

箱根組 ニュース

第387号 2025年 9月号

編集発行人 戸丸悟

箱根組は自然を大切にします！
各自保険に入つて山に登りましょう！

北アルプス表銀座ルート。燕岳、大天井岳、西岳、槍ヶ岳、ギリギリで何とか無事生還！

私事ですが、5月末くらいにすい臓がんと分かり、ギリギリの状況でした。アルプスから帰つてから本格的な治療に入り、現在は複数の治療を進めていて何とかいい方向に向かっているような感じがします。

さて、そんな癌サバイバーの戸丸は、佐藤さんと三上さんのお力を借りて何とかこの北アルプスのミッションを完了しました。

一日目、7月21日（月）、大阪から三上、東京から佐藤、戸丸の計3名が、松本駅の大糸線車内で合流しました。

穂高駅で下車。一路お蕎麦屋さんへ、混雑しているようなので順番待ちの紙に名前を書いて、まずは穂高神社にお参り。

この神社の奥の院が最終日に拝める上高地明神の明神岳ということで何か不思議なルートだ。

お蕎麦屋に戻り、冷たいおろしそばを頂く。この大根おろしがかなりからかつたが美味しかった。

バスで燕岳登山口にある中房温泉に向かう。途中は今年になつて崖崩れで通行止めになつていて、手前で降りて10分ほど歩いて、送迎者のワゴンに乗り換える。ワゴン車を降り、登山口を左に見て少し進むと中房温泉の宿に到着。日本秘湯を守る会に所属している名湯のことだ。夕食はいまいちの感じだったが温泉は素晴らしい。三つのお風呂に入つたがどれも個性的でよかつた。美味しい朝食を頂いて、お弁当もゲット。

二日目、7月22日（火）、この日は燕山荘までのルートだ。第一ベンチ、第二、第三、富士見ベンチとそれぞれ休憩しながらゆっくり進む。合戦小屋では待望のスイカにありつけた。冷たくて甘いスイカは最高。ここからは雷雨になり完全装備で進む。

燕山荘に着くと雨がやんでいて、北側の燕岳が迎えてくれた。とてもいい山小屋だった。

三日目、7月23日（水）、この日は大天井岳・大天荘までのルートだが、余裕





宿に戻つて、ザックを担いで、さあ楽しい表銀座ルートだ。コマクサはいつまでも続く。それほど難しいところもなく順調に進む。それでも最後の大天荘までの岩のルートはきつかった。

4時頃、大天荘に到着。一休みして大天井岳に登頂。戻つてくると、雨が降り始めた。ギリギリセーフ。

4日目、7月24日（木）この日は大天荘から西岳を経由して槍ヶ岳までと一番ハードなコースだ。朝食と昼食を持参して（最も二食持つたのは三上だけで、佐藤、戸丸は、量も多いので一食を二食に分けた）の早立ちだ。

西岳までは割と快適なルートで槍ヶ岳と穂高岳の絶景を見ながら気分爽快



煙も楽しんだ。
西岳着、10時40分。11時、西岳ヒュッテ。冷たい飲み物で喉を潤す。

さてここから先槍ヶ岳までの写真がほとんどない。マルバダケブキの黄色い花を撮つてから翌朝の大槍の写真までがない。なぜかというと、西岳から急な下りを無事降りて登り返したところで昼食を食べてから雷雨になつた。そして大変な反省すべきハプニングが起きた。水俣乗越手前の下りで、戸丸がふらつ

いて三上にぶつかつて転倒させ滑落させてしまつた。慌てた戸丸は2~3m下の三上を助けようと手を伸ばそうとしたが、自分も滑落し5~6mほど落ちた。見ていた先頭の佐藤は二人とも回転して落ちていつたとのことだ。幸い下には道があり大事には至らなかつたが二人とも手足にあちこち怪我をしていた。特に三上の手からは流血があり雨の中でバンドエイドを巻いたが雨に濡れてあまり効果はなかつた。

そこからさらに進んで、もつと危険なことが起つた。先頭佐藤、二番手三上だつたが、右下がりの斜めの岩で三上が足を滑らせて1mほど落ちた。下は灌木はあつたが、それ以上落ちたら助からないような場所だつた。後ろの戸丸が手を取りつて持ち上げようとしたが重くて無理だつた。佐藤さんを呼んで持ち上げようとしたが二人でも上がらない。三上のザックを外して何とか二人で持ち上げた。失敗すれば3人滑落もあつたかもしれない状況だつた。

雨はまだまだ続き、東鎌尾根の岩だけのルートは体力を奪つた。体温が下がつてきたためダウンなどを重ね着して進んだ。槍ヶ岳山荘に着いたのは午後6時過ぎで、夕食も食べられず、ビールと

コースなので、大槍登頂は諦め、朝食を持参して早立ちした。

しかし、

前日の雷雨が嘘の
ような快晴で、大槍を振り返りながらゆっくりゆつくり下つて行つた。ウサギギクや

チングルマ、ハクサンイチゲの群落にも出会えた。

午後6時ギリギリに明神池手前の嘉門次小屋に着いた。またもや夕食無しかと思いや、丁寧な対応で荷物を部屋まで運んでくれて、「今ならお風呂に入れます」といふことで汗を流すことが出来た。美味しい夕食にビールも飲めて感動。

6日目、7月26日（土）上高地までの1時間の道をゆっくり歩いてバスターミナルへ。バスが来るまでゆつくり休憩して、美味しい蕎麦とビールで乾杯。高速バスで熟睡。

今回の、私、戸丸の不注意で三上さん、佐藤さんに大変ご迷惑をおかけしました。来年からの夏はもつと安全な楽しいコースを考えます。

太田さんより一万円いただきました。

収支	
繰越	22055 円
収入	10000 円
支出	
ニュース/HP 作成	500 円
当日プリント代	0 円
現在高	31555 円



非常食で過ごしました。幸い個室が取れたのでゆっくり体を休めることが出来た。下りとはいえ、明神までの長い

集合 9月21日（日）
小田急線新宿駅 7:41発（5番線）
快速急行小田原行き（前から3両目）

途中駅発

代々木上原 7:46 下北沢 7:49
登戸 7:58 新百合ヶ丘 8:03 着
伊勢原行き乗り換え 8:05 発
相模大野 8:19

座間 8:27 着

交通費 新宿～座間 片道 472円

●お申し込み・お問い合わせ

Tel・Fax/ 03-3521-6898 戸丸
戸丸携帯 090-4541-7066

メール: satorutomaru@gmail.com
メール: tomarusatoru@hotmail.com
箱根組ホームページ

<https://tomarusatoru.wixsite.com/hakonegum>

9月21日（日）座間谷戸山公園です。

らくだコース 歩行約1時間30分

小田急線座間駅から徒歩約10分ほどの座間谷戸山公園でハイキングです。

○持ち物 お弁当、飲料水、非常食、食器、箸、カツプ、傘、雨具、着替え、筆記用具、救急薬品、（痛み止めスプレーなど）、健康保険証、ビニール袋、ティッシュペーパー、他

※申し込み締め切りは 9月19日（金）

