能470円)

[1389](#)

2017/11/19 22:32:15

戸丸

バスからの富士も

朝はくっきりでした。



【ファイル 1】[jpg\(58.3427734375k\)](#)

[1388](#)

2017/11/19 22:31:20

戸丸

丹沢・高松山に8名で！

800M の山、手ごたえ十分！



【ファイル 1】[jpg\(93.41015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(74.001953125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(129.0947265625k\)](#)

1387

2017/11/15 20:39:34

戸丸

高松山8名！

8現在、川名、西川、奥村、神吉、神山、和田、星野、戸丸の8名です。

1386

2017/11/06 13:51:03

戸丸

11/5 丹沢高松山

11月19日(日)は丹沢の高松山(801.4m)です。

レギュラーコース歩行3時間45分

小田急線新松田から西丹沢行きバスで高松山入口下車。ここから歩きます。
下山は尺里峠経由で田代向バス停に下ります。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、食器、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、
着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品
(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙

(ロールペーパー) 、 予 備 靴 紐 、 ライター か マッチ 、 ナイフ 、 ホイッスル 、 磁 石 、 他 、 山 と 高 原 地 図 登 山 装 備 表 な ど を 参 考 に 。

● 申 し 込 み は 1 1 月 1 7 日 (金) ま で

集合 11月19日(日) 小田急線新宿駅 6:51発 急行小田原行き(前から3両目)
途中駅発 代々木上原 6:56 下北沢 6:59 経堂 7:03 成城学園前 7:07 登戸 7:10
新百合ヶ丘 7:18 町田 7:27 相模大野 7:33 海老名 7:41
新松田 8:14 着(新宿～新松田 780 円)
西丹沢行きバスに乗換
8:25発 高松山入口 8:45 着(料金 290 円)

[1385](#)

2017/11/04 21:07:01

戸丸

11/19 丹沢・高松山 801.4m

レギュラーコース 歩行3時間45分

新松田からバスで高松山入口まで、登り2時間5分、下り1時間40分

11月19日(日)小田急新宿駅6:51発

新松田8:14着 バス乗換 8:25発 西丹沢行き

高松山入口8:45着

ニュースまもなく発行です！

2017/10/16 06:14:26

戸丸

[1384](#)

黒川の谷戸に9名で！

小雨煙る黒川の谷戸から栗木緑地を歩いてきました。



【ファイル 1】[jpg\(185.2060546875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(160.8603515625k\)](#)

[1383](#)

2017/10/05 07:46:23

戸丸

黒川の谷戸現在9名！

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、及川、神山、星野、神吉、戸丸の9名です！

[1382](#)

2017/09/29 07:41:51

戸丸

10/15 黒川の谷戸ラクダコース

次回の予定！

箱根組 10 月の案内(2017.10)

次回は 10 月 15 日(日)黒川の谷戸に行きます。

ラクダコース 歩行約 3 時間 20 分

小田急多摩線黒川駅から歩きます。

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、食器、箸、カップ、雨具、
傘、スパッツ、着替え、タオル、ヘッドランプ(予備電池)地図、
筆記用具、救急薬品(三角布、包帯、痛み止めスプレーなど)保険証、ビニール袋、
チリ紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライター かマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、など

○申し込みは 10 月 13 日(金)までに

●集合 小田急線新宿駅 7:21 発 急行小田原行き
新百合ヶ丘 7:47 着(乗り換え)7:51 発 唐木田行き 黒川着 7:57 着

[1381](#)

2017/09/16 15:16:37

戸丸

御前山中止！

明日 9/17 の御前山は悪天候予想なので中止しました！

[1380](#)

2017/09/14 05:24:50

戸丸

御前山現在 2 名！

現在、川名、戸丸の 2 名です！

[1379](#)

2017/09/03 23:30:50

戸丸

9/17 猿橋から御前山

次回の予定！

9月17日(日)は猿橋の南の御前山(730 m)

レギュラーコース歩行3時間40分

猿橋駅南の神楽山(673.8 m)から御前山に登り馬立山(797 m)を経由して田野倉駅に下です。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、食器、箸、カップ、
雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ
(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、
痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、
予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、
山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは9月15日(金)までに

集合 9月17日(日) 京王線新宿駅 7:18 発 特急京王八王子行(前から3両目)

途中駅発

明大前 7:24 調布 7:33 府中 7:39 分倍河原 7:41 聖蹟桜ヶ丘 7:44 高幡不動 7:48

北野 7:53(高尾山口行き乗り換え) 7:55 発

高尾 8:05 着(JR 乗換) 8:20 発 甲府行き

猿橋 8:52 着

新宿～猿橋 片道 940 円

[1378](#)

2017/08/28 11:22:48

菊池和子

足指骨折は致命傷です

玉原ツアー画像を見ながら・・本当に残念無念！春に一番に申し込みして、首を長～くして楽しみにしていたのに、不祥事により足の親指と周辺を骨折してしまいました。手とか支障ないトコロの骨折なら無理しても参加したかったです。加齢と共に身体も敏捷には動かない事も有る・・と痛感しながらリハビリの毎日です。ラクダコースで皆さんにお会い出来る日を目指して・・では残暑厳しい日々皆さんお元気で・・骨折はトツテモ痛いですよ(笑)

[1377](#)

2017/08/25 20:01:40

戸丸

田村さん！投稿感謝です！

田村さん！参加ありがとうございました。

今度は新潟でお会いしましょう！

お元気で！

[1376](#)

2017/08/21 18:17:27

田村藤子

田村です ありがとうございました。

箱根組の皆さん楽しい二日間ありがとうございました。久しぶりに皆さんの顔を見てすこし時の過ぎたのを感じましたが(頭の白さやその他の?)それとて私も同じこと!! それだけ箱根組が長く続いた「証」です。都丸さんに感謝!!感謝!!です。またお会いするのを楽しみにお互い体に気を付けて元気で会いましょう！

ありがとうございました。 田村藤子

[1375](#)

2017/08/20 21:42:20

戸丸

玉原ブナ林、実家での・・

流しそうめんも成功！

【ファイル 1】[jpg\(269.962890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(263.474609375k\)](#)



1374

2017/08/20 21:25:06

戸丸

迦葉山・玉原に17名！

土日で群馬の迦葉山、玉原を歩いていきました



【ファイル 1】[jpg\(119.1240234375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(229.1357421875k\)](#)

1373

2017/08/18 06:42:18

戸丸

7:30 門前仲町集合！

玉原バスツアー参加の方

明日、7:30 門前仲町ニッポンレンタカー前に集合です！

天気予報がいまいちですが・・・楽しみましょう！

[1372](#)

2017/08/13 06:14:50

戸丸

流しそうめん装置完成！

昨日、実家に行って「流しそうめん」の竹を切って用意しました。

そうめんは神吉さんの差し入れがある予定、足りない分は現地で購入します。

購入するのはつゆと麺、

他に付け合わせなどアイデアを募集します！

では、19 日、7 時半に門前仲町のニッポンレンタカー前で会いましょう！

[1371](#)

2017/08/04 20:25:53

戸丸

バスツアー1 名追加 OK！

玉原バスツアーですが、

菊池さんがキャンセルになりました。

1 名追加が可能です。

希望者は 10 日くらいまでにお知らせください。

[1370](#)

2017/08/04 17:54:32

戸丸

8/19.20 玉原バスツアー 7:30 門前仲町

次回の予定！

8 月 1 9 日（土）、2 0 日（日）

群馬・玉原高原バスツアーです。

ラクダコース歩行 1 ～ 2 時間（二日とも）

上毛高原で田村さんたちと合流し、戸丸実家で昼食（昼食は各自持参の事）。

翌日の昼食は流しそうめんの予定です。（食器と箸を持参ください。）

○ 持ち物

19日の昼食、飲料水、非常食、食器、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、
タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、
救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、
ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは締め切りました

集合

8月19日(土) 門前仲町駅ニッポンレンタカー前 午前7:30

関越道～月夜野インター～上毛高原(田村・松本と合流) 戸丸実家で昼食(昼食各自持参)

19日(土) 迦葉山ハイキング 宿泊:北橋温泉たちばなの里・城山

20日(日) 玉原ブナ林散策 戸丸実家で流しそうめんの予定(食器持参)

費用:約 17000 円(宿 9000 円、交通費 8000 円)

玉原高原バスツアーの案内

募集は締め切りました!

参加者 田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、川名、及川、太田、谷田、宗像夫人、
拝原、松本、戸丸の18名

スケジュール

●8月19日(土) 午前 7 時半集合(ニッポンレンタカー前)(地下鉄門前仲町 2 番出口より 5 分)

関越自動車道～月夜野インター下車～ 11:00 上毛高原駅で田村さん、松本さん と合流

～戸丸実家で昼食(お弁当は各自持参)

～迦葉山弥勒寺～ 迦葉山ハイキング(和尚台まで)～沼田 インター～ 渋川インター～北橋温泉宿泊

★宿 北橋温泉 たちばなの里 城山

●8月20(日) 渋川インター～沼田インター～玉原高 原ブナ林散策～戸丸実家で昼食

(流しそうめんの予定・食器持参)～ きのこセンターなどお土産店～帰京 (池袋経由)門前仲町着の予定

[1369](#)

2017/08/02 11:25:11

戸丸

来年 2018 年の夏のレギュラー、3 泊で北岳、間ノ岳！

鬼が笑うかも、来年7月のレギュラーのアイデアが浮かびました、
3 泊で北岳と間ノ岳です。

1 泊目、甲府駅。

翌朝、早朝、広河原へ、北岳登頂、歩行 5 時間半、肩の小屋泊。

2 日目、間ノ岳を目指す。歩行 4 時間 45 分、北岳山荘泊。

3日目、下山、広河原へ、歩行 4 時間 15 分。

山小屋泊、テント泊、両方可能！

皆様！歩行時間少なめです、是非行きましょう！

[1368](#)

2017/07/30 21:15:22

戸丸

仙丈ヶ岳の花

沢山咲いていました。



【ファイル 1】[jpg\(139.0234375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(106.0361328125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(85.6630859375k\)](#)

[1367](#)

2017/07/30 21:02:43

戸丸

仙丈ヶ岳写真2

雷鳥と歩きました！



【ファイル 1】[jpg\(98.1806640625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(107.3828125k\)](#)

仙丈ヶ岳に4名で！

無事に4名登頂しました！



【ファイル 1】[jpg\(56.484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(69.2841796875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(105.51171875k\)](#)

[1365](#)

2017/07/27 05:43:26

戸丸

仙丈ヶ岳 4 名に！

有倉、奥村、西川、戸丸の 4 名です！

明日出発です。

[1364](#)

2017/07/20 17:46:22

戸丸

仙丈ヶ岳 3 名！

いよいよ来週金曜日、仙丈ヶ岳に向かいます。

現在、有倉、奥村、戸丸の 3 名です。

3 人用テント二張りで行きます。

29 日土曜日、仙丈ヶ岳往復します。

希望者はお申し込みください。

[1363](#)

2017/07/10 05:16:05

戸丸

玉原ツアー締め切りました。

松本さんが参加で 18 名になりましたので締め切りました。

参加者 田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、川名、及川、太田、谷田、宗像夫人、拝原、
松本、戸丸の18名

[1362](#)

2017/07/08 14:01:30

戸丸

7/28~30 仙丈ヶ岳 8月 19~20 玉原バスツアー

7月28日(金)~30日(日)

南アルプス仙丈ヶ岳(3032. 6m)です。

レギュラーコース 歩行6時間50分

(上り4時間10分、下り2時間40分)

28日は北沢峠でテント泊、登頂は29日土曜日、一日で
往復して二日目も北沢峠テント泊。30日は甲府で温泉の
銭湯に入り帰京します。

○持ち物 食糧(6食分)、登頂用サブザック、シュラフ、
マット、バーナー、ボンベ、飲料水、非常食、食器、箸、
カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品
(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、
山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは7月25日(火)までに

集合 7月28日(金)

新宿駅 8:00 発 スーパーあずさ5号

甲府 9:28 着

甲府発バス 10:05 広河原 11:58 着

広河原発 12:30 北沢峠 12:55 着

帰り(30日)北沢峠 9:15 発の予定

交通費片道 約 7000 円

新宿～甲府(特急指定 4130 円)

甲府～広河原 1950 円

広河原～北沢峠 750 円

仙丈ヶ岳スケジュール

現在の参加者

有倉、奥村、戸丸の 3 名

※29 日登頂時の昼食は菓子パンなどお湯を沸かさないで食べられるものを持参してください。

●7 月 28 日(金)

新宿駅発 8:00 スーパーあずさ 5 号

甲府 9:28 着

甲府発(南口バス 1 番乗り場)10:05

広河原 11:58 着

広河原発(バス)12:30 北沢峠 12:55 着

駒仙テント場泊

●7 月 29 日(土)仙丈ヶ岳登頂

サブザックに昼食、水、雨具等持参で出発。

5:00 発～7:50 藪沢・小仙丈分岐～10:00

馬の背ヒュッテ～12:30 仙丈ヶ岳山頂～2:20

小仙丈ヶ岳～3:20 藪沢・小仙丈分岐～

4:30 テント場着 テント泊

(時間は余裕をもって多めに設定してます)

●7 月 30 日(日)

北沢峠(バス)9:15 発

広河原 9:40 着

広河原(バス)11:00?

甲府 12:55 着

菊乃湯温泉入浴(甲府駅北口から車で 5 分)食事。

16:46 発 ホリデー快速ビューやまなしで帰京

玉原高原バスツアーの案内

※キャンセルがありましたので 1 名余裕があります、希望者はお知らせください。

参加者 田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、川名、及川、太田、谷田、宗像夫人、
拝原、戸丸の17名

スケジュール

●8月19日(土) 午前7時半

(ニッポンレンタカー前)

※次のニュースで地図を乗せます。

(地下鉄門前仲町2番出口より5分)

関越自動車道～月夜野インター下車～11:00 上毛高原駅で田村さんと合流～

戸丸実家で昼食(お弁当は各自持参)～迦葉山弥勒寺～迦葉山ハイキング(和尚台まで)～沼田インター～

渋川インター～北橘温泉宿泊

★宿 北橘温泉 たちばなの里 城山

●8月20(日)

渋川インター～沼田インター～玉原高原ブナ林散策～戸丸実家で昼食(流しそうめんの予定)～

きのこセンターなどお土産店～帰京

(池袋経由)門前仲町着の予定

費用:約 17000 円

宿:約 9000 円、交通費他約 8000 円

[1361](#)

2017/06/27 23:28:23

戸丸

仙丈ヶ岳参加者 あずさチケット購入！

南アルプス仙丈ヶ岳参加の方はあずさのチケットを購入して申し込んでください。

ニュースの発行がまだですが・・・、

※甲府発 10 時の広河原行きのバスに乗ります。

これに間に合えばどの電車で甲府に行っても OK です。

7/28(金)特急 スーパーあずさ 5 号

新宿 8:00 発 9 番線

甲府 9:28 着

[1360](#)

2017/06/27 19:14:40

戸丸

玉原バスツアー17 名に！

星野(幸)さんがキャンセルになり 17 名になりました。

宿は 18 名で申し込んであるので、もし希望者がいましたら早めにお知らせください。

現在の参加者

田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、
川名、及川、太田、谷田、宗像夫人、拝原、戸丸の17名

[1359](#)

2017/06/18 06:49:23

戸丸

鎌北湖から宿谷の滝に 11 人！

気持ちの良い林を歩きリフレッシュしてきました。



【ファイル 1】[jpg\(117.7412109375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(129.705078125k\)](#)

[1358](#)

2017/06/17 21:58:03

戸丸

玉原バスツアー18名！

田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、
川名、及川、太田、星野(幸)、谷田、宗像夫人、拝原、戸丸の18名

[1357](#)

2017/06/16 15:27:44

戸丸

11名に！

岩岳さん参加で11名になりました！

[1356](#)

2017/06/13 16:49:02

戸丸

宿谷の滝天ぷら現在10名！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、松本、星野、及川、和田、奥村、戸丸の10名です。

[1355](#)

2017/06/12 13:52:00

戸丸

宿谷の滝天ぷら現在 5 名！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、戸丸の 5 名です！

2017/06/09 12:46:59

戸丸

[1354](#)

宿谷の滝天ぷら現在 4 名

現在、太田、星野(幸)、川名、戸丸の 4 名です！

[1353](#)

2017/06/04 18:50:32

戸丸

6/17(土)宿谷の滝・天ぷら

次 回 6 月 1 7 日 (土) 宿 谷 の 滝 で 天 ぷ ら で す 。

ラ ク ダ コ ー ス 歩 行 2 時 間 半

八 高 線 の 毛 呂 駅 から 歩 き 、 鎌 北 湖 に よ っ て 宿 谷 の 滝 に 行 き ま す 。

※ お 弁 当 は い り ま せ ん 。

野 草 天 ぷ ら と 、 う ど ん ・ 蕎 麦 を 作 り ま す 。

○ 持 ち 物

食 器 、 箸 、 飲 料 水 、 非 常 食 、 ポ ッ ト に お 湯 、
カ ッ プ 、 雨 具 、 傘 、 ス パ ッ ツ 、 タ オ ル 、 着 替 え 、
ヘ ッ ド ラ ン プ (予 備 電 池) 、 地 図 、 筆 記 用 具 、
救 急 薬 品 、 (痛 み 止 め ス プ レ ー な ど) 、 健 康 保 険 証 、
ビ ニ ー ル 袋 、 ち り 紙 (ロ ー ル ペ ー パ ー) 、 予 備 靴 紐 、
ラ イ タ ー か マ ッ チ 、 ナ イ フ 、 ホ イ ッ ス ル 、 磁 石 、 他

申 し 込 み は 6 月 1 5 日 (木) ま で に

集合 6月17日(土)

東武東上線 池袋駅 7:45 発

急行小川町行き(前から3両目)

途中駅発

成増 7:55 和光市 7:57 朝霞台 8:02 志木 8:04 ふじみ野 8:11

川越 8:15(JR 川越線八王子行きに乗換) 8:26 発

高麗川 8:50 着(八高線乗換) 9:07 発 毛呂 9:13 着

交通費 池袋～毛呂 片道880円

[1352](#)

2017/06/01 13:17:59

戸丸

仙丈ヶ岳山小屋取れず

テント二泊で計画します！

[1351](#)

2017/05/27 16:44:53

戸丸

玉原バスツアー16 名！

田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、

川名、及川、太田、星野(幸)、谷田、戸丸の16名

[1350](#)

2017/05/27 07:49:00

戸丸

天ぷらは 6 月 17 日(土)

都合により、次回のテンプラは

6 月 17 日(土)にいたします。

予定を組んでいた方すみません。

[1349](#)

2017/05/22 17:51:05

戸丸

玉原バスツアー参加者 15 名！

ちよつとうろ覚えで、抜けている方、行かないのに名前が載っている方はお知らせください！

田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、
川名、及川、太田、星野(幸)、戸丸の15名

一応定員になりましたが、参加したい方はご相談ください。

[1348](#)

2017/05/22 12:37:10

戸丸

玉原バスツアー15 名で締め切りましたが、

太田さん、星野(幸)さんで 15 名になり、締め切りましたが、参加希望者は宿に問い合わせますので、
お早めに御連絡下さい。

[1347](#)

2017/05/21 22:34:01

戸丸

雁ヶ腹摺山2

写真をもう少し！



【ファイル 1】[jpg\(155.994140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(186.66796875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(194.1728515625k\)](#)

[1346](#)

2017/05/21 22:31:54

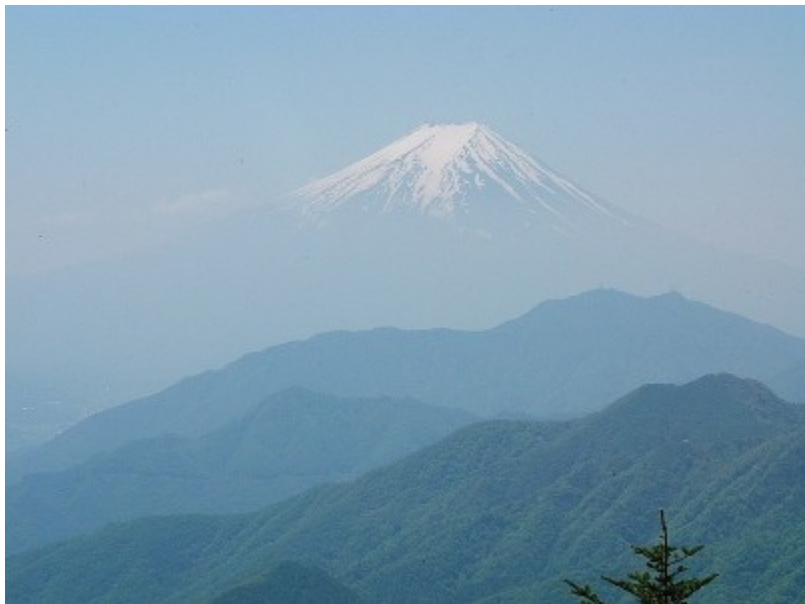
戸丸

雁ヶ腹摺山に 8 名

新緑と富士の美しさに感動しました！



【ファイル 1】[jpg\(112.48828125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(78.77734375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(142.7724609375k\)](#)



[1345](#)

2017/05/21 06:59:00

戸丸

玉原バスツアー13名！

川名さ、及川さん参加で13名になりました。

残り2名に！

[1344](#)

2017/05/20 07:25:32

戸丸

願が腹摺山8名に！

西川さん参加で8名になりました！

[1343](#)

2017/05/19 19:12:34

戸丸

7月仙丈ヶ岳募集開始。8月の玉原参加者

南アルプス仙丈ヶ岳(7月28日～30日)

募集開始します。

山小屋予約のため早めにお申し込みください。

8月玉原湿原バスツアー参加者募集中

定員 15 名

現在、田村、菊池、奥村、和田、星野親子、神山、坂巻夫妻、神吉、戸丸の11名、
残り4名です。

[1342](#)

2017/05/17 05:06:41

戸丸

雁ヶ腹摺山 7 名！

現在、川名、奥村、神吉、有倉、及川、和田、戸丸の7名です。

[1341](#)

2017/05/08 07:36:11

戸丸

小さな翼「一人二役」まもなく上演

小さな翼「一人二役」いよいよ今週木曜日から上演です。
ご来場お待ちしております。

ティアラことう小ホールにて

5月11日(木)～14日(日)全7ステージ

11日(木)、12日(金)、13日(土)(14:00,19:00 開演)

14日(日)(14:00 開演)【ファイル 1】[jpg\(147.8701171875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(100.251953125k\)](#)

1340

2017/05/07 10:15:05

戸丸

5/21 雁ヶ腹摺山です。

次回は5月21日(日)雁ヶ腹摺山(1874m)

レギュラーコース 歩行4時間

旧五百円札の撮影地で有名。

箱根組では久しぶりに行きます。

大月からタクシーで大峠へ。下山は金山鉱泉から
タクシーで大月に戻ります。

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、ポットにお湯、
カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、
救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、

ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは5月19日(金)までに

集合 5月21日(日)

京王線新宿駅 6:57 発

特急高尾山口行(前から3両目車内)

途中駅発

明大前 7:03 調布 7:12 府中 7:18

分倍河原 7:20 聖蹟桜ヶ丘 7:23

高幡不動 7:26 北野 7:33

高尾7:40着(JR乗換)7:47発

中央本線河口湖行 大月8:28着

交通費 新宿～大月 片道940円

他タクシー代が必要です。

[1339](#)

2017/05/02 09:05:48

戸丸

8月 19、20 日(土、日)1 泊のラクダコース、募集開始！

群馬県沼田市の玉原湿原やブナ林を歩きます。

宿は群馬県、北橋温泉「天守閣の宿 たちばなの里 城山」

15 名位と予測していますが

参加希望者はお知らせ下さい！

[1338](#)

2017/04/16 22:48:13

戸丸

弁天山から今熊神社 11 名！

ミツバツツジに魂を奪われました！



【ファイル 1】[jpg\(132.2607421875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(127.9970703125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(129.951171875k\)](#)

[1337](#)

2017/04/14 21:48:42

戸丸

弁天山 11名！

、只今、太田、星野(幸)、坂巻、川名、奥村、和田、宗像旦那、星野(絵)、神山、神吉。戸丸の11名です！

[1336](#)

2017/04/14 17:35:09

戸丸

10 名に！

神山さん参加で 10 名になりました！

[1335](#)

2017/04/14 13:31:36

戸丸

星野(絵)さん参加

9 名になりました！

[1334](#)

2017/04/13 06:16:52

戸丸

弁天山8名！

只今、太田、星野(幸)、坂巻、川名、奥村、和田、宗像旦那、戸丸の8名です！

[1333](#)

2017/04/12 12:58:53

戸丸

弁天山 5 名！

只今、太田、星野(幸)、坂巻、川名、戸丸の 5 名です！

[1332](#)

2017/04/11 10:29:39

田村藤子

8 月 19 日参加します

ご案内ありがとうございます。

年には勝てずあちこちの体の痛みと相談して遊んでいます。足が悪いのであまり歩けませんが

幸い車は運転出来るので近くの林道をドライブしてやっと来た春を楽しんでいます。

8 月 19 日 20 日は参加したいと思います。よろしくお願い致します。

久しぶりに箱根組のページを開いてみました。懐かしい顔や新しい人の顔があり長い歴史思いました。
頑張ってください。

[1331](#)

2017/04/03 22:04:15

戸丸

弁天山現在 4 名！

4 月 16 日の弁天山は現在

坂巻、太田、星野(幸)、戸丸の 4 名です。

[1330](#)

2017/03/31 17:54:25

戸丸

4/16(日)弁天山から今熊神社です

次 回 は 4 月 1 6 日 (日)

五 日 市 線 武 蔵 増 戸 か ら の 弁 天 山 (2 9 2 m) ~ 今 熊 神 社 で す 。

ラ ク ダ コ ー ス 歩 行 2 時 間 半

武 蔵 増 戸 駅 か ら 弁 天 山 に 向 か い 、 そ の 後 今 熊 神 社 の ミ ッ バ ッ ツ ジ を
見 に 行 き ま す 。

● 何か汁物を作ります。

○ 持ち物

昼食、飲料水、非常食、ポットにお湯、カップ、食器、雨具、傘、スパッツ、
タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、
予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは4月14日(金)までに

集合 4月16日(日) J

R 新宿駅(11番線)7:44発 ホリデー快速あきがわ3号

武蔵五日市行き(前から3両目車内)

途中駅発

中野 7:49 三鷹 7:58 国分寺 8:05 立川 8:11 西立川 8:15 拝島 8:25

武蔵増戸 8:44 着

○交通費(片道) 新宿～武蔵五日市 720 円

[1329](#)

2017/03/19 21:48:32

戸丸

日の出山・麻生山に9名で！

日の出山に登ってからの麻生山でした。

白岩の滝も良かったです。



【ファイル 1】[jpg\(230.7626953125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(186.201171875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(143.91015625k\)](#)

[1328](#)

2017/03/18 22:48:15

戸丸

麻生山 9 名に！

星野(え)さん参加で 9 名になりました。

[1327](#)

2017/03/18 18:12:49

戸丸

麻生山 8 名に！

神吉さん参加で 8 名になりました！

[1326](#)

2017/03/15 17:13:47

戸丸

麻生山7名！

現在、川名、神山、奥村、和田、星野、西川、戸丸の7名です。

[1325](#)

2017/03/13 19:58:55

戸丸

麻生山現在 2 名！

現在、川名、戸丸の 2 名です！

2017/03/05 09:36:10

戸丸

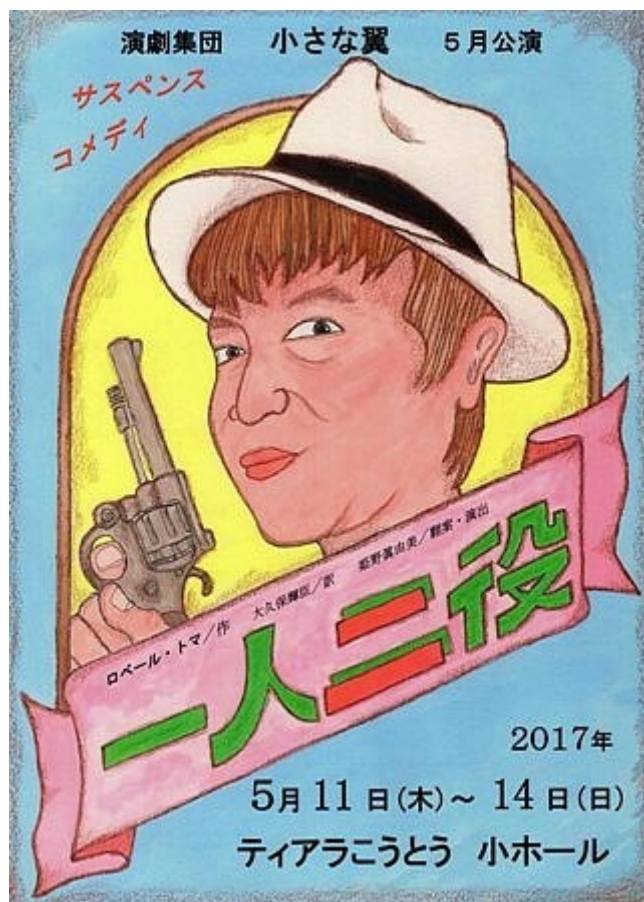
[1324](#)

小さな翼「一人二役」チケット発売

劇団でのチケット発売開始しました！

ティアラこうとう・ローソンチケットは 4 月 1 日発売です。

皆様ご来場お待ちしております。



【ファイル 1】[jpg\(51.0400390625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(36.8212890625k\)](#)

[1323](#)

2017/02/19 21:10:09

戸丸

13 名で龍崖山に！

想像以上の手ごたえと素晴らしい眺望でした！



【ファイル 1】[jpg\(39.0703125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(124.43359375k\)](#)

龍崖山13名！

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、有倉、神山、宗像夫人、和田、星野親子、神吉、岩岳、戸丸の13名です！

[1321](#)

2017/02/16 13:23:19

戸丸

9 名に！

星野さん親子で 11 名に！

[1320](#)

2017/02/16 11:29:08

戸丸

9 名に！

龍崖山、宗像夫人、和田さん参加で 9 名になりました。

[1319](#)

2017/02/15 17:27:10

戸丸

龍崖山 7 名

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、有倉、神山、戸丸の 7 名です！

[1318](#)

2017/02/14 11:45:42

戸丸

龍崖山 6 名

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、有倉、戸丸の 6 名です！

[1317](#)

2017/02/11 18:42:16

戸丸

龍崖山現在 5 名！

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、戸丸の 5 名です。

[1316](#)

2017/02/01 19:30:32

戸丸

2/19 飯能駅から行く「龍崖山 246m」です！

次回は2月19日(日)龍崖山(246m)です。

ラクダコース 歩行2時間半位

龍崖山は天覧山、多峯主山の南、入間川を挟んで反対側に位置する山です。

飯能駅から徒歩1時間半位で山頂です。帰りは入間川沿いを歩いて1時間ほどで飯能駅に戻ります。

※何か汁物を作ります。

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、ポットにお湯、カップ、食器、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは2月17日(金)までに

集合 2月19日(日)

西武池袋駅 7:35発

急行飯能行き(前から3両目車内)

途中駅発

石神井公園 7:45 ひばりヶ丘 7:50

所沢 8:00 西所沢 8:03

飯能 8:24 着

交通費 池袋→飯能(片道470円)

[1315](#)

2017/01/15 22:04:08

戸丸

8名で大山に！

山頂周辺の雪とアイスバーンが想像以上でした。

クワハウス山小屋のお風呂とお座敷での料理よかったです。

いい店でした、薪ストーブが萌えていました。



【ファイル 1】[jpg\(83.619140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(101.6328125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(108.8056640625k\)](#)

【URL】<http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamagoya/index2.html>

[1314](#)

2017/01/13 17:31:19

戸丸

大山の帰り「クワハウス山小屋」で入浴予定！

現在 8 名

入浴・宴会の予定です。

<http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamagoya/index2.html>

【URL】<http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamagoya/index2.html>

[1313](#)

2017/01/09 20:49:58

戸丸

大山現在8名！

現在、及川、神山、川名夫人、宗像夫人、奥村、星野、和田、戸丸の8名です！

現在のところコースはケーブルで登り日向薬師へ降りるつもりですが……？？？

※丹沢大山フリーパスの

B 切符 1530 円(新宿から往復)が安くて便利です。

新宿からだ と 270 円安くなります。

[1312](#)

2017/01/09 08:01:32

戸丸

軽アイゼンを

大山参加の方、一応軽アイゼンを

[1311](#)

2016/12/30 21:28:14

戸丸

新年 1/15 大山参り

2016 年の幕開きは大山参りです！

1 月 15 日(日)丹沢の大山(1252 m)です。

レギュラーコース 歩行約 4 時間

コースは 3 パターン計画、

① 日向薬師に下山、入浴

② ケーブルで往復

③ 蓑毛に下山

※参加者によって当日決定します。

○ 持ち物

昼食、飲料水、非常食、ポットにお湯、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、

着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、

(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、

予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは1月13日(金)までに

集合 1月15日(日)

小田急線新宿駅 7:01発

急行小田原行き(前から3両目車内)

途中駅発 代々木上原 7:06 下北沢 7:09 経堂 7:13 成城学園 7:17 登戸 7:20

向ヶ丘遊園 7:22 新百合ヶ丘 7:28 相模大野 7:39 海老名 7:49

伊勢原7:59着(バス乗換)8:20 発 大山ケーブル行き

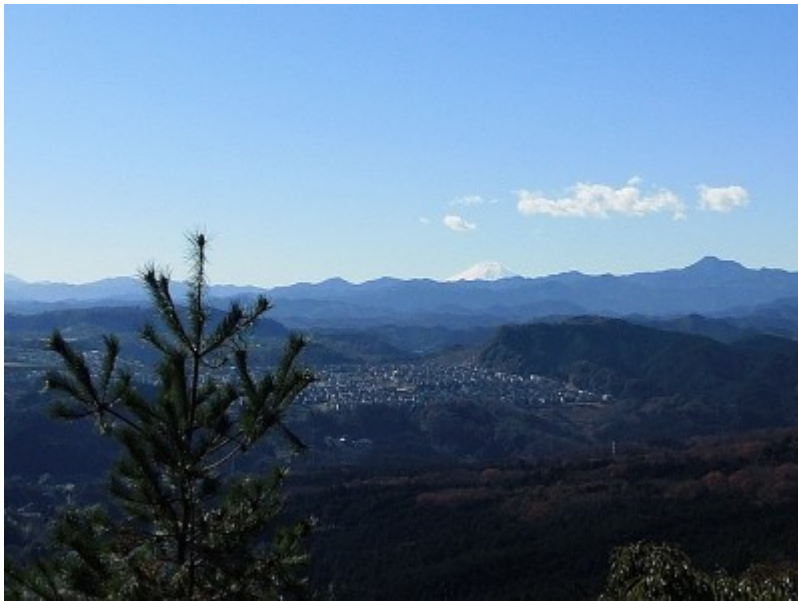
交通費(片道)電車 590 円、バス 310 円、ケーブル 630 円

[1310](#)

2016/12/17 21:18:05

戸丸

富士も真っ白でした。



【ファイル 1】[jpg\(67.9638671875k\)](#)

[1309](#)

2016/12/17 20:44:43

戸丸

12 名で日和田山、巾着田で芋煮

日和田山に登り、巾着田横で芋煮パーティーをしました。



【ファイル 1】[jpg\(125.06640625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(80.0078125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(66.8076171875k\)](#)



[1308](#)

2016/12/04 10:01:06

戸丸

日和田山現在12名！

現在、太田(舞茸、シイタケ)、星野(幸)(長ネギ)、神山(ゴボウ担当)、坂巻(しめじ)、星野親子(うどん担当)、和田(こんにゃく)、神吉(牛肉)、奥村(里芋)、及川、岩岳(めんつゆ)、戸丸(焼き豆腐)の12名です。

宗像さん不参加ですが(うどんつゆ提供)

[1307](#)

2016/12/01 20:37:46

戸丸

12/17(土)日和田山・巾着田で芋煮

12月17日(土)日和田山(305m)です。

ラクダコース歩行約2時間

日和田山に登って巾着田横の河原で芋煮会です。

参加者で材料を分担しますので、持参するものを打ち合わせします。

(こんにゃく、うどん、里芋、長ネギ、しめじ、舞茸、焼き豆腐、ごぼう、牛肉)

※ 焚火の材料（紙類、燃やせるもののある方）

○ 持ち物

飲料水、非常食、ポットにお湯、食器、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、
着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、
予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは12月15日(木)までに

集合 12月17日(土) 西武池袋駅 8:05 発 快速急行長瀬行（前から3両目車内）

途中駅発 練馬 8:10 石神井公園 8:17 ひばりヶ丘 8:22 所沢 8:31

小手指 8:36 入間市 8:43 飯能 8:52 東飯能 8:54 高麗駅 8:58 着

交通費 池袋～高麗 片道530円

1306

2016/11/20 21:24:54

戸丸

高水三山2

三つ目の惣岳山



【ファイル 1】[jpg\(123.64453125k\)](#)

1305

2016/11/20 21:23:53

戸丸

高水三山に3人で！

人気の高水三山はたくさんの人でいっぱいでした。



【ファイル 1】[jpg\(125.908203125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(89.572265625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(123.2392578125k\)](#)



[1304](#)

2016/11/18 17:33:20

戸丸

高水三山現在3名！

現在、和田、神山、戸丸の3名です。

[1303](#)

2016/10/30 20:58:42

戸丸

11/20 高水三山

次回の予定

11月20日(日)奥多摩の高水三山です。

レギュラーコース歩行約4時間

青梅線軍畑駅から、高水山、岩茸石山、惣岳山と歩き、御嶽駅に下ります。

※トン汁を作る予定です。

○持ち物

昼食、飲料水、非常食、ポットにお湯、食器、カップ、雨具、傘、スパッツ、

タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、
(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、
予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他

申し込みは11月18日(金)までに

集合 11月20日(日) JR 新宿駅(11番線)7:44発 ホリデー快速おくたま3号(前から3両目)
あきがわ号に乗らない
途中駅発 中
野 7:49 三鷹 7:58 国分寺 8:05 立川 8:11 西立川 8:15
拝島 8:27 福生 8:32 青梅 8:43(青梅線乗換) 8:57 発 軍畑 9:10 着

交通費 新宿→軍畑 片道 920 円

[1302](#) 2016/10/30 15:32:37 戸丸

11 月 12 月予定

箱根組の

11 月は 20 日の日曜日 高水三山

12 月は 17 日の土曜日 場所未定

[1301](#) 2016/10/22 21:27:07 戸丸

風布みかん山2

やまき園でミカン狩りしました！

集合写真の後ろの木は実は柚子・・・



【ファイル 1】[jpg\(109.0556640625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(107.6552734375k\)](#)

[1300](#)

2016/10/22 21:23:57

戸丸

風布ミカン山に 10 名！

ミカン狩りも出来ました！



【ファイル 1】[jpg\(119.94140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(131.9912109375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(126.89453125k\)](#)

[1299](#)

2016/10/22 19:29:39

戸丸

みかん山昼食

のメインテーブル！



【ファイル 1】[jpg\(119.6640625k\)](#)

[1298](#)

2016/10/18 19:42:23

戸丸

みかん山11名！

現在、太田、星野(幸)、浮田、星野、和田、及川、奥村、神山、菊池、神吉、戸丸の11名です。

[1297](#)

2016/10/07 13:42:21

戸丸

10/22 みかん山現在4名！

現在、太田、星野(幸)、浮田、戸丸の4名です。

[1296](#)

2016/09/29 15:53:53

戸丸

次回は10月22日(土)

寄居の風布ミカン山です。

らくだコース 歩行約時間

ニュース10月号 UP 郵送しました！

[1295](#)

2016/09/22 19:24:53

戸丸

白馬山頂写真！

電池切れで取れなかった山頂の写真、和田さんのカメラの画像が届きました！



【ファイル 1】[jpg\(84.166015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(109.9052734375k\)](#)

2016/09/19 23:18:02

戸丸

[1294](#)

ガスの山頂！

これからは最後までかなりの雨でした。

それを乗り越えたメンバーをたたえたいと思います。



【ファイル 1】[jpg\(63.443359375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(140.380859375k\)](#)

[1293](#)

2016/09/19 23:14:53

戸丸

7 名で白馬岳に！

最初の二日はいい天気、後の二日は雨でした。

山頂までの尾根の美しさ、雨の尾根と温泉小屋への鎖場はなかなかスリルがありました。

露天風呂は想像以上に素晴らしく、夕方と夜明け頃に入りました。



【ファイル 1】[jpg\(67.0224609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(87.63671875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(86.2705078125k\)](#)

[1292](#)

2016/09/11 07:05:27

戸丸

白馬岳参加者のみなさん

山頂付近の朝の温度は5度～7度くらいです。

17日土曜日は雨の予想が出ています。

雨の中長めに歩くことになることも予想されます。

雨具と防寒着をしっかりと用意してください。

金曜日、日曜日は天候はいいようです。

[1291](#)

2016/09/09 17:08:05

戸丸

白馬岳初日のルート変更！

大雪渓が雪不足でルートを変更しました。

初日は。栂池高原スキー場のゴンドラリフトイヴとロープウェイを乗り継いで、
栂池ヒュッテに泊まります。

白馬大池経由で山頂を目指します。

初日の歩行は無くなり、翌日が少し長くなります。

二日目、三日目は同じコースです。

募集締め切りました！

参加者は神吉、有倉、三上、川名夫人、和田、及川、戸丸の7名

[1290](#)

2016/09/05 23:29:42

戸丸

白馬岳 9/9 締切ます。

白馬岳残り一名は

9/9 に締め切ります。

[1289](#)

2016/08/31 17:45:25

戸丸

白馬岳 7 名、残り 1 名！

現在、神吉、有倉、三上、川名夫人、和田、及川、戸丸の7名に！

残り 1 名です！

[1288](#)

2016/08/28 20:40:51

戸丸

白馬岳現在 6 名、残り 2 名！

現在、神吉、有倉、三上、川名夫人、和田、戸丸の6名に！

残り2名です。

あずさのチケット往復とも8月19日より購入できます。

[1287](#)

2016/08/25 13:04:23

戸丸

12/24 シュガーズコンサート

チラシを作りました！

チケットはもうしばらくお待ちください！

Christmas Concert 2016
シュガーず

12月24日(土) 14:00 開演 (13:30 開場)

豊洲シビックセンターホール

(東京メトロ有楽町線 豊洲駅下車7番出口より徒歩1分)
(新交通ゆりかもめ 豊洲駅下車改札フロア直結)



1. 男声のハーモニー
バーバーショップテイスト
2. 男声合唱組曲「アイヌのウポポ」
先住民アイヌ民族のしらべ
3. クリスマスソング・ステージ
聖夜、ジングルベル ほか
4. ポピュラーソング・ステージ
坂本九ちゃんの名曲 ほか



ピアノ 井出久美子



入場料1000円
(全自由席)

ご予約/お問い合わせ(担当:戸丸)

電話/FAX 03-3521-6833
tomarusatoru@hotmail.com
satcrutomaru@gmail.com

当日のお問い合わせは
TEL03-3536-5001



【ファイル 1】[jpg\(70.7451171875k\)](#)

[1286](#)

2016/08/25 12:59:47

戸丸

シュガーずクリスマスコンサート

12月24日土曜日、豊洲シビックセンターホール
2時開演です！

[1285](#)

2016/08/21 19:31:05

戸丸

伊東の海と温泉 10名で！

西川夫妻含め 10 名で、川奈イルカ浜、宿の鈴伝荘、夕食の佐八、
二日目の伊東オレンジビーチ、海鮮丼の花季(はなごよみ)
満喫してきました。



【ファイル 1】[jpg\(83.970703125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(115.6650390625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(145.23828125k\)](#)

[1284](#)

2016/08/21 14:52:20

戸丸

伊東の海打ち上げ！

海遊びの後、伊東港前の海鮮丼の店で？



【ファイル 1】[jpg\(42.2314453125k\)](#)

1283

2016/08/21 14:50:25

戸丸

伊東の海佐八宴会！

西川夫妻と 10 名でもりあがりました！

【ファイル 1】[jpg\(101.9404296875k\)](#)



[1282](#)

2016/08/19 17:39:15

戸丸

白馬行きあずさ指定席ゲット！

往復とも 9 号車です！

[1281](#)

2016/08/18 17:44:50

戸丸

白馬岳現在5名、残り3名です！

現在、神吉、有倉、三上、川名夫人、戸丸の5名に！

残り3名です。

あずさのチケット往復とも8月19日より購入できます。

[1280](#)

2016/08/16 11:26:36

戸丸

伊東の海、只今 8 名！

伊東の海と温泉は、

現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、奥村、浮田、及川、戸丸の 8 名です！

[1279](#)

2016/08/13 17:22:55

戸丸

伊東の海只今 6 名！

現在、太田、星野(幸)、
川名夫妻、奥村、戸丸の 6 名です！

[1278](#)

2016/08/05 15:42:59

戸丸

白馬岳現在 3 名に！

現在、神吉、有倉、戸丸の 3 名に！

[1277](#)

2016/08/03 20:08:09

戸丸

8/20,21 伊東の海、現在 5 名！

8/20,21 伊東の海は
現在、太田、星野(幸)、川名夫妻、戸丸の5名です。

[1276](#)

2016/07/30 17:28:13

戸丸

8/20,21 伊東の海 9/16～19 白馬岳募集！

8月20日(土), 21日(日)は伊東の海と温泉。

20日土曜日、南伊東で西川さんと合流し川奈海水浴場で遊び、鈴伝荘宿泊。夕食は佐八。
21日も川奈海水浴場で遊ぶ。

※川奈海水浴場は今まで行っていたところより5分ほど南ということが判明。海の家もあり磯も素晴らしいとの事。

※海に入る方は、水着、水中眼鏡、スノーケル、フィン等持参。

○持ち物

20日の昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、タオル、着替え、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)

●申し込みは8月17日(水)までに

集合 8/20(土) JR東京駅8:38発 (10番線)

熱海行き(前から3両目)

熱海 10:29 着(乗り換え)10:34 発 伊豆急下田行き

川奈 11:05 着

※小田急新宿発の場合

新宿 8:21 発 小田原 9:54(乗り換え)

JR小田原 10:05 発 熱海行き

●交通費(片道)東京～川奈 2600円

(小田急利用) 新宿～川奈 1880円

●費用 宿泊と宴会で 約1万円

8月20日(土)宿泊先

伊東温泉 鈴伝荘

静岡県伊東市広野 4-1-13

【 TEL 】0557-37-3910

朝食付き 1泊6000円

●宿の場所

南伊東駅を降り、駅前を左、線路沿いに伊東駅方向に500mほど進む、
5本目の道を右折して左側。

南伊東駅から徒歩4～5分

白馬岳参加者募集(定員8名) 現在2名

9月16日(金)～19日(月・祝)

北アルプス・白馬岳3泊4日

白馬岳日程 3泊4日

16日(金)歩行1時間

朝、東京発、猿倉～白馬尻小屋泊。

17日(土)歩行5時間

大雪溪經由山頂、白馬山荘泊。(個室)

18日(日)歩行5時間

白馬三山の稜線～白馬鑓温泉泊。

19日(月・祝)歩行3時間40分

猿倉から東京へ

●あずさチケット各自確保

参加希望者は次のチケットを取ってください。(1か月前から予約出来ます)

△ 行 き

9月16日(金)新宿発 7時30分発

あずさ3号 新宿～白馬

指8300円

白馬駅 11時28分着

△ 帰 り

9月19日(月)白馬発 14時37分発

あずさ26号 白馬～新宿

指8300円

新宿駅 18時34着

● 費 用

宿代32700円(弁当付き)

電車代16600円、他、個室料金、タクシー代、バス代約5000円

※参加申し込み後、チケットを購入の事！

[1275](#)

2016/07/24 07:17:07

戸丸

小金沢連嶺3

雄大な景色も沢山！



【ファイル 1】[jpg\(66.4814453125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(196.5224609375k\)](#)

[1274](#)

2016/07/24 07:15:16

戸丸

小金沢連嶺2

2000m級をいくつも制覇！



【ファイル 1】[jpg\(101.318359375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(94.115234375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(105.5771484375k\)](#)

1273

2016/07/24 07:12:46

戸丸

5 名で大菩薩峠から小金沢連嶺！

変化にとんだ手ごたえ十分の尾根でした！



【ファイル 1】[jpg\(78.3701171875k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(198.44140625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(91.1357421875k\)](#)



[1272](#)

2016/07/20 12:01:25

戸丸

大菩薩峠から小金沢連嶺 5 名に！

只今、宗像夫人、川名夫人、及川、神山、戸丸の 5 名です！

[1271](#)

2016/07/18 05:17:33

戸丸

大菩薩～小金沢連嶺現在 3 名

7/23 の小金沢連嶺は

現在、宗像夫人、川名夫人、戸丸の3名です。

[1270](#)

2016/07/18 05:16:31

戸丸

白馬現在2名！

9月の白馬は

現在、神吉、戸丸の2名です。

[1269](#)

2016/07/03 20:35:24

戸丸

8 月伊東の海現在 3 名

8/20.21 伊東の海は

現在、太田、星野(幸)、戸丸の 3 名です。

[1268](#)

2016/07/03 14:32:53

戸丸

7/23(土)大菩薩から小金沢連嶺

次回の予定

7月23日(土)は大菩薩峠から小金沢連嶺です。

レギュラーコース 約5時間35分

大菩薩峠(1900m)から2000m級の尾根を南に向かって歩きます。

甲斐大和駅からバスで上日川峠まで、2014mの小金沢山経由で湯ノ沢峠まで。ここからはタクシーで

甲斐大和駅に向かう予定。

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、

ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、

山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは7月21日(木)までに

集合 7月23日(土)

JR中央線東京駅6:07発

中央特快高尾行(前から3両目車内)

途中駅発 神田 6:09 御茶ノ水 6:12

四ツ谷 6:17 新宿 6:22(12番線) 中野 6:26

三鷹 6:35 国分寺 6:42 立川 6:48 日野 6:51

豊田 6:54 八王子 6:58 西八王子 7:01

高尾7:05 着(乗換)7:06発

甲斐大和 8:01着

(バス乗換上日川峠行)8:10発 上日川峠 8:51 着

東京～甲斐大和往復3800円

甲斐大和→上日川峠バス 1000 円

※他にタクシー代がかかります。

★夏の予定(どちらも募集開始です)

8月20日、21日(土日一泊)

伊東の海ツアー

9月16日(金)～19日(月・祝)

北アルプス・白馬岳3泊4日

白馬岳日程。(3泊4日)8名で予約済。

16日(金)

朝東京発、猿倉～白馬尻小屋泊。

17日(土)(二日目山荘は個室確保)

大雪溪經由山頂、白馬山荘泊。

18日(日)

白馬三山の稜線～白馬鑓温泉泊。

19日(月・祝)

猿倉から東京へ

※鉄道時刻等詳細はこれからです。

[1267](#)

2016/07/02 13:35:35

戸丸

7/23(土)大菩薩峠から小金沢連嶺の天空散歩？

7/23(土)は

大菩薩連嶺から小金沢連嶺の 2000m級の尾根を歩きます。

レギュラーコース 5 時間 35 分。

割となだらかなコースのようです。

皆さん参加しましょう！

[1266](#)

2016/07/02 10:01:49

戸丸

白馬岳 9/16～19 山小屋予約しました！

9 月 16～19 日の白馬岳大まかなスケジュールが決まりました。

8 名で予約しました。

16 日 金曜日 朝東京発、猿倉から歩き、白馬尻小屋泊。

17 日 大雪溪經由山頂、白馬山荘泊(個室予約済み)。

18 日 白馬三山の稜線を歩き、白馬鑓温泉泊。

19 日 猿倉から東京へ戻ります。

参加お待ちしております。戸丸

[1265](#)

2016/06/23 09:59:32

戸丸

8 月伊東の海と温泉、9 月の白馬募集開始！

8 月 20 日(土)21 日(日)伊東の海と温泉

9 月 16 日(金)～19 日(月)北アルプス白馬岳

どちらも募集開始します！

2016/06/19 21:23:41

12

64

15名で名栗湖天ぷらハイキング

久しぶりに白谷沢の沢沿いで野草天ぷらを楽しみました。



【ファイル 1】[jpg\(123.853515625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(88.77734375k\)](#)

[12](#) 2016/06/18 12:16:53

[63](#)

天ぷら材料購入済み！

油、小麦粉、出汁、蕎麦、うどん、冷凍ネギ 購入済み！

[12](#) 2016/06/18 12:15:45

[62](#)

6/19 名栗湖天ぷら15名！

現在、井出、高松、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名、和田、奥村、浮田、及川、星野親子、神吉、戸丸の15名！

[12](#) 2016/06/18 06:04:25

[61](#)

6/19 名栗湖天ぷら14名！

現在、井出、高松、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名、和田、奥村、浮田、及川、星野親子、戸丸の14名！

[12](#) 2016/06/17 11:14:25

[60](#)

14 名に！

星野親子参加で 14 名に！

[12](#) 2016/06/17 10:29:17

[59](#)

12 名に！

及川さん参加で 12 名に！

[12](#) 2016/06/15 18:27:30

[58](#)

6/19 名栗湖天ぷら11名に！

現在、井出、高松、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名、和田、奥村、浮田、戸丸の11名です！

[12](#) 2016/06/15 12:37:37

[57](#)

8 名に！

川名さん参加で8名になりました！

[12](#) 2016/05/29 20:59:26

[56](#)

6/19 名栗湖天ぷら現在7名！

現在、井出、高松、太田、星野(幸)、坂巻、神山、戸丸の7名です！

[12](#) 2016/05/27 13:54:01

[55](#)

6/19 名栗湖天ぷらです。

6 月 1 9 日 (日) は 名 栗 湖 で 天 ぷ ら で す 。

ラクダコース 歩 行 2 時 間 位

飯 能 から バ ス で さ わ ら び の 湯 ま で 、
こ こ から 歩 い て 名 栗 湖 の 湖 畔 か ら 白 谷 沢 ま で 行 き 天 ぷ ら
パ ー テ ィ ー で す 。

※ お弁当は入しません。うどん・そばを作ります。

※ 希望者は帰りにさわらびの湯で入浴可。

○ 持ち物

ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、
スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、
ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、

山と高原地図登山装備表などを参考に。

● 申し込みは6月17日(金)までに

集合 6月19日(日)西武池袋駅 7:35発 急行飯能行き(前から3両目)

途中駅発

石神井公園 7:45 ひばりヶ丘 7:50 所沢 8:00 西所沢 8:03 小手指 8:06 狭山ヶ丘 8:08
武蔵藤沢 8:10 稲荷山公園 8:13 入間市 8:15 仏子 8:19 元加治 8:21

飯能 8:24 着(バス乗換) 8:55発 名郷行き

さわらびの湯 9:36 着

交通費 池袋～飯能 往復 940 円 バス飯能～さわらびの湯往復 1240 円

[12](#) 2016/05/25 12:56:31

[54](#)

6/19 名栗湖天ぷら

名栗湖で天ぷらをします。ニュースまもなく発送します。

[12](#) 2016/05/15 22:46:39

[53](#)

7名で甲州高尾山に！

なかなか手ごたえのある山でした。
(絵)さんが途中撤退で残念でした。



【ファイル 1】[jpg\(123.8369140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(120.8359375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(105.7783203125k\)](#)



[12](#) 2016/05/13 21:51:08

[52](#)

甲州高尾 8 名に！

現在、川名夫妻、有倉、和田、神山、神吉、星野(絵)、戸丸の 8 名です！

[12](#) 2016/05/11 12:20:28

[51](#)

6名に！

神山さん参加で6名になりました！

[12](#) 2016/05/11 10:38:36

[50](#)

5名に！

和田さん参加で5名になりました！

[12](#) 2016/05/09 19:07:44

49

5/15 甲州高尾山4名！

現在、川名夫妻、有倉、戸丸の4名です。

12 2016/04/29 19:27:42

48

5/15 甲州高尾山です！

次回の予定

5月15日(日)は甲州高尾山(1102m)です。

レギュラーコース約5時間

勝沼ぶどう郷駅からタクシーで大滝不動尊へ。

状況によっては棚横手(1306.2m)にも登ります。

○持ち物

昼食、ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、
着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、

救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、
ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に

●申し込みは5月13日(金)までに

集合 5月15日(日)

京王線新宿駅 7:08 発(3番ホーム)

特急 京王八王子行(前から3両目)

途中駅発 明大前 7:13 調布 7:23 府中 7:29 分倍河原 7:31 聖蹟桜ヶ丘 7:34

高幡不動 7:38 北野 7:43 着(乗り換え)7:46 発 高尾山口行 高尾 7:56 着(乗り換え)

8:07 発 JR中央本線(普通) 甲府行 勝沼ぶどう郷 9:10 着

交通費 新宿～勝沼ぶどう郷 往復 2660 円 別に大滝不動までのタクシー代が必要

2016 年これからの予定

6 月 19 日(日) らくだ(天ぷら山行)

7 月未定? 23 日(土)又は 30(土)

8 月 20 日、21 日(土日一泊)

伊東の海ツアー

9 月 16 日(金)～19 日(月)

北アルプス・白馬岳 3 泊 4 日

[12](#) 2016/04/17 20:52:15

[47](#)

午後は天気回復!

でも山は行きませんでした!



【ファイル 1】[jpg\(116.41015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(130.623046875k\)](#)

[12](#) 2016/04/17 20:49:45

[46](#)

勝沼ぶどう郷周辺を楽しむ！

12人で遊んできました。雨で山はあきらめて、フジッコワイナリーでワインの試飲をし、釈迦堂遺跡博物館を楽しむ。仕上げはぶどうの丘にある天空の湯を堪能してきました。



【ファイル 1】[jpg\(94.4169921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(121.431640625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(116.41015625k\)](#)

[12](#) 2016/04/16 14:16:54

[45](#)

神吉さん参加で

12 名 !

[12](#) 2016/04/15 15:55:47

[44](#)

蜂城山12名！

現在、太田、星野(幸)、神山、川名夫妻、宗像夫人、浮田、奥村、及川、星野親子、戸丸の12名です！

[12](#) 2016/04/15 14:16:01

[43](#)

星野親子参加

12 名！

[12](#) 2016/04/15 13:19:21

[42](#)

及川さん参加で

10 名！

[12](#) 2016/04/14 16:55:46

[41](#)

蜂城山9名！

現在、太田、星野(幸)、神山、川名夫妻、宗像夫人、浮田、奥村、戸丸の9名です！

[12](#) 2016/04/13 19:08:06

[40](#)

蜂城山9名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名夫妻、宗像夫人、浮田、戸丸の9名です！

[12](#) 2016/04/12 19:09:11

[39](#)

蜂城山8名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名夫妻、宗像夫人、戸丸の8名です！

[12](#) 2016/04/12 12:29:14

[38](#)

宗像夫人で8名！

8名になりました！

[12](#) 2016/04/11 20:54:08

[37](#)

蜂城山7名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、神山、川名夫妻、戸丸の7名です！

[12](#) 2016/04/11 19:11:57

[36](#)

蜂城山5名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、神山、戸丸の5名です！

[12](#) 2016/04/11 12:59:42

[35](#)

5名に、

神山さん参加で5名になりました！

2016/04/05 18:41:33

[12](#)

[34](#)

蜂城山現在4名！

現在、太田、星野(幸)、坂巻、戸丸の4名です。

[12](#) 2016/04/03 11:54:42

[33](#)

4/17 らくだコース 蜂城山

次回の予定

4月17日(日)は蜂城山(738m)です。

ラクダコース 歩行 2時間半

○蜂城山付近は桃の花が咲いているかも？

○勝沼ぶどう郷駅からタクシーで登山口へ。蜂城山往復し、タクシーで天空の湯へ、

ゆっくりしてバスで 勝沼駅へ

(※少し頑張って登りましょう)

※味噌汁を作ります。天空の湯に入ります。(600円)

○持ち物

昼食、ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、

傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、

救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、

ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッス、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参

● 申し込みは4月15日(金)までに

集合 4月17日(日) 京王線新宿駅 7:08 発 (3番ホーム) 特急 京王八王子行(前から3両目)

途中駅発 明大前 7:13 調布 7:23 府中 7:29 分倍河原 7:31 聖蹟桜ヶ丘 7:34 高幡不動 7:38

北野 7:43 着(乗り換え) 7:46 発 高尾山口行 高尾 7:56 着(乗り換え)

8:07 発 JR中央本線(普通) 甲府行 勝沼ぶどう郷 9:10 着

交通費 新宿～勝沼ぶどう郷 往復 2660 円

別に以下区間のタクシー代がかかります(勝沼駅～登山口、登山口～天空の湯)

2016年これからの予定

5月15日(日) レギュラー

6月19日(日) らくだ(天ぷら山行)

7月未定? 23日(土)又は30(土)

8月20日、21日(土日一泊)

伊東の海ツアー

9月16日(金)～19日(月)

[12](#) 2016/04/01 16:04:57

[32](#)

天空の湯にはいり

生ビールに枝豆と田楽



【ファイル 1】[jpg\(86.2158203125k\)](#)

[12](#) 2016/04/01 11:52:03

[30](#)

只今、蜂城山到着！

ラクダコースの下見です。少し頑張れば登れます！



【ファイル 1】[jpg\(141.630859375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(78.728515625k\)](#)

[12](#) 2016/03/27 20:53:08

[29](#)

お疲れさまでした

全身筋肉痛です



【ファイル 1】[jpg\(120.876953125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(72.07421875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(114.35546875k\)](#)

[12](#) 2016/03/27 00:42:09

[28](#)

三ツ森北峰手前

三ツ森北峰手前の、新雪が美しかった！



【ファイル 1】[jpg\(146.6513671875k\)](#)

[12](#) 2016/03/26 23:47:38

[27](#)

三ツ森北峰に5人で！

昨夜降った新雪もあり、岩場の難所もあり充実のコースでした。



【ファイル 1】[jpg\(104.5458984375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(116.6171875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(126.7041015625k\)](#)

[12](#) 2016/03/23 18:48:05

[26](#)

三ツ森北峰 4 名！

現在、川名夫妻、奥村、戸丸の 4 名です。

[12](#) 2016/03/23 16:23:49

[25](#)

アイゼンあります

山を引退した友人より6本つめアイゼンを2個もらいました。白馬行かれる方などでお持ちでない方、差し上げます。

連絡ください。0336417018

[12](#) 2016/03/22 09:56:44

[24](#)

3月26日(土)三ツ森北峰3名！

現在、川名夫妻、戸丸の3名です！

[12](#) 2016/03/08 22:04:44

[23](#)

3/26 三ツ森北峰(1233m)

次回の予定

3月26日(土)は三ツ森北峰(1233m)です。

レギュラーコース 歩行5時間半

○大月駅から小菅の湯行のバスで中風呂バス停下車。

まず西原峠に登り、ここから尾根を南方向に進みます。可能なら麻生山に登って長尾根を下ります。

○持ち物

昼食、ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、

ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、

健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、

ホイッスル、磁石、

他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは3月24日(木)までに

集合 3月26日(土)京王線新宿駅 6:57 発

京王線 特急高尾山口行き(前から3両目車内)

途中駅発 明大前 7:02 調布 7:11 府中 7:17

分倍河原 7:19 聖蹟桜ヶ丘 7:23 高幡不動 7:26

北野 7:32 めじろ台 7:37

高尾 7:40 着(乗り換え)7:46 発 JR中央本線河口湖行き

大月 8:28 着(バス乗り換え)小菅の湯行き 9:00 発 中風呂 9:39 着

[12](#) 2016/03/01 19:11:56

22

3/26(土)に！

3月のレギュラーは
3/26(土)にします。
よろしくお願いします。

12 2016/02/24 16:26:19

21

3月レギュラー予定！

3/26(土) または 3/20(日)のどちらかになります。
2月中に決定します。

いろいろ変更ですみません！！

12 2016/02/21 21:08:55

20

7人で小松丘陵

梅の香りが漂ってました。



【ファイル 1】[jpg\(110.5263671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(123.2158203125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(121.6298828125k\)](#)

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[12](#) 2016/02/20 09:49:33

[19](#)

7 名になりました！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、星野(絵)、井出、戸丸の7名です！

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[12](#) 2016/02/18 20:47:39

[18](#)

食器、箸、ご持参を！

参加者の方、食器、箸をご持参ください！

softbank126088089151.bbtec.net(126.88.89.151)

非表示 削除

[12](#) 2016/02/18 11:28:20

[17](#)

小松丘陵 8 名！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、星野(絵)、奥村、井出、戸丸の 8 名です！

[12](#) 2016/02/17 18:50:12

[16](#)

小松丘陵7名！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、星野(絵)、奥村、戸丸の7名です！

[12](#) 2016/02/17 15:44:25

[15](#)

小松丘陵 6 名！

現在、太田、星野(幸)、川名、神山、星野(絵)、戸丸の 6 名です！

[12](#) 2016/02/17 10:48:09

[14](#)

小松丘陵 5 名！

只今、太田、星野(幸)、川名、神山、戸丸の 5 名です！

[12](#) 2016/02/15 17:29:53

[13](#)

小松丘陵現在4名！

現在、太田、星野(幸)、川名、戸丸の4名です！

[12](#) 2016/02/08 12:42:09

[12](#)

2/21(日)小松丘陵(ラクダコース)

次回の予定

2月 2 1 日 (日) は 小 松 丘 陵 で す 。

ラ ク ダ コ ー ス

○ 草 戸 山 、 城 山 湖 の 東 に 位 置 す る 小 松 丘 陵 で す 。

橋 本 駅 北 口 か ら 津 久 井 神 奈 交 バ ス 5 番 乗 り 場 で 大 戸 行 に 乗 車 。

境 橋 バ ス 停 下 車 。 こ こ か ら 歩 き ま す 。

※ 豚 汁 を 作 り ま す 。

○ 持 ち 物

昼 食 、 ポ ッ ト に お 湯 、 飲 料 水 、 非 常 食 、 雨 具 、 傘 、 ス パ ッ ツ 、 タ オ ル 、 着 替 え 、

ヘ ッ ド ラ ン プ (予 備 電 池) 、 地 図 、 筆 記 用 具 、 救 急 薬 品 (三 角 巾 、 包 帯 、

痛 み 止 め ス プ レ ー な ど) 、 健 康 保 険 証 、 ビ ニ ー ル 袋 、 ち り 紙 (ロ ー ル ペ ー パ ー) 、

予 備 靴 紐 、 ラ イ タ ー か マ ッ チ 、 ナ イ フ 、 ホ イ ッ ス ル 、 磁 石 、 他 、 山 と 高 原 地 図 登 山 参 考 に 。

● 申 し 込 み は 2 月 1 9 日 (金) ま で に

集合 2月21日(日)京王線新宿駅 7:26発 (準特急)高尾山口行き (前から3両目車内)

途中駅発

笹塚 7:30 明大前 7:32 千歳烏山 7:37

調布 7:42 着(乗り換え)7:44 発 (区間急行)橋本行き

橋本 8:11 着 (バス乗り換え)

大戸行(5番乗り場)境橋下車

[12](#) 2016/01/31 22:43:40

[11](#)

高川山写真追加

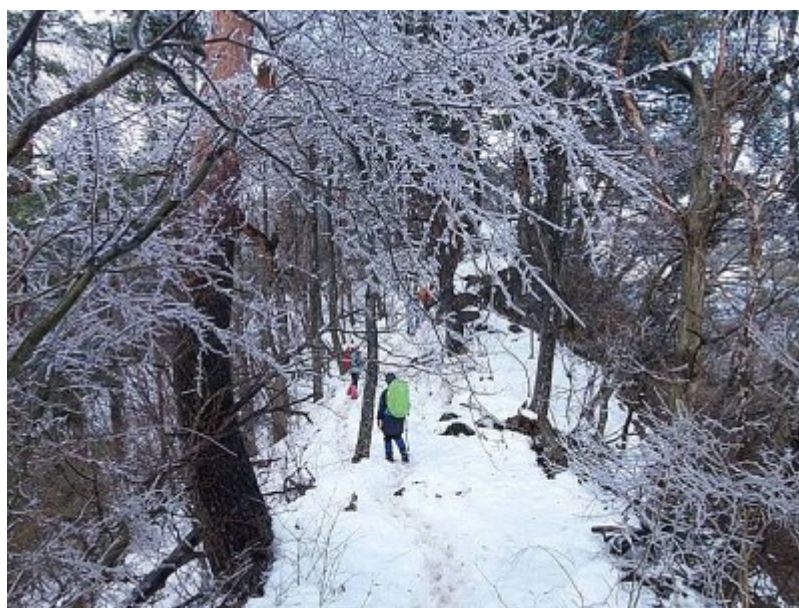
霧氷が桜の花のようでした。



【ファイル 1】[jpg\(83.734375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(113.01171875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(129.7080078125k\)](#)

[12](#) 2016/01/31 22:41:50

[10](#)

5 人で雪の高川山に

雪深い森も楽しみ、霧氷の景色にも会えました。



【ファイル 1】[jpg\(73.2021484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(153.43359375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(87.412109375k\)](#)

[12](#) 2016/01/29 00:29:18

[09](#)

高川山現在5名！

現在、有倉、宗像夫人、川名夫人、星野、戸丸の5名です！

アイゼン、スパッツお忘れなく！

[12](#) 2016/01/26 12:14:09

[08](#)

高川山雪多いようです！

十分準備をして、楽しみましょう！

[12](#) 2016/01/16 20:29:18

[07](#)

1/31 高川山です！

2016年の幕開きは、高川山から富士を仰ぎます。1月31日(日)は高川山(975.6m)です。

レギュラーコース 歩行4時間半

富士急線禾生駅から歩いて大月駅に降ります。

(富士急線もスイカ、パスモが使用可になりました。)

※用心のため軽アイゼンをお持ちください。

○持ち物 昼食、軽アイゼン、ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライター、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは1月29日(金)までに

集合 1月31日(日)JR中央線

東京駅 7:19 発 中央特快高尾行き

(前から3両目車内)

途中駅発 神田 7:21 御茶ノ水 7:23

四ツ谷 7:28 新宿 7:35(12 番線) 中野 7:40

三鷹 7:48 国分寺 7:55 立川 8:01

日野 8:04 豊田 8:07 八王子 8:11

西八王子 8:14 高尾 8:18 着(乗り換え)8:20 発 (普通)甲府行き 大月 8:57 着

(乗り換え)9:03 発 富士急行(普通)河口湖行き 禾生 9:13 着 (PASMO 可)

[12](#) 2015/12/26 12:12:35

[05](#)

新年1月は31日日曜日です。

場所はまだ未定です！

[12](#) 2015/12/20 21:07:31

[04](#)

権現山で20人で芋煮会！

風もなく穏やかでいい一日でした。



【ファイル 1】[jpg\(90.7353515625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(85.291015625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(76.1064453125k\)](#)

[12](#) 2015/12/04 19:34:42

[03](#)

19名！ 権現山芋煮会

只今、

神山(こんにゃく)、星野親子(うどん)、太田、星野幸、
宗像夫人(里芋、つゆ)、坂巻、川名夫妻(長ネギ)、
菊池(蒲鉾、刻み葱)、松本(しめじ等)、川島(松本さんの妹さん)、
奥村(焼き豆腐)、岩岳(ごぼう)、和田(牛肉)、
神吉(牛肉)、及川、西川、戸丸の19名です！

2015/12/04 10:32:37

[1202](#)

次回は権現山で芋煮会です！

12月20日(日)は権現山(243m)で芋煮会です。

ラクダコース 歩行2時間半

小田急線鶴巻温泉駅から歩いて吾妻山、善波峠、弘法山と歩いて、権現山で芋煮会をします。

●いも煮とうどんを作ります。お弁当はいりません。

材料は何人かで分担して持参します。

○持ち物 ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、
ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは12月18日(金)までに

集合 12月20日(日)

小田急線新宿駅 7:31発

急行小田原行き(前から3両目)

途中駅発

代々木上原 7:36 下北沢 7:38

経堂 7:42 成城学園前 7:46

登戸 7:50 向ヶ丘遊園 7:52

新百合ヶ丘 7:57 町田 8:06

相模大野 8:08 海老名 8:18

本厚木 8:22 伊勢原 8:29

鶴巻温泉 8:34

[1201](#)

2015/12/02 17:38:43

携帯メール変更しました！

スマホになり

携帯メール変更しました。

戸丸の新しい携帯アドレスは

satorutomaru@gmail.com

です。

どうぞよろしく

[1200](#)

2015/11/15 21:05:56

子ノ権現から秩父御岳神社9人

9時には上がった雨、昼からは青空でした！



【ファイル 1】[jpg\(72.296875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(85.8681640625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(84.0576171875k\)](#)

[1199](#)

2015/11/12 09:49:02

11/15(日)子ノ権現～秩父御岳神社 現在10名！

現在、浮田（別行動、秩父御岳神社で合流）、川名、星野親子、有倉、宗像夫人、奥村、和田、神吉、戸丸の10名です。



【ファイル 1】[jpg\(89.2626953125k\)](#)

[1198](#)

2015/11/10 08:06:59

11/15(日)子ノ権現～秩父御岳神社 現在6名

現在、浮田(別行動、秩父御岳神社で合流)、川名、星野親子、有倉、戸丸の6名です。

[1197](#)

2015/11/07 12:12:34

設楽さんが5月に・・・

設楽謙三郎さんがお亡くなりになっていました。

お孫さんから喪中はがきが届きました。

5月20日に97歳でお亡くなりになりました。

との事です。

ご冥福をお祈りします。

[1196](#)

2015/11/01 22:49:35

11/15(日)子ノ権現～秩父御岳神社(紅葉の名所)

11月15日(日)は子ノ権現天龍寺(640m)～秩父御岳神社(紅葉の名所)です。

レギュラーコース 歩行3時間半～4時間

飯能からバスで名栗車庫へ、子ノ権現に登って、東に下って御岳神社、東郷神社周辺の紅葉を楽しみます。

○持ち物 昼食、ポットにお湯、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナ石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは11月13日(金)までに

集合 11月15日(日)

西武池袋線池袋駅 6:45発

準急飯能行き(前から3両目車内)

途中駅発

練馬 6:52 石神井公園 6:56

大泉学園 6:59 保谷 7:03

ひばりが丘 7:06 秋津 7:13

所沢 7:17 飯能 7:41 着

(バス乗換)

8:00 発 名栗車庫 8:47 着

[1195](#)

2015/10/18 20:21:23

13名で羽村丘陵へ

青空の下、浅間岳で楽しい昼食をしてきました。

低い山なのに魅力的でした。



【ファイル 1】[jpg\(87.615234375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(77.6171875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(62.9619140625k\)](#)

[1194](#)

2015/10/16 17:34:37

13名に！

羽村丘陵は

現在、太田、星野(幸)、佐藤、坂巻、川名、星野親子、菊池、井上、奥村、神山、浮田、戸丸の13名です。

[1193](#)

2015/10/16 12:46:21

12 名に！

奥村さん、神山さん参加で 12 名になりました。

[1192](#)

2015/10/10 16:52:28

羽村丘陵現在10名！

現在、太田、星野(幸)、佐藤、坂巻、川名、星野親子、菊池、井上、戸丸の10名です。

[1191](#)

2015/10/07 22:21:26

ふと・・・

山の仲間「箱根組」の HP を見直していたら7年前の北岳に目が留まった・・・キタダケソウに



【ファイル 1】[jpg\(99.7529296875k\)](#)

[1190](#)

2015/10/06 18:45:43

10/18 ラクダコースは羽村草花丘陵

ニュースに書き忘れましたが、豚汁を作りますので、食器と箸をご持参ください！

10月18日(日)は羽村草花丘陵です。

浅間岳(235m)

(ラクダコース歩行2～3時間)

青梅線の福生駅から出発して一駅先の羽村駅に戻ります。

●豚汁を作ります。

○持ち物 昼食、ポットにお湯、食器、箸、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは10月16日(金)までに

集合 10月18日(日)

JR新宿駅(11番線)7:44発

ホリデー快速おくたま3号

(おくたま3号の3両目車内)

※あきがわ3号に乗らない事)

途中駅発

中野 7:49 三鷹 7:58 国分寺 8:05

立川 8:11 西立川 8:15 拝島 8:21

福生 8:32 着

1189

2015/10/04 11:58:45

太田さんとハーレーで！

湾岸線を葛西まで行き、Uターンしてゲートブリッジを往復しました。

約40分のツーリング。

二入乗りの写真はご近所のSさん



【ファイル 1】[jpg\(78.8271484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(77.388671875k\)](#)

[1188](#)

2015/09/30 21:25:12

井出さん演奏会 11/30

井出久美子さんの演奏会が

11月30日月曜日

渋谷であります。

チケットは戸丸まで

みんなで聴きに行きませんか？

【ファイル 1】[jpg\(131.42578125k\)](#)

[1187](#)

2015/09/21 17:06:11

ハーレーに乗りませんか！

10月4日(日)

ハーレーの後ろに乗りたい方募集します。

現在太田さん 1 名。

時間はまだ未定です。午前か午後か・・・

希望者はお知らせください。

雨天中止です。

[1186](#)

2015/09/20 23:37:03

鍋割山写真2

3 枚追加



【ファイル 1】[jpg\(85.25k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(51.904296875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(73.916015625k\)](#)

[1185](#)

2015/09/20 23:35:54

7 名で鍋割山に！

手ごたえ十分でした。



【ファイル 1】[jpg\(32.630859375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(79.6982421875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(76.6513671875k\)](#)

[1184](#)

2015/09/18 11:53:56

8 名に

星野さん参加で 8 名になりました。

[1183](#)

2015/09/17 09:59:41

丹沢、鍋割山 7 名！

現在、西川夫妻、宗像夫人、川名夫妻、和田、戸丸の 7 名です。

[1182](#)

2015/09/12 11:17:49

鍋割山 3 名！

現在、西川夫妻、戸丸の 3 名です。

[1181](#)

2015/09/07 11:58:09

9/20(日)鍋割山

次回の予定

9月20日(日)は丹沢の鍋割山(1272.5m)です。
(レギュラーコース歩行6時間)

小田急線渋沢駅からタクシーで二俣手前ゲートまで、小丸尾根を登り、鍋割山稜から鍋割山へ、
下山は栗ノ木洞から寄バス停へ

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、
地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、
山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは9月18日(金)までに

集合 9月20日(日)

小田急線新宿駅 7:01 発

急行 小田原行き (前から3両目車内)

途中駅発

代々木上原 7:06 下北沢 7:09

経堂 7:13 成城学園前 7:17 登戸 7:20 新百合ヶ丘 7:28 町田 7:36

相模大野 7:39 渋沢 8:17 着

※タクシーで二俣手前ゲートまで

帰りのバス(寄発～新松田行)

16:35 17:10 18:10

18:35 19:15

[1180](#)

2015/09/05 14:54:36

東京も・・・

8 月末、栃木県の奥鬼怒歩道で 0.66 というデータで驚いたが、
先日、9 月 1 日（火）地下鉄銀座一丁目駅のホームで同じようなデータになった。地上に上がってプランタン付近でも
0.51、どこでも同じようなホットスポットがあるということだ。数値はいつも動いているが・・・
残念なことだが、東京も安全とは言えない。



【ファイル 1】[jpg\(16.1875k\)](#)

[1179](#)

2015/08/31 21:10:33

奥鬼怒続き3

紅葉の始まり...



【ファイル 1】[jpg\(102.5234375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(89.9951171875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(53.5830078125k\)](#)

[1178](#)

2015/08/31 21:06:09

奥鬼怒続き2

八丁の湯付近と小さな名瀑





【ファイル 1】[jpg\(82.2177734375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(79.3447265625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(91.64453125k\)](#)

[1177](#)

2015/08/31 21:03:37

奥鬼怒続き1

八丁の湯、加仁湯の春日野部屋合宿所、加仁湯前集合写真



【ファイル 1】[jpg\(76.3310546875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(69.126953125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(82.626953125k\)](#)

[1176](#)

2015/08/31 21:00:34

奥鬼怒の秘湯に 15 人！

二日間とも雨模様でしたが、大雨にならずに済みました！

奥鬼怒の自然と加仁湯の豊かな濁り湯、食べきれないほどの山の美味しい料理を満喫しました。

土曜日の昼頃少し放射能が強くなりやはり心配は残ります。



【ファイル 1】[jpg\(79.001953125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(28.486328125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(91.1337890625k\)](#)

[1175](#)

2015/08/26 05:22:25

奥鬼怒 8/29(土)浅草駅 7:10 発

いよいよ土曜日奥鬼怒温泉です！

集合 8月29日(土)

東武伊勢崎線浅草駅7時10分発

(快速)会津田島行き(前から3両目)

土曜日当日の昼食はお持ちください。

上着も持ちましょう！

参加者

星野親子、川名夫妻、菊池、和田、太田、星野(幸)、神山、奥村、坂巻、松本、及川、浮田、戸丸の 15 名。

[1174](#)

2015/07/29 22:26:39

8/29-30 奥鬼怒予定

8月29日(土)～30日(日)は

奥鬼怒温泉郷です。(ラクダコース歩行一日2時間)

鬼怒川温泉駅からバスで夫婦淵へ、夫婦淵から奥鬼怒まで約2時間の歩行です。

加仁湯に着いてから付近を散策します。翌日も同じルートを歩いて戻ります。

○持ち物 29日(土)の昼食、飲料水、非常食、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは締めきりました。(定員15名)

キャンセルがあれば参加可能です

集合 8月29日(土)

東武伊勢崎線浅草駅7時10分発

(快速)会津田島行き(前から3両目)鬼怒川温泉駅 9:31 着(夫婦淵行バス乗換) 10:15 発 夫婦淵 11:50 着

8月30日(日)夫婦淵発バス 12:45 鬼怒川温泉駅 14:20

帰り参考①鬼怒川温泉 14:46 発 新栃木行 16:06 着 16:07 発

南栗橋行 16:48 着 16:51 発(急行)長津田行

②鬼怒川温泉 14:40 発きぬ 128 号浅草行 浅草 16:45 着

③鬼怒川温泉 15:25 発(区間快速)浅草行浅草 18:05 着

奥鬼怒温泉郷(一泊)スケジュール

ラクダコース 歩行片道2時間(奥鬼怒歩道)

8月29日(土)～30日(日)

●8/29(土)

東武伊勢崎線浅草駅7時10分発

(快速)会津田島行き

鬼怒川温泉駅 9:31 着(夫婦渕行バス乗換)

10時15分発 夫婦渕11時50分着

(昼食)(徒歩が無理な方は送迎バスも可)

徒歩2時間 15:00 宿着(付近散策可)

●8月30日(日)

8時半宿発(徒歩2時間)夫婦渕(昼食)

夫婦渕発 12:45(バス)鬼怒川温泉駅 14:20

(次のバス 15:25 → 17:00)

費用 18210 円

交通費 6180 円

浅草～鬼怒川温泉 3100 円(1550 円×2)

鬼怒川温泉～夫婦渕 3080 円(1540 円×2)

宿泊・お弁当代 12030 円

2食付 11,490 円(サービス料込・消費税込)

30日のお弁当 540 円

○宿泊 奥鬼怒温泉加仁湯(0288-96-0311)

[1173](#)

2015/07/22 12:14:17

甲斐駒ヶ岳DVD完成

甲斐駒DVDできました。

希望者はお知らせください。

200 円で

2015/07/21 07:47:05

坂巻信幸

[11](#)

[72](#)

台風に負けず？

6 人の皆さん お疲れさ～ん !!

[11](#) 2015/07/20 23:00:14

戸丸

[71](#)

甲斐駒その5

写真その5



【ファイル 1】[jpg\(23.48828125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(50.837890625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(82.380859375k\)](#)

[11](#) 2015/07/20 22:56:46

戸丸

甲斐駒その4

写真その4



【ファイル 1】[jpg\(43.2138671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(41.748046875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(84.6376953125k\)](#)

[11](#) 2015/07/20 22:55:02

戸丸

[69](#)

甲斐駒その3

写真その 3



【ファイル 1】[jpg\(24.5078125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(63.03125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(55.6982421875k\)](#)

[11](#) 2015/07/20 22:53:36
[68](#)

戸丸

甲斐駒その2

写真その 2



【ファイル 1】[jpg\(37.4501953125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(26.5615234375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(39.1162109375k\)](#)



11 2015/07/20 22:51:11

戸丸

67

6人で甲斐駒に行ってきました。

山頂は3人、山頂手前までに1人、駒津峰まで1人、テント場に1人でした。

2000mのキャンプ地二泊三日満喫してきました。



【ファイル 1】[jpg\(81.67578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(56.455078125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(24.015625k\)](#)

[11](#) 2015/07/05 22:42:55

戸丸

[66](#)

今熊山、戸倉三山に3名で

有倉、奥村、戸丸の3名でトレーニングしてきました。

8時半から6時半まで約10時間の行程でした。

途中昼食と休憩を入れるとやはり8時間半の歩行ということになります。

やはり手ごたえ十分でした。



【ファイル 1】[jpg\(71.5712890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(85.36328125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(60.8505859375k\)](#)

[11](#) 2015/07/04 09:19:45

戸丸

[65](#)

甲斐駒テント場 6 名に！

甲斐駒は有倉、奥村、川名夫妻、戸丸の 5 名ですが、
浮田さんがテント場に参加になりました。

テント2泊は6名となりました。

[11](#) 2015/07/04 09:10:40

戸丸

[64](#)

奥鬼怒締切！

現在、星野親子、川名夫妻、菊池、和田、太田、星野(幸)、神山、奥村、坂巻、松本、及川、浮田、戸丸の 15 名。
締め切りました。

[11](#) 2015/06/30 20:39:46

戸丸

[63](#)

8/29～30 奥鬼怒温泉郷 14名

現在、星野親子、川名夫妻、菊池、和田、太田、星野(幸)、神山、奥村、坂巻、松本、及川、戸丸の14名です。

残り1名です。

[11](#) 2015/06/28 16:16:00

戸丸

[62](#)

奥鬼怒 12 名に！

坂巻さん参加で 12 名になりました！あと 3 名です。

[11](#) 2015/06/26 19:04:27

戸丸

[61](#)

8/29～30の奥鬼怒温泉郷あと4名！

現在、星野親子、川名夫妻、菊池、和田、太田、星野(太田さん友人)、神山、奥村、戸丸の11名です。残り4名です。

8月29日(土)～30日(日)の奥鬼怒温泉郷ラクダコースの募集を開始します。

奥鬼怒温泉 加仁湯を 15名分確保しました。

お申し込みはお早目に！！

プラン:スタンダードプラン

1泊目 08/29(土)人数:15人 2食付 (1室 5名様)

室数:3室 客室:本館

大人@ 11,490 円 x 15 名

●奥鬼怒温泉郷(一泊)

ラクダコース 歩行片道2時間(奥鬼怒歩道)

8月29日(土)～30日(日)

東武伊勢崎線浅草駅7時10分発 (快速)会津田島行き

鬼怒川温泉駅 9:31 着(夫婦別行バス乗換)

10時15分発 夫婦別11時50分着 (昼食)

徒歩2時間 15:00 宿着(付近散策可)

○宿泊 奥鬼怒温泉 加仁湯

募集人数:15名(本館3室確保)

2食付 11,490 円(サービス料込・消費税込)

※15名で締め切ります。

[11](#) 2015/06/26 13:42:41

戸丸

[60](#)

甲斐駒ヶ岳用テント購入

甲斐駒の山小屋が取れず、テント泊になりました。

新しいモンベルの 3 人用のテントを購入し、きょう近所の公園で設営してみました。

なかなか広くて快適のようです。

申し込みは締め切りましたが、どうしてもという方はご相談ください。

参加予定者は

川名夫妻、奥村、有倉、戸丸の 5 名。



【ファイル 1】[jpg\(66.7783203125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(70.755859375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(43.7890625k\)](#)

[11](#) 2015/06/21 22:22:13

戸丸

[59](#)

奥多摩湖ふるさと村で天ぷら

14名で野草天ぷらを楽しんできました。

帰りには雨にも降られましたが大成功でした！



【ファイル 1】[jpg\(79.77734375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(87.8369140625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(69.5439453125k\)](#)



[11](#) 2015/06/21 20:30:19

戸丸

[58](#)

甲斐駒ヶ岳参加者は各自あずさのチケットを購入！

甲斐駒参加者は

各自、特急あずさ 53 号のチケットを前もって買って乗車してください。

※購入するチケットは、7月18日 新宿発 8:02 あずさ53号

(夏休みに入るため各自お早目にお求めください)

※甲府駅で合流！ 甲府駅からのバスチケットは当日で大丈夫です。

甲斐駒ヶ岳スケジュール案(二泊三日)

7/18(土)新宿発 8:02 あずさ53号 甲府着 9:42

バス乗換 甲府発 10:15 広河原着 12:08

バス乗換 広河原発 12:30 北沢峠着 12:55

山小屋泊(仙水小屋または北沢峠こもれび荘)(付近の散策?)

7/19(日)甲斐駒ヶ岳登頂 北沢峠こもれび荘泊

7/20(月・祝)(南アルプス林道を歩き?)広河原 14:30 発で甲府、帰京

現在の参加予定者は 有倉、川名夫妻、奥村、神吉、戸丸の6名

参加希望者はお早目に！山小屋予約のためお急ぎください。

[11](#) 2015/06/21 20:22:46

戸丸

[57](#)

7/5(日)戸倉三山

参加希望者は戸丸まで

現在の申込者は 有倉、奥村、戸丸の3名

7/5 戸倉三山集合

新宿駅 6:46 発(11番線)ホリデー快速あきがわ1号(前から3両目)

途中駅 立川 7:15 拝島 7:29

武蔵五日市着 7:55 (バス乗換)

8:05 発 京王八王子行 今熊山登山口 8:11 着

[11](#) 2015/06/20 19:35:12

戸丸

[56](#)

15名に！

松本さんキャンセルです。

現在、浮田、坂巻、井出、川名夫妻、宗像夫人、星野、神山、太田、奥村、和田、及川、岩岳、有倉、戸丸の15名です。

[11](#) 2015/06/20 16:28:01 戸丸
[55](#)

16 名に

有倉さん参加で 16 名になりました！

[11](#) 2015/06/19 17:07:15 戸丸
[54](#)

天ぷら15名！

現在、浮田、坂巻、井出、川名夫妻、宗像夫人、星野、神山、太田、松本、奥村、和田、及川、岩岳、戸丸の15名です。

[11](#) 2015/06/18 17:07:59 戸丸
[53](#)

奥多摩湖天ぷら13名！

現在、浮田、坂巻、井出、川名夫妻、宗像夫人、星野、神山、太田、松本、奥村、和田、戸丸の13名です。

[11](#) 2015/06/18 11:28:11 戸丸
[52](#)

松本さん、参加

11 名になりました！

[11](#) 2015/06/17 19:15:29 戸丸
[51](#)

奥多摩湖天ぷら 10 名！

現在、浮田、坂巻、井出、川名夫妻、宗像夫人、星野、神山、太田、戸丸の10名です。

[11](#) 2015/06/17 08:29:20

戸丸

[50](#)

八名に！

星野さん参加で八名になりました。

[11](#) 2015/06/14 21:18:37

戸丸

[49](#)

奥多摩湖天ぷら7名！

現在、浮田、坂巻、井出、川名夫妻、宗像夫人、戸丸の7名です。

[11](#) 2015/06/13 18:27:44

戸丸

[48](#)

7/18~20 甲斐駒ヶ岳募集開始！

山小屋の予約のため今から募集します！お早目に！

甲斐駒ヶ岳スケジュール案(二泊三日)

7/18(土)新宿発 8:02 あずさ53号 甲府着 9:42

バス乗換 甲府発 10:15 広河原着 12:08

バス乗換 広河原発 12:30 北沢峠着 12:55

山小屋泊(仙水小屋または北沢峠こもれび荘)(付近の散策？)

7/19(日)甲斐駒ヶ岳登頂 北沢峠こもれび荘泊

7/20(月・祝)(南アルプス林道を歩き?)広河原 14:30 発で甲府、帰京

[11](#) 2015/06/07 19:24:27

戸丸

[47](#)

6/21 奥多摩湖の奥で天ぷら！

6月21日(日) 奥多摩湖の奥の

山のふるさと村周辺で野草天ぷらパーティーです。

ラクダコース 歩行約2時間

奥多摩駅からバスで小河内神社まで、麦山浮橋を渡り湖畔を歩いて山のふるさと村まで。帰りは同じ道を戻ります。

※そばとうどんを作ります。お弁当はいりません。

○持ち物 飲料水、非常食、ポットにお湯、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、
ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、
ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、
山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは6月19日(金)までに

集合 6月21日(日) JR新宿駅(11番線)7:44発

ホリデー快速おくたま3号 (おくたま3号3両目車内、あきがわ3号に乗らない事)

途中駅発

中野 7:49 三鷹 7:58 国分寺 8:05 立川 8:11 西立川 8:15 拝島 8:27 福生 8:32 青梅 8:43 御嶽 9:01

奥多摩 9:16 着 9:30発(鴨沢西行バス) 小河内神社 9:56 着

交通費 新宿～奥多摩 1080 円 奥多摩湖～小河内神社 520 円

帰りのバス 15:12 16:11(峰谷橋 17:14)

※山のふるさと村バス 15:40 発(奥多摩駅行)

[11](#) 2015/06/06 22:17:06

戸丸

[46](#)

奥多摩湖下見！

6/21のテンプラ会場を下見してきました。

小河内神社バス停から麦山浮橋を渡って湖畔を歩き、約1時間弱の「山のふるさと村」付近で野草の天ぷらをします。

東屋やトイレもあり雨でも安心です。



【ファイル 1】[jpg\(57.185546875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(40.4140625k\)](#)

[11](#) 2015/06/03 05:23:39

戸丸

[45](#)

6/21(日)奥多摩湖の奥で天ぷら

6月21日(日)は奥多摩湖周辺で「野草天ぷらパーティー」をします。みんなで野草を採って天ぷらにして、

うどんやそばと一緒に楽しめます。

[11](#) 2015/05/26 17:26:37

戸丸

[44](#)

生藤山の 4 名！

手ごたえ十分の山でした！



【ファイル 1】[jpg\(86.521484375k\)](#)

[11](#) 2015/05/21 18:17:41

戸丸

[43](#)

生藤山 4 名！

現在、川名夫妻、奥村、戸丸の 4 名です。

2015/05/20 21:01:01

戸丸

[11](#)

[42](#)

5/23(土)生藤山 3 名！

現在、生藤山は川名夫妻、戸丸の 3 名です！

[11](#) 2015/05/13 05:31:44

戸丸

[41](#)

小さな翼「病は気から」始まります！

小さな翼 5 月公演「病は気から」本日劇場入りです。

明日から 4 日間 7 ステージが始まります。

みなさんティアラこうとう小ホールに笑いに来てください！



【ファイル 1】[jpg\(39.3193359375k\)](#)

[11](#) 2015/04/20 15:30:00

戸丸

[40](#)

長瀬の 15 名

岩畳の 15 名です！



【ファイル 1】[jpg\(62.0224609375k\)](#)

[11](#) 2015/04/20 08:18:52

戸丸

[39](#)

宝登山名残の桜も

いろんな種類の桜が咲いていました。



【ファイル 1】[jpg\(53.6240234375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(54.14453125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(34.2158203125k\)](#)

11 2015/04/20 08:15:22

戸丸

38

宝登山に 15 名で！

新緑の宝登山に登り、長瀬の岩畳で宴会をしてきました！

カメラを忘れて川名さんにとってもらったので岩畳の集合写真は後ほどUPします。



【ファイル 1】[jpg\(46.470703125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(93.044921875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(87.2763671875k\)](#)

[11](#) 2015/04/19 19:05:00

田村藤子

[37](#)

お久しぶりです

今日は宝登山ですね。春満開で暖かくて最高の山日和で楽しい一日の事と思います。

今までのアルバムを覗いてみました。みなさん元気でとっても楽しそうな声が伝わってきました。

私はすっかり足腰が弱くなって山は無理のようです。でも、車が運転出来ることが助かっています。

先日、四国の八十八お遍路さんに参加してきました。半分の四十三のお寺をお参りしてきました。

疲れましたが良かったです。ではまた、メールで参加します。よろしく



【ファイル 1】[jpg\(132.75k\)](#)

[11](#) 2015/04/18 18:36:51

Osamu Nishikawa

[36](#)

万二郎岳

今日運動不足解消のために久しぶりに万二郎岳に行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(127.646484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(193.9560546875k\)](#)

[11](#) 2015/04/17 18:15:43

戸丸

[35](#)

宝登山 15名！

現在、坂巻、井出、川名夫妻、星野親子、神山、有倉、奥村、浮田、及川、和田、神吉、菊池、戸丸の15名！

[11](#) 2015/04/17 12:30:10

戸丸

[34](#)

12 名に

及川さん参加で 12 名に

[11](#) 2015/04/12 21:11:52
[33](#)

戸丸

宝登山11名！

現在、坂巻、井出、川名夫妻、星野親子、神山、有倉、奥村、浮田、戸丸の10名！

[11](#) 2015/04/05 21:05:48
[32](#)

戸丸

宝登山2名

現在、坂巻、戸丸の2名！

[11](#) 2015/03/29 20:54:45
[31](#)

戸丸

4/19 長瀬・宝登山

4月19日(日)長瀬の宝登山(497.1m)です。

ラクダコース 歩行約3時間半

長瀬駅からロープウェイで宝登山に上り、周辺の桜を楽しんで、長瀬の岩畳で昼食予定。

参加者によってコースは考えます。

※味噌汁を作ります。

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、ポットにお湯、

食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、

ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、

健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)

予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは4月17日(金)までに。

集合 4月19日(日)

西武池袋線 7:05 発

快速急行 長瀬行(長瀬行の3両目)

※必ず長瀬行車両に乗車

※三峰口行車両に乗らないこと

途中駅発

石神井公園 7:16 ひばりが丘 7:22

所沢 7:30 小手指 7:36

入間市 7:43 飯能 7:52 高麗 8:04

長瀬着 9:19

[11](#) 2015/03/28 16:06:40

戸丸

[30](#)

演劇集団小さな翼公演「病は気から」4/1 発売開始

演劇集団小さな翼5月公演「病は気から」

公演日程 5月14日(木)～17日(日)ティアラことう小ホール

4月1日(水)よりチケット発売開始です。

チケット取扱い:劇団、江東区各文化センター、ローソンチケット

ご来場お待ちしております！

[11](#) 2015/03/15 22:06:58

戸丸

[29](#)

7人でシダング山に行ってきました！

馬酔木、梅、茶畑、春が丹沢の麓にも来ていました！

馬酔木越しに丹沢最高峰の蛭ヶ岳も見えていました。



【ファイル 1】[jpg\(47.9912109375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(70.7802734375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(78.935546875k\)](#)

[11](#) 2015/03/14 08:37:03

戸丸

[28](#)

シダング山7名！

川名夫妻、神山、奥村、和田、西川、戸丸の7名です！

[11](#) 2015/03/13 10:54:32

戸丸

[27](#)

六名に

和田さん参加で六名になりました。

[11](#) 2015/03/09 05:29:07

戸丸

[26](#)

シダング山5名！

現在、星野、川名、神山、奥村、戸丸の5名です。

[11](#) 2015/03/07 16:03:30

戸丸

[25](#)

シダング山2名！

現在、星野、戸丸の2名です。

ニュース記事の訂正

HP上の新宿発が間違っていたので修正しました。

小田急線新宿発 7:31 です。

発送したニュースは正しくなっていると思います。

[11](#) 2015/03/07 15:38:41

戸丸

[24](#)

3/15 丹沢のシダング山です！

3月15日(日)

丹沢のシダング山(758.1m)です。

レギュラーコース 歩行3時間半

相模湾や富士山、丹沢山地の山々など 360 度の景色を楽しめます。

小田急線新宿駅から乗車、新松田下車で、富士急湘南バスで寄まで。寄からアプローチします。下山は田代向も可

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、ポットにお湯、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは3月13日(金)までに。

集合 3月15日(日)

小田急線新宿駅 7:31 発
急行小田原行き(前から3両目車内)
途中駅発
代々木上原 7:36 下北沢 7:39
経堂 7:43 成城学園前 7:47
登戸 7:50 向ヶ丘遊園 7:52
新百合ヶ丘 7:58 町田 8:06
相模大野 8:10 海老名 8:19
新松田着 8:53(バス乗り換え)
9:05 発 寄行き 到着 9:30

[11](#) 2015/02/18 19:36:30

戸丸

[22](#)

8月ラクダコース 奥鬼怒が候補！

奥村さんの希望を入れて奥鬼怒を8月に一泊で行こうかと思っています。

鬼怒川温泉駅からバスで夫婦淵まで

ここから1時間半～2時間歩いて奥鬼怒温泉郷に宿泊

翌日は少し周辺を散策して夫婦淵に戻るコースはいかがでしょう？

とにかく秘湯が素晴らしいらしいです。

日程は8月29日(土)、30日(日)では？

[11](#) 2015/02/15 17:57:19

戸丸

[21](#)

14 名で六道山公園に行ってきました！

風が少し強かったですが、青空の下武蔵野の森を楽しんできました。



【ファイル 1】[jpg\(83.576171875k\)](#)

[11](#) 2015/02/14 16:06:00

戸丸

[20](#)

14名に！

明日の六道山は

川名、神山、星野親子、宗像夫人、及川、和田、岩岳、太田、奥村、有倉、浮田、神吉、戸丸の14名です！

[11](#) 2015/02/13 19:51:36

戸丸

[19](#)

六道山公園13名！

現在、川名、神山、星野親子、宗像夫人、及川、和田、岩岳、太田、奥村、有倉、浮田、戸丸の13名です！

[11](#) 2015/02/13 07:13:18

戸丸

[18](#)

有倉さん参加

12 名になりました！

[11](#) 2015/02/13 07:08:36

戸丸

[17](#)

11 名に！

奥村さん参加で 11 名になりました！

[11](#) 2015/02/12 20:47:08

戸丸

[16](#)

六道山公園10名！

現在、川名、神山、星野親子、戸丸、宗像夫人、及川、和田、岩岳、太田の10名です！

[11](#) 2015/02/12 14:34:21

戸丸

[15](#)

9 名に

宗像夫人 及川 和田 岩岳 で9 名になりました。

[11](#) 2015/02/11 18:57:27

戸丸

[14](#)

六道山公園 5 名！

ただいま、川名、神山、星野親子、戸丸の 5 名です。

[11](#) 2015/02/09 12:31:42

戸丸

[13](#)

3 名に

神山さん参加で 3 名になりました。

[11](#) 2015/02/08 21:02:28

戸丸

[12](#)

六道山公園 2 名

現在、川名、戸丸の 2 名です。

2015/02/01 23:06:08

[1111](#)

次回は 2/15 六道山公園

次回は2月15日(日)狭山丘陵・六道山公園に行きます。

ラクダコース 歩行約2時間半

八高線箱根ヶ崎駅からバスで長円寺まで、六地藏経由で六道山公園へ、
標高206mの展望台からは360度の景色が楽しめます。

●味噌汁を作ります。念のため軽アイゼン持参。

○持ち物 お弁当、軽アイゼン、飲料水、非常食、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、
タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、
健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、
他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは2月13日(金)までに。

集合 2月15日(日)

JR 中央線東京駅 7:37 発

特快高尾行き(前から3両目車内)

途中駅発 神田 7:39 御茶ノ水 7:41

四谷 7:46 新宿(12番線)7:52

中野 7:56 三鷹 8:05 国分寺 8:11

立川 8:17 着(青梅線乗換)

8:26 発

拝島 8:39 着(八高線乗換)8:46 発

箱根ヶ崎駅 8:55 着

バス乗換 9:18発(立川駅北口行き)

長円寺下車

[1110](#)

2015/01/24 21:53:05

富士山！

登りの見晴らしポイントからは富士山が雲の上に頭を出していました。



【ファイル 1】[jpg\(14.3974609375k\)](#)

[1109](#)

2015/01/24 21:36:35

5名で百蔵山に！

5名で行ってきました！

下山は初めて西側の福泉寺方面に降りてみました。

かなりの下りで変化もあり楽しい下りでした。

日陰にはかなりの雪がありましたが、アイゼンは無しで通過できました。

登りの見晴らしポイントから雲から頭を出した富士山が見えましたがいっそう高さを感じました。

山頂の陽だまりは小春が感じられました。



【ファイル 1】[jpg\(79.3955078125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(72.03125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(84.0107421875k\)](#)

[1108](#)

2015/01/22 21:01:02

百倉山5名！

神山、和田、星野、宗像、戸丸の5名です！

[1107](#)

2015/01/22 19:25:01

百倉山4名！

現在、神山、和田、星野、戸丸の4名です！

[1106](#)

2015/01/22 18:05:42

百倉山3名！

神山、和田、戸丸の3名です。

[1105](#)

2015/01/22 13:59:38

百倉山二名！

只今、神山、戸丸の二名参加です！

[1104](#)

2015/01/20 16:57:13

訂正！ 猿橋着 8:53

ニュースと次回の予定の記事の訂正です。

正しくは 猿橋着 8:53 です。9:00 のバスに乗ります。

[1103](#)

2015/01/10 18:05:49

1/24(土)百倉山から富士山を見よう！

2015年最初は百倉山から富士山を拝みます！

1/24(土)百倉山(1003m)

ラクダコースとレギュラーコースの中間くらいのコースです。

皆さんご参加ください！

[1102](#)

2014/12/27 21:36:19

13名で多摩丘陵・小山田緑地に！

13名で雲一つない多摩丘陵・小山田緑地で芋煮パーティーをしました！



【ファイル 1】[jpg\(73.759765625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(72.3154296875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(43.4599609375k\)](#)

[1101](#)

2014/12/25 20:28:40

多摩丘陵芋煮14名！

現在、神山(こんにやく担当)、太田、坂巻(長ネギ担当)、和田(里芋)、川名夫妻(焼き豆腐)、星野親子(うどん)、奥本酒)、宗像夫人(うどんつゆ)、岩岳(しめじ、銀杏)、永井、戸丸の14名です。

[1100](#)

2014/12/25 15:04:39

14 名に

永井さん参加で 14 名になりました！

[1099](#)

2014/12/25 13:31:00

13 名に

宗像夫人、岩岳参加で 13 名になりました！

[1098](#)

2014/12/24 19:55:53

多摩丘陵11名！

現在、神山(こんにゃく担当)、太田、坂巻(長ネギ担当)、和田(里芋)、川名夫妻(焼き豆腐)、
星野親子(うどん)、奥村(里芋)、浮田、戸丸の11名です。

[1097](#)

2014/12/23 22:22:23

多摩丘陵10名！

現在、神山(こんにゃく担当)、太田、坂巻(長ネギ担当)、和田(里芋)、川名夫妻(焼き豆腐)、
星野親子(うどん)、奥村(里芋)、戸丸の10名です。

[1096](#)

2014/12/23 16:29:40

多摩丘陵7名！

現在、神山(こんにゃく担当)、太田、坂巻(長ネギ担当)、和田(里芋)、川名夫妻(焼き豆腐)、戸丸の7名です。

[1095](#)

2014/12/19 10:03:35

多摩丘陵4名！

現在、神山(こんにゃく担当)、太田、坂巻(長ネギ担当)、戸丸の4名です。

[1094](#)

2014/12/18 17:13:58

12/21 ティアラに来て〜〜〜！

男声コーラスグループ「シュガーズ」の第三回リサイタルを来る 12/21(日)午後 7 時より、
東京都江東区住吉駅のティアラこうとう小ホールにて開催致します。クリスマスソング、バーバーショップ、
懐かしい唱歌、そして組曲「雨」を演奏します。ご来場お待ちしております。
(文: 佐藤リーダーより 転載)

[1093](#)

2014/12/16 05:18:52

多摩丘陵2名！

現在、神山(こんやく担当)、戸丸の2名です。

[1092](#)

2014/12/12 19:38:15

12/27(土)多摩丘陵です！

次回はラクダコース 歩行3時間

12 月 27 日(土)多摩丘陵・小山田緑地！

芋煮とうどんの予定です！

ニュース12月号UPしました！郵送しました！

[1091](#)

2014/11/29 22:23:12

7 名で雨の今倉山に！

昼ころ雨が強くなり、短縮で降りてきました。

上野原の例の店で打ち上げ！



【ファイル 1】[jpg\(80.869140625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(81.07421875k\)](#)

[1090](#)

2014/11/28 21:14:07

和田さん参加で今倉山 7 名！

現在、宗像夫人、三上、川名、神山、西川、和田、戸丸の7名です。

[1089](#)

2014/11/27 05:27:28

今倉山6名！

[1088](#)

2014/11/26 18:47:48

今倉山3名！

現在、宗像夫人、三上、戸丸の3名です。

[1087](#)

2014/11/26 12:42:58

今倉山二名

現在、宗像夫人、戸丸の二名です！

[1086](#)

2014/11/07 22:30:37

11/29(土)今倉山

次回はレギュラーコース 4 時間半

11 月 29 日(土)富士急都留市から行く今倉山(1470m)です！

ニュース11 月号UPしました！郵送しました！

[1085](#)

2014/10/18 23:07:21

8 人で鶴寝山に！

大きなブナや巨樹の柵など奥多摩の奥深い山に魅力満載でした。



【ファイル 1】[jpg\(102.640625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(101.849609375k\)](#)

[1084](#)

2014/10/17 12:03:31

八名に！

永井さん初参加で八名になりました！

[1083](#)

2014/10/16 17:51:12

鶴寝山 7 名に！

現在、川名夫妻、三上、星野親子、有倉、戸丸の7名です。

[1082](#)

2014/10/15 22:32:57

鶴寝山 6 名！

現在、川名夫妻、三上、星野親子、戸丸の6名です。

2014/10/14 18:26:29

[1081](#)

鶴寝山 4 名！

現在、川名夫妻、三上、戸丸の 4 名です。

[1080](#)

2014/10/12 22:17:23

鶴寝山 3 名！

現在、川名夫妻、戸丸の 3 名です。

[1079](#)

2014/10/05 17:38:17

次回は 10/18 ラクダコース

上野原からバスで 1 時間 40 分、一気に1300mほどの松姫峠まで行き、
鶴寝山に登り、帰りは小菅の湯で温泉です。

[1078](#)

2014/09/27 22:07:40

5 名で権現山に！

御嶽山では噴火で被害が出ているようです。被害にあわれた方の無事を祈っています。

5 人で扇山の北側の権現山に行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(82.6669921875k\)](#)

[1077](#)

2014/09/25 11:56:45

神山さん参加！

五名になりました！

[1076](#)

2014/09/24 17:59:06

権現山 4 名！

現在、宗像、和田、奥村、戸丸の 4 名！

[1075](#)

2014/09/23 16:57:57

権現山 3 名 !

現在、宗像、和田、戸丸の 3 名です。

[1074](#)

2014/09/17 21:38:37

権現山 2 名

現在、宗像、戸丸の 2 名です。

[1073](#)

2014/09/09 22:00:37

権現山に !

9月27日(土)は権現山に行きます !

[1072](#)

2014/09/07 08:27:02

12月までの日程は土曜日に !

今後の予定 !

※都合により12月まで 土曜日に実施します。

9月27日(土)

10月18日(土)

11月29日(土)

12月27日(土)

[1071](#)

2014/08/31 20:47:14

南伊東の温泉と東伊豆の海に行ってきました !

雨は降らなかったものの低気圧の影響で海は磯へ入れずに魚をたくさん見られませんでした。

南伊東の鈴伝荘の露天風呂は最高でした、3 回も入ってしまいました。



【ファイル 1】[jpg\(43.955078125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(40.4736328125k\)](#)

1070

2014/08/30 06:51:19

9月は27日(土)です！

都合により9月は

27日(土)にします！

[1069](#)

2014/08/28 21:31:14

浮田さんキャンセル！

現在、三上、太田、西川夫妻、奥村、及川、宗像、戸丸の8名(9名)です！

神山さん宴会のみ参加。

宿泊6名、宴会9名となりました。

[1068](#)

2014/08/28 17:44:35

川名夫妻キャンセル！

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、奥村、及川、宗像、戸丸の9名(10名)です！

神山さん宴会のみ参加。

宿泊7名、宴会10名となりました。

[1067](#)

2014/08/28 13:17:57

宗像旦那

参加になりました！

[1066](#)

2014/08/27 18:02:31

星野親子キャンセルで10名(11名)

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、川名夫妻、奥村、及川、戸丸の10名(11名)です！

神山さん宴会のみ参加。

[1065](#)

2014/08/27 12:26:19

神山さん

宴会のみ参加！

[1064](#)

2014/08/25 20:47:23

伊東の海 10 名(12 名)！

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、川名夫妻、奥村、及川、戸丸の10名(12名)です！
星野親子が佐八での宴会だけに日帰りで参加します。

[1063](#)

2014/08/25 17:52:56

伊東の海 10 名！

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、川名夫妻、奥村、及川、戸丸の10名です！

[1062](#)

2014/08/25 12:34:09

及川さん参加

で、10 名に！

[1061](#)

2014/08/25 11:38:54

奥村さん参加

で9 名に！

[1060](#)

2014/08/24 21:40:38

伊東の海現在 8 名！

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、川名夫妻、戸丸の8名です！
皆様ご参加ください！

[1059](#)

2014/08/23 21:13:44

伊東の海現在6名！

現在、三上、太田、浮田、西川夫妻、戸丸の6名です！
皆様ご参加ください！

[1058](#)

2014/08/09 11:48:44

8/30～31 伊東の海です！

30日の宿は源泉掛け流し・・・
皆様ご参加ください！

[1057](#)

2014/07/25 20:44:19

富士山写真CD

富士山の記録写真
希望者にはCDにコピーします！
お知らせください。
一枚 100 円

[1056](#)

2014/07/20 23:37:00

剣ヶ峰の6人

雲が出てきた剣ヶ峰です！



【ファイル 1】[jpg\(33.978515625k\)](#)

[1055](#)

2014/07/20 23:33:40

6 名で富士山に！

雨やあられにも降られましたが、無事剣ヶ峰まで行ってきました！
一合目から五合目付近までの自然林は見事でした。



【ファイル 1】[jpg\(50.79296875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(42.44921875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(58.8193359375k\)](#)



[1054](#)

2014/07/18 21:42:52

奥村さん取りやめ

三上、神山、星野、宗像、神吉、戸丸の6名になりました！

[1053](#)

2014/07/18 19:29:52

有倉さん取りやめ

三上、神山、星野、宗像、奥村、神吉、戸丸の7名になりました！

本日17時40分の8合目の気温は 0度とのことです。

[1052](#)

2014/07/16 21:21:17

富士山詳細

○参加者 三上、神山、有倉、星野、宗像、奥村、神吉、戸丸の8名

○交通

7月19日(土)

JR東京駅 6:07 発 中央特快高尾行き(前から3両目)

途中駅発 神田 6:09 御茶ノ水 6:12 四谷 6:17 新宿 6:22(12番線)

高尾着 7:05(大月行き乗り換え)7:11 発

大月着 7:48(乗り換え)7:51 発 富士山駅 8:35 着(馬返しバスに乗り換え)8:50 発 馬返し着

9:20(行きの交通費 2510+500 3010 円)

○コース

7/19(土) 歩行約5時間

馬返し(20)一合目(40)二合目 1710m(15)臨時トイレ(15)三合目 1840m(45)四合五尺 1970m(40)

林道(10)佐藤小屋(35)「※迷い注意」

六合目 2390m(10)下山道出口(60)七合目 2700m(10?)日の出館「宿泊」

7/20(日) (総歩行時間 8時間25分)

3時起床 4時出発

山頂まで 歩行約3時間45分 「※途中で朝食」

七合目・日の出館(60)八合目(40)白雲荘(40)本八合目(20)八合五尺・御来光館(30)九合目(35)

久須志岳山頂・3710m 「目標 午前10時」

お鉢巡り 歩行約1時間40分

久須志岳(10)小内院(20)大沢崩れ上部(25)剣ヶ峰・3775.6m(15)

駒ヶ岳(30)須走口下山道入口 「※どこかで昼食」

下山「目標 午後1時～1時半頃」ブルドーザー道で 歩行約3時間

(30)本八合目(15)八合目(45)七合目・太陽館「砂走り」(30)(25)(15)富士山国有林・標識(20)須走口五合目

帰りのバス 須走口五合目～御殿場駅(55分)

16:20 17:10 17:50 19:30 20:00

電車

御殿場(御殿場線)松田(徒歩)新松田(小田急線)新宿 (約2時間15分)

2014/07/16 05:20:09

戸丸

[10](#)

[51](#)

3 度！

今朝の富士山頂は

3.5 度

でした。

ご準備を！！！！

[10](#) 2014/07/15 22:18:37

戸丸

[50](#)

宿泊は七合目日の出館

富士山の 19 日(土)の山小屋は
七合目日の出館です。
電話 055-524-6522

[10](#) 2014/07/15 19:56:40
[49](#)

戸丸

富士山持ち物！

いよいよ 19 日出発です。

持ち物の注意点は

飲料水、初日と二日目の昼食(二日目はパンなど傷みにくく、すぐに食べれるもの)

防寒対策は十分に

雨具、カッパの防水点検、

着替えは濡れないようにパックすること

靴も壊れていないか十分チェックしてください。

○持ち物リスト

初日のお弁当、飲料水、非常食(二日目の昼食の代用になるもの)、

防寒着(寒いこともあります必ず持参)

カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、

着替え、ヘッドランプ(予備電池)、

地図、筆記用具、

救急薬品、(三角巾、包帯、痛み止めスプレーなど)、

健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、

予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

※山小屋は9000円位、帰りの交通費は3000円位

[10](#) 2014/07/06 15:57:24
[48](#)

戸丸

富士登山予定

1日目

富士山駅 8:35 着 馬返しバス乗換

馬返し 9:20 着 9:30 出発 6 合目 14:00 7 合目 15:30 宿泊

2日目

3 時半起床 4 時出発 4 時半頃日の出

9 時山頂 お鉢めぐり 10 時半剣ヶ峰 3776m

11:30(昼食) 12:30 下山開始 16:30 須走口五合目 バスで御殿場へ

[10](#) 2014/07/06 15:18:51

戸丸

[47](#)

富士山 7 合目日の出館8名予約！

富士山の山小屋

7 合目の日の出館 8 名で予約しました！

参加者の皆さん、安全に楽しみましょう！

[10](#) 2014/07/06 07:44:13

戸丸

[46](#)

戸倉三山に 3 名で！

一日中雨の今熊山から戸倉三山を歩いてきました。

一日雨に打たれて、軽い低体温症になっていたことが考えられます。

富士山に行く方にご注意します！

4000m近い山は平地とは全く違います。

山頂付近は 0 度近くなることもあります。

冬用の上着は必ず持参してください。

登山中体調の変化があったらすぐ教えてください。

迷惑がかかると思って一人で頑張らないでください。

雨の場合、汗で冷えて、高度があがると気温も下がります。

体調が悪化する前に対応を考えましょう！



【ファイル 1】[jpg\(70.3896484375k\)](#)

[10](#) 2014/07/04 20:09:56

戸丸

[45](#)

富士山 8 名に！

7/19.20 富士山は、三上、神山、有倉、星野、宗像、奥村、神吉、戸丸の8名です！

[10](#) 2014/07/03 17:41:52

戸丸

[44](#)

富士山 7 名、戸倉三山 3 名！

7/5 戸倉三山は、三上、奥村、戸丸の 3 名！

7/19.20 富士山は、三上、神山、有倉、星野、宗像、奥村、戸丸の 7 名です！

7/5 締切りです、山小屋確保のためお急ぎください。

[10](#) 2014/07/02 05:15:19

戸丸

[43](#)

7/5(土)戸倉三山現在 2 名！

現在、三上、戸丸の 2 名です。

体力、気力をUPさせたい方、ぜひご参加ください！！

戸倉三山 7月5日(土)

(富士山のトレーニングとして)

今熊山、刈寄山、市道山、臼杵山の 四山を歩きます。

歩行約七時間半

●交通 JR東京駅 6:07 発 中央特快高尾行き

途中駅 神田 6:09 御茶ノ水 6:12 四ツ谷 6:17

新宿6:22(12番線)

立川 6:48(青梅線乗換)6:58

武蔵五日市 7:34(バス乗換)

7:45(京王八王子行き)

[10](#) 2014/06/30 08:14:55

戸丸

[42](#)

富士山 6 名！

現在、三上、神山、有倉、星野、宗像、戸丸の6名です。

[10](#) 2014/06/25 17:06:57

戸丸

[41](#)

富士山5名！

現在、三上、神山、有倉、星野、戸丸の5名です。

[10](#) 2014/06/24 21:26:58

戸丸

[40](#)

7/5 戸倉三山スケジュール！

戸倉三山 7月5日(土)

(富士山のトレーニングとして)

今熊山、刈寄山、市道山、臼杵山の 四山を歩きます。

歩行約七時間半

●交通 JR東京駅 6:07 発 中央特快高尾行き

途中駅 神田 6:09 御茶ノ水 6:12 四ツ谷 6:17

新宿6:22(12番線)

立川 6:48(青梅線乗換)6:58

武蔵五日市 7:34(バス乗換)

7:45(京王八王子行き)

[10](#) 2014/06/24 21:19:01

戸丸

[39](#)

戸倉三山 7/5 土曜日に変更します！

都合により、戸倉三山は

7月5日(土)に変更します。

皆様ご参加ください。

[10](#) 2014/06/23 19:06:17

戸丸

[38](#)

富士山4名！

現在、三上、神山、有倉、戸丸の4名です。

[10](#) 2014/06/23 17:52:15

戸丸

[37](#)

富士山現在3名！

現在、三上、神山、戸丸の3名です！

ニュース発行はまだですが、

山小屋が混んでいますので参加希望者はお早めに！！

[10](#) 2014/06/20 17:20:58

戸丸

[36](#)

富士山 5 名予約・・・

7 月 19 日(土)発の富士登山

山小屋がどこもいっぱいであろうやく 7 合目の日の出館 5 名で予約しました。

参加希望者はお早めに！

5 人以内の場合はこのままの計画で行きます。

人数が多い場合には計画を変えて

5 合目か 6 合目の宿泊も考えます。

希望者はお早めに！！

[10](#) 2014/06/15 21:24:00

戸丸

[35](#)

宿谷の滝に 16 名で

野草のテンブラは最高でした！



【ファイル 1】[jpg\(113.46875k\)](#)

[10](#) 2014/06/13 21:41:55

戸丸

[34](#)

宿谷の滝天ぷらパーティー16名！

現在、坂巻夫妻、宗像、星野親子、川名夫妻、太田、神山、菊池、岩岳、和田、奥村、神吉、三上、戸丸の16名です。

[10](#) 2014/06/13 18:09:54

戸丸

[33](#)

宿谷の滝天ぷらパーティー14名！

現在、坂巻夫妻、宗像、星野親子、川名夫妻、太田、神山、菊池、岩岳、和田、奥村、戸丸の14名です。

[10](#) 2014/06/12 17:42:37

Osamu Nishikawa

[32](#)

Solo Cross Country

箱根組の皆様 又々 まだまだ私は Miller Beer がとても美味しい Los Angeles の Torrance 市で Helicopter の訓練を続けています 6 月 9 日 10 日の 2 日間で計 5 時間の Solo Cross Country 単独野外飛行をしました 隣に Instructor は乗って居ません Torrance airport を離陸して Corona, French Valley と 2 つの空港に着陸して Torrance に戻って来る Course です 後は実地試験 Check Ride に向けての総仕上げです



【ファイル 1】[jpg\(96.7099609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(63.8896484375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(53.296875k\)](#)



[10](#) 2014/06/12 17:26:17

戸丸

[31](#)

宿谷の滝天ぷらパーティー10名！

現在、坂巻夫妻、宗像、星野親子、川名夫妻、太田、神山、戸丸の10名です。

[10](#) 2014/06/11 05:30:53

戸丸

[30](#)

宿谷の滝天ふらパーティー8名！

宿谷の滝天ふらパーティーは

現在、坂巻夫妻、宗像、星野親子、川名夫妻、戸丸の8名です。

[10](#) 2014/06/10 19:49:18

戸丸

[29](#)

宿谷の滝天ふらパーティー6名！

宿谷の滝天ふらパーティーは

現在、坂巻夫妻、宗像、星野親子、戸丸の6名です。

[10](#) 2014/06/10 17:19:09

戸丸

[28](#)

宿谷の滝天ふらパーティー4名！

宿谷の滝天ふらパーティーは

現在、坂巻夫妻、宗像、戸丸の4名です。

[10](#) 2014/06/08 08:00:56

戸丸

[27](#)

宿谷の滝天ふらパーティー3名！

宿谷の滝天ふらパーティーは

現在、坂巻夫妻、戸丸の3名です。

[10](#) 2014/06/07 08:02:01

戸丸

[26](#)

夏の予定！

夏の予定！7～8月

★戸倉三山

7月6日(日)

(富士山のトレーニングとして)

今熊山、刈寄山、市道山、臼杵山の四山を歩きます。

歩行約七時間半

●交通 JR東京駅 6:07 発 中央特快高尾行き

途中駅

神田 6:09 御茶ノ水 6:12 四ツ谷 6:17 新宿 6:22(12番線)

立川 6:48(青梅線乗換) 6:58 武蔵五日市 7:34(バス乗換)

7:45(京王八王子行き)

★富士登山

7月19日(土)

東京駅 6:07 発 富士山駅 8:35 着

(バス乗換) 8:50 発 馬返し 9:20 着

1合目～7合目

歩行5時間 7合目泊

7月20日(日)

7合目～山頂～須走口5合目

歩行約9時間

御殿場から東京へ

★伊東の海遊び

8月30日(土)

海で遊んで南伊東の温泉に宿泊

8月31日(日)

二日目も海で遊んで、帰京

[10](#) 2014/06/01 19:35:30

戸丸

[25](#)

次回は6月15日(日)天ぷらです！

次回は6月15日(日)奥武蔵の宿谷の滝で天ぷらパーティーです！

ニュースUPしました。郵送しました！

[10](#) 2014/05/19 17:54:10

戸丸

[24](#)

御前山完歩！

5/18 奥多摩三山の一つ「御前山・1405m」に6名で行ってきました！

急な登り、岩場の鎖場やはしごなどなかなかハードな山でした。

山らしい山はほぼ初めての佐藤さんは心配をよそにほぼ予定通りの時間で完歩！

奥多摩駅あと少しの急な階段の手前で先頭のOさんが転倒して左手首を骨折してしまったが、救急車で青梅の病院で応

本日近所の病院で診察しなおして22日に金属を入れる手術の予定。

本人はいたって元気で「来月の天ぷら山行には参加出来るか」とすでに前向き。

今回の事故で救急法、三角巾の使い方など改めて勉強が必要と実感しました。

三角巾、包帯なども常に携帯が必要。



【ファイル 1】[jpg\(83.1708984375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(87.1494140625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(62.1025390625k\)](#)

[10](#) 2014/05/17 07:39:10

戸丸

[23](#)

六名に！

有倉さん参加で六名になりました！

[10](#) 2014/05/16 20:44:34

戸丸

[22](#)

御前山 5 名！

現在、佐藤、星野、及川、神山、戸丸の5名です！

2014/05/16 19:27:50

戸丸

[1021](#)

御前山 4 名！

現在、佐藤、星野、及川、戸丸の4名です！

[1020](#)

2014/05/16 16:09:54

戸丸

御前山 3 名！

現在、佐藤、星野、戸丸の 3 名です！

[1019](#)

2014/05/04 19:34:45

戸丸

田舎に行ってきました！

2 日から 4 日まで群馬の実家に行ってきました。

遅い春が今まさに爛漫の季節でした！

少し放射線のデータが高いのが気がかりです。



【ファイル 1】[jpg\(45.9130859375k\)](#)

1018

2014/04/27 08:46:53

戸丸

ニュース5月号 UP 発送完了！

ニュース5月号発送しました！

5月18日(日)は、

奥多摩三山の御前山(1405m)です。

レギュラーコース 歩行6時間

奥多摩駅からバスで奥多摩湖まで、大ブナ尾根で御前山に、

下山は手ごたえのある鋸尾根を奥多摩駅まで下ります。

※7月の富士登山に向けて体力をつけましょう！

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、

スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、

救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)

予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、

他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは5月16日(金)までに。

●集合 5月18日(日)

JR 中央線 東京駅発 6:07 発

中央特快 高尾行き(前から3両目)

立川 6:48(青梅線乗換)6:52

青梅 7:27(奥多摩行き乗換)7:44

奥多摩着 8:21 (バス乗換)

8:35 発(鴨沢西行)奥多摩湖 8:50 着

●途中駅発

神田 6:09 お茶の水 6:12 四ツ谷 6:17 新宿 6:22(12番線)

交通費(片道) 1250+350 1600 円

[1017](#)

2014/04/26 09:49:50

戸丸

次回は御前山

次回の山は奥多摩三山の御前山

奥多摩湖からの登りと鋸山から奥多摩駅へ下る鋸尾根は手ごたえ十分です。

歩行時間約6時間。

[1016](#)

2014/04/22 20:37:06

宗像玲子

好評につき

夏みかんの砂糖煮レシピ

材料 夏みかんの330g(約3個分)、水大さじ 1.5、砂糖400g

まず皮の外側黄色いところを薄く皮をむき白い綿の部分だけにします。ボールに熱湯と冷水を別々に用意し

熱湯に3分、冷水に3分交互にこれを3回繰り返します。最後にたっぷりの冷水につけ一晚さらします。

水からあげたら適当な太さに切ります。厚手の鍋に分量の三分の一の砂糖と水を弱火で糸を引くくらい煮詰め、

ここにさきのみかんの皮を水けをきって加え蓋をして弱火で煮ます。鍋を振り動かし絶対にスプーンなどで

かきまぜないこと。煮詰まったら次の三分の一の砂糖を加えとろ火で静かに皮が柔らかくなるまで煮ます。

鍋の水滴は鍋の中に落とし込み水分の足しにするようにします。最後に残り三分の一の砂糖を加え、

今度は蓋をしないで汁気がなくなるまで鍋を振り動かしながらカラカラになるまで仕上げます。

煮あがったらクッキングペーパーなどに広げ冷めます。

[1015](#)

2014/04/21 20:15:47

戸丸

武州日野ハイキングに16名！

16名で花・華・花の秩父に行ってきました。

写真は弟富士山頂と、昌福寺の山門越しのしだれ桜！



【ファイル 1】[jpg\(89.9921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(78.91015625k\)](#)

[1014](#)

2014/04/19 16:32:38

戸丸

ハーレー2名で！

谷田さんと二人で若洲～東京ゲートブリッジ往復の試乗会をしました。
写真は若洲公園にて！



【ファイル 1】[jpg\(47.513671875k\)](#)

[1013](#)

2014/04/19 13:34:08

戸丸

武州日野16名に！

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名夫妻、井出、久保田（初参加）、
星野親子、岩岳、神山、及川、浮田、神吉、和田、戸丸の16名

[1012](#)

2014/04/19 13:16:50

戸丸

武州日野15名！

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名夫妻、井出、久保田（初参加）、
星野親子、岩岳、神山、及川、浮田、神吉、戸丸の15名

[1011](#)

2014/04/19 12:18:16

戸丸

武州日野14名！

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名、井出、久保田（初参加）、
星野親子、岩岳、神山、及川、浮田、神吉、戸丸の14名

[1010](#)

2014/04/18 18:56:56

戸丸

ハーレー2名、武州日野13名！

4/19 ハーレー 谷田、戸丸の2名

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名、井出、久保田（初参加）、
星野親子、岩岳、神山、及川、浮田、戸丸の13名

[1009](#)

2014/04/18 16:49:18

戸丸

ハーレー2名、武州日野11名！

4/19 ハーレー 谷田、戸丸の2名

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名、井出、久保田（初参加）、星野親子、岩岳、神山、戸丸の11名

[1008](#)

2014/04/16 17:20:05

戸丸

ハーレー2名、武州日野7名

4/19 ハーレー 谷田、戸丸の2名

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名、井出、久保田（初参加）、戸丸の7名

[1007](#)

2014/04/13 22:30:58

戸丸

4/19 ハーレー2名、4/20 武州日野6名！

4/19 ハーレー 谷田、戸丸の2名

4/20 武州日野 坂巻夫妻、宗像、川名、井出、戸丸の6名

[1006](#)

2014/04/07 17:51:04

戸丸

4/19ハーレー1名 4/20 武州日野3名！

4/19 ハーレー試乗は 現在 谷田、戸丸の2名

4/20 武州日野は 現在 坂巻夫妻、戸丸の3名

[1005](#)

2014/04/01 20:03:38

戸丸

4/20 秩父・武州日野方面 ラクダコース

次回は、4月20日(日)秩父の武州日野方面を歩きます！

ラクダコース 歩行3～4時間

[1004](#)

2014/03/22 07:22:25

戸丸

放射線測定機購入

ずっと気になっていたので

放射線測定器を買いました。エステーのもので5000円位でした。

一般人の年間の放射線基準値を 1000 マイクロシーベルトとすると

1時間当たり 0.114 が一応の目安かと

自宅3F のベランダ 0.08

北側の公園 0.08

南側のバイク置き場 未検出でした。

[1003](#)

2014/03/21 21:59:28

戸丸

4/19(土)ハーレー体験試乗

戸丸のハーレーに便乗してみたい方・・・

4月19日(土)に、

ハーレー試乗体験会を行います！

希望者はお知らせください！

新木場～若洲～東京ゲートブリッジを往復しようかと思います！

約20分ほど・・・

[1001](#)

2014/03/17 18:39:49

戸丸

かまど山～多峯主山に6人！

日差したっぷりの奥武蔵に行ってきました！



【ファイル 1】[jpg\(87.982421875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(74.7822265625k\)](#)

[1000](#)

2014/03/15 06:40:01

戸丸

3/16 かまど山～多峯主山 現在8名！

現在、川名、井出(初参加)、星野親子、有倉、奥村、西川、戸丸の8名です！

[999](#)

2014/03/14 17:38:41

戸丸

3/16 かまど山～多峯主山 現在7名！

現在、川名、井出(初参加)、星野親子、有倉、奥村、戸丸の7名です！

[998](#)

2014/03/13 20:03:28

戸丸

3/16 かまど山～多峯主山 現在5名！

現在、川名、井出(初参加)、星野親子、戸丸の5名です！

三上さんが都合が悪くなりました。

[997](#)

2014/03/13 17:53:28

戸丸

3/16 かまど山～多峯主山 現在6名！

現在、川名、三上、井出(初参加)、星野親子、戸丸の6名です！

[996](#)

2014/03/12 17:14:02

戸丸

3/16 かまど山～多峯主山 現在 3 名！

現在、川名、三上、戸丸の 3 名です！

[995](#)

2014/03/02 18:25:51

戸丸

3月16日(日)は奥武蔵！

3月16日(日)は奥武蔵の

かまど山(293.3m)～多峯主山(270.8m)です。

レギュラーコース 歩行3時間45分

(雪がかなり残っていると思われるので時間が長くなることがあります。)

西武池袋線、武蔵横手駅から西にかまど山を経由し飯能アルプスといわれる尾根を南下し多峯主山から高麗駅に下ります。状況によってはコースの変更もあります。

○持ち物 昼食、軽アイゼン、スパッツ、飲料水、非常食、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは3月14日(金)までに。

●集合 3月16日(日)

西武池袋線 池袋駅 8:05 発

快速急行 長瀬行き (前から3両目車内)

●途中駅発

石神井公園 8:16 ひばりが丘 8:22

所沢 8:31 小手指 8:36 飯能 8:52

東飯能 8:54

武蔵横手 9:06 着

交通費 往復 1020 円

994

2014/02/16 20:45:28

戸丸

多摩丘陵に14名で！

雪雪雪の丘陵で遊んできました！



【ファイル 1】[jpg\(77.5546875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(87.474609375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(70.689453125k\)](#)

多摩丘陵14名！

現在、太田、川名夫妻、神山、浮田、和田、奥村、星野親子、三上、岩岳、有倉、神吉、戸丸の14名です！

[992](#)

2014/02/15 07:58:39

戸丸

多摩丘陵14名！

現在、太田、川名夫妻、神山、浮田、和田、奥村、星野親子、三上、井出、岩岳、有倉、戸丸の14名です！

[991](#)

2014/02/14 15:11:50

戸丸

13 名に！

岩岳さん参加で13名になりました！

2014/02/14 14:39:18

戸丸

[99](#)

[0](#)

多摩丘陵、12名！

現在、太田、川名夫妻、神山、浮田、和田、奥村、星野親子、三上、井出、戸丸の12名です！

[98](#) 2014/02/13 21:17:26

戸丸

[9](#)

多摩丘陵、現在10名！

現在、太田、川名夫妻、神山、浮田、和田、奥村、星野親子、戸丸の10名です！

[98](#) 2014/02/13 19:44:11

戸丸

[8](#)

多摩丘陵、現在6名！

現在、太田、川名夫妻、神山、浮田、戸丸の6名です！

98 2014/02/12 05:35:47

戸丸

7

2/16 多摩丘陵、現在4名！

現在、太田、川名夫妻、戸丸の4名です！

98 2014/01/25 20:47:24

戸丸

6

2/16 は多摩丘陵です！

次回、2月16日(日)は多摩丘陵です。

ラクダコース 歩行約4時間10分

京王線聖蹟桜ヶ丘駅からバスで別所バス停下車。小野神社、万松寺谷、小野路城址、みはらし広場、アサザ池、トンボ池、小山田緑地から小田急多摩線の唐木田駅までのコースです。

●豚汁を作る予定です。

○持ち物 昼食、飲料水、非常食、食器(お椀)、箸、カップ、雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に。

●申し込みは2月14日(金)までに。

●集合 2月16日(日)

京王線新宿駅 8:09 発

準特急高尾山口行き(前から3両目)

●途中駅発

明大前 8:15 調布 8:27

府中 8:33 分倍河原 8:35

聖蹟桜ヶ丘 8:38 着

バス乗換 9:03 鶴川駅行き

別所バス停着 9:30

[98](#) 2014/01/18 21:21:47

戸丸

[5](#)

13人で三浦アルプスへ

5時間弱のアップダウンの連続で充実感いっぱいでした。



【ファイル 1】[jpg\(35.498046875k\)](#)

[98](#) 2014/01/17 20:16:38

戸丸

[4](#)

13名に！

三上さん参加で13名になりました！

[98](#) 2014/01/17 05:26:57

戸丸

[3](#)

三浦アルプス12名！

1/18(土)三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、和田、神吉、奥村、及川、西川夫妻、戸丸の12名です！

[98](#) 2014/01/16 17:57:52

戸丸

[2](#)

三浦アルプス 10 名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、和田、神吉、奥村、及川、戸丸の10名です！

[98](#) 2014/01/16 17:37:05

戸丸

[1](#)

三浦アルプス9名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、和田、神吉、奥村、戸丸の9名です！

[98](#) 2014/01/16 16:58:09

戸丸

[0](#)

三浦アルプス8名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、和田、神吉、戸丸の8名です！

[97](#) 2014/01/15 21:33:07

戸丸

[9](#)

三浦アルプス7名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、和田、戸丸の7名です！

[97](#) 2014/01/15 19:05:47

戸丸

[8](#)

三浦アルプス6名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、星野親子、戸丸の6名です！

[97](#) 2014/01/14 19:58:01

戸丸

[7](#)

三浦アルプス4名！

1/18 三浦アルプスは

現在、川名夫妻、神山、戸丸の4名です！

[97](#) 2014/01/13 20:39:01

戸丸

[6](#)

三浦アルプス現在3名！

1/18 の三浦アルプスは現在、

川名夫妻、戸丸の3名です！

[97](#) 2014/01/10 22:36:55

tomaru

[5](#)

ヨハン・シュトラウス管弦楽団

ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団のニューイヤーコンサート(東京芸術劇場)に行ってきました。

楽しかった！特に「美しく青きドナウ」の美しさに感動した！

映画「2001年宇宙の旅」を思い出した。

[97](#) 2014/01/05 19:35:13

戸丸

[4](#)

1/18(土)三浦アルプスです！

ニュース新年号発送！ PDFニュースUPしました！

新年最初は、1月18日(土)、三浦アルプスです。

南尾根から二子山自然遊歩道を歩きます。

レギュラーコース 歩行約4時間半

手ごたえ十分らしいですよ！皆様ご参加ください！！

[97](#) 2013/12/29 21:23:34

戸丸

[3](#)

年賀状写真！

若洲海浜公園で写真を撮ってきました！

海と空の青が綺麗でした。



【ファイル 1】[jpg\(48.6904296875k\)](#)

[97](#) 2013/12/15 18:29:58

戸丸

[2](#)

15 名で加治丘陵に！

桜山展望台の下での芋煮パーティーはとても盛り上がりました！



【ファイル 1】[jpg\(105.0693359375k\)](#)

97 2013/12/13 17:24:43

戸丸

1

加治丘陵・芋煮山行15名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、奥村、和田、星野親子、太田、岩岳、及川、三上、戸丸の15名です。

材料担当

岩岳さん ネギ

星野さん うどん

和田さん シメジ

奥村さん 里芋

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

これから参加申し込みの方

ゴボウ、よろしく！！

97 2013/12/13 17:09:09

戸丸

0

加治丘陵・芋煮山行14名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、奥村、和田、星野親子、太田、岩岳、及川、戸丸の14名です。

材料担当

岩岳さん ネギ

星野さん うどん

和田さん シメジ

奥村さん 里芋

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

これから参加申し込みの方

ゴボウ、よろしく！！

96 2013/12/13 15:15:37

戸丸

9

14 名に

岩岳さん、及川さん参加で 14 名になりました！

96 2013/12/13 07:43:34

戸丸

8

12 名に！

太田さん参加で 12 名になりました！

96 2013/12/12 22:27:24

戸丸

7

加治丘陵・芋煮山行11名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、奥村、和田、星野親子、戸丸の11名です。

材料担当

星野さん うどん

和田さん シメジ

奥村さん 里芋

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

これから参加申し込みの方

長ネギ、ゴボウ、よろしく！！

96 2013/12/12 16:34:52

戸丸

6

加治丘陵・芋煮山行9名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、奥村、和田、戸丸の9名です。

材料担当

和田さん シメジ

奥村さん 里芋

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

これから参加申し込みの方

長ネギ、ゴボウ、うどん などよろしく！！

96 2013/12/11 18:13:24

戸丸

5

加治丘陵・芋煮山行8名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、奥村、戸丸の8名です。

材料担当

奥村さん 里芋

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

これから参加申し込みの方

長ネギ、ゴボウ、シメジ、うどん などよろしく！！

[96](#) 2013/12/10 18:13:06

戸丸

[4](#)

加治丘陵・芋煮山行7名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、神山、戸丸の7名です。

材料担当

神山さん こんにゃく

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

[96](#) 2013/12/10 10:10:44

戸丸

[3](#)

神山さん参加

こんにゃく担当

[96](#) 2013/12/09 19:39:02

戸丸

[2](#)

加治丘陵・芋煮山行6名！

現在、神吉、浮田、坂巻、川名夫妻、戸丸の6名です。

材料担当

川名さん 醤油、砂糖、お酒、めんつゆ

神吉さん 牛肉

[96](#) 2013/12/08 22:22:53

戸丸

[1](#)

加治丘陵・芋煮山行4名！

現在、神吉、浮田、坂巻、戸丸の4名です。

神吉さん牛肉を担当！

2013/12/06 19:55:21

戸丸

[96](#)

[0](#)

加治丘陵・芋煮山行3名！

現在、神吉、浮田、戸丸の3名です。

神吉さん牛肉を担当！

[95](#) 2013/12/06 16:41:48

戸丸

[9](#)

加治丘陵・芋煮山行2名！

現在、神吉、戸丸の2名です。

神吉さんが芋煮の牛肉を担当してくれます！

95 2013/12/02 21:12:24

戸丸

8

12月15日は芋煮忘年山行です！

次回12月15日(日)は、いも煮忘年山行です。

西武池袋線仏子駅から往復で加治丘陵に行きます。

ラクダコース 歩行2時間半

西武池袋線仏子駅から阿須山を経て桜山展望台で昼食。昼食はいも煮です。

参加者で分担して食材を持参します。参加の際は何を持参するかご相談下さい。

※持参食材は、里芋、牛肉、コンニャク、ネギ、ゴボウ、シメジ、うどん、醤油、砂糖、お酒、麺つゆ等。

95 2013/11/18 17:57:29

戸丸

7

浅間嶺に 10 名で！

奥多摩三山を望む絶景の浅間嶺に 10 名で行ってきました。

すっかり冬景色の富士山は白銀色でした。



【ファイル 1】[jpg\(93.8681640625k\)](#)

[95](#) 2013/11/16 17:24:00

戸丸

[6](#)

浅間嶺 10 名に！

現在、川名、奥村、和田、西川、三上、星野親子、神山、神吉、戸丸の10名です！

[95](#) 2013/11/15 21:19:09

戸丸

[5](#)

浅間嶺 9 名！

現在、川名、奥村、和田、西川、三上、星野親子、神山、戸丸の9名です！

[95](#) 2013/11/15 13:21:33

戸丸

[4](#)

浅間嶺 8 名！

現在、川名、奥村、和田、西川、三上、星野親子、戸丸の8名です！

[95](#) 2013/11/14 22:18:32

戸丸

[3](#)

浅間嶺6名！

現在、川名、奥村、和田、西川、三上、戸丸の6名です！

[95](#) 2013/11/14 19:01:48

戸丸

[2](#)

浅間嶺現在5名！

現在、川名、奥村、和田、西川、戸丸の5名です！

[95](#) 2013/11/08 20:20:46

tomaru

1

ハーレー最高！

ハーレーに載って10日間、大分体がバイクに馴染んできました。

やはり想像以上のマシンです、最高！！



【ファイル 1】[jpg\(52.2060546875k\)](#)

95 2013/11/04 21:19:55

戸丸

0

11 月を 10 月と間違い！！

紙のニュースを送った方

次回の山行きを

10 月 17 日と書きましたが

11 月 17 日の間違いです！

よろしくお願いします。

川名さんが本日下見をしてくれました！

皆さんご参加を！

[94](#) 2013/11/04 21:08:02

戸丸

[9](#)

11 月を 10 月と間違い！

11 月号のニュースの日付を 11 月と間違えています。

正しくは 11 月 17 日です！

よろしくお願いします！

失礼しました！

[94](#) 2013/10/26 19:16:16

戸丸

[8](#)

ハーレー来ました！

雨が上がって亀戸まで取りに行ってきました。

夕方さっそく東京湾ゲートブリッジを走ってきました。

快適です！



【ファイル 1】[jpg\(51.4482421875k\)](#)

[94](#) 2013/10/24 08:38:07

Osamu Nishikawa

[7](#)

First Solo

箱根組の皆様お元気でお過ごしでしょうか
私は台風も来ない 一年中ほとんど晴れの Paradise
Los Angeles で Helicopter の訓練に励んでいます
10 月 22 日に 初単独飛行に成功しました
この真剣な表情を見て下さい
それではまた



【ファイル 1】[jpg\(53.84375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(39.9638671875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(60.8974609375k\)](#)

[94](#) 2013/10/20 19:48:27

戸丸

[6](#)

10名で滝山丘陵に行ってきました。

一日雨でした。

時折強く降る雨を避けて屋根の下で昼食。

新宿で打ち上げをしました。



【ファイル 1】[jpg\(99.30078125k\)](#)

[94](#) 2013/10/19 10:44:17

戸丸

[5](#)

11 名に

神吉さん参加で 11 名になりました！

[94](#) 2013/10/18 19:04:30

戸丸

[4](#)

滝山丘陵10名！

現在、太田、沢野、奥村、三上、川名、星野親子、及川、神山、戸丸の10名です！

[94](#) 2013/10/18 11:59:16

戸丸

[3](#)

10 名に

神山さん参加で 10 名になりました！

[94](#) 2013/10/18 11:24:34

戸丸

2

9 名に

滝山丘陵は 星野親子、及川参加で 9 名になりました

94 2013/10/17 22:45:27

戸丸

1

滝山丘陵6名！

現在、太田、沢野、奥村、三上、川名、戸丸の6名です！

94 2013/10/17 18:06:48

戸丸

0

滝山丘陵5名！

現在、太田、沢野、奥村、三上、戸丸の5名です！

93 2013/10/17 17:51:37

戸丸

9

滝山丘陵4名！

現在、太田、沢野、奥村、戸丸の4名です！

93 2013/10/16 22:11:52

戸丸

8

滝山丘陵3名！

現在、太田、沢野、戸丸の3名です。

93 2013/10/15 19:21:44

戸丸

7

滝山丘陵2名！

10/20 滝山丘陵は
現在、太田、戸丸の2名です。

[93](#) 2013/09/28 16:51:13
[6](#)

戸丸

次回は 10/20 滝山丘陵

次回は 10月20日(日)
青梅線昭島駅から滝山丘陵に行きます！(最高点 170.7m)
ラクダコース 3時間10分

[93](#) 2013/09/01 19:09:12
[5](#)

戸丸

上高地DVD！

上高地のDVD出来ました。
欲しい方はお知らせください！

[93](#) 2013/09/01 14:59:26
[4](#)

戸丸

ニュース9月号発送！PDFアップ！

次回は
9月15日(日)
丹沢の鍋割山です！
レギュラーコース
歩行約7時間

[93](#) 2013/08/19 20:42:08
[3](#)

戸丸

上高地続き！

明神館前の集合写真と河童橋からの梓川と穂高岳



【ファイル 1】[jpg\(87.9833984375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(72.3603515625k\)](#)

93 2013/08/19 20:39:59

戸丸

2

上高地～横尾に行ってきました！

梓川沿いの散策、蝶ヶ岳方面の槍見台からの槍ヶ岳、

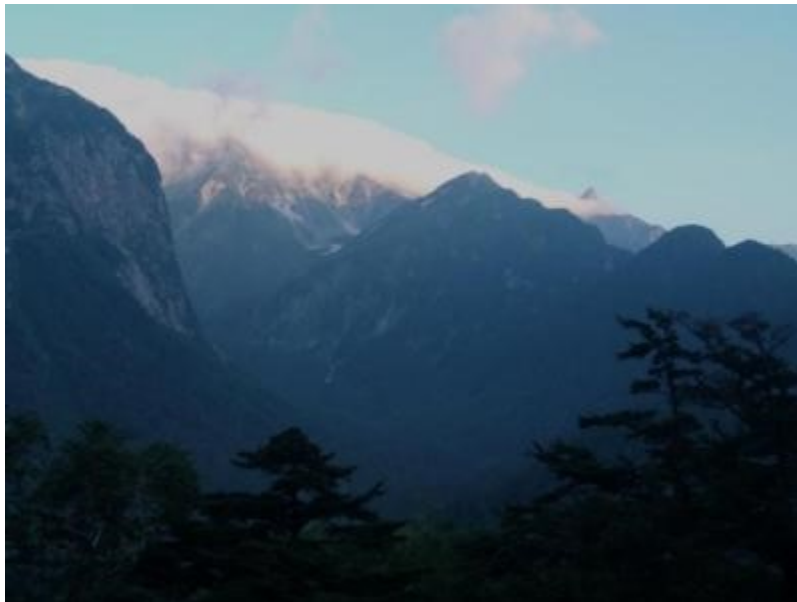
槍見河原からも槍ヶ岳山頂が見えました！

涼しさと森林浴を楽しんできました！

写真は槍見台付近からの槍ヶ岳、穂高
横尾大橋前の集合写真



【ファイル 1】[jpg\(23.0146484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(18.8642578125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(69.83984375k\)](#)

[93](#) 2013/08/16 17:55:08

戸丸

[1](#)

さあ上高地へ！

参加者の方は、長そでシャツ等、ご準備ください！

標高 1500～1600m付近はかなり涼しいと思われます！

朝は気温が 15 度～17 度位のようにです。

2013/08/08 12:45:05

[93](#)

[0](#)

上高地 10 名！

神吉さん参加で 10 名になりました！

[92](#) 2013/07/30 22:41:46

[9](#)

次回は 8/17～18 マイクロバスで上高地！

ニュース8月号、発送 & UPしました。

涼しい上高地を歩きましょう！

✂切りを8月10日に変更しました。

集合を朝7:00に早めました！

現在9名！

[92](#) 2013/07/12 21:45:14

[8](#)

尾瀬ビデオ、写真CD

希望者にはお作りします！

[92](#) 2013/07/09 21:20:20

[7](#)

上高地9名！

8/17～18 マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、星野親子、太田、浮田、戸丸の9名です！

涼しい上高地に行きましょう！

7月末で✂切ります！

[92](#) 2013/07/08 19:10:40

[6](#)

弥四郎小屋前

7/7 早朝 4 時過ぎの弥四郎小屋前



【ファイル 1】[jpg\(56.6142578125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(81.2294921875k\)](#)

[92](#) 2013/07/08 18:46:46

[5](#)

尾瀬、燧ヶ岳、至仏山登頂しました！

12 名で参加、10 名が燧ヶ岳に登頂、8 名が至仏山に登頂しました！



【ファイル 1】[jpg\(37.52734375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(33.9033203125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(33.296875k\)](#)



[92](#) 2013/07/04 17:44:50

[4](#)

尾瀬、明日 5 日朝出発！

尾瀬参加の皆さん！

いよいよ明日 5 日朝

浅草駅出発です。

9:10 発 快速会津田島行き ですが

少し早めに並びましょう！

いい旅にしましょう！

[92](#) 2013/07/01 21:22:10

[3](#)

槍見台から槍ヶ岳を！

上高地の横尾に行ったら、

朝早起きして、蝶ヶ岳方面に30分登ると槍見台というところがあるらしい。

涸沢や何といっても槍ヶ岳がよく見えるらしい。

朝5時に起きて行ってみよう！

急な登りらしいが、元気な人は一緒にどうぞ！！

[92](#) 2013/07/01 17:11:15

[2](#)

上高地8名に！

8/17～18 マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、星野親子、太田、戸丸の8名です！

20 名で〆切ります！

[92](#) 2013/06/30 13:37:48

[1](#)

上高地9名！

8/17～18 マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、星野親子、菊池、太田、戸丸の9名です！

20 名で〆切ります！

[92](#) 2013/06/29 19:01:58

[0](#)

上高地8名！

8/17～18

マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、星野親子、菊池、戸丸の8名です！

20 名で〆切ります！

91 2013/06/27 17:33:54

9

上高地7名に！

8/17～18

マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、星野親子、戸丸の7名です！

20 名で✂切ります！

91 2013/06/26 18:06:11

8

上高地 5 名に！

8/17～18

マイクロバスで行く上高地は

現在、坂巻夫妻、大野、谷田、戸丸の 5 名です！

20 名で✂切ります！

91 2013/06/24 17:26:32

7

上高地(8/17～18)現在3名！

8/17～18 のマイクロバスで行く上高地は

現在坂巻夫妻、戸丸の3名です！

20名で✂切ります！

91 2013/06/22 18:39:37

6

尾瀬詳細、8月上高地の募集開始！

ニュース7月号UPしました。

紙のニュースは本日中に発送します。

尾瀬参加者にも今回のみニュース郵送します！

7月5～7日の尾瀬の詳細

8月の上高地の募集開始します。

マイクロバスで行きます！

定員20名！

[91](#) 2013/06/21 09:25:51

[5](#)

尾瀬 12 名に！

宗像夫人が加わって尾瀬は、

有倉、浮田、川名夫妻、星野、神山、奥村、三上、西川夫妻、宗像夫人、戸丸
の 12 名になりました。

[91](#) 2013/06/17 18:04:01

[4](#)

尾瀬宿二軒、帰りの高速バス確保！

7/5～7 尾瀬参加者は

有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、奥村、三上、西川夫妻、戸丸
の11名！

7/5 尾瀬御池ロッジ、

7/6 尾瀬ヶ原弥四郎小屋

11名で予約完了！ どちらも二食＋お弁当付き

7/7 戸倉からの高速バスは 15:40 発が一杯で

戸倉発15:10発を予約、
鳩待峠発のバスは14:00には乗りたいと思います。

でもとにかく、予約完了で安心！
尾瀬の自然を楽しみましょう！

91 2013/06/16 22:07:34

3

19名で秩父に天ぷらに！

19名で天ぷらを楽しんできました！

雨も秩父に着くころには上がっておいしい野草天ぷらも大成功！



【ファイル 1】[jpg\(65.5k\)](#)

[91](#) 2013/06/15 17:23:39

[2](#)

天ぷら19名、尾瀬9名！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、星野、神山、菊池、奥村、平山、井上夫妻、和田、及川、岩岳、三上、神吉、

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、奥村、三上、戸丸の9名。

[91](#) 2013/06/14 18:59:35

[1](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、星野、神山、菊池、奥村、平山、井上夫妻、和田、及川、岩岳、三上、戸丸の

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、奥村、三上、戸丸の9名。

[91](#) 2013/06/13 23:25:07

[0](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、星野、神山、菊池、奥村、平山、井上夫妻、和田、及川、岩岳、戸丸の16名

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、奥村、戸丸の8名。

[90](#) 2013/06/13 17:49:40

[9](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、星野、神山、菊池、奥村、平山、戸丸の11名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、奥村、戸丸の8名。

[90](#) 2013/06/13 16:52:59

[8](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、星野、神山、菊池、戸丸の9名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、神山、戸丸の7名。

[90](#) 2013/06/12 19:26:26

[7](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、佐藤、太田、浮田、川名、星野、戸丸の8名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、星野、戸丸の6名。

[90](#) 2013/06/12 16:07:24

[6](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、佐藤、太田、浮田、川名、戸丸の7名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、川名夫妻、戸丸の5名。

[90](#) 2013/06/11 19:58:51

[5](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、佐藤、太田、浮田、戸丸の6名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、浮田（別ルート参加）、戸丸の3名。

[90](#) 2013/06/11 05:29:54

[4](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、佐藤、太田、戸丸の5名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、戸丸の2名。

[90](#) 2013/06/09 20:03:26

[3](#)

6/16 天ぷら、7/5～7 尾瀬参加者！

現在の申込者は

6/16 天ぷらは、坂巻夫妻、佐藤、戸丸の4名。

7/5～7 尾瀬は、有倉、戸丸の2名。

[90](#) 2013/06/09 00:27:24

[2](#)

次回 6/16 は天ぷら！ 尾瀬の締め切りも 6/16

次回は 6/16 天ぷらです！

PDFニュースUPしました！

紙のニュースは明日中に発送します。

7/5～7 の尾瀬は 6/16 に締め切ります！

[90](#) 2013/06/08 20:10:51

[1](#)

西川さん頑張って！

遠いアメリカで、ヘリの免許取得に頑張っている西川さん！

頑張って！！

私は秋にハーレーに乗ります！！

ははははは！！

2013/06/05 14:06:55

Osamu Nishikawa

[90](#)

[0](#)

Helicopter

箱根組の皆様 私は今梅雨の無いからりと晴れ渡った清々しい Los angels で Helicopter の訓練を受けています。

Heli の操縦は難しいですが面白いです

それではまた

西川 紀



【ファイル 1】[jpg\(72.44921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(66.0224609375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(64.3330078125k\)](#)



[89](#) 2013/05/22 23:05:23

戸丸

[9](#)

小さな翼5/30昼完売！

小さな翼「目には目を」

5月30日(木)2:00の回

予約が多くなったため完売とさせていただきます！

ありがとうございました。

他の日程はまだたくさん残席があります。

[89](#) 2013/05/19 23:15:33

戸丸

[8](#)

川苔山に6名で！

新緑の沢沿いを登り、約7時間弱の歩行、十分手ごたえがありました。

打ち上げは初めて立川でやってみました。



【ファイル 1】[jpg\(75.9443359375k\)](#)

[89](#) 2013/05/18 18:41:55

戸丸

[7](#)

六名

神吉さん参加で六名になりました！

[89](#) 2013/05/18 13:18:43

戸丸

[6](#)

五名！

星野さん参加で五名になりました！

[89](#) 2013/05/18 08:26:55

戸丸

[5](#)

川苔山4名！

現在、奥村、神山、及川、戸丸の4名です！

[89](#) 2013/05/17 22:19:46

戸丸

4

川苔山3名！

現在、奥村、神山、戸丸の3名です！

89 2013/05/17 17:00:11

戸丸

3

小さな翼公演 目には目を にお出ください！

小さな翼公演「目には目を」5/28～31

チケットのインターネット割引は

5/20 で終了します。

みなさんお待ちしています！！

89 2013/05/17 15:53:14

戸丸

2

川苔山現在2名！

現在、奥村、戸丸の2名です！

89 2013/05/02 12:30:34

戸丸

1

次回は 5/19 奥多摩の川苔山

ニュース 5 月号UPしました。

郵送は明日発送します。

9 年ぶりに川苔山に行きます！

89 2013/04/21 21:41:49

戸丸

0

11名で鎌倉アルプスに！

想像以上にいい山でした。

午前中の雨も昼食後には止んでいました。

鎌倉駅前のイタリアンがおいしくて安くて最高でした！



【ファイル 1】[jpg\(75.037109375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(49.7216796875k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(111.509765625k\)](#)



[88](#) 2013/04/20 07:26:23

戸丸

[9](#)

鎌倉アルプス12名1

太田、坂巻夫妻、浮田、星野親子、奥村、神山、神吉、及川、岩岳、戸丸の12名です。

[88](#) 2013/04/19 16:55:55

戸丸

[8](#)

品川駅集合に変更！！

4/21日の鎌倉アルプスの集合は
東京品川間が工事で運行中止のため

品川駅 8:30 発のアクティーにご乗車ください！！

[88](#) 2013/04/19 12:45:40

戸丸

[7](#)

10 名に！

神吉さん参加で十名になりました！

[88](#) 2013/04/19 10:43:01

戸丸

[6](#)

9 名に

神山さん参加で 9 名になりました！

[88](#) 2013/04/18 21:49:51

戸丸

[5](#)

鎌倉アルプス8名！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、星野親子、奥村、戸丸の8名です。

[88](#) 2013/04/18 15:38:47

戸丸

[4](#)

鎌倉アルプス7名！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、星野親子、戸丸の7名です。

[88](#) 2013/04/17 19:58:13

戸丸

[3](#)

鎌倉アルプス5名！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、戸丸の5名です！

[88](#) 2013/04/16 11:11:38

戸丸

[2](#)

鎌倉アルプス五名！

現在、太田、坂巻夫妻、菊池、戸丸の五名です！

[88](#) 2013/04/06 11:56:58

戸丸

1

4/21 は鎌倉アルプスです！

ラクダコースで

鎌倉アルプスに行きます！

88 2013/03/28 20:04:29

戸丸

0

現在の燧ヶ岳

弥四郎小屋のHPに現在(3/7)の燧ヶ岳の写真が載っていました！

【ファイル 1】[jpg\(23.853515625k\)](#)

87 2013/03/26 22:41:32

戸丸

9

尾瀬は7月5日(金)～7日(日)

尾瀬(燧ヶ岳、至仏山)は

7月5日(金)～7日(日)

の日程にします！

参加希望者は日程調整をお願いします。

87 2013/03/23 20:44:25

戸丸

8

ハーレー最高！

お台場でやっていたハーレーの試乗会に行ってきました。

試乗はできませんでしたが、お目当てのバイクをじっくり見してきました。

他の車種もよく見てやはりこのFXDCが一番かな！！



【ファイル 1】[jpg\(76.548828125k\)](#)

[87](#) 2013/03/18 17:33:32

戸丸

[7](#)

12 名で明神ヶ岳に行ってきました！

22 年ぶりに行ってきましたが、
なかなかの手ごたえでした。

温泉に浸かっておいしいビールを飲んできました！



【ファイル 1】[jpg\(52.6357421875k\)](#)

[87](#) 2013/03/16 19:00:39
[6](#)

戸丸

12 名に！

神吉さん参加で 12 名になりました！

[87](#) 2013/03/16 18:41:21
[5](#)

戸丸

11 名に！

有倉さん参加で 11 名になりました！

[87](#) 2013/03/16 10:12:42
[4](#)

戸丸

川名さんが行けるようになって 10 人です！

奥村、川名夫妻、西川、星野親子、神山、三上、及川、戸丸の10名です！

[87](#) 2013/03/15 21:55:03
[3](#)

戸丸

明神、明星 9 名に！

奥村、川名夫人、西川、星野親子、神山、三上、及川、戸丸の9名です！

[87](#) 2013/03/15 16:55:06
[2](#)

戸丸

明神、明星現在 8 名！

奥村、川名夫人、西川、星野親子、神山、三上、戸丸の 8 名です！

[87](#) 2013/03/15 13:43:38

戸丸

[1](#)

七名に

星野親子、神山で七名になりました！

2013/03/15 12:34:55

[87](#)

[0](#)

4 人に

西川さん参加で 4 人になりました！

[86](#) 2013/03/15 11:25:42

[9](#)

三名に！

川名夫人参加で三名になりました！

[86](#) 2013/03/15 05:56:01

[8](#)

明神、明星 2 名！

現在、奥村、戸丸の 2 名です！

[86](#) 2013/03/13 21:54:04

[7](#)

「目には目を」4/10 発売

演劇集団小さな翼公演

カトリーヌ・アルレー作「目には目を」

5 月 28 日(火)～31 日(金)

ティアラこうとう小ホールです。

ローソンチケットは 4/10 発売です！

[86](#) 2013/03/06 18:54:30

[6](#)

ニュース 3 月号UP！

次回は22年ぶりの箱根の明神ヶ岳、明星ヶ岳に行きます。

レギュラーコース 歩行5時間 です。

紙のニュースは本日発送します。

[86](#) 2013/02/17 21:29:52

[4](#)

能岳～八重山に14名で行ってきました！

富士や丹沢方面などいい景色でした！



【ファイル 1】[jpg\(86.861328125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(36.5458984375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(84.0458984375k\)](#)



[86](#) 2013/02/16 17:35:45

[3](#)

14名に！

及川さん、キャンセルで14名になりました。

[86](#) 2013/02/15 21:38:30

[2](#)

能岳～八重山15名！

現在、

太田、坂巻夫妻、有倉、岩岳、及川、和田、川名夫妻、神山、星野親子、奥村、神吉、戸丸の15名です。

[86](#) 2013/02/14 17:39:54

[1](#)

能岳～八重山14名！

現在、

太田、坂巻夫妻、有倉、岩岳、及川、和田、川名夫妻、神山、星野親子、奥村、戸丸の14名です。

[86](#) 2013/02/13 16:41:15

[0](#)

能岳～八重山13名！

現在、

太田、坂巻夫妻、有倉、岩岳、及川、和田、川名夫妻、神山、星野親子、戸丸の13名です。

[85](#) 2013/02/13 15:17:42

[9](#)

11 名！

川名夫妻、神山さん参加で 11 名になりました！

[85](#) 2013/02/13 11:23:31

[8](#)

能岳 8 名！

岩岳、及川、和田参加で八名になりました！

[85](#) 2013/02/12 19:55:55

[7](#)

能岳五名

坂巻夫妻、有倉さんで五名になりました！

[85](#) 2013/02/09 22:55:55

[6](#)

能岳～八重山現在2名！

現在、太田、戸丸の2名です！

[85](#) 2013/02/04 19:41:08

[5](#)

ニュース2月号UP！

ニュースページに2月号UPしました。

紙のニュースは明日発送します！

次回は 2/17

上野原の能岳～八重山

ラクダコース 歩行3時間

[85](#) 2013/02/03 17:49:00

[4](#)

熊ならぬ「能岳」下見完了！

2/17にラクダコースで行く「能岳」下見して来ました。

多少手ごたえもあり、変化に富んだとても景色のいいコースでした！

お楽しみに！

歩行3時間ほどです！



【ファイル 1】[jpg\(53.9990234375k\)](#)

[85](#) 2013/01/31 19:30:44

[3](#)

2/3 ラクダ下見！

2月3日（日）

ラクダコースの下見で

上野原から歩く熊岳（542.7m）に行ってきます。

ご一緒したい方はお知らせください！

JR新宿駅 8:14 ホリデー快速に乗ります。

ホリデー快速河口湖 1 号 [河口湖行き]

[85](#) 2013/01/20 22:35:02

[2](#)

二子山に9名で登頂！

雪また雪の二子山に9名で行ってきました！

結構きつい山でした。



【ファイル 1】[jpg\(87.9072265625k\)](#)

[85](#) 2013/01/19 18:51:51

[1](#)

ニ子山9名！

現在、奥村、川名夫妻、及川、三上、星野親子、神吉、戸丸の9名です。

[85](#) 2013/01/19 08:37:03

[0](#)

ニ子山8名！

現在、奥村、川名夫妻、及川、三上、星野親子、戸丸の8名です。

[84](#) 2013/01/18 16:32:59

[9](#)

ニ子山現在6名！

現在、奥村、川名夫妻、及川、三上、戸丸の6名です。

[84](#) 2013/01/18 09:02:52

[8](#)

四名

川名夫妻参加で四名

[84](#) 2013/01/17 17:54:31

[7](#)

二子山現在2名！

現在、奥村、戸丸の2名です！

[84](#) 2013/01/13 08:15:58

[6](#)

アイゼン持参(二子山)！！

二子山参加の方は

軽アイゼン等を必ず持参ください！

明日あたり、雪の予報が出ています！

[84](#) 2013/01/09 21:19:07

[5](#)

ニュース新年号UP

新年最初は 1/20

秩父の二子山(レギュラーコース)です！

ニュースUPしました。

紙のニュースは明日発送します！

[84](#) 2013/01/03 22:49:10

[4](#)

2013 箱根組！

2013 年も楽しいこと盛りだくさんの

箱根組にしましょう！！

[84](#) 2012/12/21 20:01:40

[3](#)

シュガーズコンサート明日！

いよいよ、明日 19:00～シュガーズクリスマスコンサート！ティアラこうとう小ホールです！

[84](#) 2012/12/16 20:44:12

[2](#)

相模湖の嵐山に15名で！

風もなく青空いっぱいの嵐山でした！



【ファイル 1】[jpg\(96.1513671875k\)](#)

[84](#) 2012/12/14 17:58:03

[1](#)

嵐山15名！

相模湖の嵐山は現在、

坂巻夫妻、川名夫妻、三上、星野親子、神山、谷田、大野、奥村、及川、岩岳、神吉、戸丸の15名です

[84](#) 2012/12/14 12:28:02

[0](#)

嵐山 14 名

及川さん、岩岳さんで 14 名になりました！

2012/12/13 17:40:55

戸丸

[83](#)

[9](#)

嵐山12名！

相模湖の嵐山は現在、

坂巻夫妻、川名夫妻、三上、星野親子、神山、谷田、大野、奥村、戸丸の12名です

[83](#) 2012/12/12 17:46:44

戸丸

[8](#)

嵐山8名！

相模湖の嵐山は現在、坂巻夫妻、川名夫妻、三上、星野親子、戸丸の8名です。

シュガーズのコンサートは

12/22(土)19:00開演

ティアラこうとう です！

みなさん聴きに來てね！ 楽しいよ！！

[83](#) 2012/12/11 19:11:07

戸丸

[7](#)

嵐山 6 名！

相模湖の嵐山は現在、坂巻夫妻、川名夫妻、三上、戸丸の6名です。

83 2012/12/11 17:27:10

戸丸

6

嵐山 5 名！

相模湖の嵐山は現在、坂巻夫妻、川名夫妻、戸丸の 5 名です。

83 2012/12/11 05:22:24

戸丸

5

嵐山現在 3 名！

相模湖の嵐山は現在、坂巻夫妻、戸丸の 3 名です！

83 2012/11/26 21:38:19

戸丸

4

次回は 12 月 16 日、相模湖の嵐山です！ラクダコース！

次回12月16日(日)は相模湖の東の嵐山(405.9m)に行きます。

ラクダコース 歩行約3時間

中央本線相模湖駅から相模川を渡り山頂へ、帰りは石老山側に降りて、みの石滝キャンプ場からボートで相模湖駅に戻ります。

集合 京王線新宿駅 7:50 発 準特急 高尾山口行き(前から3両目車内)

途中駅発 明大前 7:55 調布 8:07 府中 8:13 分倍河原 8:15 聖蹟桜ヶ丘 8:19 高幡不動 8:22

高尾着 8:39(JR中央本線乗換)8:44発 相模湖着 8:53

交通費 新宿～相模湖540円

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、食器、箸、カップ、ポットにお湯、
雨具、傘、スパッツ、タオル、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、地図、

筆記用具、救急薬品、(痛み止めスプレーなど)、健康保険証、ビニール袋、
ちり紙(ロールペーパー)、予備靴紐、ライターかマッチ、ナイフ、ホイッスル、
磁石、他、山と高原地図登山装備表などを参考に装備。

●申し込みは 12月14日(金)までに

[83](#) 2012/11/17 17:23:22

戸丸

[3](#)

二子山は中止にします！

参加者が少ないため、二子山は中止にします。

1 月に再度挑戦する予定です！

[83](#) 2012/11/16 23:22:45

戸丸

[2](#)

二子山 2 名！

現在、神山、戸丸の 2 名です！

[83](#) 2012/11/05 21:05:29

戸丸

[1](#)

地盤？

「原発を稼働しながら地盤が安全かどうかを調べている」ってのはおかしいと思う。

安全という結論を出すためのストーリーを作っているとは思われない。

あらゆるニュースを疑うことが多くなった自分が悲しいが、そうも言ってもらえないのが現実だと思う。

[83](#) 2012/10/31 22:03:07

戸丸

[0](#)

PDFニュースUP

箱根組ニュースUPしました。ご覧ください！！

[82](#) 2012/10/31 20:06:07

戸丸

[9](#)

ニュース11月号発送！

11月18日は秩父の二子山です。
レギュラーですが時間も短いので
挑戦してください！

[82](#) 2012/10/21 21:04:34

戸丸

[8](#)

日和田山に12名で！

巾着田はコスモスが満開でした。
雲ひとつないさわやかな秋空に誘われてか、
日和田山も物見山も大勢の人であふれていました。



【ファイル 1】[jpg\(88.4541015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(112.3359375k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(97.4951171875k\)](#)

[82](#) 2012/10/19 21:50:20

戸丸

[7](#)

日和田山12名！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、奥村、平山(奥村友人)、宗像、星野親子、及川、神山、戸丸の12名です。

[82](#) 2012/10/19 16:21:15

戸丸

[6](#)

日和田山11名！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、奥村、平山(奥村友人)、宗像、星野親子、及川、戸丸の11名です。

82 2012/10/18 19:41:53

戸丸

5

日和田山10名に！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、奥村、平山(奥村友人)、宗像、星野親子、戸丸の10名です。

82 2012/10/18 19:21:52

戸丸

4

日和田山8名に！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、奥村、平山(奥村友人)、宗像、戸丸の8名です。

82 2012/10/18 17:14:06

戸丸

3

日和田山7名に！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、奥村、平山(奥村友人)、戸丸の7名です。

82 2012/10/18 16:41:20

戸丸

2

日和田山5名に！

現在、坂巻夫妻、太田、菊池、戸丸の5名です！

82 2012/10/17 20:21:21

戸丸

1

日和田山4名に！！

三上さん仕事が入り、キャンセルで4名に！

[82](#) 2012/10/17 17:02:03

戸丸

[0](#)

日和田山5名！

現在、坂巻夫妻、三上、太田、戸丸の5名です！

[81](#) 2012/10/14 21:45:07

戸丸

[9](#)

日和田山現在 4 名！

日和田山は、現在、坂巻夫妻、三上、戸丸の 4 名です！

[81](#) 2012/10/13 20:26:32

戸丸

[8](#)

12/22 シュガーズコンサート

12 月 22 日(土)シュガーズの二回目のコンサートが開かれます！

ティアラこうとう小ホール

19:00～

チケット発売します！

1000 円(全席自由)



【ファイル 1】[jpg\(70.7548828125k\)](#)

81 2012/10/06 08:14:40

7

戸丸

本物のジャーナリストだと思います！

詳しくはリンク先をご覧ください！日本の現実が見えます！（戸丸）

福島放射能事故の実態については初めから隠蔽の連続だった。

それは県民の健康調査についても同じだ。思えば、昨年 3 月 13 日(事故後二日目)、原発からわずか 3 キロの地点にいたフォトジャーナリストの広河隆一さんと電話で話した時から何一つ変わっていないのだ。

あの時、高線量の放射能が漏れていることを訴えても、政府も、行政も、東電も、そしてメディアもまともに動こうとしなかった。

[81](#) 2012/09/29 19:13:51

戸丸

[6](#)

ニュース 10 月号発送！

ニュース 10 月号発送しました。

次回は、10 月 21 日(日)

ラクダコースで日和田山です！

[81](#) 2012/09/29 06:20:15

戸丸

[5](#)

東京新聞はすごい！

東京新聞はすごい！ 真実を伝えようとしている。みんな東京新聞を読みましょう！！

今日は久しぶりの休みで、ゆっくりと箱根組のニュースを作成。お昼はららぽーとで食事予定。明日はいよいよハーレーの試乗に行ってきます！

本日ニュース作ります、10.21 ラクダコースで日和田山です！

[81](#) 2012/09/16 22:42:48

戸丸

[4](#)

武甲山に 11 名で！

奥武蔵の雄の武甲山に行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(77.5869140625k\)](#)

[81](#) 2012/09/15 05:21:34

戸丸

[3](#)

11名に！

武甲山は現在、和田、三上、神山、奥村、神吉、川名夫妻、宗像夫人、星野、西川、戸丸の11名です！

[81](#) 2012/09/14 21:07:19

戸丸

[2](#)

武甲山 10 名！

武甲山は現在、和田、三上、神山、奥村、神吉、川名夫妻、宗像夫人、星野、戸丸の10名です！

[81](#) 2012/09/14 20:37:36

戸丸

[1](#)

武甲山9名！

武甲山は現在、和田、三上、神山、奥村、神吉、川名夫妻、宗像夫人、戸丸の9名です！

[81](#) 2012/09/14 19:01:13

戸丸

[0](#)

武甲山8名！

武甲山は現在、和田、三上、神山、奥村、神吉、川名夫妻、戸丸の8名です！

2012/09/14 16:20:38

[80](#)

[9](#)

武甲山 5 名！

武甲山は現在、和田、三上、神山、奥村、戸丸の 5 名！

[80](#) 2012/09/14 13:04:11

[8](#)

武甲山四名！

神山さん参加で四名になりました！

[80](#) 2012/09/13 21:17:35

[7](#)

武甲山現在 3 名！

武甲山は現在、和田、三上、戸丸の3名です！

[80](#) 2012/09/02 20:33:01

[6](#)

次回は 9.16 武甲山

ニュース9月号アップしました。

武甲山に行きます。

ご覧ください！

80 2012/08/23 18:11:14

5

野田総理との会談

反原発グループの野田総理との会談
時間のある方は見てください！

【URL】<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg6729.html>

80 2012/08/21 20:27:10

4

伊東の海中の動画見るには！

伊東の海の動画を戸丸のフェイスブックにUPしてます！
見られる方はご覧ください！

<http://www.facebook.com/satoru.tomaru?viewas=100000686899395>

80 2012/08/19 20:52:40

3

南伊東・川奈海遊び！

海遊びと温泉ツアーに行ってきました。
水中写真の魚もアップします。



【ファイル 1】[jpg\(59.0712890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(115.2109375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(77.6328125k\)](#)



[80](#) 2012/08/14 20:41:08

[2](#)

穂高岳アルバムUP

穂高のアルバムアップしました！

ご覧ください！

[80](#) 2012/08/13 21:55:03

[1](#)

南伊東9名に！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、和田、星野、神山、宗像夫人、浮田、戸丸の9名です！

[80](#) 2012/08/12 23:03:37

[0](#)

8名になりました！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、和田、星野、神山、宗像夫人、戸丸の8名です！

[79](#) 2012/08/11 21:33:42

[2](#)

原発抗議

原発再稼働反対の抗議行動に昨日はバイクで行ってきました。

バイクの左ミラーと前後の左ウインカーに

「再稼働反対」「原発いらな?い」「子供を守れ」の札を付けて走ってきました。

自転車で抗議をしている人に「風船いりませんか?」と声をかけられた。

走りにくくなるので丁重にお断りしてしばらくは一緒にゆっくり走りました。

官邸前、国会正門前、国会裏、官邸裏などあちこちに分散して抗議していました。

最初は少なく感じましたが、実は警察のバスの陰にとてもたくさんの方がいました。

官邸前、国会正門前はとてもたくさんの方が声を上げていました。

[79](#) 2012/08/11 16:37:26

[8](#)

南伊東温泉、海遊び7名！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、和田、星野、神山、戸丸の7名です！

[79](#) 2012/08/10 21:30:28

[7](#)

南伊東温泉、海遊び、6名！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、和田、星野、戸丸の6名です！

[79](#) 2012/08/09 21:37:24

[6](#)

南伊東、現在5名！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、和田、戸丸の5名です！

[79](#) 2012/08/09 17:50:32

[5](#)

南伊東現在 4 名！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、奥村、戸丸の4名です！

[79](#) 2012/08/08 21:26:49

[4](#)

穂高DVD, 写真CD完成！

穂高岳のDVDと写真CDできました！

結構いい動画ときれいな山や花の写真が写ってます！！

DVDと写真CDのセットで 300 円で作ります！

[79](#) 2012/08/08 12:29:48

[3](#)

南伊東現在 3 名！

南伊東、川奈海遊び温泉ツアーは現在、太田、及川、戸丸の 3 名です！

[79](#) 2012/08/06 17:53:33

[2](#)

南伊東現在 2 名！

南伊東海遊び温泉ツアーは

現在、太田、戸丸の 2 名です！

[79](#) 2012/08/03 19:34:23

[1](#)

ニュース8月号UPLしました！

次回は

南伊東・川奈で海遊び、温泉ツアーです！

申し込みは8月10日までに！

[79](#) 2012/07/30 23:43:18

0

奥穂高岳5名で無事登頂！

天候に恵まれ 3190mのアルプスを堪能しました。

写真は奥穂高山頂、穂高岳山荘前、涸沢からの穂高です！



【ファイル 1】[jpg\(56.748046875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(33.0029296875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(60.8134765625k\)](#)

[78](#) 2012/07/29 09:10:52

[9](#)

穂高岳無事登頂

箱根組の五名穂高岳に無事登頂し、これから下山です！

[78](#) 2012/07/26 17:26:13

[8](#)

穂高へ出発！

さあ、穂高に行ってきます！

今夜の夜行バスで出発です！

30 日帰京予定！湊沢、穂高岳山荘、横尾山荘と 3 泊して来ます。

穂高の尾根から槍ヶ岳が見えますように！！

[78](#) 2012/07/22 07:45:20

[7](#)

東京都合唱祭参加！

東京都合唱祭「いそべとし記念男声合唱団」で
磯部俣先生の「林の中」「いねかり」
高田三郎先生の「くちなし」
の 3 曲を本日 18:00 頃歌います。
新宿文化センターです！
よろしかったがお近くの方お立ち寄りください！

78 2012/07/20 21:19:20
6

いよいよ穂高出発来週！
一週間後、いよいよ穂高に出発です！

78 2012/07/18 17:29:08
5

穂高岳山小屋 3 泊予約完了！
27 日(金)の涸沢ヒュッテ、28 日(土)の穂高岳山荘、29 日(日)の横尾山荘(お風呂付)
三日間とも 5 名で予約しました。
※27 日昼食を横尾山荘で取る際に、29 日の予約の確認をすること！
27 日、28 日分は一泊二食お弁当付きでそれぞれ 10000 円、29 日は一泊二食で 9500 円

78 2012/07/03 23:05:25
4

6/29 官邸前のヘリ動画など

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=PmteZg91988

【URL】http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=PmteZg91988

78 2012/07/03 17:03:24
3

穂高岳5名！

穂高は現在、

三上、川名夫人、星野、奥村、戸丸の5名です！

みなさん10日に締め切ります、お早めに！！

78 2012/07/02 20:38:17

2

よく頑張った！

今熊山の伐採で迂回させられコースは長くなりました。

金剛の滝からの今熊は急な道でした。

今熊山、刈寄山、市道山、臼杵山の四山の数限りないアップダウンを

今回は巻き道を使わずすべて尾根を歩きました。

五日市駅前のビールがうまかった！



【ファイル 1】[jpg\(86.837890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(76.0927734375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(77.2724609375k\)](#)



[78](#) 2012/07/02 20:31:16

[1](#)

戸倉三山 5 名で！

戸倉三山改め今熊四山に 5 名で行ってきました。9 時間のロングコースでした。何度行っても厳しい山です！



【ファイル 1】[jpg\(93.9677734375k\)](#)

[78](#) 2012/06/30 13:58:29

[0](#)

昨日の官邸前の写真

きれいですね！



【ファイル 1】[jpg\(68.7138671875k\)](#)

2012/06/29 23:12:00

[77](#)

抗議行動2

官邸前から衆議院南口の道路は暗くなると人でいっぱいになりました。



【ファイル 1】[jpg\(64.5966796875k\)](#)

[77](#) 2012/06/29 23:09:35

[8](#)

首相官邸前の抗議行動参加！

いても立ってもいられずに行ってきました。

若いお母さんが、子供連れでたくさんいました。

20万人集まったとか！

【ファイル 1】[3gp\(904.966796875k\)](#)

[77](#) 2012/06/28 18:01:11

[7](#)

戸倉三山5名！

現在、三上、川名夫妻、奥村、戸丸の5名です！

[77](#) 2012/06/28 14:21:34

[6](#)

ニュース7月号UP

ニュースUPしました！

7/1の戸倉三山

穂高行き

参加お待ちしております！

[77](#) 2012/06/27 12:21:57

[5](#)

戸倉三山四名！

川名さん参加で戸倉三山は四名になりました。

[77](#) 2012/06/26 17:08:45

[4](#)

穂高岳4名！

穂高は現在、三上、川名夫人、星野、戸丸の4名です！

[77](#) 2012/06/25 05:25:46

[3](#)

7月1日戸倉三山！

現在、川名夫人、三上、戸丸です。

参加される方はお知らせください。

[77](#) 2012/06/24 10:07:11

[2](#)

奥穂高行きませんか！

一步踏み出すちょっとした勇気があれば、

日本第3位の高さ、3190mの
奥穂高の山頂に立つことができますよ～！
槍ヶ岳の雄姿も見られるかも知れません！

[77](#) 2012/06/17 18:06:03

[1](#)

六国見山に16名で！

超満員の明月院も無事見学ができました。



【ファイル 1】[jpg\(92.158203125k\)](#)

[77](#) 2012/06/16 19:08:37

[0](#)

北鎌倉16名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、奥村、岩岳、浮田、神吉、川名夫人、戸丸の16名です。

[76](#) 2012/06/16 17:16:37

[9](#)

北鎌倉15名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、奥村、岩岳、浮田、神吉、戸丸の15名です。

[76](#) 2012/06/15 21:00:53

[8](#)

北鎌倉14名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、奥村、岩岳、浮田、戸丸の14名です。

[76](#) 2012/06/15 19:39:44

[7](#)

北鎌倉13名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、奥村、岩岳、戸丸の13名です。

[76](#) 2012/06/15 18:57:43

[6](#)

北鎌倉12名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、奥村、戸丸の12名です。

[76](#) 2012/06/14 17:03:42

[5](#)

北鎌倉11名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、宗像夫人、戸丸の11名です。

[76](#) 2012/06/13 22:09:52

[4](#)

北鎌倉10名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、神山、戸丸の10名です。

[76](#) 2012/06/12 21:26:14

[3](#)

北鎌倉9名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、松本、戸丸の9名です。

[76](#) 2012/06/10 21:55:11

[2](#)

穂高行き3名！

上高地往復バスチケットゲットは現在、三上、川名夫人、戸丸の3名！

みなさんをバス予約しましょう！

[76](#) 2012/06/10 21:54:06

[1](#)

北鎌倉8名！

現在、北鎌倉は

谷田、大野、坂巻、星野親子、大湊、林、戸丸の8名です。

[76](#) 2012/06/09 22:37:35

0

北鎌倉6名！

現在、北鎌倉は
谷田、大野、坂巻、星野親子、戸丸の6名です。

75 2012/06/05 19:37:37

9

穂高行き現在 2 名！

上高地往復バスチケットゲットは現在、三上、戸丸の二名！
みなさんをバス予約しましょう！

75 2012/06/04 17:03:32

8

北鎌倉現在4名！

現在、谷田、大野、坂巻、戸丸の4名です。

75 2012/05/31 22:07:02

7

ニュース6月号発送！

箱根組ニュース6月号
郵送しました。

75 2012/05/30 22:12:38

6

ニュース6月号UP

PDFニュースUPしました。
ごらんください。

郵送は二三日後の発送です！

7/1 の戸倉三山、
7/26～30 の穂高の申し込み
8/18～19 の伊東の海
などの情報が載ってます。

[75](#) 2012/05/23 17:45:32

[5](#)

宗像さんの財布戻るらしい！

良かったね！西丹沢に連絡したら宗像さんの財布あったらしいよ！

[75](#) 2012/05/21 18:31:57

[4](#)

もう一枚蛙ヶ丸写真

つつじはシロヤシオと東国三つ葉つつじかな！



【ファイル 1】[jpg\(120.71875k\)](#)

[75](#) 2012/05/21 18:20:33

畦ヶ丸の写真UP

畦ヶ丸の写真アップします！



【ファイル 1】[jpg\(95.1044921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(119.0712890625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(119.1572265625k\)](#)

[75](#) 2012/05/21 05:27:14

[2](#)

11名で畦ヶ丸に！

西丹沢の畦ヶ丸に11名で行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(105k\)](#)

[75](#) 2012/05/19 20:32:01

[1](#)

畦ヶ丸 11 名！

現在、和田、宗像夫人、神山、及川、奥村、三上、川名夫人、西川夫妻、神吉、戸丸の11名です。

[75](#) 2012/05/18 17:11:23

[0](#)

畦ヶ丸 10 名！

現在、和田、宗像夫人、神山、及川、奥村、三上、川名夫人、西川夫妻、戸丸の10名です。

2012/05/18 13:45:52

戸丸

[74](#)

[9](#)

畦ヶ丸 十名!!

西川夫妻参加で十名になりました。

[74](#) 2012/05/18 08:32:57

戸丸

[8](#)

畦が丸八名

川名夫人参加で八名になりました。

[74](#) 2012/05/17 19:30:15

戸丸

[7](#)

畦ヶ丸7名！

現在、和田、宗像夫人、神山、及川、奥村、三上、戸丸の7名です。

[74](#) 2012/05/17 18:05:58

戸丸

[6](#)

畦ヶ丸6名！

現在、和田、宗像夫人、神山、及川、奥村、戸丸の6名です。

[74](#) 2012/05/17 16:16:05

戸丸

[5](#)

畦ヶ丸5名！

畦ヶ丸は現在、和田、宗像夫人、神山、及川、戸丸の5名です。

[74](#) 2012/05/16 20:52:09

戸丸

[4](#)

畦ヶ丸現在 2 名！

現在、和田、戸丸の 2 名です。

[74](#) 2012/05/04 11:45:19

戸丸

[3](#)

6 月はアジサイ寺へ！

今月は西丹沢の畦ヶ丸、

6 月は北鎌倉六国見山からアジサイ寺の明月院の予定です。

[74](#) 2012/05/04 06:20:06

戸丸

[2](#)

ニュース 5 月号UP

PDFニュース 5 月号UPしました。御覧ください！

郵送希望の方には近日中に発送します。

[74](#) 2012/04/29 16:28:26

戸丸

[1](#)

バイク洗車！

天気がいいのでバイクを洗車しました。

24 年乗っている。

ヤマハビラーゴ 250 です。

来年はハーレーを手に入れようと思ってます。



【ファイル 1】[jpg\(99.271484375k\)](#)

[74](#) 2012/04/29 09:25:45

戸丸

0

ロボットクリーナー

我が家のロボットクリーナーが狭い部屋を疾走してお掃除しています。

写真は実は停止中、ブラシが回ってごみを集めます。

6000 円位でした。



【ファイル 1】[jpg\(40.06640625k\)](#)

73 2012/04/21 17:14:46

戸丸

9

4 月 30 日大阪でコンサート！

第 6 回大阪メールクワイアー演奏会

～いそべとし記念男声合唱団とともに～

平成 24 年 4 月 30 日(月・祝) 18 時 30 分 開演

大阪市中央公会堂 3 階 中集会室

(東側エレベーター・階段をご利用下さい)

入場料 1,000 円

I. 高田三郎 「心の四季」

須賀塾 精鋭塾生 6 名の指揮者と 3 名のピアニストが競演

渾身の演奏を届けます 乞うご期待！

Ⅱ. 磯部俣 「こどもの世界」

いそべとし記念男声合唱団

指揮 須賀敬一 ピアノ 永井博子

Ⅲ. 信長貴富

「初心のうた」から でなおすうた

「くちびるに歌を」から くちびるに歌を

指揮 横田清文 ピアノ 加藤崇子

Ⅳ. 加藤崇子の世界

今年は何？ 皆様お楽しみに！

Ⅴ. 磯部俣 男声合唱とピアノのための抒情曲集

「犀 川」

いそべとし記念男声合唱団とともに

指揮 須賀敬一 ピアノ 加藤崇子

[73](#) 2012/04/17 21:48:51

戸丸

[8](#)

5月20日は西丹沢の畦ケ丸

5月20日は西丹沢の畦ケ丸(1292.6m)へゆく予定です。

小田急新宿6:39発予定

[73](#) 2012/04/16 20:21:11

戸丸

[7](#)

ニュース送付削減！

ニュースを極力 HP で見てください！

トップページ右側の「箱根組ニュース」をクリックすると開きます。

よろしく！！

[73](#) 2012/04/15 19:41:48

戸丸

[6](#)

ゲートブリッジに16名！

16名でゲートブリッジを歩き、新木場のヘリポート先で天ぷらパーティーをしました。



【ファイル 1】[jpg\(55.6884765625k\)](#)

[73](#) 2012/04/15 06:15:24

tomaru

[5](#)

宗像夫妻取りやめ！

都合でお二人取りやめです。16名に！

[73](#) 2012/04/15 06:11:21

tomaru

[4](#)

西川さん取りやめ！

西川さん取りやめで18名に！

[73](#) 2012/04/14 15:29:22

戸丸

[3](#)

ゲートブリッジ天ぷら19名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、神山、星野親子、
浮田、菊池、神吉、奥村、西川、戸丸の19名です！

[73](#) 2012/04/13 17:28:00
[2](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら18名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、神山、星野親子、
浮田、菊池、神吉、奥村、戸丸の18名です！

[73](#) 2012/04/12 17:12:23
[1](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら16名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、神山、星野親子、
浮田、菊池、戸丸の16名です！

[73](#) 2012/04/12 16:35:07
[0](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら15名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、神山、星野親子、
浮田、戸丸の15名です！

[72](#) 2012/04/11 18:19:16
[9](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら12名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、神山、

戸丸の12名です！

[72](#) 2012/04/11 16:58:01
[8](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら11名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、及川、戸丸の11名です！

[72](#) 2012/04/11 05:27:34
[7](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら10名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、井上、戸丸の10名です！

[72](#) 2012/04/10 20:58:06
[6](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら9名！

現在、大野、谷田、三上、宗像夫妻、宗像夫人の友人の→大湊、林、陸[クガ]、戸丸の9名です！

[72](#) 2012/04/08 22:48:17
[5](#)

戸丸

ゲートブリッジ天ぷら4名！

現在、大野、谷田、三上、戸丸の4名です。

[72](#) 2012/04/01 12:19:27
[4](#)

戸丸

ニュース4月号 PDF アップ！

PDF ニュース4月号 HP にアップしました。

間もなく郵送します。

次回は東京ゲートブリッジに行って天ぷらパーティーです！

72 2012/03/31 16:32:25

戸丸

3

ゲートブリッジ、若洲、新木場下見完了！

下見してきました。歩行は約3時間弱？

当日は若洲キャンプ場からゲートブリッジを往復し、

新木場の東京ヘリポート横の公園で天ぷらパーティー、

目の前海の向こうは葛西臨海公園やディズニーランドで景色も最高！

帰りは新木場まで夢の島の歩道で戻ります。

打ち上げは辰巳の中華か、豊洲の中華かな？？



【ファイル 1】[jpg\(59.0849609375k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(95.8876953125k\)](#)



[72](#) 2012/03/25 09:37:32

tomaru

[2](#)

金時山頂 UP 画像

少し画像を大きくしてみました。

【ファイル 1】[jpg\(57.4013671875k\)](#)

[72](#) 2012/03/24 22:52:01

戸丸

[1](#)

11 人で金時山に！

晴れたり曇りが降ったり天気の変化が楽しかった。箱根の景色が素晴らしかった。駿河湾も水平線まできれいに見えました。写真は足柄峠と金時山頂。



【ファイル 1】[jpg\(61.001953125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(52.1259765625k\)](#)

72 2012/03/24 05:01:42

戸丸

0

箱根組 2012年の予定

4月15日 ゲートブリッジ～若洲

5月20日 レギュラー

6月17日 ラクダ

7月 1日 戸倉三山

7月26日(木)夜行発～30日(月)穂高岳

8月18日(土)～19日(日)伊東海遊び

9月16日 レギュラー

10月21日 ラクダ

11月18日 レギュラー

12月16日 ラクダ

※シュガーズコンサート 12月22日(土)

2012/03/22 20:39:16

[71](#)

[9](#)

金時山11名！

三上、宗像夫人、太田、和田、西川(新松田合流)、及川(御殿場線合流)、川名夫人、片野、星野親子、戸丸の11名！

[71](#) 2012/03/22 19:39:57

[8](#)

金時山9名！

三上、宗像夫人、太田、和田、西川(新松田合流)、及川(御殿場線合流)、川名夫人、片野、戸丸の9名！

[71](#) 2012/03/22 17:29:40

[7](#)

金時山8名！

三上、宗像夫人、太田、和田、西川(新松田合流)、及川(御殿場線合流)、川名夫人、戸丸の8名。

[71](#) 2012/03/21 20:24:06

[6](#)

金時山7名！

三上、宗像夫人、太田、和田、西川（新松田合流）、及川（御殿場線合流）、戸丸の7名。

5名分のロマンスカーは予約済み！

[71](#) 2012/03/21 18:07:40

[5](#)

金時山現在6名！

三上、宗像夫人、太田、和田、西川（新松田合流）、戸丸の6名。

5名分のロマンスカーは予約済み！

[71](#) 2012/03/20 22:02:18

[4](#)

箱根組ニュースを PDF に！

箱根組ニュースを PDF にしてメールで送ったり、HP に UP したりします。

次回から実施します。

メール配信希望の方、郵送はிரらない方など希望によって今後変更してゆきます。

箱根組もますます新しく変化してゆきます。

[71](#) 2012/03/20 20:43:20

[3](#)

金時山現在5名！

三上、宗像夫人、太田、和田、戸丸の5名。

ロマンスカーも5名一緒に予約！

[71](#) 2012/03/19 17:47:22

[2](#)

24日（土）の金時山現在4名！

三上、宗像夫人、太田、戸丸の4名。

ロマンスカーも4名一緒に予約！

71 2012/03/17 20:26:06

1

金時山現在3名！

現在、三上、宗像夫人、戸丸の3名です。

ロマンスカーの予約も一緒にとりますよ！

当日、小田急新宿の「西口地上改札口前」でチケットを渡します。

71 2012/03/15 22:04:37

0

ロマンスカーご一緒に！

3月24日(土)新宿からロマンスカーでご一緒の方は切符とりますよ！ご連絡を！！

70 2012/03/04 16:17:12

9

箱根組ニュース発送！

ニュース発送しました。

次回は3月24日(土)ロマンスカー利用で金時山に行きます！

70 2012/02/19 21:10:19

8

三浦富士 13 名で！3 月は 24 日(土)に！

13 名で陽だまりの三浦富士に行ってきました。

打ち上げは久里浜の例のお店で美味しい酒と魚を頂いてきました。

3 月は 24 日の土曜日に予定しています！



【ファイル 1】[jpg\(91.6767578125k\)](#)

[70](#) 2012/02/17 19:09:21

[7](#)

三浦富士 13 名！

三浦富士は

現在、坂巻夫妻、太田、和田、奥村、菊池、星野親子、宗像夫人、及川、神山、神吉、戸丸の13名です。非表示 削除

[70](#) 2012/02/17 16:57:56

[6](#)

三浦富士12名！

三浦富士は

現在、坂巻夫妻、太田、和田、奥村、菊池、星野親子、宗像夫人、及川、神山、戸丸の12名です。

[70](#) 2012/02/17 10:49:35

[5](#)

神山さん参加で

12 名になりました。

70 2012/02/17 09:30:16

4

及川さん参加で

十一名になりました。

70 2012/02/17 09:03:26

3

宗像夫人で

十名になりました。

70 2012/02/16 20:40:40

2

三浦富士9名！

19日(日)の三浦富士は

現在、坂巻夫妻、太田、和田、奥村、菊池、星野親子、戸丸の9名です。

70 2012/02/16 19:52:19

1

三浦富士7名！

19日(日)の三浦富士は

現在、坂巻夫妻、太田、和田、奥村、菊池、戸丸の7名です。

70 2012/02/16 18:13:25

0

三浦富士現在6名！

19日(日)の三浦富士は

現在、坂巻夫妻、太田、和田、奥村、戸丸の6名です。

[69](#) 2012/02/14 21:00:49

[2](#)

三浦富士現在5名！

19日(日)の三浦富士は
現在、坂巻夫妻、太田、和田、戸丸の5名です。

[69](#) 2012/02/13 21:19:24

[8](#)

三浦富士現在4名！

19日(日)の三浦富士は
現在、坂巻夫妻、太田、戸丸の4名です。

帰りは久里浜で途中下車して打ち上げをやろうかな！！

[69](#) 2012/02/11 08:10:14

[7](#)

節電新兵器！！

脱東電のために、節電を進めています、
電球はLEDに替えています。
60wクラスでも消費は5.5W。
ファンヒーターからコタツに温風を入れてコタツの消費電力を0にしました。

相当あったかいよ！！



【ファイル 1】[jpg\(46.6865234375k\)](#)

[69](#) 2012/02/05 18:51:12

[6](#)

2/19 らくだコースで三浦富士へ！

2月19日(日)は
らくだコースで三浦富士(183m)へ行きます！

春を先取りしましょう！

[69](#) 2012/01/29 21:27:17

[5](#)

九鬼山に5名で！

雪の九鬼山に5名で行ってきました。
雪は最大で20センチほどで、
一日中白い雪の上を歩いてきました。



【ファイル 1】[jpg\(48.6552734375k\)](#)

[69](#) 2012/01/26 21:18:53

[4](#)

九鬼山、5名！

九鬼山は現在、星野親子、宗像夫人、神山、戸丸の5名です。

参加者はスパッツ、アイゼン、ストックなどを用意し、靴に雪が入らないように
しっかり準備して楽しみましょう！

当日雪の状態によってコースの変更もあります。

[69](#) 2012/01/26 09:09:33

[3](#)

九鬼山 4 名！

九鬼山は現在、星野親子、宗像夫人、戸丸の4名です。

参加者はスパッツ、アイゼン、ストックなどを用意し、靴に雪が入らないように
しっかり準備して楽しみましょう！

当日雪の状態によってコースの変更もあります。

[69](#) 2012/01/26 06:54:21

[2](#)

九鬼山現在 3 名！

九鬼山は現在、星野親子、戸丸の 3 名です。

参加者はスパッツ、アイゼン、ストックなどを用意し、靴に雪が入らないように
しっかり準備して楽しみましょう！

当日雪の状態によってコースの変更もあります。

[69](#) 2012/01/24 16:54:56

[1](#)

九鬼山、アイゼンとスパッツを！

九鬼山参加者は軽アイゼンとスパッツを持参しましょう！

また雪が降ったので相当あることが考えられます！！

[69](#) 2012/01/21 08:43:25

[0](#)

1/29 はアイゼンを！

1 月 29 日の九鬼山に参加の方は、
必ず、軽アイゼンをご持参下さい！

昨日かなり雪が降ったと思われます。

2011/12/23 08:31:53

[68](#)

[9](#)

新年最初は1月29日！

新年最初の箱根組は富士山を見に

1月29日（第5日曜日）、富士急線禾生駅から行く九鬼山（970m）へ行きます。

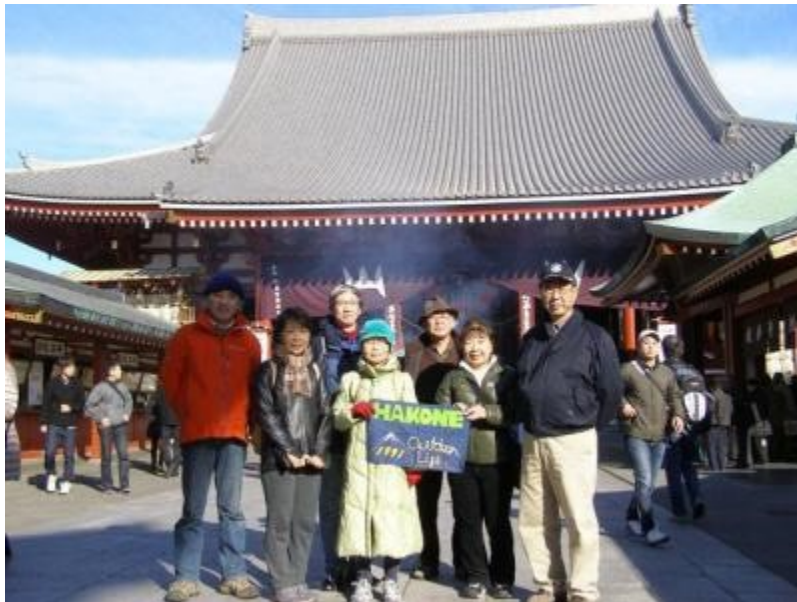
下山は田野倉駅に向かう予定。

68 2011/12/18 20:37:10

8

浅草寺から坂巻邸忘年会！

浅草寺からスカイツリーを経て坂巻邸でにぎやかに忘年会を行いました！



【ファイル 1】[jpg\(76.1572265625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(67.287109375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(72.953125k\)](#)



68 2011/12/18 06:40:36

7

坂巻邸忘年会 15 名に！

浮田さん参加で 15 名になりました！

[68](#) 2011/12/15 19:08:13

[6](#)

坂巻邸忘年会14名！

現在、坂巻夫妻、宗像夫妻（夫人は坂巻邸直行）、太田(遅れて)、三上、鈴木(純)(坂巻邸直行)、及川、神山、神吉(坂巻邸直行)、星野、川名夫妻(遅れて)、戸丸の14名です。

[68](#) 2011/12/14 21:57:59

[5](#)

坂巻邸忘年会 10 名！

現在、坂巻夫妻、宗像夫妻（夫人は坂巻邸直行）、太田(遅れて参加)、三上、鈴木(純)(坂巻邸直行)、及川、神山、戸丸の10名です。

[68](#) 2011/12/14 20:18:34

[4](#)

坂巻邸忘年会9名！

現在、坂巻夫妻、宗像夫妻（夫人は坂巻邸直行）、太田(遅れて参加)、三上、鈴木(純)(坂巻邸直行)、及川、戸丸の9名です。

[68](#) 2011/12/12 17:36:08

[3](#)

坂巻邸忘年会現在 7 名！

現在、坂巻夫妻、宗像夫人、太田(遅れて参加)、三上、鈴木(純)(坂巻邸直行)、戸丸の 7 名です。

[68](#) 2011/11/27 07:40:06

[2](#)

岩殿山に 10 名で行ってきました。

富士山がきれいでした。稚児落しの迫力、手前の鎖場はスリル満点でした。
人気が高いのか大勢の人でした。



【ファイル 1】[jpg\(79.8173828125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(61.1943359375k\)](#)

[68](#) 2011/11/25 20:23:58

[1](#)

岩殿山10名に！

岩殿山は、星野母娘、神山、宗像夫人、浮田、松本、三上、西川夫妻、戸丸の10名です。

[68](#) 2011/11/25 08:58:46

[0](#)

岩殿山八名

三上さん参加で八名になりました！

[67](#) 2011/11/25 05:27:01

[9](#)

岩殿山7名！

岩殿山は現在、星野母娘、神山、宗像夫人、浮田、松本、戸丸の7名です。

[67](#) 2011/11/24 20:32:08

[8](#)

岩殿山6名！

岩殿山は現在、星野母娘、神山、宗像夫人、浮田、戸丸の6名です。

[67](#) 2011/11/24 15:33:27

[7](#)

岩殿山五名！

宗像夫人で五名になりました！

[67](#) 2011/11/23 21:36:26

[6](#)

岩殿山現在4名！

岩殿山は現在、星野母娘、神山、戸丸の4名です。

[67](#) 2011/11/22 17:21:34

5

岩殿山現在3名！

岩殿山は現在、星野母娘、戸丸の3名です。

67 2011/11/10 21:09:08

4

次回は 11/26(土)です！

新設 ミドルコース(らくだとレギュラーの間のコース)で

岩殿山から稚児落としに行きます！

歩行 4 時間

67 2011/11/04 18:00:20

3

シュガーず伊東公演！

11 月 3 日、シュガーずは伊東公演をやってきました。

3 日の晩は西川邸に宿泊、美味しい魚と温泉三昧で楽しんできました。

西川ご夫妻、本当にありがとうございました。

キンメダイ、一枝さんのフキの煮たの美味しかった！



【ファイル 1】[jpg\(47.615234375k\)](#)

[67](#) 2011/10/26 16:53:45

[2](#)

次回は 11/26(土)

次回は 11/26(土)

レギュラーとらくだの中間コース？

ミドルコースとでも名づけて

大月から行く岩殿山から稚児落としを歩きます。

歩行約 4 時間、ほとんどの方が歩けるコースかと思います。

岩殿山はスカイツリーと同じ高さ 634m です。

ちなみに 12 月 18 日はスカイツリーでも眺めながら歩いて

坂巻邸で忘年会を予定してます

[67](#) 2011/10/16 22:45:35

[1](#)

16 名で等々力溪谷へ

等々力溪谷から多摩川河川敷を歩いてきました。

天気が回復して青空がまぶしかったです。

写真は河川敷と等々力不動前です。



【ファイル 1】[jpg\(94.9580078125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(54.0439453125k\)](#)



[67](#) 2011/10/15 16:23:08

[0](#)

等々力溪谷 16 名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木(純)、松本、浮田、神山、星野、奥村、片野、神吉、戸丸の16名で

[66](#) 2011/10/14 17:11:30

[9](#)

等々力溪谷15名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木(純)、松本、浮田、神山、星野、奥村、片野、戸丸の15名です。

[66](#) 2011/10/14 16:31:12

[8](#)

等々力溪谷14名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木(純)、松本、浮田、神山、星野、奥村、戸丸の14名です。

[66](#) 2011/10/14 12:01:42

[7](#)

等々力溪谷 13 名

星野さん参加で 13 名になりました！

[66](#) 2011/10/13 17:04:32

[6](#)

等々力溪谷12名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木(純)、松本、浮田、神山、戸丸の12名です！

[66](#) 2011/10/12 19:31:53

[5](#)

等々力溪谷10名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木(純)、松本、戸丸の10名です。

[66](#) 2011/10/12 17:41:27

[4](#)

等々力溪谷9名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、鈴木（純）、戸丸の9名です。

[66](#) 2011/10/09 21:43:11

[3](#)

等々力溪谷8名！

現在、大野、谷田、太田、坂巻夫妻、三上、宗像、戸丸の8名です。

[66](#) 2011/10/08 17:51:05

[2](#)

等々力溪谷現在 4 名！

現在、大野、谷田、太田、戸丸の 4 名です。

[66](#) 2011/09/21 20:18:03

[1](#)

濃霧！！でした。

ホワイトアウトはオーバーというか、間違いでした。

濃霧でした。

ホワイトアウトは雪と霧で真っ白になり方向を見失うことらしいです。

失礼！！

[66](#) 2011/09/20 20:34:26

[0](#)

鷹ノ巣山に 10 名で登る！

下山時のホワイトアウトであわや遭難かと思ったが、何とか全員無事下山しました。

日没時間帯の霧は視界が2mほどでコースが見えなくて 4 時間の下山のはずが

漆黒の闇の中、ヘッドランプと懐中電灯を駆使して何とかコースを見出し
7 時間かかり午後 10 時過ぎに奥多摩駅に到着でした。
無理なコース設定かと反省しています。
今後は必ず明るいうちの下山の計画を立てます。
参加者の方本当にお疲れ様でした。



【ファイル 1】[jpg\(54.046875k\)](#)

2011/09/18 19:10:15

戸丸

[65](#)

[9](#)

鷹ノ巣山 10 名！

鷹ノ巣山は、三上、奥村、川名夫妻、神山、星野親子、西川夫妻、戸丸の 10 名です。

[65](#) 2011/09/17 22:40:58

戸丸

[8](#)

鷹ノ巣山 7 名！

鷹ノ巣山は、三上、奥村、川名夫妻、神山、星野、戸丸の 7 名です。

[65](#) 2011/09/17 10:45:56

戸丸

[7](#)

鷹ノ巣山 5 名！

鷹ノ巣山は現在、三上、奥村、川名夫妻、戸丸の 5 名です。

[65](#) 2011/09/16 19:42:50

戸丸

[6](#)

9/19 鷹ノ巣山現在 3 名！

現在、三上、奥村、戸丸の 3 名です。

[65](#) 2011/09/03 17:26:12

戸丸

[5](#)

9/4 はぜ釣り中止！9/18 に！

台風のための風と川の濁りのため 9/4 の
はぜ釣りは中止にしました。

あらためて 9/18(日)に挑戦します。

[65](#) 2011/08/28 21:29:00

戸丸

[4](#)

はぜ釣り 5 名！

9/4 のはぜ釣りは、吉川、神山、三上、太田、戸丸の5名です。

これからの参加者は各自で釣り場に行ってください。

会場は教えます！！

[65](#) 2011/08/24 05:27:25

戸丸

[3](#)

はぜ釣り4名！

9/4 のはぜ釣りは、吉川、神山、三上、戸丸の4名です。

[65](#) 2011/08/23 17:52:35

戸丸

[2](#)

新潟 DVD できました！

新潟バスツアーの DVD できました。

希望者はお知らせ下さい。

100 円です。

[65](#) 2011/08/22 17:59:07

戸丸

[1](#)

新潟バスツアー写真2！

海も何とか楽しめました！

小さな魚が色々見られました。



【ファイル 1】[jpg\(75.173828125k\)](#)

新潟バスツアー写真！

今日の新潟は青空のようで一日ずれてくれたら・・・

でも楽しかった！

最高の夏休みでした。

写真 UP します！



【ファイル 1】[jpg\(72.8759765625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(75.4306640625k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(58.966796875k\)](#)



64 2011/08/22 13:08:24

[田村藤子](#)

9

(無題)

新潟バスツアーは楽しんで帰られたようで良かったです。ご苦労様でした。今日の柏崎は朝からジリジリと暑く皆さんがお帰りになるのを待っていたように夏が戻ってきました。私の部屋の窓の外に月桂樹に絡んだゴーヤの実にあぶら蟬がジージーと泣いたので青空をバックに写真とったのでこんなにキレイな空もあるので送りました。これに懲りずにまた、来てください。



【ファイル 1】[jpg\(63.8232421875k\)](#)

[64](#) 2011/08/22 10:32:43

戸丸

[8](#)

はぜ釣り 3 名！

9 月 4 日のはぜ釣りは現在、神山、吉川、戸丸の 3 名です！

[64](#) 2011/08/17 16:57:06

戸丸

[7](#)

川名夫妻、星野さんのお嬢さん、キャンセル

星野さんのお嬢さん、川名夫妻が都合で取りやめました。

そのため新潟バスツアーは

神吉、星野、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、松本、西川、奥村、三上、戸丸、

(田村)の18名になりました。

[64](#) 2011/08/16 18:24:56

戸丸

[6](#)

穂高 DVD 出来ました！

先日の穂高岳の DVD が出来ました。

希望者には一枚 100 円でお分けします！

[64](#) 2011/08/14 06:35:57

戸丸

[5](#)

はぜ釣り 9/4、レギュラー9/23(金・祝)に！

都合により 9 月のレギュラーは 9/23(金・祝)にする予定です。

場所は丹沢の「畔ヶ丸」か奥多摩の「六ツ石山」などを考えています。

9/4(日)ははぜ釣りを予定しています。

10/16(日)らくだコースは東京 23 区唯一の渓谷「等々力渓谷」から多摩川を歩こうかと計画中です！

[64](#) 2011/08/11 17:57:48

戸丸

[4](#)

ニュース 8 月号発送！いよいよ新潟！

いよいよ 8 月 20 日、21 日は新潟バスツアーです。

今回は完全に観光ツアーとしました。

登山靴は要りません。スニーカー等で OK です。

翌日、海に入る方は水着、

スキndaイビングをする方は、メガネ、スノーケル、あれば足ヒレも

初めての方も簡単にすぐ出来ますので教えますよ！

ゆっくりと新潟を楽しみましょう！！

集合は地下鉄 門前仲町 下車 ニッポンレンタカー です！

64 2011/08/07 08:43:44

戸丸

3

放射線について気になる方

YAHOO の放射線情報がかなり参考になります。

見てみてください。実際の数値を知る事が大事だと思います。

<http://radiation.yahoo.co.jp/list/>

64 2011/08/06 13:31:24

田村藤子

2

岳

一年中で一番登山人口が多い土日なのにお天気が悪く大変でしたね。女性陣も頑張って北穂までのぼりました。

大したものです。これで日本の山は怖いものなしですね。(でも甘くみちやいけないけどね)救いは奥穂高の山頂で

青空が迎えてくれたことですね。やっぱり山が違くと肌でかんじます。おめでとう。

来年は天候を見ながら行けると良いですね。

さて、次はにいがたバスツアーですね。お会いするのを楽しみにしています。

詳しい予定は戸丸さんの方に聞いてください。

64 2011/08/06 07:25:46

戸丸

1

新潟20名に！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

神吉、星野親子、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、松本、西川、

奥村、三上、戸丸の20名です。

アルバムページに穂高の写真をたくさん UP しました。

ご覧ください。

星野さんの写真は！

新潟ツアーは星野さんのお嬢さんで参加者は19名となりました。

前の投稿の星野さんの写真 UP は失敗でしたが、メールでこちらに送られてきましたので UP します。

「前穂高岳方面と涸沢カール」

雪溪の左下方方向に宿泊した涸沢ヒュッテがあります。



【ファイル 1】[jpg\(38.16796875k\)](#)

[8](#)

新潟バスツアー19名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野親子、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、松本、

西川、奥村、戸丸の19名です。

締め切りは8月5日(金)です。お急ぎ下さい！！

[63](#) 2011/08/04 12:20:44

星野

[7](#)

北穂高岳 やりました！！

箱根組の皆さん！ご心配有難うございました！ 小雨の中での無事登頂はとても感激でした、下山途中

雲の間から一瞬観えた前穂高岳方面と涸沢カールです、涸沢カールの雄大さには驚きました。

[63](#) 2011/08/03 18:59:04

戸丸

[6](#)

新潟バスツアー現在17名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、松本、西川、

戸丸の17名です。

締め切りは8月5日(金)です。お急ぎ下さい！！

[63](#) 2011/08/03 06:09:20

[田村藤子](#)

[5](#)

やりましたね？！

あいにくのお天気なのに頑張って制覇しましたね。おめでとう！！来年は晴天の穂高岳を見たいものですね。

詳しくはお会いしたとき教えてください。楽しみにしています。

さて、次はいよいよ新潟ですね。予定はお天気で決めていこうと思っています。湯沢には大源太湖・飯士山等また、

湯之谷の大湯からシルバーラインの長いトンネルを行くと越後駒の登山口がある銀山平などあるので期待してください。

63 2011/08/02 19:57:09

戸丸

4

穂高岳登頂写真！

2日目の北穂穂高、3日目の奥穂高、前穂高の写真です。

北穂高は小雨、奥穂高は曇り、前穂高は土砂降りでした。

北穂分岐付近では雷鳥の親子に出会えました。

奥穂高手前では青空も出てブロッケン現象も見られました。



【ファイル 1】[jpg\(35.638671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(30.5537109375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(47.1142578125k\)](#)



63 2011/08/01 06:43:01

3

戸丸

穂高岳無事下山

女性陣5名は北穂高 3106mを涸沢から無事ピストンに成功！

三上、戸丸の2名は北穂高、奥穂高、前穂高3山を無事登頂！

昨日7名で上高地の宿で宴会、今日は上高地を散策して夕方新宿着の予定です。

[63](#) 2011/07/30 11:40:05

[田村藤子](#)

[2](#)

穂高はどうなったか心配

穂高は出かけたのかしら？新潟は豪雨で被害が続出です。アルプスはこんな時は大荒れの事と思います。

どうされたか情報が知りたい。

[63](#) 2011/07/27 10:31:58

[谷田さち子](#)

[1](#)

穂高行きの皆さん

穂高岳チャレンジの皆さん、お気をつけて行って来てください。

ご報告、楽しみにしています！！

[63](#) 2011/07/27 05:24:15

[戸丸](#)

[0](#)

穂高行き出発です！

いよいよ明日28日(木)

穂高岳に向かって出発です。

新宿都庁駐車場 22:30 集合です！！

雨情報もあります、軽アイゼン、雨具お忘れなく、29日の朝食も！

防寒対策も！！

[62](#) 2011/07/21 05:30:16

[戸丸](#)

[9](#)

バスツアー16名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、松本、

戸丸の16名です。

2011/07/18 21:19:37

[62](#)

[8](#)

バスツアー15名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、及川、戸丸の15名です。

[62](#) 2011/07/17 21:26:50

[7](#)

バスツアー14名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、神山、戸丸の14名です。

[62](#) 2011/07/13 18:26:02

[6](#)

8月、バスツアー13名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、宗像夫人、戸丸の13名です。

[62](#) 2011/07/12 17:20:58

[5](#)

8月、バスツアー12名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは

現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、谷田、大野、坂巻夫妻、戸丸の12名です。

62 2011/07/11 20:39:52

4

新潟バスツアー8名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは
現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、和田、戸丸の8名です。

62 2011/07/11 19:35:20

3

新潟バスツアー現在7名！

8月20日(土)、21日(日)の新潟バスツアーは
現在、神吉、星野、川名夫妻、太田、浮田、戸丸の7名です。

62 2011/07/07 18:01:57

2

奥穂高岳からの眺め！

<http://www.youtube.com/watch?v=ehPUZmiSXAE&feature=related>

ユーチューブにいい動画がありました。ご覧ください！！

【URL】<http://www.youtube.com/watch?v=ehPUZmiSXAE&feature=related>

62 2011/07/07 17:38:09

1

湊沢ヒュッテ7名分予約

三上、戸丸、津山、及川、神山、奥村、星野の7名分(男性2名、女性5名)予約しました。
まだ申し込みは可能です。迷っている方、決断はお早めに！！

<http://www.karasawa-hyutte.com/>

62 2011/07/04 00:22:34

0

戸倉三山！

刈寄山、市道山、臼杵山と標高が上がってゆきます。

2リットルの水を飲み、たくさんの汗をかきました。



【ファイル 1】[jpg\(86.2529296875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(87.0830078125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(81.4072265625k\)](#)

[61](#) 2011/07/04 00:20:02

[9](#)

今熊山と戸倉三山の 4 山に行ってきました。

まずは今熊山の 6 人まだ余裕！



【ファイル 1】[jpg\(75.9677734375k\)](#)

[61](#) 2011/07/02 16:33:31

[8](#)

穂高アタック 3 名！合計 7 名です。

現在、穂高はアタック組は三上、津山、戸丸の 3 名、一部別行動の及川、神山、奥村、星野の 4 名、合計 7 名です。

[61](#) 2011/07/02 15:44:27

[7](#)

戸倉三山 6 名になりました。

現在、三上、及川、川名、奥村、西川、戸丸の 6 名です。

穂高参加者は、宿の確保がありますのでお早めにお申し込み下さい！

[61](#) 2011/07/02 14:35:06

[6](#)

穂高、一部別行動含めて 6 名に！

現在、穂高は三上、戸丸、一部別行動の及川、神山、奥村、星野の 6 名です。

[61](#) 2011/07/01 17:20:58

[5](#)

穂高 混合で 5 名！

現在、穂高は三上、戸丸、一部別行動の及川、神山、奥村の 5 名です。

[61](#) 2011/07/01 17:19:02

[4](#)

戸倉三山 5 名！

現在、三上、及川、川名、奥村、戸丸の 5 名です。

[61](#) 2011/06/30 15:24:51

[3](#)

戸倉三山現在 4 名！

現在、三上、及川、川名、戸丸の4名です。

[61](#) 2011/06/29 05:23:19

[2](#)

上高地 7/31 宿確保について！

穂高参加希望者、また、一部別行動で参加希望者は
最終日 7/31 の上高地の宿を確保しますので
お早めにお知らせ下さい！

[61](#) 2011/06/28 18:57:58

[1](#)

戸倉三山現在 3 名

現在、三上、及川、戸丸の 3 名です。

[61](#) 2011/06/27 22:05:10

[0](#)

穂高別行動含めて 3 名！

現在、穂高は三上、戸丸、一部別行動の及川で 3 名です。

[60](#) 2011/06/20 18:18:40

[2](#)

7/3 五日市戸倉三山へ！

7 月 3 日(日)、穂高岳を意識して五日市から行く戸倉三山へ行きます。

今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m

歩行約 8 時間

持ち物 お弁当、非常食、飲料水(多めに)などいつものように！

交通

東京駅発 6:30 発 中央特快 高尾行き 前より 3 両目

途中駅発

神田 6:32 御茶ノ水 6:34 四ツ谷 6:39

新宿 6:44(12番線)

中野 6:48 三鷹 6:57 国分寺 7:04

立川 7:12(青梅線乗り換え)7:23

武蔵五日市 7:57 着

武蔵五日市駅からバス利用

8:05 発(2 番のりば)京王八王子行き

今熊山登山口下車(約 10 分)

※尚、穂高岳参加希望者は各自早めにバスの確保をして下さい。

また最終日、7 月 31 日(日)の宿は

河童橋近くの上高地西糸屋山荘です。

宿確保希望者はお早めにお知らせ下さい！

[60](#) 2011/06/19 19:09:06

[8](#)

越生あじさい山に 13 名で！

13 名で越生のあじさい山に行ってきました。

あじさいはいまひとつの状況でしたが楽しい一日でした。



【ファイル 1】[jpg\(46.1669921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(76.6357421875k\)](#)

[60](#) 2011/06/18 13:10:33

[7](#)

あじさい山 14 名

神吉さん参加で 14 名になりました！

[60](#) 2011/06/18 11:43:05

[6](#)

あじさい山 13 名！

菊池さん参加で 13 名になりました！

[60](#) 2011/06/17 21:30:54

[5](#)

あじさい山 12 名です。

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、坂巻夫妻、宗像夫人、鈴木(純)、及川、奥村、神山、戸丸の12名です！

[60](#) 2011/06/17 17:54:47

[4](#)

あじさい山11名！

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、坂巻夫妻、宗像夫人、鈴木(純)、及川、奥村、戸丸の11名です！

[60](#) 2011/06/17 17:13:12

[3](#)

あじさい山 10 名！

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、坂巻夫妻、宗像夫人、鈴木(純)、及川、戸丸の 10 名です！

[60](#) 2011/06/16 16:13:24

[2](#)

あじさい山8名！

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、坂巻夫妻、宗像夫人、戸丸の8名です。非表示 削除

[60](#) 2011/06/14 05:27:57

[1](#)

あじさい山7名！

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、坂巻夫妻、戸丸の7名です。

[60](#) 2011/06/13 16:17:37

[0](#)

あじさい山現在 5 名！

あじさい山は現在、太田、浮田、星野親子、戸丸の 5 名です。

[59](#) 2011/05/31 16:58:08

[9](#)

8月20～21日新潟宿泊地決定

田村さんより報告がありました。

8月の新潟バスツアー宿泊地が決まりました！

奥只見や尾瀬に近い大湯温泉です。

現在20名で宿を確保してあります。

一泊2食で6800円です。

申し込みは今から OK です。

締め切りは8月5日です。

2011/05/16 22:58:46

戸丸

[59](#)

[8](#)

7 月穂高行き、バス予約！

7 月 28 日～8 月 1 日の穂高行きに参加される方は

各自往復のバスチケットを購入して下さい。

インターネットでは

サンシャインツアー、さわやか信州号の HP から申し込んで下さい。

日時の指定は

行き→7 月 28 日(木)新宿発 23 時便～上高地バスターミナル

帰り→8 月 1 日(月)上高地バスターミナル 14 時発～新宿

往復で 14,000 円です。【URL】<http://www.sunshinetour.co.jp/alps/index.html>

[59](#) 2011/05/15 22:17:26

戸丸

[7](#)

蕨山に9名で！

新緑の蕨山に行ってきました。

ミツバツツジのピンクが美しかった。



【ファイル 1】[jpg\(75.3408203125k\)](#)

[59](#) 2011/05/14 17:21:46

戸丸

[6](#)

蕨山9名になりました。

星野親子、奥村、宗像夫人、三上、及川、神山、西川、戸丸の9名です！

[59](#) 2011/05/13 17:02:54

戸丸

[5](#)

蕨山8名！

神山さん参加で8名になりました。

[59](#) 2011/05/13 15:53:56

戸丸

[4](#)

蕨山 7 名！

現在

星野親子、奥村、宗像夫人、三上、及川、戸丸の 7 名です。

[59](#) 2011/05/13 12:00:26

戸丸

[3](#)

蕨山六名に！

宗像夫人、三上さん参加で六名になりました。

[59](#) 2011/05/12 18:31:46

戸丸

[2](#)

蕨山 4 名！

現在、星野親子、奥村、戸丸の 4 名です。

[59](#) 2011/05/11 17:17:10

戸丸

[1](#)

蕨山現在3名！

蕨山は現在 星野親子、戸丸の3名です。

[59](#) 2011/05/03 06:48:49

戸丸

[0](#)

日本をまともな国にしよう！

私はこの人に注目しています→上杉隆

[58](#) 2011/05/01 06:30:10

戸丸

[9](#)

次回、7月、8月の予定！

今回は 5/15 蕨山レギュラーコースです！

7月は 夜行プラス3泊4日でいよいよ穂高岳に行きます。

8月は 20周年を記念して「新潟の海山バスツアー」をします。

[58](#) 2011/04/17 22:50:05

戸丸

[8](#)

金剛ノ滝てんぷら！

12名で行ってきました。

写真は廣徳寺本堂前と山門前です。



【ファイル 1】[jpg\(46.6728515625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(40.3486328125k\)](#)

[58](#) 2011/04/15 21:39:08

戸丸

[7](#)

てんぷら12名になりました！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、三上、奥村、宗像夫人、及川、星野親子、神山、戸丸の12名です。

[58](#) 2011/04/15 19:39:29

戸丸

[6](#)

11 人に

星野親子参加で 11 人になりました！

[58](#) 2011/04/15 09:02:42

戸丸

[5](#)

9 名に

宗像夫人、及川さん参加で 9 名に

[58](#) 2011/04/14 21:41:48

戸丸

[4](#)

てんぷら 7 名に！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、三上、奥村、戸丸の 7 名です。

[58](#) 2011/04/14 16:48:14

戸丸

[3](#)

てんぷら 6 名！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、三上、戸丸の 6 名です！

[58](#) 2011/04/12 20:53:44

戸丸

[2](#)

五日市てんぷら現在5名！

現在、太田、坂巻夫妻、浮田、戸丸の5名です。

[58](#) 2011/04/02 21:42:20

戸丸

[1](#)

4/17 てんぷら らくだコース！

4月17日(日)武蔵五日市の金剛ノ滝で
らくだコースてんぷらパーティーをします。
まもなくはがきで案内を発送します。

[58](#) 2011/03/18 09:34:28

戸丸

[0](#)

20 日、中止！

20 日の蕨山は中止します。

[57](#) 2011/03/17 20:50:54

坂巻信

[9](#)

節電しましょう

出来る事で、協力しましょう!!

電灯は、夜は3箇所のところを1ヶ所に、昼間も2箇所つけていましたが、0に。
「暖房」は、厚手のセーター1枚に切り替えました。
計画停電は、4月一杯は実施の模様ですので、覚悟していないと……

[57](#) 2011/03/15 21:25:58
[8](#)

戸丸

がんばれ日本！

こんなときこそ、日本人の底力を見せよう！
がんばれ日本！！がんばれ日本人！！！！

[57](#) 2011/03/15 11:59:43
[7](#)

戸丸

蕨山について

最終決定はまだですが、鉄道が不安定なので、金曜日に鉄道が現在と同じ状態なら中止します。

[57](#) 2011/03/11 16:31:55
[6](#)

戸丸

地震は大丈夫？

大丈夫ですか？
状況を余裕のある人は知らせて下さい。

[57](#) 2011/03/06 21:50:02
[5](#)

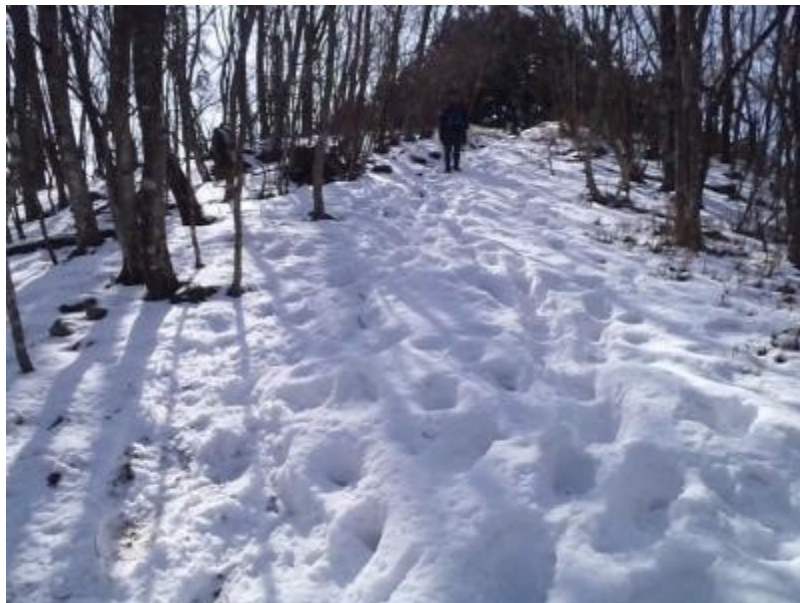
戸丸

蕨山下見完了

三上さんと2人で下見してきました。
歩行5時間半、なかなか手ごたえのある山でした。

雪が多いのに驚きました。

本番は消えると思います。



【ファイル 1】[jpg\(74.7421875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(85.419921875k\)](#)

蕨山下見情報！

3月6日(日)蕨山下見は 西武池袋線池袋駅 7:05 発 快速急行 三峰口行き 前から3両目！ 7:47 飯能下車 です。飯能からバスに乗ります！

[57](#) 2011/02/26 16:18:17

戸丸

[3](#)

3/6 蕨山下見！

3月6日(日)奥武蔵の蕨山 1044mに下見に行きます。

飯能からバスで1時間の名郷バス停から歩き、さわらびの湯に降りる予定です。

歩行約5時間半です。

岩場もあり変化に富んだコースらしいです。

参加希望者はお知らせ下さい！

[57](#) 2011/02/24 15:37:25

戸丸

[2](#)

ゴパンで焼きました！

SANYO のゴパンで焼いたパンの写真をUPします！

最初は4回ほどお米だけで焼いてみましたがもちりしています。

今回は小麦グルテンを加えて焼いてみました。

モチモチ感が残っていますがふっくらしてほとんど小麦のパンと変わりません。

やわらかくて美味しいです。



【ファイル 1】[jpg\(58.3564453125k\)](#)

57 2011/02/20 19:31:25

戸丸

1

曾我山に13名で！

曾我山に13名で行ってきました。

写真は満開の曾我梅林にて！



【ファイル 1】[jpg\(87.130859375k\)](#)

[57](#) 2011/02/19 22:34:19

戸丸

[0](#)

13名に！

現在、太田、坂巻夫妻、及川、星野親子、奥村、浮田、宗像、神山、鈴木(純)、星野(直)、戸丸の13名です。

[56](#) 2011/02/18 17:40:29

戸丸

[9](#)

曾我山 12 名に！

現在、太田、坂巻夫妻、及川、星野親子、奥村、浮田、宗像、神山、鈴木(純)、戸丸の 12 名。

2011/02/18 11:55:31

[56](#)

[8](#)

曾我山 10 名に！

宗像さん参加で 10 名になりました。

[56](#) 2011/02/17 21:36:20

[7](#)

曾我山9名！

現在、太田、坂巻夫妻、及川、星野親子、奥村、浮田、戸丸の9名です。

[56](#) 2011/02/17 16:43:05

[6](#)

曾我山7名！

現在、太田、坂巻夫妻、及川、星野親子、戸丸の7名です。

[56](#) 2011/02/14 20:35:56

[5](#)

曾我山5名！

只今、太田、坂巻夫妻、及川、戸丸の5名です。

[56](#) 2011/02/13 22:15:51

[4](#)

曾我山現在4名！

只今、太田、坂巻夫妻、戸丸の4名です。

[56](#) 2011/02/06 18:41:09

[3](#)

曾我山下見完了！

2月20日にらくだコースで行く曾我山の下見に三上さんといってきました。

海に見える見晴らしのいいところでした。

写真は曾我梅林です。

後ろは曾我山です。



【ファイル 1】[jpg\(59.029296875k\)](#)

[56](#) 2011/02/01 22:47:22

[2](#)

2月6日(日)曾我山下見！

東海道線国府津駅から行く曾我山(高山、不動山、浅間山)の下見をします。

同行希望者はお知らせ下さい！

[56](#) 2011/01/30 21:54:31

[1](#)

倉岳山に9名で！

真冬の倉岳ですが元気に行ってきました！

雪はなくカラカラの乾燥状態で土煙が立つ登山路でした。



【ファイル 1】[jpg\(64.6552734375k\)](#)

[56](#) 2011/01/29 17:24:56

[0](#)

倉岳山9名！

倉岳山は 奥村、宗像、神吉、神山、星野親子、西川、有倉、戸丸の9名です。

[55](#) 2011/01/29 05:25:44

[9](#)

倉岳山8名に！

倉岳山は現在、奥村、宗像、神吉、神山、星野親子、西川、戸丸の8名です。

[55](#) 2011/01/28 21:11:46

[8](#)

倉岳山5名！

倉岳山は現在、奥村、宗像、神吉、神山、戸丸の5名です。

[55](#) 2011/01/28 17:12:58

7

倉岳山現在4名！

倉岳山は現在、奥村、宗像、神吉、戸丸の4名です。

55 2010/12/18 19:24:36

6

巾着田忘年会に 18 名！

お芋を届けてくれた大野さんを含めて18名で楽しい忘年会をしました。

12名は日和田山に登って富士山を見て来たようです！

焼き芋、山形風芋煮も大成功でした！うまかった！！



【ファイル 1】[jpg\(63.533203125k\)](#)

55 2010/12/16 21:48:05

5

18名に！

現在、太田、鈴木純、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、宗像、岩岳、松本、吉川、

大野、戸丸の18名！

[55](#) 2010/12/16 20:55:04

[4](#)

巾着田 17名に！！

現在、太田、鈴木純、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、宗像、岩岳、松本、
吉川、戸丸の17名！

[55](#) 2010/12/16 18:51:00

[3](#)

巾着田焚き火忘年会16名！

現在、太田、鈴木純、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、宗像、岩岳、松本、戸丸の16名！

[55](#) 2010/12/16 17:49:08

[2](#)

15名になりました！

現在、太田、鈴木純、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、宗像、岩岳、戸丸の15名！

[55](#) 2010/12/16 16:39:41

[1](#)

巾着田焚き火忘年会14名！

現在、太田、鈴木純、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、宗像、戸丸の14名です！

[55](#) 2010/12/15 21:44:54

[0](#)

巾着田忘年会13名！

巾着田忘年会、ただいま、太田、鈴木(純)、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、神山、和田、菊池、戸丸の13名です。

[54](#) 2010/12/15 17:17:12

[9](#)

巾着田忘年会10名！

巾着田忘年会、ただいま、太田、鈴木(純)、坂巻、星野親子、三上、浮田、及川、神吉、戸丸の10名！

[54](#) 2010/12/14 21:05:38

[8](#)

巾着田忘年会8名！

巾着田忘年会、ただいま、太田、鈴木(純)、坂巻、星野親子、三上、浮田、戸丸の8名です。

[54](#) 2010/12/14 19:08:41

[7](#)

巾着田忘年会7名！

巾着田忘年会、ただいま、太田、鈴木(純)、坂巻、星野親子、三上、戸丸の7名です。

[54](#) 2010/12/14 04:34:37

[6](#)

新潟田村さん！

田村さんから、新潟の山の写真が届きました。

来年8月のバスツアーの了解ももらいました。

「楽しみにしています」とのことでした。



【ファイル 1】[jpg\(96.5263671875k\)](#)

[54](#) 2010/12/13 17:36:23

[5](#)

巾着田忘年会現在6名！

巾着田忘年会、ただいま、太田、鈴木(純)、坂巻、星野親子、戸丸の6名です！

[54](#) 2010/12/06 21:15:58

[4](#)

箱根組20周年記念バスツアー！

来年は箱根組は20周年を迎えます！
そこで8月に田村前組長を訪ねて
新潟バスツアーを実施予定です。
一泊二日で海で泳ぎ米山に登ろうかと計画中！
楽しみに！！

[54](#) 2010/12/05 20:16:34

[3](#)

巾着田下見

忘年会の巾着田と日和田山を下見してきました。
大野、谷田両名と3人での下見となりました。
広々とした巾着田、見晴らしのいい日和田山は爽快でした。



【ファイル 1】[jpg\(64.0224609375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(76.3466796875k\)](#)

[54](#) 2010/11/23 21:50:57

[2](#)

12/5 巾着田下見

集合

西武池袋駅 08:05 発 (快速急行)三峰口行き

前から3両目車内

高麗駅 08:56 着

持ち物 お弁当、飲料水、雨具、他

焚き火の状況等を見に行きます！

お申し込みは戸丸まで

[54](#) 2010/11/21 22:18:48

[1](#)

三ノ塔に 11 名でいってきました！

ヤビツ峠から岳の台経由のルートで三ノ塔にいってきました！

相模湾や江ノ島、小田原、伊豆半島方面や、塔の岳も目の前！

雲の中から富士山の姿も見られました。

紅葉もなかなかよかったです。



【ファイル 1】[jpg\(44.181640625k\)](#)

[54](#) 2010/11/20 15:35:30

[0](#)

三ノ塔 11 名！

宗像夫人、奥村、星野親子、及川、神山、津山、西川夫人、増山、菊池、戸丸の11名

[53](#) 2010/11/20 00:25:34

[9](#)

三ノ塔11名！

現在、三上、宗像夫人、奥村、星野親子、及川、神山、津山、西川夫人、増山、戸丸の11名です。

2010/11/19 15:44:24

戸丸

[53](#)

[8](#)

三ノ塔9名！

現在、三上、宗像夫人、奥村、星野親子、及川、神山、津山、戸丸の9名です。

[53](#) 2010/11/19 11:12:16

戸丸

[7](#)

三ノ塔8名！

現在、三上、宗像夫人、奥村、星野親子、及川、神山、戸丸の8名です。

[53](#) 2010/11/19 10:18:47

戸丸

[6](#)

三ノ塔7名！

現在、三上、宗像夫人、奥村、星野親子、及川、戸丸の7名です。

[53](#) 2010/11/18 21:35:55

戸丸

[5](#)

三ノ塔 6名！

現在、三上、宗像夫人、奥村、星野親子、戸丸の6名です。

[53](#) 2010/11/18 21:06:57

戸丸

[4](#)

三ノ塔現在4名！

三ノ塔は現在、三上、宗像夫人、奥村、戸丸の4名です！

[53](#) 2010/11/16 16:23:47

戸丸

[3](#)

12 月の予定

12 月 18 日(土)は奥武蔵の巾着田で焚き火忘年会です！

そのための下見に

12月5日(日)に行く予定です。

希望者はお知らせ下さい。

[53](#) 2010/11/16 16:11:18

戸丸

[2](#)

三ノ塔現在 3 名！

三ノ塔は現在、三上、宗像夫人、戸丸の3名です！

[53](#) 2010/10/17 22:18:25

戸丸

[1](#)

鋸山に 16 名！

快適な東京湾フェリーに乗って、南房総の鋸山に行ってきました。

ロープウェイを利用して楽々でした。

写真は地獄のぞきと大仏前。



【ファイル 1】[jpg\(36.0771484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(77.3056640625k\)](#)

[53](#) 2010/10/16 12:30:28

戸丸

[0](#)

鋸山 16 名

松本さん参加で 16 名になりました。

[52](#) 2010/10/15 17:11:28

戸丸

[9](#)

鋸山 15 名！

鋸山は現在、鈴木（純）、菊池、井上夫妻、坂巻夫妻、三上、和田、星野親子、奥村、神吉、及川、神山、

戸丸の15名です。

[52](#) 2010/10/14 17:33:41

戸丸

[8](#)

鋸山13名！

鋸山は現在、鈴木（純）、菊池、井上夫妻、坂巻夫妻、三上、和田、星野親子、奥村、神吉、戸丸の13名です。

[52](#) 2010/10/13 17:14:47

戸丸

[7](#)

鋸山9名！

鋸山は現在、鈴木(純)、菊池、井上夫妻、坂巻夫妻、三上、和田、戸丸の9名です。

[52](#) 2010/10/11 23:07:59

戸丸

[6](#)

鋸山8名！

鋸山は現在、鈴木(純)、菊池、井上夫妻、坂巻夫妻、三上、戸丸の8名です。

[52](#) 2010/10/11 05:25:56

戸丸

[5](#)

鋸山現在7名！

鋸山は現在、鈴木(純)、菊池、井上夫妻、坂巻夫妻、戸丸の7名です。

[52](#) 2010/10/10 16:26:18

星野

[4](#)

紅葉の苗場山へ！

10月2日(土)晴天・・・秋山郷の小赤沢三合目(1310m)から登山、六合目～九合目手前までは鎖場や急斜面・急坂が続き登りきると広い高層湿原(2000m)が目の前に開け、広大な草紅葉の草原の中に大小無数の池塘が点在していました、2145mの頂上までは木道が続き赤のベニサラサドウダンツツジ・黄色(もみじの仲間?)緑のオオシラビソが市松模様に見えてとても綺麗でした。
いつかレギュラーコースで行きましょう！

【URL】<http://www.>

[52](#) 2010/10/09 19:15:30

戸丸

[3](#)

テスト

画像添付テストです！

[52](#) 2010/09/24 18:04:58

戸丸

[2](#)

ニュース 10 月号発送！

10 月 17 日はらくだコースで鋸山に行きます。

京急久里浜駅下車で東京湾フェリーに乗って金谷港へ

鋸山には往復ロープウェイを利用します。

皆様どしどしご参加下さい！

[52](#) 2010/09/20 09:36:38

戸丸

[1](#)

大岳山に 7 名で！

9 月 19 日(日)7 名で大岳山に行ってきました。

約 7 時間、27,368 歩でした。

千足から登り馬頭刈尾根直前の直登や鋸尾根の下りはなかなかきびしかったです。

奥多摩駅前で温泉に入りゆっくりと美味しいビールを堪能して大満足でした。



【ファイル 1】[jpg\(58.8662109375k\)](#)

[52](#) 2010/09/17 18:34:40
[0](#)

戸丸

大岳山7名！

現在、三上、奥村、宗像夫人、川名夫妻、星野、戸丸の7名です。

[51](#) 2010/09/17 15:31:25
[9](#)

戸丸

大岳山現在 4 名！

大岳山は現在、三上、奥村、宗像夫人、戸丸の 4 名です。

[51](#) 2010/09/16 21:15:40
[8](#)

戸丸

大岳山現在 3 名！

大岳山は現在、三上、奥村、戸丸の 3 名です！

[51](#) 2010/09/07 21:39:22

戸丸

[7](#)

10 月 17 日(日)らくだ組で鋸山！？

京浜急行久里浜駅から東京湾フェリーで金谷港まで 40 分、
そこから鋸山の景色を楽しもうと計画中です。

船とロープウェイで行く鋸山！

帰りは温泉も有かな？！

[51](#) 2010/08/31 17:53:59

戸丸

[6](#)

乗鞍岳DVD／写真CD完成！

乗鞍岳のDVDと写真CDが出来ました。

2 枚セットで 400 円でお分けします。

希望者はお知らせ下さい。

[51](#) 2010/08/30 20:35:46

戸丸

[5](#)

乗鞍岳に 12 名！

酷暑の東京を離れて乗鞍岳の肩の小屋で贅沢にも寒さを体験してきました。

朝焼けのご来光、ハヶ岳や南アルプスなどを取り巻く雲海、墨絵のようなシルエットは美しかった。

剣ヶ峰からの 360 度の大展望は息を呑みました。槍ヶ岳や穂高の全容もすばらしいの一言でした。

高山植物の花々もまだまだたくさん咲いていました。

写真は二日めの朝の小屋前の 11 人、乗鞍岳剣ヶ峰の 8 人、下山後の小屋前の 9 人。



【ファイル 1】[jpg\(80.1484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(51.8291015625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(75.025390625k\)](#)

51 2010/08/30 18:02:08

戸丸

4

10/23(土)西川さんのピアノ聴けます！

西川さんの投稿の曜日が違ってました。正しくは 10 月 23 日土曜日です。

ショパン生誕 200 周年記念 ピアノソロ全曲コンサート

「ショパンの一日」

横浜市 磯子区文化センター杉田劇場

ショパンのピアノソロ 全曲の演奏を目指したコンサートです。

日時：2010 年 10 月 23 日(土) 開演 10 時～終演 21 時 (予定)

場所：磯子区文化センター 杉田劇場(横浜市磯子区)

(JR 根岸線・シーサイドライン「新杉田駅」下車、徒歩 3 分)

ホール(310 席) & リハーサル室 (60 席) ※2 ヶ所同時開催

入場無料

たくさんの人でショパンの曲を全曲弾くそうですよ！

※新杉田駅は東京駅から 50 分ちょっとです！

[51](#) 2010/08/29 00:09:11

[西川 紀](#)

[3](#)

2010 夏

2010夏最高の思い出。戸丸隊長ありがとうございました。さて私西川紀は、12月のシュガーズ紀ドッキングコンサートに備えて、10月23日金、横浜市磯子区の杉田劇場で行われるショパンの一日と言うコンサートにエントリーして、ショパンのマズルカを演奏します。ので箱根組の皆様ぜひ応援に来てください。演奏会場はホールとリハーサル室で、私の演奏時間は15時55分開演のリハーサル室で13番目です。パソコンでショパンの一日を検索して見てください。



【ファイル 1】[jpg\(83.08203125k\)](#)

[51](#) 2010/08/26 22:04:47

[戸丸](#)

[2](#)

乗鞍岳寒さ対策を！

東京は酷暑ですが、乗鞍岳の最低気温はたぶん 12 度くらいです。
防寒対策をお忘れなく！

[51](#) 2010/08/24 20:34:53

[戸丸](#)

[1](#)

乗鞍岳 12 名に！

残念ながら、川名さんがキャンセルで 12 名になりました！

[51](#) 2010/08/23 14:53:12

戸丸

[0](#)

乗鞍岳バスチケットお忘れなく！

乗鞍岳いよいよ今週の土曜日となりました。

参加者の方はバスチケットをお忘れなく！

[50](#) 2010/08/01 14:46:44

戸丸

[9](#)

乗鞍岳13名！

8月1日現在、太田、浮田、谷田、大野、宗像、川名夫妻、和田、菊池、星野、神山、有倉、戸丸の13名です。

参加希望者はバスチケット確保をお急ぎ下さい！

2010/07/31 18:39:12

[50](#)

[8](#)

乗鞍岳12名！

31日現在、太田、浮田、谷田、大野、宗像、川名夫妻、和田、菊池、星野、神山、戸丸の12名です。

参加希望者はバスチケット確保をお急ぎ下さい！

[50](#) 2010/07/30 18:46:30

[7](#)

乗鞍岳11名！

30日現在、太田、浮田、谷田、大野、宗像、川名夫妻、和田、菊池、星野、戸丸の11名です。

参加希望者はバスチケット確保をお急ぎ下さい！

50 2010/07/29 21:22:00

6

乗鞍のバスお急ぎ下さい！

新宿～松本のバス残りわずかの表示が出ています。

参加希望者は急いでバスのチケットをおとりください。

50 2010/07/29 16:24:24

5

乗鞍岳10名！

現在、

太田、浮田、谷田、大野、宗像、川名夫妻、和田、菊池、戸丸の10名です。

50 2010/07/28 21:50:31

4

乗鞍岳8名！

現在、太田、浮田、谷田、大野、宗像、川名夫妻、戸丸の8名です。

50 2010/07/28 21:07:20

3

乗鞍岳 6名！

現在、太田、浮田、谷田、大野、宗像、戸丸の6名です。

50 2010/07/28 16:54:45

2

乗鞍岳現在5名！

乗鞍岳は現在

太田、浮田、谷田、大野、戸丸の5名です。

参加希望者はお早めにバスチケットを確保して下さい。

[50](#) 2010/07/25 09:31:33

[1](#)

乗鞍岳バス予約情報！

ハイウェイバスドットコムで調べたところ

※7月28日に予約すると

8月28日(土)の行きと29日(日)の帰りのチケットが取れる様です。

参加希望者は

7月28日(朝9時から)に申し込んで下さい

インターネットはハイウェイバスドットコムで検索

電話の方は京王高速バス予約センター 03-5376-2222

●(新宿西口BT～松本BT)の往復チケットを購入のこと

行き 8月28日(土)新宿西口BT 7:00発

帰り 8月29日(日)松本BT 14:20発

片道3400円、往復5950円

往復で買うと850円お得！ 往復で買いましょう！

[50](#) 2010/07/22 12:20:47

[0](#)

DVD, 写真CD、スライドショー！

槍ヶ岳のDVDと写真CDをセットで 400 円でお分けします。希望者はお知らせ下さい。

HPIには槍ヶ岳の美しい写真をスライドショーで見られます、是非ご覧ください。

[49](#) 2010/07/20 21:33:59

[9](#)

槍ヶ岳 5 名で登頂！

7 月 16 日夜発 17 日から 20 日にかけて槍ヶ岳に行ってきました。

四日間とも天候に恵まれすばらしい山行になりました。

写真は 18 日午後の山頂、19 日朝の山小屋前の写真 2 枚です。



【ファイル 1】[jpg\(63.646484375k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(49.376953125k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(71.83984375k\)](#)

[49](#) 2010/07/05 21:45:20

[8](#)

槍ヶ岳5名に！

槍ヶ岳は現在、星野、三上、西川、神山、戸丸の5名です。

[49](#) 2010/07/04 06:40:48

[7](#)

戸倉三山 2 名で完歩！

三上さんと 2 人で戸倉三山ならぬ今熊4山を完歩してきました。

何時までも続くアップダウンにくじけそうになりながら

約8時間、40,000歩の行程でした。

帰りに先週開店したばかりの五日市駅前の小さな焼き鳥屋さんで生ビールで乾杯！



【ファイル 1】[jpg\(81.5166015625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(79.2490234375k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(86.8740234375k\)](#)



49 2010/06/30 18:26:31

6

戸倉三山詳細訂正です！

槍ヶ岳を意識して五日市から行く戸倉三山へ行きます。

今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m

歩行約 8 時間

持ち物 お弁当、飲料水(多めに)などいつものように！

交通

東京駅発 6:30 発 中央特快 高尾行き 前より3両目

途中駅発

神田 6:32 御茶ノ水 6:34 四ツ谷 6:39

新宿 6:44(12番線)

中野 6:48 三鷹 6:57 国分寺 7:04

立川 7:12(青梅線乗り換え)7:23

武蔵五日市 7:57 着

武蔵五日市駅からバス利用

8:05 発(2 番のりば)京王八王子行き

今熊山登山口下車(約 10 分)

※尚、槍ヶ岳参加希望者は各自お早めにバスの確保をして下さい。

[49](#) 2010/06/29 12:05:25

[5](#)

槍ヶ岳現在四名！

槍ヶ岳は現在、三上、星野、西川、戸丸の四名です！ 皆さんどしどしご参加ください！

[49](#) 2010/06/28 11:13:51

[4](#)

7 月 3 日(土)戸倉三山へ

槍ヶ岳を意識して五日市から行く戸倉三山へ行きます。

今熊山 505m、刈寄山 687m、市道山 795.1m、臼杵山 842.1m

歩行約 8 時間

持ち物 お弁当、飲料水(多めに)などいつものように！

交通

東京駅発 6:30 発 中央特快 高尾行き 前より 3 両目

途中駅発

神田 6:32 御茶ノ水 6:34 四ツ谷 6:39

新宿 6:44(12 番線)

中野 6:48 三鷹 6:57 国分寺 7:04

武蔵五日市駅からバス利用

8:05 発(2 番のりば)京王八王子行き

今熊山登山口下車(約 10 分)

※尚、槍ヶ岳参加希望者は各自お早めにバスの確保をして下さい。

[49](#) 2010/06/25 22:48:55

[3](#)

槍ヶ岳再挑戦！募集！！

昨年の槍ヶ岳から1年たちました！

今年も槍ヶ岳に再挑戦です！

バスのチケットは各自取って下さい。

詳しくは次回のお知らせをご覧ください。

[49](#) 2010/06/20 22:26:08

[2](#)

高倉山に11名！

11名で高倉山からふじの温泉に行って来ました。

車道歩きは大変でしたがいい温泉に満足しました。



【ファイル 1】[jpg\(89.7744140625k\)](#)

[49](#) 2010/06/19 16:48:00

[1](#)

高倉山 11 名！ 槍ヶ岳 3 名！

高倉山は 太田、坂巻夫妻、三上、星野親子、奥村、川名、及川、松本、戸丸の 11 名

槍ヶ岳は 星野、三上、戸丸の 3 名

(槍ヶ岳は各自でバスを確保して下さい)

[49](#) 2010/06/17 20:44:21

[0](#)

高倉山9名！ 槍ヶ岳 3 名！

高倉山は現在、太田、坂巻夫妻、三上、星野親子、奥村、川名、戸丸の9名

槍ヶ岳は現在、星野、三上、戸丸の3名！(各自バスチケットを予約して下さい)

※尚、らくだコース！

8 月 28 日(土)～29 日(日)の乗鞍岳の高速バス予約は一ヶ月前からです。

[48](#) 2010/06/17 18:50:58

[9](#)

高倉山8名！ 槍ヶ岳 3 名！

高倉山は現在、太田、坂巻夫妻、三上、星野親子、奥村、戸丸の8名

槍ヶ岳は現在、星野、三上、戸丸の3名！(各自バスチケットを予約して下さい)

※尚、らくだコース！

8 月 28 日(土)～29 日(日)の乗鞍岳の高速バス予約は一ヶ月前からです。

[48](#) 2010/06/16 23:31:49

[8](#)

高倉山 7 名！ 槍ヶ岳 3 名！

高倉山は現在、太田、坂巻夫妻、三上、星野親子、戸丸の 7 名

槍ヶ岳は現在、星野、三上、戸丸の3名！(各自バスチケットを予約して下さい)

※尚、乗鞍岳の高速バス予約は一ヶ月前からです。

48 2010/06/15 17:39:56

7

高倉山 7 名！ 槍ヶ岳 2 名！

高倉山は現在、太田、坂巻夫妻、三上、星野親子、戸丸の 7 名

槍ヶ岳は星野、戸丸の 2 名！(各自バスチケットを予約して下さい)

48 2010/06/14 20:14:10

6

高倉山現在 4 名！

現在、太田、坂巻夫妻、戸丸の 4 名です。

48 2010/06/11 11:25:27

5

槍ヶ岳バス各自で確保して下さい！

槍ヶ岳の申し込み方法を今年に変更します。

- ①各自で行き帰りのバスを予約して下さい。
- ②座席が取れたら戸丸まで申し込んで下さい。
- ③その後三日間の山小屋をまとめて申し込みます。

※バスの予約方法

さわやか信州号の行き(新宿～上高地)7月16日(金)新宿23時発を予約

帰り(上高地～新宿)7月20日(火)上高地14時(A便)を予約

7000円×2で14000円です。

以下のHPのインターネット予約が便利です。行きと帰りを別々に取る必要があります。

コンビニの支払いが手数料が要らないのでお得です。

サンシャインツアー <http://www.sunshinetour.co.jp/alps/index.html>

電話予約の方は 050-5805-9949

よく分からない方は戸丸までお問い合わせ下さい。

[48](#) 2010/06/10 17:36:18

[4](#)

槍ヶ岳参加者はお早めに！

交通機関の指定席が取れなくなる恐れがあります。

槍ヶ岳の参加希望者はお早めにお申し込み下さい。

座席がなくなり次第締め切ります。

[48](#) 2010/06/06 18:31:38

[3](#)

高倉山下見完了！ 7月3日(土)戸倉三山も！

三上さんと2人でらくだコース、高倉山の下見に行ってきました。

中央線の藤野駅から山頂まで2時間弱。奥相模湖を眺めながら雑木林の散策は快適でした。

一箇所10分弱の階段状の道がありますがじっくり行けば大丈夫です。

高倉山を降りてからは舗装路を約1時間半歩いて目的の温泉に行きます。

100%天然温泉かけ流しは、ミストサウナや露天風呂もありタオルとバスタオルまで着いて850円です。

歩いた甲斐のある温泉でした。ビールや冷酒を頂いて無料の送迎バスで藤野駅に戻りました。

7月3日(土)槍ヶ岳を想定して三上さんが五日市から行く戸倉三山を計画しています。

歩行約7時間半ほど、皆さんどしどしお申し込み下さい！



【ファイル 1】[jpg\(76.62890625k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(74.8896484375k\)](#)



[48](#) 2010/05/22 07:09:59

[2](#)

高倉山 378.7m下見！

6月6日(日)

奥相模湖の高倉山(378.7m)らくだコース 温泉付コース

の下見に行きます！

同行希望者はお知らせ下さい！

[48](#) 2010/05/20 17:11:24

[1](#)

西東京バスよりお詫びのメール

先日の奥多摩駅でのバスの件で苦情メールを出しましたら、以下のお詫びメールが来ました。

丹波行きバスにご乗車出来なかった(お詫び)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

このたび、5月15日に弊社のバスをご利用の際は、臨時バスの対応不足と弊社係員の説明不手際により

ご乗車出来なかった事深くお詫び申し上げます。

弊社の臨時バス対応ですが、前年の臨時台数を基準に準備していますが、5月15日は前年を上回る人出のため、臨時バスが足りなく9時30分発丹波行き臨時バスは8時30分発鴨沢行きの臨時バスが折返し運行のため30分遅れの発車となりご迷惑かける事になりました。

奥多摩地区は過疎バス路線のため平日の利用が極端に少なくバスの台数に限りがあるなかでの臨時バス対応になります、予想以上に人出が多い場合には発車時間が遅れ、お待ち頂く場合も御座いますが臨時バスの対応はさせて頂いております、何卒実情をご理解頂くようお願い申し上げます。

なお、係員の説明不手際につきましては再度教育を行いますので、今後ご利用を宜しく願い申し上げます。

敬具

西東京バス株式会社

五日市営業所・氷川車庫

運行管理者 井上 稔

[48](#) 2010/05/18 20:15:55

[0](#)

雲取山スライドショー！UP

雲取山の写真をスライドショーにUPしました。

ご覧ください！

[47](#) 2010/05/17 10:45:33

[9](#)

雲取山に13名で挑戦！

絶好の天候の中、奥多摩の丹波から歩いて三条の湯宿泊で雲取山に登りました。

二日間で60,831歩でした。

写真は三条の湯、雲取山山頂とセツ石山。



【ファイル 1】[jpg\(74.4462890625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(53.5546875k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(73.2197265625k\)](#)

2010/05/08 09:16:27

[47](#)

[8](#)

雲取山 13 名に！

及川さん参加で 13 名になりました！

[47](#) 2010/05/07 19:04:55

[7](#)

雲取山12名！

7日現在、川名夫妻、三上、宗像夫人、奥村、星野、神山、和田、神吉、西川夫妻、戸丸の12名です。

[47](#) 2010/05/07 16:30:19

[6](#)

雲取山 12 名！

西川夫妻参加で 12 名になりました！

[47](#) 2010/05/07 13:01:42

[5](#)

雲取山 10 名に！

雲取山は神吉さん参加で 10 名になりました！まもなく締め切りです！

[47](#) 2010/05/06 12:16:08

[4](#)

東京スカイツリー！

押上に行ったのでスカイツリーを携帯でとってきました。

高さ368mになっているようです。

携帯画面に入りきりません！



【ファイル 1】[jpg\(60.958984375k\)](#)

[47](#) 2010/05/02 21:54:14

[3](#)

雲取山現在9名！

雲取山申し込みは

5/2 現在、川名夫妻、三上、宗像夫人、奥村、星野、神山、和田、戸丸の9名です！

[47](#) 2010/04/30 11:44:51

[2](#)

雲取山五名！

宗像夫人参加で 5 名になりました！

[47](#) 2010/04/28 22:44:49

[1](#)

雲取山現在4名！

雲取山は現在、川名夫妻、三上、戸丸の4名です。

申し込みはお早めに！

5月7日(金)締め切りです。

[47](#) 2010/04/19 08:43:24

[0](#)

渋沢丘陵てんぷらに 20 名！

絶好の天候に恵まれ 20 名で渋沢丘陵とてんぷらパーティーを楽しんできました。

写真は丘陵からのもので一枚は背景は丹沢です。もう一枚はその隣の菜の花畑！



【ファイル 1】[jpg\(48.103515625k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(64.6689453125k\)](#)

[46](#) 2010/04/16 23:25:28

[9](#)

西川さん取り止めで 20名に！

渋沢丘陵てんぷらは総勢

太田、坂巻夫妻、川名夫妻、松本、神山、中瀬、奥村、星野親子、浮田、宗像夫婦、戸根夫婦、神吉、和田、及川、戸丸の20名になりました。

[46](#) 2010/04/16 12:45:56

[8](#)

20 名に！

和田さんと及川さんで 20 名になりました！

[46](#) 2010/04/16 11:22:57

[7](#)

18 人に！

神吉さん参加で 18 人になりました！

[46](#) 2010/04/15 20:33:26

[6](#)

渋沢丘陵てんぷら 17 名！

現在、太田、坂巻夫妻、川名夫妻、松本、神山、中瀬、奥村、星野親子、浮田、宗像夫婦、戸根夫婦、戸丸の 17 名です。

[46](#) 2010/04/15 14:01:07

[5](#)

渋沢丘陵 9 名に！

神山さんと中瀬さん参加で 9 名になりました！

[46](#) 2010/04/13 22:38:28

[4](#)

渋沢丘陵てんぷら現在 7 名！

現在、太田、坂巻夫妻、川名夫妻、松本、戸丸の 7 名です。

[46](#) 2010/04/12 12:27:23

[3](#)

今後の宿泊コース！ ほぼ確定！！

雲取山(レギュラー)

5 月 15 日(土)、16 日(日)(一泊 2 日)

費用 約 13,000 円

内訳 交通費約 4500 円(東京～奥多摩往復 2400 円、奥多摩～丹波往復 2000 円)

三条の湯宿泊 3 食付 8200 円

槍ヶ岳(レギュラー)3 泊に再計画しました！

7 月 16(金)夜行発 7 月 17(土)～20 日(火)3 泊 4 日

費用 約 44,000 円

内訳 交通費 14,000 円(新宿～上高地往復)

宿泊 約 30,000 円

乗鞍岳(らくだコース)

8 月 28 日(土)、29 日(日)1泊 2 日

費用 約 23,000 円

内訳 交通費 往復約 13,000 円

宿泊 約 10,000 円乗鞍岳肩の小屋

[46](#) 2010/04/11 23:06:43

[2](#)

渋沢丘陵てんぷら現在 4 名！

てんぷらは現在、太田、坂巻夫妻、戸丸の 4 名です。

[46](#) 2010/04/06 19:10:33

[1](#)

ニュース発送！

ニュース4月号を発送しましたが、間違えて通し番号を前回と同じ211号としてしまいました。

正しくは212号です。お詫びいたします。

なお4月18日はてんぷら山行です。

小田急線の渋沢から景色のいい渋沢丘陵を歩きます。

[46](#) 2010/04/04 18:04:05

[0](#)

てんぷらの渋沢丘陵下見完了！

小田急線の渋沢駅から上り秦野駅に降りました。

約3時間、18000歩位でした。

標高200前後の丘陵は見晴らしがよく広々として気持ち良かったです。

丹沢や相模湾が良く見えました。



【ファイル 1】[jpg\(79.5703125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(43.9765625k\)](#)

[45](#) 2010/03/25 18:43:38

[9](#)

4月4日(日)らくだコース下見

らくだコースのてんぷら山行の
渋沢丘陵の下見をします。

同行希望者はお知らせ下さい。

小田急新宿駅発 7時半頃の予定です。

[45](#) 2010/03/21 22:06:49

[8](#)

六ツ石山が北高尾から景信山に！

強風で中央線が動かないため急遽京王線で高尾駅へ

川名リーダーのリードで8名全員で

北高尾から景信山のルートを約30,000歩、歩いてきました。

急な坂もありなかなか激しいコースでした。



【ファイル 1】[jpg\(80.9267578125k\)](#)

【ファイル 2】[jpg\(40.1640625k\)](#)



[45](#) 2010/03/18 15:25:25

[7](#)

六ツ石山現在8名！

現在、宗像夫人、奥村、川名夫妻、和田、三上、西川、戸丸の8名です。

[45](#) 2010/03/07 21:25:57

[6](#)

六ツ石山下見完了

三上さんと二人で新雪の六ツ石山を下見してきました。

上り3時間、下り2時間ほどでした。

山頂付近は積雪5センチほどの白銀の世界で気温が低く凍えました。

でもしっかり鍛えられるいい山でした。

槍ヶ岳のために登りましょう！



【ファイル 1】[jpg\(41.455078125k\)](#)

[45](#) 2010/03/01 17:33:51

[5](#)

六ツ石山下見！

3月7日(日)奥多摩の六ツ石山(1478.8m)に下見に行きます。

希望者はお知らせ下さい。

出発時間等

東京 6:30 発(中央特快高尾行き 3 両目)

御茶ノ水発 6:34

新宿発(12 番線)6:44

国分寺 7:04 着(青梅行きに乗り換え)7:07 発

青梅 7:50(乗り換え)7:52 発

奥多摩着 8:28

バス乗り換え 8:35 発

用心のためにアイゼンは必携！お弁当飲料水持参！

[45](#) 2010/02/21 20:59:27

[4](#)

雷電山に14名！

穏やかな雷電山に14名で行って来ました。

雪は少し残っていましたがアイゼンは使用しないですみました。

東京方面、関東平野が良く見えました。



【ファイル 1】[jpg\(79.3955078125k\)](#)

[45](#) 2010/02/20 21:00:04

[3](#)

新潟便り-続き

写真の添付が上手くいなくて再度送信します。

2 枚目は米山です。



【ファイル 1】[jpg\(27.0078125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(13.298828125k\)](#)

[45](#) 2010/02/20 16:12:03

[2](#)

新潟便り

こんにちは。もうそちらはすっかり春みたいですね。ニュースの高水三山のアルバムを見ると箒で掃いたように山肌が綺麗でびっくりしました。私がいた頃もそうだったのかなー？もうすぐ春の花が咲きそうですね。

今年の新潟は少し雪が解けたかなと思うとドカッと積もってまだまだ野山も田んぼも真っ白です。

でもたまーに青空になると雪が目眩しくて、さっそく近くの里山に出かけてきます。

この、写真は 518mの八石山という山で山小屋にはストーブがあり皆の憩いの場になっています。

今は 2 階の窓の高さまで雪があってそれはそれで楽しいです。

でも早く山菜取りの季節にならないかと春を待っている毎日です。 ではまた田村

[45](#) 2010/02/19 15:59:29

[1](#)

雷電山14名！

19日現在、坂巻夫妻、宗像夫人、川名夫妻、松本、奥村、太田、浮田、星野、和田、及川、三上、戸丸の14名です。

[45](#) 2010/02/19 13:03:50

[0](#)

雷電山 14 名に！

星野、和田、及川、三上の参加で 14 名になりました！

[44](#) 2010/02/14 23:22:02

[9](#)

雷電山現在10名！

雷電山は現在、坂巻夫妻、宗像夫人、川名夫妻、松本、奥村、太田、浮田、戸丸の10名です。

皆様軽アイゼンお忘れなく！！

2010/02/07 21:38:40

[44](#)

[8](#)

雷電山下見完了！

2月21日のらくだコース

軍畑から行く「雷電山」下見してきました。

標高は 500m以下ですがアップダウンもあり結構手ごたえがあります。

先日降った雪もかなりありました。

これからの積雪も考えられます。

参加者は必ず軽アイゼンをご持参下さい！



【ファイル 1】[jpg\(76.390625k\)](#)

[44](#) 2010/02/06 00:01:37

[7](#)

荒川兄妹コンサート感動！

西川さんのお誘いで昨日ティアラこうとう小ホールに行ってきました。

荒川洋、荒川知子、マーティン・フォーゲルのフルート、リコーダー、ギターのアンサンブルコンサートを聴いてきました。

ダウン症の智子さんのリコーダーとお兄さんのフルート、お互いをやさしく気遣いながらの演奏は涙が出ました。

ギターも良かった！

感動しました！

[44](#) 2010/02/01 18:35:22

[6](#)

コンサートのお知らせ

ぜひお会いしたいです。 発信西川紀、一枝
おすすめコンサートです。 協力券1000円
ティアラ江東小ホール 今週2/4木曜夜7:00開演
フルート リコーダー ギターのトリオ 開場6:30
前に箱根組に参加したことのある富澤さんの
企画したコンサートです。

ぜひみなさまにお会いしたいです。

チケットは受付に箱根組様で用意してあります。

[44](#) 2010/01/31 22:58:05

[5](#)

高水三山に9名！

無風の奥多摩高水三山に総勢9名で行ってきました！

なかなかの手ごたえでした。



【ファイル 1】[jpg\(50.3173828125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(72.12109375k\)](#)

[44](#) 2010/01/29 16:18:14

[4](#)

高水三山現在10名！

現在、奥村、津山夫妻、和田、宗像夫人、星野、川名夫人、西川夫妻、戸丸の10名です。

[44](#) 2010/01/29 05:35:38

[0](#)

高水三山現在5名！

現在、奥村、津山夫妻、和田、戸丸の5名です。

[43](#) 2009/12/27 07:19:34

[9](#)

もう一度「槍ヶ岳」！

昨年撤退が多かった「槍ヶ岳」ですが、
もう一度挑戦したい人が多ければ実施しようかと迷っています。
再度槍ヶ岳に挑戦したい人はお知らせください。

その上で穂高か槍ヶ岳のどちらか選ぼうかと思います。

[43](#) 2009/12/20 21:45:03

[8](#)

西川邸忘年会②巢雲山

風の強い「巢雲山」に13名で登って来ました。

富士山、箱根、真鶴半島、三浦半島、房総半島、初島、大島、天城方面、駿河湾など360度の展望でした。

下山時の宇佐美の町越しの相模湾は美しかった。



【ファイル 1】[jpg\(51.37890625k\)](#)

[43](#) 2009/12/20 21:40:40

[7](#)

西川邸忘年会①城山

12名で南伊東駅から城山に登ってきました。

15時過ぎ西川邸につき楽しい宴会を楽しみました。



【ファイル 1】[jpg\(79.1982421875k\)](#)

[43](#) 2009/12/18 19:37:53

[6](#)

西川邸、予定通り実施！

西川邸は地震にも無事です。
予定通り実施します。

[43](#) 2009/12/11 10:35:17

[5](#)

西川邸忘年会現在 11名(13名)！

現在の申し込みは

太田、宗像夫人、鈴木(宗像知人)、及川、星野、神山、三上、奥村、神吉、川名夫人、戸丸の11名。
西川夫妻で13名です。

[43](#) 2009/11/30 18:18:52

[4](#)

ニュース 208 発送！

ニュース 208、12月号発送しました。

HP は現在パソコンの HD 不調の為更新できません。

ご了承ください。

掲示板でのみ情報をお伝えします。

[43](#) 2009/11/17 20:48:48

[3](#)

大菩薩アルバム UP

アルバム NEW!ページに大菩薩の写真をたくさん UP しました。

ご覧ください！

[43](#) 2009/11/16 18:16:28

[2](#)

大菩薩峠に10名！

雲一つない澄みきった青空・・・

大菩薩峠の尾根道より 360 度の展望を満喫しました！

塩山方面の町並みから、富士山、横浜東京方面、奥多摩の山々、奥多摩湖、雲取山、ハヶ岳に南アルプスの全景、

甲斐駒ヶ岳や昨年登った北岳も確認できました。



【ファイル 1】[jpg\(61.9638671875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(28.9736328125k\)](#)

[43](#) 2009/11/13 20:29:50

[1](#)

大菩薩現在 10 名！

、大菩薩は現在、神吉、神山、奥村、三上、星野、宗像夫人、川名夫妻、西川、戸丸の 10 名です。

塩山駅北口にタクシー2台予約済み

[43](#) 2009/11/12 17:21:04

[0](#)

大菩薩現在7名！

大菩薩は現在、神吉、神山、井出、奥村、三上、星野、戸丸の7名です。

[42](#) 2009/10/23 22:32:38

[9](#)

いそべ男声演奏会のお誘い！

11月8日(日)14:00 ティアラこうとう大ホール

演奏曲

高田三郎「心の四季」全曲

磯部俣「室生犀星の詩による三つの無伴奏男声合唱曲」

「三声カノン『雪』」「松の花」

「英国民謡集」

まど・みちお/いそべとし こどもの世界 ほか

ご来場お待ちしております！

[42](#) 2009/10/19 23:18:29

[8](#)

巢雲山下見！

十国峠の翌日の10月19日、西川夫妻と宇佐美駅から巢雲山の下見をしてきました。

昨日の十国峠や富士山、ススキの原の山頂の展望台からの景色はこれまた絶景でした。

12月に登ります。お楽しみに！！

右後方にこれまた富士山！



【ファイル 1】[jpg\(46.087890625k\)](#)

[42](#) 2009/10/19 23:14:22

[7](#)

十国峠に19人！

浮田さんが先回りして、東光寺先で合流し19人のにぎやかな山頂になりました。

富士山や360度の展望を楽しみました。

写真後ろに小さく富士が写っています。



【ファイル 1】[jpg\(47.162109375k\)](#)

[42](#) 2009/10/15 15:53:42

[6](#)

十国峠18名！

十国峠は16日現在

太田、坂巻夫妻、小島、神山、星野親子、及川、和田、奥村、三上、川名夫妻、西川夫妻、宗像、吉川、戸丸の18名です。

[42](#) 2009/10/12 22:04:42

[5](#)

十国峠現在8名！

十国峠は 14 日現在

太田、坂巻夫妻、小島、神山、星野親子、戸丸の8名です。

softbank219017141001.bbtec.net(219.17.141.1)

非表示 削除

[42](#) 2009/10/01 20:15:33

[4](#)

十国峠(日金山)下見完了！

湯河原から往復する十国峠を下見してきました。

駿河湾、相模湾、富士山、箱根、天城山方面と360度の展望は最高です。

上り2時間15分は、じわじわ上ってゆきます。

少ししんどいところもありますがゆっくり行けば大丈夫です。

いい景色のためにがんばりましょう！

下りは1時間45分、降りたら湯河原温泉に入りましょう！

画像は富士山方向です。雲で山頂は見えませんでした。

沼津方面の海岸線が良く見えましたよ！



【ファイル 1】[jpg\(40.076171875k\)](#)

[42](#) 2009/09/21 23:44:20

[3](#)

滝子山に10名で登る！

10名で滝子山に登ってきました。約7時間、42700歩でした。

滝の多い溪谷や変化に富んだ登山道が楽しめました。



【ファイル 1】[jpg\(52.849609375k\)](#)

[42](#) 2009/09/17 22:23:45

[2](#)

滝子山、10名！

滝子山は19日現在、和田、三上、宗像夫人、星野、奥村、川名夫妻、岩岳、西川、戸丸の10名です。

[42](#) 2009/09/07 07:07:23

[1](#)

はぜつりに4名で！

吉川、神山、三上、戸丸の4名ではぜ釣りをしてきました。

つりの後は近くのスパで温泉に浸かってきました。

この日は当たりもよく久々の大漁で60数匹釣りました。



【ファイル 1】[jpg\(47.11328125k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(64.8486328125k\)](#)

【ファイル 3】[jpg\(44.111328125k\)](#)



[42](#) 2009/08/30 08:10:56

[0](#)

大多摩・・・に 17 名！

17 名で大多摩ウォーキングトレイルを歩いてきました。

東屋で 2 時間弱のパーティーをして、

奥多摩駅前で温泉入浴後打ち上げ、
4名は新宿で最後の打ち上げと...
一日たっぷり遊んできました。



【ファイル 1】[jpg\(80.9228515625k\)](#)

[41](#) 2009/08/24 18:25:36

[9](#)

箱根組 年内の日程ほぼ決定！

8月29日の大多摩、9月6日のはぜつりの後の
9月から12月までの日程をほぼ決定しました。

9月21日(月・祝)滝子山(レギュラーコース)

10月18日(日)湯河原駅から行く・・・十国峠(らくだコース)

11月15日(日)場所未定(レギュラーコース)

12月19日(土)、20日(日)南伊東西川邸一泊忘年会(らくだコース)歩行コース未定

[41](#) 2009/08/18 21:00:01

[8](#)

27日現在、大多摩18名、はぜつり4名！

8月29日の大多摩ウォーキングトレイルは吉川、神山、小島、北沢、三上、坂巻夫妻、太田、浮田、川名、神吉、宗像夫妻、母娘、戸丸の18名、

9月6日のはぜつりは、吉川、神山、三上、戸丸の4名です。

[41](#) 2009/08/12 20:28:26

[6](#)

はぜつり！9月6日に！

昨年は出来なかった「はぜつり」を

9月6日の日曜日に行います！

希望者はお知らせください。

戸丸車で行く方は先着5名です。

東西線東陽町駅下車深川郵便局前集合です。

※電車の方は東西線「原木中山駅」か京葉線「二俣新町駅」から2～3キロです。

地図を頼りに歩いて来てください。

【URL】

<http://map.yahoo.co.jp/pl?type=scroll&lat=35.69210331725266&lon=139.93843592012473&z=17&mode=map&point=35.69210331725266,139.93843592012473&fa=ks&home>

[41](#) 2009/08/03 20:32:13

[5](#)

槍ヶ岳頑張りましたネ

槍ヶ岳よく行ってきましたね。おめでとう！！オメデトウ！！途中敗退した人もそれも勇気です。

みんな頑張りました。来年はこんな異常気象にはならないと思います。来年又挑戦してください。

自然に逆らわない！これが基本ですね。

2009/08/02 22:44:59

[41](#)

[4](#)

8月29日(土)美しい鳩ノ巣渓谷！

らくだコースの下見に行ってきました。

8月29日(土)青梅線古里駅から奥多摩駅まで歩く大多摩ウオーキングトレイル(古里から白丸までがルート)を歩きます
前半にはそれなりの山道もあります。また多摩川沿いの鳩ノ巣渓谷周辺は特に美しい景色です。

当日は奥多摩駅近くで入浴も可能です。



【ファイル 1】[jpg\(86.65234375k\)](#)

[41](#) 2009/07/24 20:11:35

[3](#)

登頂 おめでとうございます

悪天候の中を果敢に挑戦・・・凄いです。槍ヶ岳は来年も、再来年も
待っていると思います。再度の挑戦を・・・期待しています
お疲れさまでした。

[41](#) 2009/07/24 15:26:20

[2](#)

槍ヶ岳DVDできました！

槍ヶ岳のDVDが出来ました。

三日目の晴れた槍の画像がたくさん入っています。

希望者はお知らせください。

41 2009/07/21 23:07:46

1

槍ヶ岳に挑戦！

8名で槍ヶ岳に挑戦しましたが、強い風と雨で

星野、奥村、神吉、西川の4名が一泊目の槍沢ロッジで撤退、

川名夫妻の2名が二日目の、雪渓(残り2時間50分地点)、天狗原分岐手前で撤退、

残り2名の三上、戸丸が槍に到着しました。



【ファイル 1】[jpg\(69.2294921875k\)](#)



【ファイル 2】[jpg\(50.7265625k\)](#)



【ファイル 3】[jpg\(35.6826171875k\)](#)

[41](#) 2009/07/07 16:38:50

[0](#)

槍ヶ岳参加者の皆様へ

槍ヶ岳出発まで10日となりました。
地図等準備して予習をお願いします。

●アイゼン、防寒着(3000m越える山荘付近の気温は5日現在、朝は2〜3度、昼でも5〜6度です)、
水2リットル以上など十分な準備をお願いします。

●18日(土)の朝食はパンやおにぎりなどすぐ食べられるもの、
昼食はお湯を沸かすのでレトルトカレー、ご飯など温めて食べるものを用意してください。
その後の2泊は3食付です。

●18日(土)は入浴可能です。女性(3時から3時50分)男声(4時から4時50分)

※費用のうち、行きのバス代7000円は戸丸にお支払いください。
他宿泊20000円(槍沢ロッジ、槍ヶ岳山荘予約済みです)、帰りのバス代約7000円
(利用するバスによって変わります)各自でお支払いください。(もちろんビール代も・・・)

その他はお問い合わせください。

集合は 17日(金)都庁駐車場 22:30

※20:00 位から西口の「ぼるが」で前夜祭をやってます。希望者はお立ち寄りください。
以下の地図をご覧ください！

【URL】<http://gourmet.livedoor.com/restaurant/4976/map/>

40 2009/07/06 20:33:49

9

居酒屋の場所

ぼるが のもうすこし詳しい行き方は
ビックカメラのビルを左にみて
新宿大ガードに向かって
マクドナルドを通り過ぎて
2本目の一方通行を左に入った最初の四つ角の左側にあります。

【URL】<http://<script type='text/javascript' charset='UTF-8' src='http://map.yahooapis.jp/MapsService/embedmap/V2/?prop=map&lat=35>

[40](#) 2009/07/06 20:07:01

[8](#)

ばん焼 ぼるが

槍ヶ岳に参加する皆さんは7月17日金夜、夜行バスに乗る前に西口小田急ハルク
(ビックカメラのビルです)の裏の居酒屋。

ばん焼 ぼるが に20時頃に集合して一杯やりましょう。
住所は西新宿1-4だと思いますが。
その付近で聞けば、
古い歴史のある居酒屋なので、
わかると思います。



【ファイル 1】[jpg\(19.796875k\)](#)

[40](#) 2009/07/06 17:26:17

[7](#)

槍ヶ岳参加者8名で決定！

17日夜発、二泊三日の槍ヶ岳参加者は
奥村、神吉、星野、川名夫人、三上、川名、西川、戸丸の8名になりました。

参加者は新宿の都庁駐車場に17日夜の22:30までにお集まりください。

尚早く着いた方は西口で軽く宴会をしてから行きましょうか！

[40](#) 2009/07/05 23:59:54

[6](#)

高柄山ルート8時間半！

5名で高柄山ルート歩きました。

下山は立野峠から梁川駅へ

実歩行8時間半、45, 135歩でした。



【ファイル 1】[jpg\(81.2197265625k\)](#)

[40](#) 2009/07/04 18:31:30

[5](#)

明日の高柄山ルート5名に！

明日7月5日の

槍ヶ岳の予行演習の高柄山～倉岳山ルート参加者は

三上、川名夫妻、西川、戸丸の5名になりそうです。

今からでも参加したいという方はどうぞお知らせください。

【URL】<http://flowerland.moo.jp/yamanobori/36mt-yari07/36mt-yari.html>

[40](#) 2009/07/02 19:03:49

[4](#)

引っ越しました。④

これも家から30分のとなりの川奈港です。のどかです。私たちは車はやめました。ので全て歩きかチャリです。

ほんのすこしやせたかなー。これも箱根組のおかげだと思ってます。この様に伊豆の伊東は山あり、

海あり湧き水ありの、もちろん海幸、山幸おいしい安いです。

皆様ぜひおいでください。誠に勝手ながら1人一泊宿泊料、温泉入湯料込みで 2000 円です。

なお箱根組のみなさまには、一枝さんが実費でお食事をおつくりします。P もあります。



【ファイル 1】[jpg\(38.47265625k\)](#)

[40](#) 2009/07/02 18:36:18

[3](#)

引っ越しました。③

これは家からチャリで20分ぐらいのところにある小さ山葵田もある湧き水です。この辺は山の地図で万葉の小径

となっています。この水で飲むウイスキーや焼酎の水割りは、もううまくて、旨くてやめられません。



【ファイル 1】[jpg\(64.3349609375k\)](#)

[40](#) 2009/07/02 18:22:55

[2](#)

引っ越しました。②

5月の連休に早速川名夫妻が訪ねて来てくれて、4人で一枝さんの友達の伊豆高原の別荘まで4時間半歩いて行きました。これはその途中の林道です。



【ファイル 1】[jpg\(76.34765625k\)](#)

[40](#) 2009/07/02 17:44:31

[1](#)

引っ越しました。①

報告が大変遅れましたが。西川紀と一枝は4月の末に長年住みなれ親しんだ(箱根組の忘年会もやりましたね。)練馬の家から、これも学生時代から通い慣れた父が建てた南伊東の小さな別荘の近くにこれまた小さな家を購入しこれを、のどか山荘と命名して、山荘と別荘に人間2人と猫一匹の生活が始まりました。



【ファイル 1】[jpg\(114.4365234375k\)](#)

[40](#) 2009/06/30 17:10:18

[0](#)

槍ヶ岳参考HP2

槍ヶ岳の参考HP もう一つ良いのがありました。

ご覧ください！

<http://flowerland.moo.jp/yamanobori/36mt-yari07/36mt-yari.html>

槍ヶ岳の花がたくさん出ているページは以下です。

<http://flowerland.moo.jp/yamanobori/36mt-yari07/36e-urajirotrade.html>

http://tendoh.fc2web.com/yarigadake/f_yari_1.htm

<http://www.shinshu-tabi.com/yari4-s.html>

[39](#) 2009/06/29 23:36:13

[9](#)

7月5日(日)予行演習！

7月5日(日)に予行演習をかねて

もう一度上野原から倉岳を目指して歩きます。

希望者はお知らせください！

集合は

東京駅 6:30 中央線(特別快速)

高尾行き (前から3両目車内)

高尾 7:31 着 7:46 発 河口湖行き

上野原 8:07 着

途中駅発 神田 6:32 御茶ノ水 6:34

四ツ谷 6:39 新宿 6:44(12 番線)

中野 6:48 三鷹 6:57 国分寺 7:04

立川 7:12 日野 7:15 豊田 7:19

八王子 7:24 西八王子 7:26

【URL】<http://hirose.gnk.cc/yarigatake71.html>

[39](#) 2009/06/25 22:27:46

[8](#)

槍ヶ岳締め切り7月5日(日)に変更！

槍ヶ岳の締め切りを

7月5日(日)までと変更しました。

現在申し込みは6名です。

【URL】<http://hirose.gnk.cc/yarigatake71.html>

39 2009/06/25 17:45:12

7

槍ヶ岳参考HP

槍ヶ岳の参考HPがありましたのでご覧ください。

ルートは違いますが槍ヶ岳山荘付近の画像などよくわかります。

<http://hirose.gnk.cc/yarigatake71.html>

39 2009/06/23 18:06:08

6

槍ヶ岳締め切りは6月30日です！

槍ヶ岳の締め切りは6月30日(火)です。

お申し込みはお早めに！

現在6名です。

7月5日(日)に予行演習をかねて

もう一度上野原から倉岳を目指して歩きます。

希望者はお知らせください！

集合は

東京駅 6:30 中央線(特別快速)

高尾行き (前から3両目車内)

高尾 7:31 着 7:46 発 河口湖行き

上野原 8:07 着

途中駅発 神田 6:32 御茶ノ水 6:34

四ツ谷 6:39 新宿 6:44(12 番線)

中野 6:48 三鷹 6:57 国分寺 7:04

立川 7:12 日野 7:15 豊田 7:19

八王子 7:24 西八王子 7:26

[39](#) 2009/06/21 19:25:29

[5](#)

金比羅山！

アジサイ山から林道を登って、木苺を食べながら
金比羅山に登りました。



【ファイル 1】[jpg\(67.0830078125k\)](#)

[39](#) 2009/06/21 19:24:09

[4](#)

アジサイ山に9名！

五日市の南沢アジサイ山に9名で行ってきました。
たくさんの団体さんととてもにぎわっていました。
花は6～7分咲きというところでしたが
圧倒されるアジサイの花たちでした。



【ファイル 1】[jpg\(92.99609375k\)](#)

[39](#) 2009/06/20 15:38:18

[3](#)

公演のお知らせ

こんにちは。お世話になっております。

突然の書き込み失礼します。実は私の習っている日本マイム研究所で公演を行いますので

お時間がありましたらぜひお越しください。

マイムは演劇ではなく無言劇に近いものです。

日時 7月12日(日)

時間 18時開演

場所 江戸東京博物館大ホール

料金 3000円

お会いできるのを楽しみにしています。

メールにてご連絡をお願いします。

uma-501s.x_files@docomo.ne.jp 川名沙知子

[39](#) 2009/06/18 16:58:49

[2](#)

アジサイ山現在10名！ 槍ヶ岳現在6名！

五日市アジサイ山は現在、神吉、及川、和田、神山、三上、星野親子、奥村、吉川、戸丸の10名。

7月の槍ヶ岳は現在、神吉、三上、西川、星野、奥村、戸丸の6名です。

[39](#) 2009/06/07 17:19:45

[1](#)

アジサイ山下見完了！

五日市のアジサイ山と金比羅山の下見をしてきました。

アジサイが咲き始めていました。

21日には見ごろになっているかもしれません。

歩行時間約3時間でらくだコースです。

金比羅山からの景色は最高です！



【ファイル 1】[jpg\(45.9150390625k\)](#)

[39](#) 2009/06/02 17:18:49

[0](#)

槍ヶ岳夜行バス11名で仮予約！

7月17日(金)23:00新宿都庁発の

上高地バスターミナル行きバス

昨年の実績と先日の実績で

男性4名、女性7名合計11名で仮予約しました。

現在予想しているメンバーは

男性：川名、西川、三上、戸丸

女性：川名夫人、西川夫人、和田、宗像夫人、奥村、星野、神吉

予想メンバーで参加しない方、

または予想メンバーに入っていないが参加したい方はお知らせください。

38 2009/06/02 15:47:09

9

6月7日(日)らくだコース下見

6月7日(日)らくだコースの下見に行きます。

場所は武蔵五日市下車の南沢アジサイ山です。

同行希望者はご連絡ください。

38 2009/06/01 23:01:55

8

高柄山～倉岳山9時間！

コースをミスった高柄山に行ってきました。

四方津から高柄山2時間、高柄山～倉岳山5時間、鳥沢駅までの下山2時間

合計9時間、4万6千歩でした。

間違えた高柄山の山頂は落ち着いてみればちゃんと標識がありました。

単純なミスでした、すみません！

さて四方津から高柄山に登る途中まだ新しい熊の足跡を発見しました。

皆さんくまには気をつけましょう！

その後はラジオをつけながら歩きました。



【ファイル 1】[jpg\(83.626953125k\)](#)

38 2009/05/31 22:00:17

7

高柄山に10名で！

槍ヶ岳のトレーニングにと上野原から行く

御前山から高柄山に登ってきました。

下山時には目的地を見失うハプニングがありましたが無事全員下山しました。



【ファイル 1】[jpg\(77.49609375k\)](#)

[38](#) 2009/05/27 16:38:09

[6](#)

高柄山から倉岳山、現在10名！

現在、西川夫妻、川名夫妻、三上、星野、奥村、宗像夫人、和田、戸丸の10名です。

インク、行き先決まりました！

[38](#) 2009/05/26 16:37:38

[5](#)

キャノンインク要りませんか？

プリンターを買い換えて

キャノンの黒インク 2 本余ってしまいました。

タイプは 3eBK(BCL-3eBK) です。

適合する方に差し上げますのでお知らせください。

2009/05/25 21:20:33

[38](#)

[4](#)

槍ヶ岳計画その①

北アルプス 槍ヶ岳計画 その①

現在考えている計画です！（まだ確定ではありません）

ご意見をお寄せください！

※バスの指定席等の関係で締め切りは早くなります。

お申し込みは今から受け付けますので早めに予定を立ててください！

7 月 17 日(金)23:00 新宿発夜行バス(7000 円)

7月18日(土)6:00 上高地バスターミナル着(歩行4時間50分)槍沢ロッジ泊(一泊目、10000円)

7月19日(日)槍沢ロッジ(4時間半)槍ヶ岳山荘泊(二泊目、10000円)(槍ヶ岳山頂往復・1時間)

7月20日(月)槍ヶ岳山荘(下山8時間)上高地バスターミナル

上高地発最終バス

18:05～松本駅 19:54～松本バスターミナル 20:20～新宿 23:32(7000円)

※予備日 7月21日(火)(※下山状態によっては3泊します！)

※費用約34000円(二泊の場合)

内訳:往復バス代(約14000円)宿泊代 二泊の場合(20000円)

[38](#) 2009/05/24 07:11:47

[3](#)

次回は31日に高柄山～倉岳山！

次回は31日に高柄山～倉岳山を目指します！

北アルプス槍ヶ岳のための練習コースです。

7～8時間の歩行を予定しています。

皆さんがんばって歩きましょう！

※別件ですが、小さな翼公演にたくさんのご来場ありがとうございました。

お陰さまで大盛況で終了しました。

[38](#) 2009/05/06 07:52:15

[2](#)

笑ってくださろっ！ まもなくです！

小さな翼5月公演「笑ってくださろっ！」

まもなく公演開始です。

5月14日(木)初日～17日(日)全5ステージ。

いよいよ稽古も乗ってきました！

ご期待ください！！

ご来場お待ちしております。

38 2009/04/27 17:34:24

1

小さな翼公演「笑っていただけろっ！」

小さな翼公演「笑っていただけろっ！」

のインターネット割引は4月末までです！

ご利用の方はお早めに！！

ご来場お待ちしております！ 戸丸

38 2009/04/19 08:11:46

0

蓑山花見てんぶら2

山頂の公園のさくらの下でてんぶらパーティーをしました。

ビール、ワイン、シャンパンなどが持ち寄られ、

てんぶらうどん、そばで大宴会となりました。

名残のさくらの下で記念撮影。

帰りは気持ちのよい公園を散策して

又山道経由で皆野駅に下りました。



【ファイル 1】[jpg\(70.5751953125k\)](#)

[37](#) 2009/04/19 08:08:03

[9](#)

蓑山花見てんぶら1

16名でてんぶら花見に行ってきました。

和銅黒谷駅から登り、皆野駅に下山しました。

写真は和銅開珎の露天掘りの付近のモニュメントです。

この近くでセリ等を採りてんぶらの材料になりました。



【ファイル 1】[jpg\(84.3603515625k\)](#)

[37](#) 2009/04/12 20:58:58

[8](#)

蓑山花見てんぶら、現在16名！

蓑山は現在、太田、坂巻、三上、宗像(ご主人)、川名夫人、和田、奥村、溝口、神山、神吉、松本、浮田、吉川、星野、岩岳、戸丸の16名です。

※宗像さんがうどんつゆを持参してくれます。

※バーナーは川名夫人持参で OK になりました！

[37](#) 2009/04/03 12:07:36

[7](#)

次回らくだコースはてんぷら花見！

次回 4 月 18 日(土)は

秩父の蓑山(美の山)で、てんぷら花見パーティーです。

ニュース 200 号発送しました。

HP も更新しました。

[37](#) 2009/03/29 19:25:36

[6](#)

蓑山(美の山)下見完了！

蓑山を下見してきました。

山らしい坂道もありますが時間が短いのでじっくり登りましょう！

和銅黒谷駅から登り、皆野駅に降りる予定です。

山頂はさくらの木で一杯の公園です。

秩父の山々や男体山方面など絶景が見られます。

写真は武甲山方面。

当日は天ぷら山行にしようと思います。



【ファイル 1】[jpg\(40.3720703125k\)](#)

[37](#) 2009/03/23 23:23:47

[5](#)

蓑山(美の山)下見

3月29日(日)らくだコースのお花見？

の下見に蓑山(美の山)に行きます。

同行希望者はお知らせください。

本番は4月18日(土)です。

[37](#) 2009/03/15 21:26:42

[4](#)

百蔵、扇山縦走(扇山)

鳥沢から扇山に直行の浮田さんが合流し、7名で記念撮影！

下山は君恋温泉に降りて、入浴後、味噌おでんを頂いてビールで乾杯！

こんにゃくが柔らかくて美味しかった。畑で作ったコンニャクイモからの自家製とのことでした。



【ファイル 1】[jpg\(85.6748046875k\)](#)

[37](#) 2009/03/15 21:22:37

[3](#)

百蔵、扇山縦走(百倉山)

快晴の中、百蔵山に6名で登りました！



【ファイル 1】[jpg\(92.36328125k\)](#)

[37](#) 2009/03/12 16:43:27

[2](#)

百蔵、扇山縦走、現在7名！

現在、浮田(扇山合流)、奥村、和田、星野、神吉、川名夫人、戸丸の7名です。

[37](#) 2009/03/01 22:44:30

[1](#)

百倉山、扇山下見完了2！

扇山の写真です！

寒かったけど、ちょっぴり日差しも出ました。

山頂周辺は金曜日の雪で真っ白で、木々はちょっぴり樹氷になっていました。



【ファイル 1】[jpg\(83.4873046875k\)](#)

[37](#) 2009/03/01 22:42:10

[0](#)

百倉山、扇山下見完了！

三上、戸丸の二人で

百倉山、扇山の縦走の下見をしてきました。

猿橋駅から歩いて、百倉山経由で扇山まで歩行時間約4時間、
きついアップダウンもあり、なかなかの手ごたえでした。

下りは約1時間で君恋温泉で入浴してゆっくり休み、
最後は四方津駅まで1時間半程歩きました。

恒例の高尾で一杯やって帰りました。

総歩行歩数は39,535歩でした。

十分歩いた一日でした。

写真は百倉山です。



【ファイル 1】[jpg\(88.2216796875k\)](#)

36 2009/02/25 21:17:14

9

4月のらくだ組は18日(土)に！

4月のらくだ組、美の山花見は

都合により4月18日の土曜日にいたします。

36 2009/02/19 16:35:30

8

3月1日(日)百倉、扇山下見！

3月15日(日)に行く予定の

百倉山、扇山の下見に行きます。

希望者はお知らせください。(歩行約6時間30分)

集合 3月1日(日)以下の電車の前から3両目

東京駅 6:30 発 JR中央線(特別快速)高尾行き

高尾駅 7:31 着 7:46 発 JR中央本線(普通)河口湖行き

8:24 着 猿橋 (東京～猿橋 1,450 円)

※JR で往復2300円を超える場合はホリデーパス利用。

36 2009/02/16 18:57:02

7

日の出山、14名ですき焼き！

14名で日の出山でにぎやかにすき焼きパーティーをしました。

下山後はつるつる温泉でゆっくりと温泉に浸かってきました！



【ファイル 1】[jpg\(92.236328125k\)](#)

[36](#) 2009/02/11 23:39:14

[6](#)

日の出山現在14名！

日の出山は現在、太田、坂巻夫妻、井上夫妻、奥村、神吉、松本、神山、星野母娘、浮田、吉川、戸丸の14名です。

[36](#) 2009/02/01 18:51:08

[5](#)

日の出山下見完了！

2月15日に行く、

御嶽駅から御岳山、日の出山、そしてつるつる温泉に入り機関車バスで武蔵五日市駅までのコースを下見しました。

日の出山からの景色は東京、横浜、東京湾や房総半島まで見えて最高でした。

真っ白い富士も少しだけ見えました！

お昼はやっぱり「すき焼き」やりましょうか！

つるつる温泉は本当にお湯がつるつるでした。

写真は丹沢、大山方面です。



【ファイル 1】[jpg\(25.1796875k\)](#)

[36](#) 2009/01/29 16:48:53

[4](#)

日の出山下見！

2月1日(日)らくだコースの下見に
日の出山に行きます。

同行希望者にご連絡ください。
東京駅7:20発の予定です。

[36](#) 2009/01/24 23:16:17

[3](#)

粉雪舞う、高川山に 11 名！

粉雪舞う高川山に 11 名で行ってきました。
帰りは高尾の浅川食堂で盛り上がりました。

6 年前に会った犬のビッキーが山頂で元気に野生になっていました。



【ファイル 1】[jpg\(51.3203125k\)](#)

[36](#) 2009/01/19 18:00:19

[2](#)

高川山現在11名！

高川山は現在、神山、浮田、神吉、宗像夫人、橘、川名夫人、奥村、三上、星野、松本、戸丸の11人です。

[36](#) 2009/01/19 08:36:48

[1](#)

高川山、現在 4 名！

高川山は現在、神山、浮田、神吉、戸丸の 4 名です。

[36](#) 2009/01/11 07:46:39

[0](#)

1月24日(土)高川山

あけましておめでとうございます。

1月24日(土)は中央線、初狩駅から歩く高川山に行きます。

6年ほど前に山中さんと一緒に行った山です。

写真はそのときの集合写真です。

又7月には

2泊3日で北アルプスの槍ヶ岳に行こうかとおぼろげに計画しています。



【ファイル 1】[jpg\(39.703125k\)](#)

[35](#) 2008/12/22 15:00:38

[9](#)

西川邸忘年会

13名で西川邸忘年会、来年の北アルプスなどの話も出ました。



【ファイル 1】[jpg\(69.3984375k\)](#)

[35](#) 2008/12/22 14:58:01

[8](#)

官ノ倉山

官ノ倉山山頂です。



【ファイル 1】[jpg\(76.763671875k\)](#)

[35](#) 2008/12/22 14:54:39

[7](#)

石尊山

官ノ倉山に14名！

写真は石尊山です。

いい景色でした。



【ファイル 1】[jpg\(56.2490234375k\)](#)

[35](#) 2008/12/15 22:30:45

[6](#)

官ノ倉山、参加者現在14名！

現在、神山、坂巻、三上、川名夫妻、奥村、和田(山のみ)、岩岳(山のみ)、星野母娘(山のみ)、及川、吉川、宗像、戸丸の14名です。

西川邸忘年会は宗像夫人、西川夫妻を含めて現在13名！

[35](#) 2008/12/08 17:40:04

[5](#)

1月の日程？

1月は合唱で日曜日が埋まっています。

皆さんの希望を教えてください。

レギュラーでやるつもりですが……？

1月12日の(月・祝)、または

1月24日(土)辺りを考えています。

ご意見待っています！！

2008/12/07 19:17:24

[35](#)

[4](#)

忘年山行の官ノ倉山下見！

東武東上線の東武竹沢駅から近い、官ノ倉山に下見に行って来ました。

簡単に行ける手ごろな山ですが、それなりにスリルもあり楽しめます。

官ノ倉山、石尊山の二つのピークがありますがどちらも絶景です。

男体山、女峰山、筑波山、赤城山、榛名山、上州武尊、谷川岳、秩父の山並みなどすばらしい景色でした。

関東平野も一望で、新宿の高層ビルも見えました。

行程は約3時間。

当日は小川町から歩いて、東武竹沢駅に下る予定です。

写真は石尊山からの景色(奥の白い山は谷川岳、上州武尊)です。



【ファイル 1】[jpg\(39.94921875k\)](#)

[35](#) 2008/12/01 17:59:13

[3](#)

三つ峠山頂！

狭い山頂で写真を撮りました。

左奥に富士の山頂が少し見えてます。



【ファイル 1】[jpg\(44.2119140625k\)](#)

[35](#) 2008/12/01 17:56:24

[2](#)

三ツ峠に 12 人！

和田、神山、三上、松本、奥村、溝口、星野、宗像夫人、川名父娘、西川、戸丸の 12 人で絶景の

三つ峠に行ってきました。

写真は山頂手前の展望地にて！



【ファイル 1】[jpg\(41.140625k\)](#)

[35](#) 2008/11/26 16:54:35

[1](#)

三つ峠、現在11名！

三つ峠は現在

和田、神山、三上、松本、奥村、溝口、星野、宗像夫人、川名父娘、戸丸の11名です。

[35](#) 2008/10/31 07:57:01

[0](#)

次回は三ツ峠です。

11 月 30 日(日)は三ツ峠(1785.2m)に行きます。

交通費が 5000 円弱かかります。

12 月 21 日はハイキング後、西川邸忘年会！です。

[34](#) 2008/10/20 17:35:28

[9](#)

大山に 13 名で！

13 名で大山に行ってきました。

大山の名のとおり立派な登りがいの有る山でした。

富士山もちょっぴり見え、まずまずの天気でしたが、山頂は風があつてかなり寒く感じました。

登山道も山頂もたくさんの人であふれていました。

残念なのは山頂のトイレの管理体制、雨水利用でも良いからしっかりした管理で大山の名前に恥ずかしくない

美しいトイレにして欲しいです。

もうひとつ残念なのは下社下のお土産屋さん、朝体操をしていると店の前は邪魔だからもつとあっちでやれと

いわれがっかり・・・そのくせ帰りにそこを通るとお土産いかがですかと手のひらを返したような態度、これも大山の名を落しました。親切にしてくれたら何か買ってもよかったのに！



【ファイル 1】[jpg\(48.4765625k\)](#)

[34](#) 2008/10/14 19:04:13

[8](#)

大山にはフリーパスが便利

大山に行かれる方は小田急線の駅から乗車なら

「丹沢・大山フリーパス」が安くて便利です。

新宿からなら電車、バス、ケーブルが乗り降り自由で

2140円です。通常は2540円なので

400円のお得です。

小田急各駅の券売機でも購入可能らしいですよ！

[34](#) 2008/10/12 21:06:44

[7](#)

大山現在13名！

大山は現在、太田、神山、坂巻夫妻、奥村、溝口、星野、神吉、三上、和田、井上、吉川、戸丸の13名です。

[34](#) 2008/10/06 00:10:53

[6](#)

いそべとし記念男声合唱団 演奏会！

11月16日(日)

沖縄男声合唱団といそべとし記念男声合唱団の合同演奏会が
ティアラこうとうで行われます。

14:00開演

2000円です。

合同演奏は約75名の演奏になります。

沖縄の香りといそべ男声の繊細な？演奏をお楽しみください。

チケットはお近くの団員までお申し込みください。



【ファイル 1】[jpg\(55.732421875k\)](#)

[34](#) 2008/10/02 22:19:49

[5](#)

19日は大山に！

19日(日)らくだコースで大山に行きます。

まもなくニュース発行します。

[34](#) 2008/09/21 23:52:15

[4](#)

丹沢縦走1

「7人の侍？」で二日で約16時間、推定8万歩の山行を行いました。

二日とも限界に挑戦の厳しい歩行でした。

写真は初日の最初の山塔ノ岳です。



【ファイル 1】[jpg\(32.1943359375k\)](#)

[34](#) 2008/09/21 23:49:36

[3](#)

丹沢縦走2

丹沢山



【ファイル 1】[jpg\(49.4853515625k\)](#)

[34](#) 2008/09/21 23:48:56

[2](#)

丹沢縦走3

蛭ヶ岳を望む(右後方が蛭ヶ岳)

左は檜洞丸か？



【ファイル 1】[jpg\(44.8818359375k\)](#)

[34](#) 2008/09/21 23:47:56

[1](#)

丹沢縦走4

蛭ヶ岳



【ファイル 1】[jpg\(36.4951171875k\)](#)

[34](#) 2008/09/21 23:46:49

[0](#)

丹沢縦走5

雨の檜洞丸



【ファイル 1】[jpg\(65.205078125k\)](#)

[33](#) 2008/09/19 19:54:38

[9](#)

丹沢:実施します！

明朝には台風が抜けることを信じて

丹沢に行きます。

ただ山の状況によってはコースの変更等があるかもしれません。

キャンセルの方はご連絡ください。

星野さん、和田さん キャンセルです。

[33](#) 2008/09/19 17:21:38

[8](#)

丹沢:19 時に決定します！

明日の朝までの雨ということでまだ迷っています。

19 時のニュース、天気を見てから決定します。

雲が抜けそうなら予定通り実施します。

33 2008/09/16 20:30:40

7

比叡山に！

13 日、14 日と合唱団で琵琶湖に行ってきました。

15 日（月、祝）滋賀県側琵琶湖の麓の京阪坂本駅から登り、延暦寺の根本中堂などを見て
比叡山山頂から京都側に下山、瓜生山を回って銀閣寺近くに下りました。

約 6 時間の歩行でした。

標高は848.3mですがなかなかの手ごたえがありました。

写真は 13 日のもので、琵琶湖から見た比叡山です。



【ファイル 1】[jpg\(30.8154296875k\)](#)

33 2008/09/12 21:08:13

6

丹沢現在9名！

丹沢縦走は現在

三上、川名夫妻、奥村、宗像夫人、和田、西川、星野、戸丸の9名です。

台風の状態によっては、中止または日帰りに変更などもあります。
19 日夕方に最終決定します。

[33](#) 2008/09/08 22:37:35

[5](#)

9 月 20 日(土)、21 日(日)丹沢縦走！

一泊二日で丹沢を縦走します。

最終的にコースは以下のように決定しました

大倉→塔ノ岳→丹沢山→蛭ヶ岳(宿泊)歩行 6 時間半

蛭ヶ岳→檜洞丸→西丹沢 歩行 6 時間

参加希望者は水を多めに

一日目の昼食(おにぎりなど)

二日目の昼食(ボンカレーとサトウのご飯など、あまり水の要らないメニューを持参のこと)

夜間は冷えることが予想されます、防寒着を持参のこと。

ヘッドランプは必需品です。

その他はニュースをご覧ください。

[33](#) 2008/09/06 18:55:37

[4](#)

はぜつり、ありません。

今年は日程の都合で

残念ですが、

はぜ釣りは行いません！

[33](#) 2008/08/31 21:43:48

[3](#)

御岳山2 レンゲショウマ

レンゲショウマの群生は見事でした。



【ファイル 1】[jpg\(75.0146484375k\)](#)

33 2008/08/31 21:42:40

2

御岳山に17人！

不順な天候の中ラッキーなことにまったく雨に降られることなく
17人で御岳山に行ってきました。



【ファイル 1】[jpg\(61.064453125k\)](#)

[33](#) 2008/08/30 20:39:16

[1](#)

3両目！ご注意！

御岳山参加者にご注意！

ホリデー快速 前から3両目と書きましたが、奥多摩行きの3両目に乗ってください。

前から3両目は五日市行きかもしれません。※奥多摩行きと五日市行きが連結しています。

[33](#) 2008/08/29 18:54:38

[0](#)

北岳DVD作成中！

ただ今、北岳のDVDのダビング作成中です。

希望者はお知らせください！

[32](#) 2008/08/27 17:20:29

[9](#)

御岳山19名！

御岳山は現在、

神山、三上、浮田、松本、榎本、坂巻夫妻、奥村、宗像夫妻、星野親子、岩岳、及川、太田、川名夫妻、

西川、戸丸の19名です。

[32](#) 2008/08/26 20:25:27

[8](#)

北岳、三上さん単独写真ありますか？

三上さんが、

北岳山頂の

単独の写真を求めています。

どなたか、写真を撮った方がいましたらお知らせください。

どなたか女性の方が撮ったかと・・・思われます。

[32](#) 2008/08/24 20:47:22

[7](#)

御岳山現在13名！

御岳山は現在、

神山、三上、浮田、松本、榎本、井上夫妻、坂巻夫妻、奥村、宗像夫妻、戸丸の13名です。

[32](#) 2008/08/13 20:51:18

[6](#)

新潟から北岳おめでとう

北岳登頂おめでとう！！やりましたね。やっぱり日本第2の高峰は何もかも素晴らしかったでしょう。

それにキタダケソウに会えたのもラッキーでしたね。私もむかしむかし同じコースを1人で夜行日帰りしたのを思い出しました。その時もお天気が良く間ノ岳が直ぐそこに見えて往復したい衝動に駆られたことを思い出しました。

でもそんな駆け足登山は記憶を薄くさせるだけでした。山は味わいながら登るものだと思えます。

箱根組は一山一山じっくり歩くのでホントに良いグループだと改めて感じました。いつまでも続けていってください。

また、一緒に歩くのを楽しみにしています。 田村藤子

[32](#) 2008/08/11 21:32:00

[5](#)

8月31日は御岳山！

8月31日(日)はらくだコースで御岳山に行きます。レンゲショウマが見られるかも？

9月20日(土)21日(日)レギュラーコース、一泊二日で丹沢主脈、主稜の塔ノ岳、丹沢山、蛭ヶ岳、檜洞丸を縦走の計画です。

2008/07/29 21:55:10

[32](#)

[4](#)

北岳8 広河原山荘

やむを得ず泊まった広河原山荘だが
朝の空気と空の青さが素敵だった。



【ファイル 1】[jpg\(77.3818359375k\)](#)

[32](#) 2008/07/29 21:52:35

[3](#)

北岳7 甲斐駒

甲斐駒に向かって



【ファイル 1】[jpg\(66.1689453125k\)](#)

[32](#) 2008/07/29 21:49:51

[2](#)

北岳6 肩の小屋から

肩の小屋から甲斐駒をバックに



【ファイル 1】[jpg\(52.87890625k\)](#)

[32](#) 2008/07/29 21:47:40

[1](#)

北岳5 イワウメ

小さな花です。イワウメ！



【ファイル 1】[jpg\(55.4677734375k\)](#)

[32](#) 2008/07/29 21:46:27

[0](#)

北岳4 肩の小屋と甲斐駒

下山中に見た肩の小屋と甲斐駒ヶ岳



【ファイル 1】[jpg\(40.4423828125k\)](#)

[31](#) 2008/07/29 21:38:47

[9](#)

北岳3 大樺沢雪渓

順不同になりましたが

大樺沢の雪渓を上る箱根組メンバーです。



【ファイル 1】[jpg\(68.572265625k\)](#)

[31](#) 2008/07/29 21:35:12

[8](#)

北岳2 キタダケソウ

ラッキーにもキタダケソウを見つけました。

吊尾根分岐から山頂を目指す尾根で・・・

詳しい人が教えてくれました。

ここにしかない貴重な高山植物のようです！



【ファイル 1】[jpg\(54.74609375k\)](#)

[31](#) 2008/07/29 21:31:41

[7](#)

北岳1 白根御池小屋

北岳の白根御池小屋前、8月20日(日)の朝 5:30 頃

これから山頂を目指します。



【ファイル 1】[jpg\(71.2578125k\)](#)

[31](#) 2008/07/26 15:57:49

[6](#)

お疲れさまでしたあ～

全員無事で下山できた事が何よりです。3000m超える山はそれなりに挑戦し甲斐のある山ですから、山頂を踏んだ皆さんは景色は当然のご褒美ですが、それ以外にも心に残る山行ではなかったかと思います。

団体行動参加のアルプス級の山はリーダーもタイヘンだし本当にお疲れ様でしたネ

私も何処かの団体に参加して、必ず北岳に登ってきたいと思ってます。但し・・・2泊3日かかるかも・・・頑張ります

[31](#) 2008/07/22 17:59:24

[5](#)

北岳はすごい山でした！

12名でがんばって北岳を制覇しました！

19日の土曜日は3時間半の歩行でお池小屋に泊まり、

20日の日曜日は長く急な雪渓やいくつも続く梯子など約10時間歩き、
結局、最終バスに間に合わず、やむを得ず、広河原山荘に宿泊し
21日の月曜日に無事帰京しました。

計画が甘かったり、いろいろな準備不足もあり、反省点も沢山ありましたが
全員無事で下山でき、天候にも恵まれ
見事な雪渓、馬の背を分ける尾根道のたくさんの花々の
すばらしかったこと(キタダケソウも見られました)。
間ノ岳や甲斐駒ヶ岳の絶景など息を呑む景色でした。



【ファイル 1】[jpg\(44.615234375k\)](#)

[31](#) 2008/07/17 20:47:29

[4](#)

参加者 12 名に！

有倉さん取り止めで、
三上、川名夫妻、神吉、宗像夫人、星野、井川、神山、西川、和田、片野、戸丸の 12 名になりました。
変則参加の浮田さんで 13 名です。

皆さん、19 日土曜日は早めに(6 時半頃)新宿駅 10 番線、3 号車付近に行きましょう！

[31](#) 2008/07/08 21:05:05

3

チケット郵送します！

あずさのチケット皆さんに郵送致します。

19日(土)の朝、新宿駅10番線の3号車あたりに並びましょう！

(3号車から6号車が自由席です)

6時45分入線です、6時半位に並んだら座れるのでは？

参加者が13名になりました。(西川夫人が取りやめになりました)

三上、川名夫妻、神吉、宗像夫人、星野、井川、神山、西川、有倉、和田、片野、戸丸の13名。

31 2008/07/06 22:28:48

2

北高尾で足慣らし！

北高尾のアップダウンを約7時間歩いてきました。

これでもかと続く上り下りに耐えた一日でした。

下山の沢の緑と川の流れが見事でした。

44, 385歩

参加者は和田、松本、三上、西川、川名、戸丸の6名。



【ファイル 1】[jpg\(72.8818359375k\)](#)

[31](#) 2008/07/05 18:30:05

[1](#)

北岳、新宿集合 6:30 に変更

北岳参加者の皆さんへ

19日の新宿駅南口改札付近 集合を 6:30 に変更します。

実は指定席が取れませんでした(すみません)。

そのため 6:30 に乗車券を渡しますので

10番線の3号車から6号車までの空いているところに早めに並んでください。

自由席になるべく座りましょう！

10番線入線は 6:45 ですので、うまくすれば座れると思います。

ごめんなさい、どうぞよろしく！

ちなみに20日の帰りの座席は確保できました。戸丸

[31](#) 2008/07/05 17:21:16

[0](#)

北岳締め切り！14名+1名

北岳、締め切りました！

三上、川名夫妻、神吉、宗像夫人、星野、井川、神山、西川夫妻、有倉、和田、片野、戸丸の14名(+1名)です。

(+1名は浮田さん、変則参加で帰りの電車は一緒の予定です。)

[30](#) 2008/07/03 17:31:34

[9](#)

東武鉄道より2660円

東武鉄道より

尾瀬の帰りのバスが新宿に停まらなかった

ことに対して14名分×190円(東京～新宿間料金)

2660円の入金がありました。

勝手ではありますが、星野さんと戸丸以外の

14名に190円ずつ、次回お会いしたときにお支払いします。

[30](#) 2008/07/02 11:34:45

[8](#)

新潟便り

新潟は空つゆなのか毎日良い天気が続いています。田んぼの稲も分決が終わって緑がいつそう濃くなってきました。尾瀬に行ってきたんですね。お天気に恵まれて尾瀬のメインストリートをたくさんの花に囲まれて楽しかったことでしょう。

ホントに良かったですね。

私も尾瀬で初めて姫シャクナゲに会ってから大好きになり北志賀の焼額山に行ってきました。

何年も前から咲いている姫シャクナゲにもう一度会いたくてようやく見ることができて感激でした。

次回は日本第2の高峰北岳ですね。3000mの展望を満喫して下さい。ガンバレ箱根組

[30](#) 2008/06/30 17:05:36

[7](#)

北岳現在13名+1名！7月6日は足慣らし！

現在

三上、川名夫妻、神吉、宗像夫人、星野、井川、神山、西川夫妻、有倉、和田、戸丸の13名(+1名)です。

(+1名は浮田さん、変則参加で帰りは一緒の予定です。回数券を2枚自宅に届ける予定)

北高尾で足慣らし！

7月6日に川名さんが足慣らしを計画しています。

参加希望者は下の記事をご覧ください！

[30](#) 2008/06/30 12:41:03

[6](#)

北高尾行山稜

7月6日 日曜日 箱根組の皆さん、足慣らしに行きませんか、京王線 新宿始発 7時 00分 高尾山口行き
前から3輦目 高尾で降りて北口から歩きます、摺差～富士見台～高ドッケ～三本松山～関場峠～
小下川林道～日影バス停～高尾駅 歩程 6時間 30分 アップダウンあります 雨天中止
連絡 090 3231 3993 マデ

30 2008/06/28 12:29:45

5

北岳 5名

北岳参加は現在、三上、川名夫妻、神吉、戸丸の5名です。

30 2008/06/25 20:23:54

4

いよいよ、北岳に！

7月19日(土)、20日(日)

南アルプスの北岳(3193m)に行きます。

体を絞って参加しましょう！！

締め切りは7月5日(土)です。

早めに締め切ることもあります。

お申し込みはお早めに！

アイゼン(軽アイゼン)、寒さ対策の準備もお忘れなく。

【URL】<http://www.tamasan-fukusan.com/>

30 2008/06/22 21:06:12

3

鹿倉山2

いい山でした。



【ファイル 1】[jpg\(82.283203125k\)](#)

[30](#) 2008/06/22 21:03:45

[2](#)

鹿倉山

尾瀬の天気は最高でしたね。さて私達男二人敏明さん紀は15日にも足慣らしに奥多摩からバスで山梨県側の丹波山村から大丹波峠、鹿倉山1288mを経て奥多摩湖の深山橋バス停に降りてきました。殆んどが尾根道で素晴らしく近いうちに箱根組で行きましょう。



【ファイル 1】[jpg\(111.3798828125k\)](#)

[30](#) 2008/06/21 05:34:59

[1](#)

東武鉄道と交渉

尾瀬お疲れ様でした。楽しかったです。

さて、新宿駅に停車しなかった件で交渉しました。

やはり東武のHPのニュースソースが間違っていたので
些少ですが、

東京駅新宿駅間のJRの料金を14名分(たぶん新宿で降りるであろう)
190円×14

支払ってもらうこととしました。

次回お会いしたときに該当者にお支払いします。

とりあえずこの件はこれで終了します。

[30](#) 2008/06/16 21:01:02

[0](#)

尾瀬DVD！

尾瀬のDVD出来ました。
希望者は戸丸までお知らせください。
1枚200円で販売します。

29 2008/06/15 23:06:40

9

谷田さんのペットフードショップ！

尾瀬にも参加された、
箱根組の谷田さんが
ネットショップで
ペットフードの通販店を
やってます。
皆さん一度覗いてみてください。

犬や猫のフードやその他を売ってますよ！！
ペットフード通販の「たまさん・ふくさん」
を皆さんどうぞよろしく！

【URL】<http://www.tamasan-fukusan.com/>

29 2008/06/15 22:57:24

8

尾瀬1 湖畔の残雪

湖畔の残雪の上で雲に煙る燧ヶ岳を背に



【ファイル 1】[jpg\(103.1650390625k\)](#)

29 2008/06/15 22:55:40

7

尾瀬2 尾瀬沼水芭蕉

雲ってわずかに雨模様だった尾瀬沼が
青空に変わり
岸边に水芭蕉が・・・



【ファイル 1】[jpg\(87.646484375k\)](#)

[29](#) 2008/06/15 22:52:49

[6](#)

尾瀬3 尾瀬沼沼尻

すっかり晴れた尾瀬沼 ここで昼食



【ファイル 1】[jpg\(60.853515625k\)](#)

[29](#) 2008/06/15 22:51:34

[5](#)

尾瀬4 弥四郎小屋

二日目朝、小屋前で・・・



【ファイル 1】[jpg\(78.9560546875k\)](#)

2008/06/15 22:49:37

[29](#)

[4](#)

尾瀬5 小屋から至仏山

弥四郎小屋の庭から出発前に記念撮影。



【ファイル 1】[jpg\(75.525390625k\)](#)

29 2008/06/15 22:47:30

3

尾瀬6 至仏山

どんどん至仏山に近づいてゆきます。



【ファイル 1】[jpg\(68.8984375k\)](#)

29 2008/06/15 22:44:36

2

尾瀬7 燧ヶ岳

燧ヶ岳を背に木道を歩いてきた。



【ファイル 1】[jpg\(62.05078125k\)](#)

29 2008/06/15 22:42:52

1

尾瀬8 至仏山

尾瀬二日目の至仏山



【ファイル 1】[jpg\(66.8623046875k\)](#)

29 2008/06/14 23:59:58

0

石老山 3

下りのすばらしい沢です。



【ファイル 1】[jpg\(79.69921875k\)](#)

28 2008/06/14 23:57:44

9

石老山 2

登りの石老山神社の杉の古木



【ファイル 1】[jpg\(63.0302734375k\)](#)

28 2008/06/14 21:42:22

8

石老山

6月8日予報良くない。男2名敏明さん、紀。相模湖近くの石老山に足慣らしに行った。

登りは奇岩立派岩うんちく岩有り。頂上にボーイスカウトがいました。

下りはV字型の沢が日も差してきてとてもきれいでした。



【ファイル 1】[jpg\(80.0888671875k\)](#)

[28](#) 2008/06/10 20:47:33

[7](#)

尾瀬 大江湿原水芭蕉

尾瀬大江湿原の水芭蕉が当日頃見ごろとの情報がありました。

7日現在、沼山峠付近はまだ多少残雪もあるとのこと。
心配な方は、軽アイゼンを持参するといいかもしれません。

【URL】<http://www.orahoo.com/yashiro/>

[28](#) 2008/06/04 18:54:54

[6](#)

尾瀬！ 13日（金）浅草駅 23:40 集合

尾瀬参加者の方、13日金曜日、23:40に 東武浅草駅1F 切符売り場付近に 集合してください。
23:55 発車です。

本日、16名分の交通費と山小屋代 295,040 円 支払ってきました。

一人あたり 18,440 円です。

15 日の昼食代 700 円と鳩待峠～尾瀬戸倉のバス代 900 円で
トータル 20040 円となります。

※なお全員に東武鉄道からスリープクッションがプレゼントされます。

(もらってきました)ゆっくり眠ってゆきましょう！

起きたら会津高原です、

駅で朝食と昼食を受け取ってから バスに乗ります！

では 13 日の金曜日の夜に、浅草駅で！！



【ファイル 1】[jpg\(15.3271484375k\)](#)

[28](#) 2008/06/04 05:16:22

[5](#)

尾瀬締め切り。

尾瀬行きの募集締め切りしました。

16名です。

[28](#) 2008/05/26 17:55:16

[4](#)

尾瀬 16名！ まもなく締め切り。

まもなく締め切りです、希望者はお早めに！

※なお、ニュースで14日の朝食、昼食持参と書きましたが、旅行社(東武トラベル)に二食とも頼むことにしました。

(二食で1440円)そのためお弁当は一切いりません。

※山小屋が決まりました。尾瀬ヶ原、下田代の弥四郎小屋です。

※電車、バスの指定席、山小屋16名分予約済みです。

現在、坂巻、菊池、奥村、大野、谷田、浮田、三上、有倉、井上夫妻、星野、宗像夫人、和田、神山、岩岳、戸丸の16名です。

費用:18,440円

内訳:交通費往復(電車・バス)8600円 宿泊8,400円 14日(土)の朝食、昼食代1,440円

他15日の昼食代と鳩待峠～尾瀬戸倉のバス代900円がかかります)

※約20000円ということになります。

東武の尾瀬情報は以下のアドレスをご覧ください！<http://www.tobu.co.jp/2355oze/oze2355.html>

弥四郎小屋のHPは以下です！

【URL】<http://www.orahoo.com/yashiro/>

28 2008/05/20 22:13:54

3

尾瀬に夜行+ 一泊二日で！

次回、6月13日(深夜)、14日(土)、15日(日)

夜行一泊二日で尾瀬に行きます。(らくだコース)

お申し込みはお早めに！

28 2008/05/18 20:25:28

2

名栗湖に 20 人で！

20 人で名栗湖の白谷沢でてんぷらパーティーをしてきました。

新潟の田村さんが山奥で苦労して取ってきてくれた、

大きなやわらかいフキノトウ、山ウド、コゴミのてんぷらは最高でした。

もちろん名栗湖の材料もてんぷらにしました。

食後は穏やかな沢で子供に帰って沢蟹取りで遊びました。かわいい沢蟹がかなりいましたよ。



【ファイル 1】[jpg\(42.015625k\)](#)

[28](#) 2008/05/17 16:40:01

[1](#)

てんぷら 20 名に！

浮田、神吉、神山、太田、坂巻夫妻、和田、松本、井上、星野、川名母娘、奥村、宗像夫妻、吉川、及川、浅井、

岩岳、戸丸の 20 名です。

[28](#) 2008/05/17 12:13:21

[0](#)

19 名！

浅井さん参加、星野さんの娘さん取り止めです。

27 2008/05/16 17:17:25

9

てんぷら19名に！

現在、浮田、神吉、神山、太田、坂巻夫妻、和田、松本、井上、星野母娘、川名母娘、奥村、宗像夫妻、
吉川、及川、戸丸の19名です。

27 2008/05/16 14:18:41

8

15 名!!

奥村さん参加で 15 名になりました！

27 2008/05/16 12:36:32

7

天ぷら 14 名!!

川名母娘参加で 14 名になりました！

27 2008/05/16 11:46:57

6

天ぷら 12 名に！

星野さん母娘で 12 名になりました！

27 2008/05/15 17:41:14

5

名栗湖てんぷら現在10名！

現在、浮田、神吉、神山、太田、坂巻夫妻、和田、松本、井上、戸丸の10名です。

27 2008/05/14 21:32:11

4

6月14日(土)尾瀬に！ 7月19、20日は北岳に！

6月13日(金)23:55浅草発で、と計画しています。
らくだコースで尾瀬沼一周し、夜行日帰りの予定ですが、
希望者は山小屋泊でもう一日ということも可能です。
ご意見、ご希望をお寄せください。

※ちなみに7月19日(土)、20日(日)は南アルプスの北岳(3193m)の予定です。
一日目は歩行3時間、二日目は歩行7時間半のコースです。
体を絞って、体力をつけてご参加ください。

27 2008/05/07 23:17:58

3

日影沢

5月4日私たち 紀 一枝 敏明さんで高尾駅から日影沢に入り地図に無い道を城山まで登り小仏峠から
高尾駅までバス無しで歩きました。新緑がとてもきれいでした。



【ファイル 1】[jpg\(96.701171875k\)](#)

27 2008/05/04 18:17:37

2

名栗湖てんぷら下見完了！

本日4日、18日に行く名栗湖のてんぷら山行の下見をしてきました。

飯能から名郷行のバスに乗り、連慶橋下車、名栗川を渡り、鳥居観音で入山料二百円也を支払い、

鳥居観音のいろんな建物を見ながら登る。そして金比羅山から蕨山へ向かう尾根によじ登る。らくだコースには少しきついが時間が短いのでじっくり登りましょう。

尾根に上ると左に降りるがすぐに眼下に名栗湖が望める。

湖畔に降り、てんぷら材料を取りながら入谷沢の沢沿いでてんぷらパーティーの予定です。

歩行約2時間半です。



【ファイル 1】[jpg\(64.90625k\)](#)

[27](#) 2008/05/02 05:52:49

[1](#)

5月18日はてんぷら！

次回5月18日(日)はてんぷら山行です。

飯能から名栗湖周辺の山に行く予定です。

[27](#) 2008/04/21 11:52:29

[0](#)

御前山に12名！

12名で御前山に行ってきました。

歩行約6時間になりました。

神吉さん、神山さんは小田急の信号トラブルで遅れて
残念ながらこられませんでした。

とても寒い山頂でしたが、

この日の奥多摩は電車もバスも山も

とても混雑して大賑わいでした。



【ファイル 1】[jpg\(77.3837890625k\)](#)

26 2008/04/21 11:48:22

9

御前山のカタクリ

御前山に可憐なカタクリの花が咲き始めていました。



【ファイル 1】[jpg\(47.5185546875k\)](#)

[26](#) 2008/04/19 11:56:39

[8](#)

御前山 15 名に！

有倉さん参加で 15 名になりました！

[26](#) 2008/04/17 16:29:31

[7](#)

御前山現在14名！

御前山は現在、星野、三上、富澤、西川夫妻、川名夫妻、井上夫妻、神山、神吉、及川、和田、戸丸の14名です。

[26](#) 2008/04/11 22:03:27

[6](#)

4 月 20 日は御前山です。

4 月 20 日(日)

奥多摩三山の御前山に行きます。

奥多摩湖から上り五日市方面に下ります。

ご参加ください！

[26](#) 2008/03/30 20:47:04

[5](#)

弘法山の集合写真

3年前、山中さんとみんなで来た、権現山、弘法山で花見を楽しみました。

あのときの古いベンチが新しくなっていました。

権現山の大宴会を山中さんが空から見ていたのでは……

写真は弘法山。



【ファイル 1】[jpg\(76.7490234375k\)](#)

2008/03/30 20:44:12

[264](#)

権現山でお花見18名

秦野から歩いて権現山、弘法山と歩いて鶴巻温泉駅に下りました。

写真は権現山の広場。桜がほぼ満開でした。

【ファイル 1】[jpg\(69.5390625k\)](#)

[263](#)

2008/03/29 07:50:06

お花見 18 名！

西川さん参加で 18 名になりました。

[262](#)

2008/03/15 23:25:26

弘法山現在17名！

30 日(日)の弘法山お花見、現在

太田、坂巻夫妻、井上夫妻、三上、片野、神山、神吉、川名夫妻、浮田、星野、和田、及川、吉川、戸丸の17名です。
桜が満開だと思います、皆様ご参加ください！

[261](#)

2008/03/15 12:08:54

次回 30 日の「日曜日」です！

次回の弘法山の

集合の記事の曜日が間違っていました。

正しくは 30 日の「日曜日」です。

お詫びいたします。

[260](#)

2008/03/13 18:46:39

ニュース 187 発行！

金時山のニュース 187 号

本日発送いたしました。

HPも更新いたしました。

[259](#)

2008/03/05 22:43:09

弘法山下見完了

2日の日曜日に弘法山の下見をしました。

写真はベンチの向こうに小さく江ノ島が...

30日の本番は桜が咲くことを願っています。



【ファイル 1】[jpg\(68.3408203125k\)](#)

[257](#)

2008/03/01 07:58:07

3月花見らくだコースの下見

3年前に山中さんといった懐かしい弘法山に下見に行きます。

歩行2時間半位

3月30日(日)はここで花見をして鶴巻温泉でお風呂に入ろうかと思っています。

下見参加希望者は戸丸まで

ご連絡ください。

[256](#)

2008/02/23 22:40:19

金時山頂！

強風でお汁粉は断念しましたが、

見事32000歩を超えるコースを踏破しました。

写真は山頂。少し富士が見えてきました。

金時娘？にお会いしました。



【ファイル 1】[jpg\(38.0869140625k\)](#)

[255](#)

2008/02/23 22:35:34

金時山に10名で！足柄峠

田村さんから新潟便りをいただきました。

こちらは雪の金時山に行ってきました。

足柄駅から歩いてロングコースで乙女峠に降りました。

写真は足柄峠から雲のかかる富士をバックに。



【ファイル 1】[jpg\(44.1650390625k\)](#)

254

2008/02/23 11:57:51

新潟便り

真冬の雪山に行ってみみんなはちきれんばかりの笑顔が伝わってきましたヨ。お天気に恵まれて楽しそうでしたね。

思い出多い入笠山に私も参加したかったなー。スノーシューも体験できて心はもうトシを忘れてみんなハツラツと

若者そのものです。今年は何時ごろ参加できるかなー。このところ新潟は寒さが増して吹雪の日が多いのですが、

その合間をみて近くにある里山の八石山に出かけています。スノーシューは無いけどこちらはたまにカンジキを履いて

登っています。雪が軽いと歩きやすくて昔の人の知恵が伝わってきます。

皆さん、まだまだこれからが寒さの本番です。気をつけて山歩き楽しんでください。



【ファイル 1】[jpg\(15.4365234375k\)](#)

[253](#)

2008/02/23 05:13:57

金時山10名に！

西川夫妻取り止めで10名になりました。

[252](#)

2008/02/22 12:35:34

3月は30日に！

3月のらくだコースは30日の第五日曜日にする予定です。

[251](#)

2008/02/20 19:56:32

金時山現在12名！

金時山は現在

太田、神吉、及川、和田、奥村、神山、星野、浮田、西川夫妻、有倉、戸丸の12名です。

[250](#)

2008/02/03 22:21:23

金時山下見アルバム

金時山の下見アルバムを
作成しました。
参考にご覧ください。

[249](#)

2008/02/02 18:55:23

金時山下見完了

山頂直下の30分は岩が多くかなり急な道でした。
積雪と凍結でアイゼン、軽アイゼンが必要です。
それ以外のコースは足柄古道を歩いたり
車道歩きもかなりありますが富士を眺めながらなので
気分はいいでしょう！
山頂からの富士山
芦ノ湖や箱根の山々、天城山
駿河湾など絶景です。



【ファイル 1】[jpg\(62.630859375k\)](#)

[248](#)

2008/02/01 17:29:36

金時山下見明日土曜日に！

天候が心配なので金時山の下見を
明日2月2日(土)に変更します。
希望者は本日中に連絡ください。

247

2008/01/30 21:10:37

小淵沢一泊 スライドショー

スライドショーページに
小淵沢 入笠山スノーシューの
スライドショーを
UPLしました。